

<<图说太极拳>>

图书基本信息

书名：<<图说太极拳>>

13位ISBN编号：9787807402169

10位ISBN编号：7807402164

出版时间：2008年7月1日

出版时间：第1版 (2008年7月1日)

作者：鲍铁华 丁金友

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图说太极拳>>

### 内容概要

本书以独特方式将太极拳文化整理为显性可视的“图说”——以现代系统和结构化的思维视角，图释传统太极拳文化，在一张图上综观太极拳运动全景；让读者按图索骥，由浅入深地了解太极拳的文化内涵，本质精神，功夫技术和目标训练。

中国古代武学认为，拳术的最高境界与做人的最高原则是一致的。

本书以“拳道合一”的角度，阐述“中和之道”为太极拳的本质精神，并说明其在现代社会的“人文精神的运用”。

这为我们现代人士认知中国传统文化开设了一个新的视窗——在习练太极拳过程中，体悟“中和之道”，并扩展到做人做事的理念。

这也无疑为当今中国社会“和谐文化”的建设，提供了太极拳所蕴涵的古代文化的精华养分。

<<图说太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>