

<<糖尿病自我管理>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病自我管理>>

13位ISBN编号：9787807402268

10位ISBN编号：7807402261

出版时间：2008-1

出版时间：上海文化出版社

作者：邹大进 编

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病自我管理>>

内容概要

当今，健康已成为人们最关心的热点话题之一。
因为健康的成本越来越高，疾病的负担越来越重，而健康又是生活中最重要的元素。
没有健康就没有小康，没有健康就没有一切。
要想健康必须靠自己，靠谁都靠不住。
靠自己的最佳选择是健康投资。

《家庭用药·慢性病自我管理丛书：糖尿病自我管理》是“家庭用药慢性病自我管理丛书”之一。
《家庭用药·慢性病自我管理丛书：糖尿病自我管理》分认识篇、诊断篇、治疗篇、调养篇和预防篇五大篇，全面介绍了糖尿病的自我管理，具有较高的权威性和实用性，可以让您“一看就懂，一懂就用，一用就灵”。

<<糖尿病自我管理>>

作者简介

邹大进，教授、主任医师、博士生导师。

现任第二军医大学附属长海医院内分泌科主任，兼任中华糖尿病学会常务委员、上海市医学会糖尿病学会副主任委员、全军内分泌专业委员会常务委员、《中华糖尿病杂志》、《中华内分泌代谢杂志》、《中国实用内科杂志》编委等职。

承担过国家“十五”攻关计划、国家自然科学基金、上海市科委基金等项目。

发表论文62篇，专著3部。

曾获军队科技进步二等奖、军队医疗成果二等奖各1项。

邹大进教授擅长糖尿病、肥胖等内分泌系统疾病的诊治，主要研究方向为肥胖导致胰岛素抵抗的机制。

<<糖尿病自我管理>>

书籍目录

主编寄语认识篇什么是血糖血糖在体内是如何保持恒定的正常血糖是怎样调节的什么是糖尿病消渴病并不等于糖尿病哪些人易患糖尿病糖尿病是如何分型的什么是1型糖尿病什么是2型糖尿病人为什么会得糖尿病什么是“三多一少”现象什么是“肾糖阈”什么是“苏木杰反应”什么是“黎明现象”肥胖与糖尿病有什么关系肥胖儿为什么易诱发2型糖尿病肥胖是糖尿病的重要诱因肥胖型2型糖尿病有哪些危害2型糖尿病血脂谱有何特征什么是妊娠糖尿病妊娠糖尿病对胎儿有什么影响为什么说2型糖尿病不传染但可遗传到2030年中国糖尿病患者数将达全球第二糖尿病的主要死亡原因是什么诊断篇怎样诊断糖尿病怎样诊断糖尿病前期怀疑糖尿病应做哪些检查血糖5.6就该注意了测血糖的新方法测血糖五误区糖尿病患者应测尿糖还是血糖糖尿病患者应测空腹血糖还是餐后血糖怎样看糖尿病的化验单糖尿病患者应定期做哪些检查测糖化血红蛋白有什么意义测量餐后血糖更重要动态监测血糖有何意义糖尿病患者自测尿糖须知糖尿病有哪些慢性并发症什么是“糖心病”什么是糖尿病肾病为什么血脂异常症易导致2型糖尿病如何诊断妊娠糖尿病如何发现“糖心病”的“蛛丝马迹”“糖心病”有哪些特点高血糖会损害血管内皮糖尿病患者为何易发生脑卒中糖尿病卒中的先兆症状有哪些糖尿病卒中的临床特点有哪些糖尿病肾病进展的危险因素有哪些糖尿病肾病的预后如何视网膜为何最容易受到糖尿病危害...治疗篇调养篇预防篇附录

<<糖尿病自我管理>>

章节摘录

认识篇什么是血糖糖尿病患者所谓的血糖升高,实际上是指血液中葡萄糖的浓度升高。

糖是人体内重要的有机化合物之一,其含量约占体重的29 / 60人体内主要的糖类是葡萄糖和糖原,前者是糖的运输形式,后者是糖的储存形式。

糖类的主要生理功能是通过氧化分解提供生命活动所需的能量,1克葡萄糖在体内完全氧化生成二氧化碳和水时,可释放能量约16.7千焦(约为4千卡),估计人体所需能量的50%-70%来自糖的氧化分解。

糖除了分解供能外,还具有其他重要的生理作用,如糖与脂类结合生成的糖脂、与蛋白质结合生成的糖蛋白和蛋白聚糖是构成生物膜、软骨、结缔组织的重要成分。

一些糖蛋白如免疫球蛋白、血型物质、某些激素等,可参与免疫、细胞识别、生物信息传递等过程。

体内糖的来源主要是食物中的淀粉,有时尚有少量的蔗糖、乳糖等双糖。

糖类消化吸收的部位主要在小肠,无论是多糖还是双糖,经消化液中有关的糖水解酶类作用均可消化成单糖(主要是葡萄糖),其后由肠黏膜细胞吸收,经门静脉入肝,入肝的葡萄糖一部分可转变成肝糖原暂时储存,另一部分再经肝静脉人体循环,运输到各组织细胞供利用。

血糖可用多种方法测定,但用于糖尿病诊断必须取静脉血浆,用葡萄糖氧化酶等法测定。

而患者的自我血糖检测多采用手指末梢全血,用简易的血糖仪测定。

正常人空腹血糖为4.4-6.1毫摩尔 / 升。

<<糖尿病自我管理>>

媒体关注与评论

健康是人全面发展的基础。

对一个13亿人口的大国而言，群众的健康问题不能光靠打针吃药来解决，必须强调预防为主。

——陈竺（中华人民共和国卫生部部长、中国科学院院士） 当今，健康已成为人们最关心的热点话题之一。

因为健康的成本越来越高，疾病的负担越来越重，而健康又是生活中最重要的元素。

没有健康就没有小康，没有健康就没有一切。

——洪昭光（卫生部健康教育首席专家、全国心血管病防治科研领导小组副组长） 要想

健康必须靠自己，靠谁都靠不住。

靠自己的最佳选择是健康投资。

健康投资的精髓是“健康在我心中”！

——黄建始（北京市健康教育协会副会长、旅美流行病学专家）

<<糖尿病自我管理>>

编辑推荐

《糖尿病自我管理》由上海文化出版社出版。

健康是人全面发展的基础。

对一个13亿人口的大国而言，群众的健康问题不能光靠打针吃药来解决，必须强调预防为主。

——陈竺（中华人民共和国卫生部部长、中国科学院院士）当今，健康已成为人们最关心的热点话题之一。

因为健康的成本越来越高，疾病的负担越来越重，而健康又是生活中最重要的元素。

没有健康就没有小康，没有健康就没有一切。

——洪昭光（卫生部健康教育首席专家、全国心血管病防治科研领导小组副组长）要想健康必须靠自己，靠谁都靠不住。

靠自己的最佳选择是健康投资。

健康投资的精髓是“健康在我心中”！

——黄建始（北京市健康教育协会副会长、旅美流行病学专家）

<<糖尿病自我管理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>