

<<冠心病自我管理>>

图书基本信息

书名：<<冠心病自我管理>>

13位ISBN编号：9787807402343

10位ISBN编号：7807402342

出版时间：2008-1

出版时间：上海文化出版社

作者：刘建平

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病自我管理>>

内容概要

“健康是福”，这句话已成为近年来最流行的话语之一。

这说明，健康已成为社会公众越来越关注的热点和焦点。

有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。

那么健康应以何为本？健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。

健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

有研究报道，组成健康的四大元素中父母遗传占15%，社会与自然环境占17%，医疗条件占8%，而生活方式占到60%。

世界卫生组织的研究报告也指出：人体1/3的疾病通过预防保健可以避免；1/3的疾病通过早期发现可以得到有效控制；还有1/3的疾病通过信息的有效沟通能够提高治疗效果。

这些都有力地证明了健康教育的重要性。

健康教育，不仅是将防治常见病、多发病的科学知识传授给广大民众，也要使不同的群体逐步了解和掌握如何养成健康的生活方式，怎样减少和纠正不良的生活习惯，提高健康意识和自我保健能力，从而达到保障身体健康和提高生活质量的目的。

健康生活不仅可以节约卫生资源，更重要的是提高了全民健康水平，减少发病率，延长健康寿命，是“自己少受罪，儿女少受累，节省医药费，造福全社会”的美事好事。

《家庭用药》杂志自创刊以来，秉承“依靠专家，面向百姓，打造一流原创科普”的办刊宗旨，不断努力，使得刊物逐步受到读者和市场的青睐。

“家庭用药·慢性病自我管理丛书”将创刊近七年来的精粹文章分类集结出版，由知名专家担纲主编、审稿，文章有较高的权威性和实用性，可以让读者“一看就懂，一懂就用，一用就灵”，旨在为个人健康、家庭健康、社会健康作出实实在在的贡献。

让我们大家一起努力，追求人人快乐健康，共享美好的和谐生活！

<<冠心病自我管理>>

作者简介

刘建平，医学博士教授，主任医师，硕士研究生导师。

现任上海交通大学医学院附属仁济医院心内科副主任、上海市同仁医院(仁济医院长宁分院)内科主任、中国农工民主党上海市委员会委员、中国农工民主党上海交通大学医学院委员会副主委、上海市医学会心血管病分会青年委员、上海市浦东新区政协三届委员。

刘建平教授在冠心病、高血压、高脂血症及心律失常的诊治方面具有丰富的临床经验，擅长冠心病的介入治疗、危重疑难疾病的诊治。

参加国家自然科学基金课题和多项市科委课题，获得多项上海市科技进步奖。

在核心学术刊物上发表一百多篇文章。

其中第一作者发表的有三十多篇，参加编写《心脏病治疗学》和 (刘建平教授每周一下午在上海仁济医院东院有特需门诊。

每周二、五上午在上海同仁医院有专家门诊)。

<<冠心病自我管理>>

书籍目录

认识篇 最常见的心脏病——冠心病 人体中的王冠 先来看看循环系统 人体的护城河——大小循环 循环的四大部件 形如王冠的冠状动脉 动脉也熬粥 心脏里的不定时炸弹 冠心病是什么病 你是哪种冠心病 没有症状的冠心病 引起心绞痛的冠心病 常见的心绞痛型冠心病 危险的心绞痛型冠心病心肌梗死型冠心病 心肌缺血型冠心病 可怕的猝死型冠心病 新概念——急性冠状动脉综合征 易与冠心病混淆的病_年轻女性 心电图改变 易与冠心病混淆的病——惊恐发作 易与冠心病混淆的病_焦虑症引起的濒死感 治疗篇 治疗冠心病,方法有几多 药物治疗 冠心病心绞痛用药有学问 冠心病患者长期用药是关键 预防心绞痛发作的药物 急性心绞痛发作怎么办 急性心肌梗死需溶栓治疗 急性心肌梗死患者的抢救 治疗冠心病第一击——扩血管、减负担 硝酸酯类药物有哪些 硝酸甘油的使用 使用硝酸甘油“八项注意” 硝酸甘油的使用误区 消你心痛“消心痛” 浅说单硝酸异山梨酯 硝酸酯类药物耐受了怎么办 硝酸酯类药物的不良反应 降低,己、肌氧耗药 莫让心得安变成“心不安” 服用扩血管药物出现头痛怎么办 治疗冠心病第二击——抗血小板凝集 万能的阿司匹林 性价比最高的治疗心脑血管疾病的药 好药也有禁忌证 说潘生丁 噻氯吡啶 氯吡格雷 治疗冠心病第三击——降血脂 不同群体降脂目标不同 降脂先降胆固醇 首选药物属 “他汀” 普伐他汀 洛伐他汀 氟伐他汀 …… 调养篇 预防篇 附录

<<冠心病自我管理>>

媒体关注与评论

健康是人全面发展的基础。

对一个13亿人口的大国而言，群众的健康问题不能光靠打针吃药来解决，必须强调预防为主。

——陈竺（中华人民共和国卫生部部长、中国科学院院士）当今，健康已成为人们最关心的热点话题之一。

因为健康的成本越来越高，疾病的负担越来越重，而健康又是生活中最重要的元素。

没有健康就没有小康，没有健康就没有一切。

——洪昭光（卫生部健康教育首席专家、全国心血管病防治科研领导小组副组长）要想健康必须靠自己，靠谁都靠不住。

靠自己的最佳选择是健康投资。

健康投资的精髓是“健康在我心中”！

——黄建始（北京市健康教育协会副会长、旅美流行病学专家）

<<冠心病自我管理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>