

<<健康生活完全指南>>

图书基本信息

书名：<<健康生活完全指南>>

13位ISBN编号：9787807403296

10位ISBN编号：7807403292

出版时间：2008-1

出版时间：上海文化出版社

作者：朱鼎成，尹学兵 主编

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康生活完全指南>>

内容概要

每一个人，不论健康与否，平日都应努力缩小和医生间的信息沟壑。
而非疾病来临时，将所有的责任尽数交给医生。
这看似轻松的行为，实质上是一种懒惰，是以弱势自居，放弃了自己该承担的责任。
最好的医生是和病人一起作战的，最好的病人是和医生一起努力的。
最好的病人，会运用自己能控制的力量，去发现、主宰自身可以左右的那部分。
有些视角可能是医生不会关注也永远触及不到的。
病人改变不了医生，但可以改变自己，为此迈出的第一步，是走向健康的一步。
起点，可以从阅读本书开始。

<<健康生活完全指南>>

作者简介

朱鼎成，我国现代中医推拿创始人、一指禅推拿一代宗师朱春霖先生之子。
现任复旦大学附属华东医院中医推拿科主任、上海中医药学会推拿分会委员。

长期担任中外著名人士的医疗保健工作。
擅长运用朱氏一指禅推拿手法，诊治内、妇、骨伤科各种疾病，尤其对失眠、颈椎

<<健康生活完全指南>>

书籍目录

认识指南 我国首部（颈椎病诊治与康复指南）正式公布 何为颈椎病 了解颈椎的基本构造 颈椎病的常见症状 颈椎病的发病原因有哪些 什么样的人最容易发生颈椎病 颈椎病与年龄成正比 颈椎病高发年龄提前到40岁 颈椎病缘何缠上年轻白领 27.3%的大学生患有颈椎病 得了颈椎病后怎么办 颈椎病危害知多少 颈椎间盘突出为何好发于颈椎6-7间隙 颈椎长骨刺与颈椎病是一回事吗 颈肩疼痛就是颈椎病吗 手指疼痛麻木和颈椎病的关系 颈型颈椎病是颈椎病的最初阶段 颈椎病发展到后期会导致瘫痪吗 颈椎病也会引起血压升高吗 颈椎病与胃病有何关系 颈性眩晕是怎样的一种病 中医对颈椎病发生、发展的认识 颈椎病与经络的关系 何谓“骨错缝，筋出槽” 预防指南 “治未病”与颈椎病的预防 颈椎病的预防 预防颈椎病的四项注意 预防颈椎病要从四个方面做起 怎样预防与减缓颈部肌肉损伤 预防外伤该注意什么 婴幼儿颈椎病的防范措施 导致小孩出现先天性肌斜颈的原因 如何防范儿童颈部损伤 小学生如何预防颈椎病 远离颈椎病 先练坐卧功 自我预防保健护理 静动结合预防颈椎病 可预防颈椎病的几个动作 病症指南 检验指南 用药指南 非药物治疗指南 生活指南 饮食指南 药膳指南 运动指南 护理指南 宜忌指南

章节摘录

我国首部《颈椎病诊治与康复指南》正式公布2007年6月15日，由中国康复医学会颈椎病专业委员会主办，北京大学第三医院骨科承办的“第一届全国中青年颈椎病专题论坛暨优秀论文评选”在北京正式召开。

会上，中国康复医学会颈椎病专业委员会正式发表了我国首部《颈椎病诊治与康复指南》。

为我国广大医师规范化治疗颈椎病提供了依据，也为广大医师在诊疗过程中的自律和维权提供了可靠依据。

据中国康复医学会颈椎病委员会主任委员娄思权教授介绍，颈椎病是我国一种常见病和多发病，患病趋势一直走高。

目前我国颈椎病患者已达5 000万人，每年新增颈椎病患者大约100万人。

据统计，其发病率已经达到17.6%，以男性为主。

据悉，这次公布的《颈椎病诊治与康复指南》把颈椎病的诊治与康复分为六大部分，系统地对颈椎病的概念、颈椎病的分型、颈椎病的临床表现、颈椎病的诊断标准、颈椎病的治疗和预防进行了详细分类，并作了详细说明。

关于非手术治疗据统计，约90%以上的颈椎病患者经过非手术治疗获得痊愈或缓解。

非手术治疗目前主要采用中医、西医、中西医结合以及康复治疗等综合疗法。

<<健康生活完全指南>>

编辑推荐

《颈椎病》由上海文化出版社出版。

<<健康生活完全指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>