

<<健康生活完全指南>>

图书基本信息

书名：<<健康生活完全指南>>

13位ISBN编号：9787807403425

10位ISBN编号：780740342X

出版时间：2008-1

出版时间：上海文化出版社

作者：尹学兵 主编

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康生活完全指南>>

内容概要

每一个人，不论健康与否，平日都应努力缩小和医生间的信息沟壑，而非疾病来临时，将所有的责任尽数交给医生，这看似轻松的行为，实质上是一种懒惰，是以弱势自居，放弃了自己该承担的责任。最好的医生是和病人一起作战的，最好的病人是和医生一起努力的。最好的病人，会运用自己能控制的力量，去发现、主宰自身可以左右的那部分，有些视角可能是医生不会关注也永远触及不到的。病人改变不了医生，但可以改变自己，为此迈出的第一步，是走向健康的一步，起点，可以从阅读本书开始。

<<健康生活完全指南>>

作者简介

朱旭英，高燕复旦大学附属华东医院妇产科主任医师。
长期从事妇产科的临床和科研工作，具有较为丰富的临床理论和经验，曾主持和参加了WHO和上海市等科研项目，对妇科肿瘤和计划生育有一定的专长，对各种疑难手术有较为丰富的经验。

<<健康生活完全指南>>

书籍目录

认识指南 从数字看子宫疾病 子宫疾病到底是怎么一回事 怎样分辨子宫是否健康 什么样的情况下容易患上子宫疾病 远离子宫疾病的四个环节 认识上要走出两大误区 子宫疾病患者可能存在的五大疑问 宫颈糜烂是怎样的一种病 中年女性为何易得子宫肌瘤 子宫肌瘤常见的类型有哪几种 子宫长肌瘤与哪些因素有关 何为子宫内膜异位症 子宫内膜为何会异位 子宫内膜异位后的后果是什么 预防指南 子宫疾病有三级防御体系 一级防御：堵住源头，未病防病 二级防御：既病急治，唯恐生变 三级防御：重在防复发 怎样预防子宫内膜异位症 宫颈癌是否会遗传 怎样预防子宫颈癌病症指南 女性白带增多预示什么 月经异常和哪些疾病相关 宫颈炎的主要症状有哪些 哪些妇科病会引起痛经 检验指南 用药指南 生活指南 药膳指南 饮食指南 运动指南 护理指南 宜忌指南

章节摘录

月经异常和哪些疾病相关
经期不适 经期前，激素水平波动比较大，继而影响到身体的其他部位。白带量开始增多，有些气血瘀滞的人会有腿酸、腰疼、偏头痛等症状。

加上个人的情绪因素，还会出现肠胃道反应，原来有便秘的，经期前出现腹泻。

激素水平波动过大，会出现情绪波动，或暴躁或焦虑，甚至失眠。

若腿酸、腰疼等症状明显应考虑是否有子宫内膜异位症，并进一步在经期作观察。

闭经子宫内膜在雌激素的作用下开始增殖增厚，并经历排卵、生成孕激素，为怀孕妊娠做准备，若没有怀孕，孕激素生成减少，增厚的子宫内膜便开始萎缩脱落，由此形成了月经。

在此过程中，任何一个环节受到影响都会引起闭经。

说到闭经问题，我们先要排除怀孕的可能。

除此之外，首先考虑的就应是子宫问题。

子宫内膜出现炎症，导致宫腔粘连，雌激素对其的作用就会失灵，子宫内膜没办法正常的增殖，继而子宫内膜剥落的情况也自然而然不会出现。

除此之外，闭经还可能会因为服用激素类药物，依赖外源性激素引起体内自身激素分泌量减少而引发。

此外，人工流产后，人体正常的代谢被打乱，出现“时差”，此时，闭经是身体适应突变，进行自我调整的阶段。

更年期体内激素水平降低，此阶段若受瘦身减肥影响，内分泌系统也会出现紊乱，使雌激素无法正常分泌，进而出现闭经。

<<健康生活完全指南>>

编辑推荐

《子宫病》由上海文化出版社出版。

<<健康生活完全指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>