

<<健康生活完全指南>>

图书基本信息

书名：<<健康生活完全指南>>

13位ISBN编号：9787807403432

10位ISBN编号：7807403438

出版时间：2008-1

出版时间：上海文化出版社

作者：尹学兵，廉井财 著

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康生活完全指南>>

### 内容概要

每一个人，不论健康与否，平日都应努力缩小和医生间的信息沟壑，而非疾病来临时，将所有的责任尽数交给医生，这看似轻松的行为，实质上是一种懒惰，是以弱势自居，放弃了自己该承担的责任。

最好的医生是和病人一起作战的，最好的病人是和医生一起努力的。

最好的病人，会运用自己能控制的力量，去发现、主宰自身可以左右的那部分，有些视角可能是医生不会关注也永远触及不到的。

病人改变不了医生，但可以改变自己，为此迈出的第一步，是走向健康的一步，起点，可以从阅读本书开始。

本书为健康生活完全指南白内障类，这本书讲到了多种造成这种病的原因及治疗方法。

如果坚持会有很好的疗效，会让你重见光明。

## <<健康生活完全指南>>

### 作者简介

廉井财，上海交通大学医学院附属瑞金医院眼科副主任，瑞视眼科特约专家、教授、博士生导师。

现任美国、欧洲白内障和屈光手术学会会员；美国国际屈光手术学会理事；中华医学会激光医学分会副主任委员，上海市医学会眼科分会委员。

多年来，一直从事眼科的基础与临床研究，掌握各种眼病的诊断和治疗，尤其以屈光矫正和白内障手术为特色。

主持及参与包括国家自然科学基金在内的研究课题八项；论文五十余篇，参加著作编写八部；曾获得上海市科技进步三等奖。

廖华萍博士瑞金医院瑞视眼科医师。

从事眼科临床诊疗工作十余年，对眼科疾病尤其是白内障、屈光不正、眼底病等疾病的病因、发生发展有深入研究，在治疗干预以及转归预测等方面有着丰富的经验。

所负责课题《海姆泊芬光动力治疗脉络膜新生血管》为临床治疗提供了参考依据，同时撰写论文十余篇，参编书籍两部。

<<健康生活完全指南>>

书籍目录

认识指南 晶状体的结构和功能是怎样的 白内障是怎么一回事 白内障是怎样形成的  
老年人患白内障的概率是多少 白内障分为哪几类 不同种类白内障的致病原因有何不同  
何为先天性白内障 先天性白内障的病因有哪些 先天性白内障的临床类型有哪几种 何为老年性白内障 导致老年性白内障的危险因素有哪些 何为外伤性白内障 代谢性白内障有哪几种 哪些药物会引起中毒性白内障 何为后发性白内障 白内障是糖尿病对眼睛的唯一影响吗  
“绿内障”与“白内障”是一回事吗 老年性白内障与老年性黄斑变性有何关系 何为新型多焦点人工晶体 白内障与视觉疲劳有何关系 预防指南 怎样预防先天性白内障 怎样预防老年性白内障 何种工作环境需要防白内障 在哪些地区更容易患上白内障 怎样预防黄斑变性 白内障是老年人的“专利”吗 哪些眼病容易引起白内障 哪些全身病变容易引起白内障 哪些药物会引起白内障 容易被白内障掩盖的常见眼病有哪些 为什么眼睛受伤也会出现白内障 怎样防治糖尿病视网膜病变 怎样防治老年性黄斑变性 怎样预防太阳镜综合征 雌激素替代疗法能降低白内障发病率吗 合理选择灯具, 预防视觉疲劳 病症指南 检验指南 汉疗指南 生活指南 饮食指南 药膳指南 运动指南 护理指南

<<健康生活完全指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>