第一图书网, tushu007.com

<<肾脏病实用手册>>

图书基本信息

书名：<<肾脏病实用手册>>

13位ISBN编号：9787807405221

10位ISBN编号：7807405228

出版时间：2010-8

出版时间：上海文化出版社

作者：汤晓静,梅长林

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

随着人口老龄化、糖尿病和高血压发病率逐年上升，原发性及继发性肾脏病发病率也在增加。
据美国第三次全国人口健康调查，20岁以上人群慢性肾脏病患病率为11.2%。
我国北京、上海和广州市部分社区的调查数据显示慢性肾脏病患病率分别为9.4%、8.94%和12.1%，与国外报道相似。
由于大部分慢性肾脏病患者没有得到及时的诊断和治疗，因而终末期肾衰竭正以每年4.19，6的速度增长，患者需要透析或肾移植来维持生命，这给患者个人、家庭及社会带来沉重的负担。
从全球情况来看，慢性肾脏病是一个世界性的公共健康问题，正面临着严峻挑战。
这种挑战主要表现为慢性肾脏病具有患病率高、合并心血管疾病率高和死亡率高的“三高”，以及知晓率低、防治率低和合并心血管疾病认知率低的“三低”特点。
因此，让民众了解肾脏、认识肾脏病就显得尤为重要。
每个人都应关爱自己“神奇”的肾脏，及早发现肾脏病，并给予合理的治疗，大多数肾脏病是可以治愈的，从而保持肾脏健康。
为了普及肾脏病防治知识，第二军医大学长征医院肾内科的优秀中、青年医师利用业余时间查找大量文献，并给合自己临床工作积累的经验，用心血和汗水终于完成本书的编写。
我有幸先睹为快，读后认为这是一本较全面系统介绍肾脏病基本知识的好书，文笔流畅，层次分明，通俗易懂，对广大肾病患者平时遇到的常见问题答疑解惑，相信此书一定会成为您的“良医益友”。
谨以此书献给广大的肾病朋友们。
读者的喜爱、患者的健康就是对本书作者的最大褒奖，也期待大家的批评和指正，以便再版时修订。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

肾脏是人体重要的器官之一，参与维持机体内环境的相对稳定。
　本书主要采用问答形式，扼要地阐述有关各种肾脏病的病因、临床表现、诊断、治疗及预后。
全书分“认识篇”、“检查篇”、“疾病篇”、“药物及治疗篇”、“预防调养篇”及“生活与工作篇”分而述之。
可供肾脏病患者、肾脏病疑似病员及其家属阅读，也可作为基层医护人员在社区进行宣传教育的参考书。

作者简介

梅长林，教授，主任医师，博士生导师。
现任第二军医大学长征医院肾内科主任兼内科学教研室主任、全军肾脏病研究所所长、肾脏病学科带头人。
擅长急性肾炎、慢性肾病、IgA肾痛、肾病综合征和急慢性肾衰竭的诊断和治疗，特别擅长肾囊肿性疾病的诊治研究。
汤晓静，毕业于复旦大学院学院临床医学专业，获硕士学位，同年进入第二军队大学长征医院担任肾内科主治医师。
从事肾脏医疗、教学、科研工作，在急慢性肾脏疾病、急慢性肾衰竭的诊断和治疗上积累了较丰富的临床经验，特别对肾病营养疗法有较深的造诣。

<<肾脏病实用手册>>

书籍目录

认识篇 肾脏的形态 肾脏的结构 肾脏是怎样工作的 肾脏病为何如此常见 什么是慢性肾脏病，如何分期 中医说的肾和西医说的肾一样吗 肾虚就是得肾病了吗 腰酸一定是肾病吗 发现肾病的蛛丝马迹 肾病发病率高、危害大 哪些人易患肾脏病 “ 得了肾脏病就等于只剩半条命 ” 是真的吗 肾脏病主要有哪些种类检查篇 肾脏摸底，三大检查 做尿液检查应该注意什么 血尿、蛋白尿，肾脏损害的警示灯 什么是蛋白尿 什么是微量白蛋白尿 如何早期发现蛋白尿 什么是血尿 如何早期发现血尿 如何判断血尿来源于肾脏还是尿路 如何确定多尿、少尿、无尿 肾功能如何查 肾小管功能如何查 肾穿刺五问 为什么要进行肾穿刺 谁需要做肾穿刺活检 哪些人不宜做肾穿刺 肾穿刺对身体有损害吗 肾穿刺前后该如何护理 肾脏B超可以发现肾脏病吗 肾脏影像学检查还有哪些 核素肾图有何意义 核素肾图检查对身体有害吗疾病篇 急性肾小球肾炎 急性肾小球肾炎是什么病 急性肾炎常与感染有关吗 感染为何会诱发急性肾炎 急性肾炎有什么表现 确诊急性肾炎应该做哪些检查 急性肾炎应该怎么治疗 急性肾炎能完全治好吗 典型病例 ……药物及治疗篇预防调养篇生活与工作篇

章节摘录

插图：如何诊断乙肝相关性肾炎临床上乙肝相关性肾炎患者在发病前或发病时，大多有乙肝病毒感染或乙型肝炎病史。
患者可出现血尿、水肿、高血压等肾炎表现或表现为肾病综合征；有时症状也可不典型，病情多变，起病时以肾炎表现为主，一段时间后又转为以肾病表现为主，无一定规律可循。
可伴黄疸、肝脏肿大、转氨酶升高等乙型肝炎表现。
当然，不是所有的乙肝患者出现蛋白尿和血尿就是得了乙肝相关性肾炎。
有的患者虽然有乙肝病史或是乙肝携带者，但其肾脏病变与乙肝病毒并无关系；此外，一些治疗肝炎的药物也可能会引起肾脏病变。
因而乙肝相关性肾炎的最终确诊需依靠肾穿刺活检或免疫电镜等病理诊断。
目前，临床诊断乙肝相关性肾炎主要包括以下三条标准：①血清乙肝病毒抗原阳性；②膜性肾病或膜增生性肾病，并除外其他继发性肾小球疾病；③肾组织切片上找到乙肝病毒抗原，提示乙肝病毒在肾组织中复制。
如何治疗乙肝相关性肾炎本病有一定自限性，部分患者经护肝调理，在医生的指导下自我疗养和对症积极治疗后，临床症状可减轻，渐至消失，并有自愈倾向。
抗病毒治疗是乙型肝炎病毒相关性肾炎的主要治疗手段。
大量临床研究表明，抑制乙肝病毒复制、清除病毒抗原有助于减少乙肝相关性肾炎患者蛋白尿和改善肾功能。
糖皮质激素虽然在减少蛋白尿上有时可获得短期效果，但激素治疗却可延迟保护性抗体的产生，促进病毒复制甚至加重病情，且单用激素效果多数欠佳。
加用免疫抑制剂可增加疗效，但副作用也增加。
因此，糖皮质激素及免疫抑制剂应在抗病毒药物保护下使用，并动态监测病毒复制指标及肝病的变化。

媒体关注与评论

健康是人全面发展的基础。
对一个13亿人口的大国而言，群众的健康问题不能光靠打针吃药来解决，必须强调预防为主。
——陈竺（中华人民共和国卫生部部长，中国科学院院士）当今，健康已成为人们最关心的热点话题之一。
因为健康的成本越来越高，疾病的负担越来越重，而健康又是生活中最重要的元素。
没有健康就没有小康，没有健康就没有一切。
——洪昭光（卫生部健康教育首席专家、全国心血管病防治科研领导小组副组长）要想健康必须靠自己，靠谁都靠不住。
靠自己的最佳选择是健康投资。
健康投资的精髓是“ 健康在我心中 ”！
—— 黄建始（北京市健康教育协会副会长，旅美流行病学专家）

编辑推荐

《肾脏病实用手册》：家庭用药·慢性病自我管理丛书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com