

<<健康大讲堂>>

图书基本信息

书名：<<健康大讲堂>>

13位ISBN编号：9787807405238

10位ISBN编号：7807405236

出版时间：2010-8

出版时间：上海文化出版社

作者：王玉琦 编

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

随着我国经济的不断发展和生活水平的逐步提高，公众对医学科普知识的需求也发生了很大变化。

“健康大讲堂”是一种面向社会、面向公众而开展的系列健康教育公益活动，目的是宣传、普及有关健康生活方面的医学科普知识，增强人们的健康意识，提高个人的健康素养和能力，以达到健康促进的目的。

在多种多样的“健康大讲堂”中，由医疗机构自行组织的“健康大讲堂”经过多年的发展，今天已经成为一种品牌和一面旗帜，深受社会尤其是患者的欢迎和信赖。

上海各医疗机构秉承优良传统，依托自身得天独厚的专家资源，在工作理念、方法、效果乃至社会影响方面，在全国都处于领先的地位。

为了总结先进经验，推动“健康大讲堂”等科普工作更科学、更理性地开展，以进一步满足社会公众的需求，上海市医学会科普分会联合上海各医疗机构，拟分批推出“健康大讲堂”系列丛书。

## <<健康大讲堂>>

### 内容概要

本书不仅向群众详细介绍了中山医院的各个专业，还详细介绍了各个专业的著名医师。而且，还有近20位知名专家撰写的“健康讲坛”文章，内容包括心血管疾病、肝肿瘤、呼吸疾病、普外科疾病及肾脏疾病等常见病和多发病，内容深入浅出。该书结合中山医院诊疗经验，希望使读者不但能对疾病有大致地了解，而且可以针对自己的实际情况，按图索骥地寻求医师的治疗或进行自我保养。

## 书籍目录

第一章 医院写真 中山医院现状：国家级医疗、教学、科研中心 中山医院的历史：无数“第一”的创造者 新形势下的中山医院：更上一层楼第二章 特色医疗科室第三章 名医荟萃第四章 健康讲坛 第一讲 健康从何而来 健康长寿%取决于生活方式 饮食的问题最多 烟酒对我国民众健康影响甚大 运动有益于健康，极宜提倡 良好的心理状况与社会适应亦是健康的表现 第二讲 冠心病的防治 冠心病可以预防吗 防治冠心病从戒烟开始 无声杀手——高胆固醇血症 糖尿病与冠心病有关系吗 高血压是冠心病的独立危险因素 冠状动脉造影是怎样的过程 冠脉里放支架是否安全 急诊冠脉介入手术 冠心病患者保养要点 第三讲 慢性肾脏病严重危害人类健康 什么是慢性肾脏病 如何早期发现慢性肾脏病 慢性肾脏病的防治原则 第四讲 呼吸系统病常见，预防最重要 慢性支气管炎 慢性阻塞性肺病 支气管哮喘 肺炎 第五讲 认识乙肝 认识乙肝和乙肝病毒 如何预防乙肝 科学治疗乙肝 第六讲 内分泌代谢疾病的防治 认识糖尿病 肥胖与非酒精性脂肪性肝病 甲状腺结节 内分泌高血压 骨质疏松 第七讲 “中风”已成常见病，关键在预防 脑血管意外问题严重 哪些情况提示发生了脑血管意外 如何预防脑血管意外 突发的脑血管意外，如何进行家庭急救 脑血管意外患者如何进行功能的康复 第八讲 常见消化道肿瘤的防治 提倡健康饮食，预防消化道肿瘤 警惕消化道肿瘤早期症状 消化道肿瘤手术以后的饮食调理 第九讲 前列腺疾病与男性健康 前列腺是身体的什么器官 前列腺有什么作用 前列腺疾病有哪些?怎么治疗 生活上要注意哪些方面 第十讲 血管病防治——解读主动脉夹层 何谓主动脉夹层?它究竟有哪些危害 主动脉夹层分类和发病特点 血压失控冲破动脉血管“堤坝” 不典型心绞痛时，要进行CT检查 控制血压+微创治疗：摘除不定时炸弹 第十一讲 说说骨科常见病 中老年生活质量的潜在威胁——骨性关节炎 日积月累惹人烦——软组织慢性损伤的常见原因 寂静的杀手——骨质疏松症 常见的腰痛病——腰椎间盘突出症 第十二讲 内镜能发现和治疗哪些疾病 胃癌的早期发现和治疗 大肠癌的早期发现和治疗 内镜还能发现和治疗哪些疾病 第十三讲 中西医结合治疗帕金森病 帕金森病患者的运动障碍表现 帕金森病患者的非运动障碍表现 帕金森病临床分型与分级 帕金森病的中医治疗策略 帕金森病的西医分期治疗 第十四讲 肝癌的外科治疗与肝移植 肝癌的外科治疗 小肝癌的外科治疗 巨大肝癌的外科切除 复发性肝癌的再次切除 肝癌合并门静脉癌栓的外科治疗 难切性肝癌的切除 肝癌的肝移植 第十五讲 肝癌的综合介入治疗 介入治疗——肝癌患者的新希望 采用以介入治疗为主的综合治疗，能进一步提高疗效 肝癌患者综合介入治疗后“带瘤生存” 第十六讲 通过腹腔镜做手术 腹腔镜与探查手术 腹腔镜与良性疾病 腹腔镜与肿瘤性疾病 腹腔镜与美容 第十七讲 膳食与营养 吃得合理才健康 《中国居民膳食指南》解读 食物多样化，安全又营养第五章 您问我答第六章 为您服务 特约专家门诊时间 高级专家门诊时间 专家门诊时间 专病门诊时间 门诊咨询服务 门诊患者在门诊相关检查须知 高级专家门诊(特约门诊)简介 健康咨询体检中心简介 专项医疗服务中心简介 交通线路

## 章节摘录

科室主要诊疗工作有：整形、美容、器官功能重建、激光美容、手外科、显微外科等专业。治疗各种体表肿瘤和病变（色素痣、疣、囊肿、腋臭、皮肤良恶性肿瘤、皮肤软组织巨大肿瘤）；综合性治疗各类瘢痕和瘢痕疙瘩；各类血管瘤的综合治疗；治疗各类先天性畸形（唇腭裂、先天性小耳和无耳畸形、先天性多指、并指、两性畸形等）；治疗各种先天性和外伤后手部疾患；与普外、胸外和心外等科室合作，采用皮瓣修复复杂性、难治性创面和窦道；特色治疗淋巴水肿、慢性溃疡。开展各类美容手术，包括重睑术、眼袋、隆鼻术、面部除皱术、下颌部整形、颧部整形、吸脂术、隆乳术、乳房缩小术、腹壁整形术、会阴部整形术、毛发移植术、激光去除各类色斑、太田痣、毛细血管扩张症、毛细血管瘤、红黄蓝黑各色不良文身、激光脱毛等，以及器官再造（各类乳房再造、耳再造、鼻再造、阴茎再造和阴道再造等手术），尤其是开展垂直切口上方宽蒂巨乳缩小术、除皱术、小切口超薄皮瓣腋臭治疗、局部镇痛泵术后镇痛、大剂量自体脂肪颗粒注射隆乳等适宜新技术或新方法，均取得了良好的疗效。

科室专科门诊：每周一至周六全天；专家门诊：每周一、三、四上午及周三、四下午。

科室没有24小时急诊应诊，主要处理各类头面部外伤、体表外伤及手外伤等疾病。整形外科涉及的病种广泛，病源量大，门诊量逐年递增，每个月整形外科常见病多发病的手术量近300台，每年还收治大量外院转诊的疑难病例。

科室在全院率先实现“当日就诊，当日手术”，减轻了患者痛苦。

此外，还开展各类医疗美容、激光项目，以满足社会需求。

设有美容、激光中心，可以进行复杂的大型美容手术及激光治疗，每年成功进行了大量高技术含量的美容手术，方便和满足了患者的需求。

<<健康大讲堂>>

编辑推荐

《健康大讲堂:复旦大学附属中山医院分册》: 医院写真 让患者对医院的历史、规模、设备、力量等有个大概的了解, 从而做出正确的选择特色科室 向患者展示了医院的医疗特色。  
给求医问药提供了方便名医荟萃 把医院各科室的专家和盘托出, 使患者能够与自己信任的名医面对面  
健康讲坛 由众多专家披挂上阵, 对患者宣讲医学科普知识您问我答 将患者特别感兴趣的问题, 再作进一步的解答为您服务 “急人之所急。  
想人之所想”, 为患者带来更多的就医便利

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>