

<<真人美肤天下大白>>

图书基本信息

书名：<<真人美肤天下大白>>

13位ISBN编号：9787807414261

10位ISBN编号：780741426X

出版时间：2008-9

出版时间：文汇出版社

作者：《女刊·瘦美人》编辑部

页数：101

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<真人美肤天下大白>>

内容概要

真人美肤大赏！

数千位白嫩达人的私房珍藏！

全国7103名女性的亲身体会：暗黄、毛孔、痘痘、斑点、松弛都走开！

女刊10位资深美容大师的悉心指导：变白、变细、变滑、变嫩、变美人！

瘦美人实验室：每一天我们都在为您的美瘦生活提供贴心资讯；每个月我们都在为您的美瘦计划提供专业指导；每年我们都在帮您实现身材窈窕皮肤白皙的美丽梦想！

<<真人美肤天下大白>>

书籍目录

Part 1 丑女真实美肤心得01 干性肌肤干肌MM变水润美女看戴妍如何捍卫水分、美白去皱02 油性肌肤“黑头公主”决战冒油缺水肌“油痘妹”1个月成功美肤心得03 混合肌肤“爱肤狂人”用高超策略击退“草莓鼻”“疤痕小魔女”中药美肤，苦尽甘来04 敏感肌肤与敏感肌肤大战N回合Part 2 4位评审选出有效的美肌DIY大公开01 美白看美女们如何美白解决肌肤色彩问题02 祛斑好用DIY给斑点做减法03 问题肌肤控油、祛痘、除痘痕配方出炉保湿、祛皱IDY完全发表收毛孔、去黑头、去红血丝DIY大公开04 局部肌肤颈部 颈部保养进行曲眼部 不化妆眼睛也放电手部 柔妹玉手 为年龄减值肩部 魅力美人肩的修炼腿部 打造美腿性感裸足唇部 浑然天成的红润双唇05 特殊护理睫毛 睫毛长长翘 电眼美女爱情速配牙齿 天天嘴角上扬的丽齿俏佳人脱毛 跟讨厌的“毛毛”说“BYE”美甲 魔法美甲 为玉手画龙点睛香体 做个出水芙蓉 美人超赞的DIYPart 3 200款口碑品牌大推荐洁面 最潮洁面品要了解化妆水 话题度达百分之百的化妆水出列精华 好用精华素发布中乳霜 肌肤只要吃一口，就白、嫩、秀的乳霜唇膏 万般宠爱集一身的护唇唇豪大PK眼霜 眼肌迷案大破除防晒 100款超人气防晒霜 精心挑选.....TOP16面膜 超多人想知道的面膜家庭大公开喷雾 为美肌而生的喷雾正在流行中护手霜 看哪支护手霜藏着变美开关身体乳 全身肌肤光彩的关键，靠身体乳加强保养Part 4 干肌油肌保养都一样？绝对禁止！快来学会美人们不一样的美肌加法！

<<真人美肤天下大白>>

章节摘录

插图：Part 1 丑女真实美肤心得01 干性肌肤干肌MM变水润美女 赶走干燥紧绷、老化、暗淡无光你的皮肤一年四季都是绷绷紧，甚至脱皮吗？

皮肤暗淡无光，易长皱纹，还容易有色斑吗？

这些都是干性皮肤的特征。

缺水缺油的皮肤日常护理显得尤为重要,如果护理不好,小皱纹可能很快就长出来,“皱巴巴脸蛋”就要一直陪伴你。

为了帮助MM们走出干枯的世界,小编请来曾是干瘪脸的美肌达人岑岑为你排除困扰。

个人资料姓名：谢岑岑性别：女年龄：24岁肌肤问题：皮肤紧绷、脱皮、肤色暗淡成功经验：两周内皮肤脱离干燥紧绷,三周后肤色红润,水水嫩嫩白。

达人心得：选对适合自己的方法,勤劳一些,你就是美肤达人。

“病急乱投医”的贝贝,保湿时刻“喷水水”我的皮肤摸上去很粗糙,一点都不像20岁女生的脸,天天脸上紧绷绷,连笑起来都看着很纠结,一笑表情纹好明显,喷上矿物水,笑容就自然很多,为了让自己面部湿一些,我每隔20分钟就喷喷喷,喷上好很多,为的就是保湿。

自我结论 保湿就要多喝水对待自己干绷有细纹的脸,既然喷水水不顶事,我决定从内在补水开始,那我就拼命喝水,天天抱着水杯喝,把自己涨的饱饱的,我要让喝进去的水来滋养我的脸,我就抱着“喝水就补水”的自我认定,时时喝水,刻刻跑厕所,反反复复脸上依旧干的不成样子,体重却减少啦!

补水再次宣告失败。

蹊跷变成妈妈的“妹妹”我的肌肤还是天复一天的干下去,我已经没有信心去滋养它,那天跟妈妈去商场,因为自己的脸已经没有心情去买好看的衣服,看到那些摇摆身姿试衣服的MM,个个皮肤水水嫩嫩的,又眼馋又嫉妒,这时冲过一个阿姨,对着妈妈就是一阵寒暄,原来是妈妈的小学同学,说完转头朝向我的时候,问妈妈:“这个是你妹妹吧?”

瞬间我就木在那里,通过商场的镜子看着自己干干的脸上没有任何光泽,有细纹,有些地方还在脱皮,那个瞬间我决定:我要彻底改变自己的脸。

贝贝变脸运动愈演愈烈成模范贝贝面对狂多护肤达人的推荐,看的她眼花缭乱,没有任何头绪,网络上的推荐,各种杂志上的推荐,最终她选定《白嫩派》中美肤达人@专区和护肤创意风着手,为自己的脸进行一次别开生面的革新,搜集各期中的美肤达人,打算在两个月中改变自己,让自己变的水水嫩嫩白,在阳光下怎么笑都灿烂,天天从网上搜集护肤秘笈,工作之余抱着《白嫩派》给自己恶补护肤心法,看到达人们的心得变化我也渐渐又了自信,我一定要做水美人,真的早革新的第三个星期效果就开始啦,皮肤轻松了很多,不再那么僵硬。

连笑的时候,表情纹都不见啦,嘿嘿~~原来做水美人的感觉那么好,尝到了甜头,我要维持提高啦!

<<真人美肤天下大白>>

编辑推荐

《真人美肤天下大白:DIY大王的1000个白嫩魔法SHOW》由文汇出版社出版。

<<真人美肤天下大白>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>