

<<幸福之源>>

图书基本信息

书名：<<幸福之源>>

13位ISBN编号：9787807414582

10位ISBN编号：7807414588

出版时间：2009-02-01

出版时间：文汇出版社

作者：(英)德斯蒙德·莫里斯

页数：141

字数：70000

译者：傅悦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福之源>>

### 前言

有一件事肯定使我感到不高兴，那就是教导我如何使自己生活得更幸福。你由此就可以知道，《幸福之源》一书并不是那种“自我修炼法”，它既不想要你接受某种增进幸福的常规训练，也不想要你进修有关幸福的课程。它甚至都不想“用有关幸福的普查方式来衡量你的幸福程度”。

这本书只是对幸福的各种来源进行解释。如果这种方式使你理解了那种难以捉摸的、我们通常称为“幸福”的情绪状态，那你对“幸福”的理解会偶尔让你过得更快乐。换句话说，这本书不是向你传道，并不强调要通过特定的行为方式才能获得幸福，而是给予你可以运用的知识，如果你希望的话，也可以使你变得更幸福。得到幸福的方法不止一种，每一种方法都各有利弊，有些方法会吸引你，而有些则不会。

开班教授“增加你保持幸福的机会”的人会对一些问题感到震惊，诸如“为什么可卡因使瘾君子感到幸福？

”“为什么人体炸弹会对把人炸成碎片感到无比幸福？

”或者“为什么虐待狂在折磨别人时会感到狂喜？

”对于想知道幸福真正的本质的人而言，这些都还是难以解答的疑问。

即使有的幸福被大多数人、认为是可憎的、反社会的或危险的，还是应该把每一种幸福都纳入思考的范围，因为只有详细地了解所有可能存在的情况，我们才能够掌握这种复杂现象的真谛。

## <<幸福之源>>

### 内容概要

究竟什么是幸福？

是新生儿初见世界的目光？

还是成年人踌躇满志的微笑？

在本书中：德斯蒙德·莫里斯所要探讨的就是这样的问题。

他用理性之手把握住难以捉摸的情感冲动，娴熟而缜密地剖析各种各样的幸福——从恋人们的欣喜，到美食家的饕餮，甚至包括吸毒者的迷醉，他都将揭开其神秘的面纱，展示其真实的本质。

本书的真知灼见，将使你更加懂得珍惜生活，懂得知足之可贵。

<<幸福之源>>

作者简介

德斯蒙德·莫里斯，1928年出生于英国威尔特郡，曾获伯明翰大学动物学学位和牛津大学哲学博士学位。

1959～1967年，任伦敦动物园哺乳动物部总监，并发表论文50篇，专著7部。

1967年完成轰动全球的《裸猿》一书，此书以各种语言的版本在全世界发行达2000万册。

与此同时，莫里斯博

<<幸福之源>>

书籍目录

引言 幸福之源 幸福之类 目标的幸福（成功者） 竞争的幸福（胜者） 合作的幸福（助人者） 遗传的幸福（亲人） 感官的幸福（享乐主义者） 理智的幸福（智者） 节奏的幸福（舞者） 痛苦的幸福（受虐狂） 危险的幸福（冒险者） 选择的幸福（歇斯底里症患者） 平静的幸福（沉思者） 虔诚的幸福（信徒） 消极的幸福（受难者） 化学的幸福（瘾君子） 幻想的幸福（空想家） 滑稽的幸福（哄笑者） 意外的幸福（幸运儿） 幸福之义 幸福之说 幸福是生活的目标 幸福是一种态度 幸福是短暂的 幸福难以捉摸 幸福是不可追求的 幸福是不可能实现的 幸福是成就 幸福是各式各样的 幸福在于琐事中 幸福是获胜 幸福是分享与合作 幸福是感官的 幸福是物质主义的 幸福是动脑筋 幸福是理性的 幸福是消极的 幸福是安宁 幸福是纯真 幸福是愚蠢 幸福是幻想 幸福是非理性和幻想出来的 幸福关乎运气 幸福——未分类

## <<幸福之源>>

### 章节摘录

合作行为可能表现为无私，但实际上，它和竞争行为一样是自私的。如果我们从所谓帮助朋友的行为中感到喜悦，那是因为进化确保了部落成员通过互相支持来防止群体的失败。

独自一人无法杀死大猎物，也无法盖屋子、举办宴会或者保护部落。

一个原始部落只有兴旺繁荣了，其个体成员才能繁衍生息，而要做到这点就需要积极的合作。

威胁欺压换来的消极合作是不够的，我们必须更进一步。

即使是部落中已经在竞争中获胜的、最占主导地位的成员也不得不给予属下报酬，以保持整个群体一起有效地工作。

当今时代，我们在许多不同情况下看到合作的欲望。

对大多数老板而言，给员工加薪或发奖金是愉快的，而解雇员工或给员工减薪则反之。

在运用胡萝卜和大棒时，那些无情的老板总是偏好大棒，他们通常是出于某些个人原因而无法享受合作幸福的可怜虫。

在日常生活中，小小的合作会带来瞬息即逝的微妙幸福，比如说，被交通堵塞所困的司机让一辆车从边道进入主要的车流，在这种令人沮丧、寸步难移的情况下，感激的挥手就意义不凡。

<<幸福之源>>

媒体关注与评论

幸福是生命唯一的认可。

——乔治·桑塔耶纳 一个人愿意做自己的时候就是幸福。

——埃拉斯谟 幸福补充了人生的高度，但是欠缺长度。

——罗伯特·弗罗斯特

<<幸福之源>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>