

<<0-6岁左右脑智力开发手指操>>

图书基本信息

书名：<<0-6岁左右脑智力开发手指操>>

13位ISBN编号：9787807418528

10位ISBN编号：7807418524

出版时间：2010-7

出版时间：文汇出版社

作者：景晓娟 编

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-6岁左右脑智力开发手指操>>

### 前言

人体的各个器官乃至每块肌肉在大脑皮层中都有它的代表区域，而手指运动中枢所占的区域面积是最广泛的。

手指的运动和思维活动是紧密相连的，各种信息活动从手传递给大脑，再从大脑传回手，这样才能保持动作的连续性，因此，手指操可以充分刺激大脑对应皮层，保证脑细胞的活力，非常有利于大脑的智力开发。

左手和右手分别与右脑和左脑相关联，所以，手指操可以有效促进左右脑智力的平衡开发。

## <<0-6岁左右脑智力开发手指操>>

### 内容概要

《0-6岁左右脑智力开发:手指操》是讲在人体的各个器官乃至每块肌肉在大脑皮层中都有它的代表区域，而手指运动中枢所占的区域面积是最广泛的。

手指的运动和思维活动是紧密相连的，各种信息活动从手传递给大脑，再从大脑传回手，这样才能保持动作的连续性，因此，手指操可以充分刺激大脑对应皮层，保证脑细胞的活力，非常有利于大脑的智力开发。

左手和右手分别与右脑和左脑相关联，所以，手指操可以有效促进左右脑智力的平衡开发。

《0-6岁左右脑智力开发:手指操》中的每套手指操，都给出了父母最关心的左右脑开发的指导说明，并有专家建议给父母更多的参考和指导。

希望父母们能够坚持与宝宝一起进行练习，为宝宝手指的灵活和左右脑的平衡智力开发奠定好基础。

另外，希望父母们也能够举一反三，和宝宝一起开发出更多、更好、更适合自己宝宝的手指操。

## <<0-6岁左右脑智力开发手指操>>

### 作者简介

景晓娟，高级育婴师，中国科学院心理研究所博士，北京妇女儿童专家委员会委员。  
中国科学院心理研究所心理健康重点实验室“中国0~6岁城市儿童身心发展评估体系”项目负责人；  
中国心理学会会员；心理咨询师培训师。  
擅长儿童发展测评，长期从事幼儿早期教育的研究和推广，参与多项国家级重点课题的研究，及多项儿童发展研究的国际合作。  
作为儿童发展研究专家，多次在北京、上海、南京、广州、深圳等各大城市举行巡回演讲，接受过多家媒体及育儿网站的专访，深受家长的认可和欢迎。

<<0-6岁左右脑智力开发手指操>>

书籍目录

第一章 左手智力开发从手指开始110~6岁大脑发育黄金期12左脑右脑各司其职14左右脑平衡开发是关键16手指多运动激发全脑潜能18如何有双小巧手20第二章 0~2岁手指发展刺激大脑发育25手指游戏帮宝宝打开智慧之窗;26抓抓看26摸摸这是什么27来抓呀28五兄妹去看戏29挠痒痒30小熊31能干的小手32五指34炒萝35小手勤动动开发智力潜能36你真棒36斗斗飞37小两伞38小手呢39小手碰碰40看见你啦41手指跳舞42大风吹44什么声音45小海龟46金锅盖46你在哪里47合拢放开48第三章 2~6岁天天手指操全脑开发百分百51热身运动,让宝宝认识小小手52双手的热身运动与互动54动动逻辑的左脑58小手始拍59数字来报到60手指来报数62集合64五指见面66手指谣67雪花68拍皮球70泥娃娃72数鸭子74手指兄弟76五根手指头78三条鱼79一起吃80我的玩具柜82啄木鸟83手指变变变84大树与毛毛虫86孔雀88小宝宝问声早89黑猫警长抓老鼠90小花鼓91练练创意的右脑92我是一个大苹果93轱辘轱辘转数学94永远是一家95睡觉了96五指转转97捣米98手指亲亲101老先生买眼镜102包饺子103做汤圆104做饭喽105在一起106两只小手107五指歌108五兄弟110小手一家112手指玩耍120十只猴子121织毛衣122风儿的家123画画124扭扭操125美丽的花126园敲敲127小猪宝宝128一颗种子129小剪刀130樱桃树132五个小朋友134手指锣鼓135园子里的番茄136左右开弓,开发弱势脑138黄老先生有块地138小手变魔术139小羊过桥140玩乐操141大家都睡觉啦142动物乐园144石头剪刀布146听听吃饺子148谁的反应快149团结力量大150手指上课152手指宝宝154十个手指155小猴子与鳄鱼156三只表蛙157让我看看158一枪打四鸟160附录1610~6儿童智能发育水平对照表162

## <<0-6岁左右脑智力开发手指操>>

### 章节摘录

“联网络”，在脑内有序地进行信息传递。

3岁前是脑细胞突触快速增加和积累的关键期，此时，大脑估计有1000万亿个突触连接，这一时期，突触由出生时的每个脑细胞2500个，激增到2~3岁时每个脑细胞约15000个，此时大脑发育已经达到成人的60%。

而3~6岁是脑细胞之间结构——神经传导发育最快速的时期，到6岁时，大脑神经细胞发育完成80%，这个时候，身体接受刺激后，就可以迅速、准确地由感官沿着神经通路传到大脑皮质高级中枢，并做出相应判断和反应。

科学家们认为宝宝大脑的极速发育是“一次性完成”，是一个不可逆的过程，所以这6年多的时间是宝宝大脑发育的黄金期。

抓住黄金期的关键我们了解了大脑的发育过程，那么该如何把握发育黄金期，充分挖掘儿童的潜能呢？

儿童大脑皮质的活动需要大脑中连接不同神经元的突触为基础，突触数越多，大脑皮质活动就越频繁，但如果神经元没有突触做连接就没有了价值。

<<0-6岁左右脑智力开发手指操>>

媒体关注与评论

“眼过百遍不如手动一遍”，有了灵巧的双手，聪明的大脑自然也就随之而来。

——瑶瑶妈妈 买回这本书之后，我就开始和1岁的儿子玩手指操，1岁8个月的时候他就可以自己用筷子吃饭了。

——昊昊妈妈

<<0-6岁左右脑智力开发手指操>>

编辑推荐

小手越活，大引而不发越聪明快乐手指操，启智百分百。



<<0-6岁左右脑智力开发手指操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>