

<<中国养生文化>>

图书基本信息

书名：<<中国养生文化>>

13位ISBN编号：9787807421771

10位ISBN编号：7807421770

出版时间：2007-6

出版时间：百花洲文艺出版社

作者：舒大丰

页数：255

字数：650000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

足疗是我国宝贵文化遗产的一部分，经过数千年的历史演变和经验积累，现在足疗已不再局限于单纯的治疗疾病的范畴，已经为养生保健、延年益寿等综合性保健的重要内容。

健康人人需要，按摩人人能学。

《足部养生疗法》为您详细讲授了足部按摩的基本知识、技巧手法和各种常见疾病的治疗方法，内容通俗易懂，图文并茂，讲解到位，一目了然。

本书还针对各种常见病的预防与治疗，根据人体各大系统主要器官在足部的反射区，为您传授各种常见疾病足部疗法的诊断方法和治疗按摩技法。

并介绍在日常家庭生活中，人们通过对足部的敷、洗、泡、按摩、热熨等，治疗一些如儿科、妇科、男科等常见疾病，对足部的护理来达到保健、养生的功效。

《足部养生疗法》医学原理讲解透彻，按摩技要易于掌握，只要按照本书和图中示范去做，您即刻就可以学会这些终生受益的健康疗法！

本书通俗易懂，实用性强，是您家人身心健康的守护神，是您家庭生活的良好伴侣，是每个家庭必备的保健医书。

《足部养生疗法》帮你把高手名师请回家，把健康幸福带回家。

#### 作者简介

张伟杰教授，香港天乙集团董事长、北京同仁堂麦尔海生物有限公司高级技术顾问、全国健康产业工作委员会认证管理办公室副主任、全国健康产业工作委员会港澳台认证管理办公室主任、全国健康产业工作委员会专家委员会专家委员、中国初级卫生保健基金会芳华十八专项基金副会

书籍目录

第一章 足部穴道疗法 第一节 足部疗法史话 第二节 足部涵盖了“整个身体” 第三节 足疗养生的机理 第四节 足部反射区诊病第二章 足部按摩的功能及操作 第一节 足部按摩的功能 第二节 足部反射区的位置、操作、适应症 第三节 常用穴位置及主治 第四节 灵验的足部按摩常用操作 第五节 足部按摩的常用器具 第六节 足底按摩的反射区的具体要求 第七节 足部按摩的注意事项第三章 足浴疗法 第一节 足浴疗法的奇特功效 第二节 足浴疗法特点与优势 第三节 足浴的方法及注意事项 第四节 足浴保健秘方第四章 内科病症足部按摩与中药浴疗法 第一节 感冒 第二节 头痛 第三节 眩晕 第四节 胃下垂 第五节 腹泻 第六节 习惯性便秘 第七节 心脏病 第八节 失眠 第九节 甲状腺功能亢进 第十节 糖尿病 第十一节 单纯性肥胖 第十二节 贫血 第十三节 高血压 第十四节 低血压第五章 外科病症足部按摩与中药浴疗法 第一节 血栓闭塞性脉管炎 第二节 下肢静脉曲张 第三节 糖尿病足 第四节 冻疮 第五节 痤疮 第六节 痔疮 第七节 湿疹 第八节 皮肤瘙痒第六章 儿科病症足部按摩与中药浴疗法第七章 妇科病症足部按摩与中药浴疗法第八章 男科病症足部按摩与中药浴疗法第九章 五官科病症足部按摩与中药浴法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>