

<<平凡的女人非凡的成功>>

图书基本信息

书名：<<平凡的女人非凡的成功>>

13位ISBN编号：9787807424482

10位ISBN编号：7807424486

出版时间：1970-1

出版时间：百花洲文艺出版社

作者：切丽·卡特-斯科特

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<平凡的女人非凡的成功>>

前言

时间，想法，目的和机会聚在一起，使这本书从理想变成了现实。

时间是现在，但想法却是很多年前就有的。

想法是根本——就是帮助、支持以及与所有女性分享知识与智慧。

目的就是开发所有女性朋友的潜能，提供实践的指导、建议，帮助她们实现生活的愿望与理想。

而机会就是这本书。

感谢出版人罗恩·菲瑞先生的支持，他使这本书从想法变成了你手中的读物。

有时，我们需要花费时间种下爱与自尊的种子，并培养它们成长。

我的母亲——仙蒂，她在克服了无数的困难与挫折之后，在1931年取得了护士资格，成为了一名注册的护士。

她曾经预言，我将一定会写一本书，与所有的人沟通。

简直难以置信，她就是这样看我的。

可是我认为我肯定不行。

那时我非常害羞，为了不想被人看见，常常躲在围栏的后面。

可以说她对我未来的设想是非常大胆和惊人的。

但是，它们深深地植根在我的内心。

在那个安全的地方，这个梦想始终存在。

虽然妈妈相信我能够写一本书，去实现我的目标和理想。

但是在那会，我怀疑自己。

我记得她在1991年去世前经常会告诉我：“无论我们在哪，无论我们做什么，我们都要与我们的‘导师’在一起”。

有时我们需要时间说服自己，我们真的可以做到。

这本书的想法就是在生活中始终坚持、寻求一个创造性的努力。

我们的生活就像一个没有终点的马拉松，不必着急赶往前方，让我们在生命的旅程中，享受欢乐。

这本书的目的就是通过我给予你，我讲给你，你的朋友，你的亲戚，你的同事以及全世界所有的人，认识到你是谁，你想实现什么。

我想我们中的所有人都可能写一本书——为女性朋友写一本书。

当然实现这个目的，不仅仅只是女性作家能做的。

我想让那些在她们各自领域里有超级表现的女性，像我以及这本书中的其他18位女性，用她们的经历和演讲，激励其他的女性。

这些女性生于上个世纪20年代至60年代。

有的来自城市，有的来自乡村，有的生于美国，有的是外国人。

她们有不同的文化、经济和宗教背景。

我很激动和荣幸，能够和她们成为朋友和同事。

机会在2003年1月出现了。

因为我遇到了罗恩·菲瑞。

我询问他是否可以帮助我出版一本帮助女性自我改变的书。

我希望这是一本既包括建议和智慧，也有真实的生活故事的书；一本可以让我放在枕头底下的书；一本我不愿让它离开我的视线而且我不愿意借给别人的书。

我想这本书赞美那些女性非凡的成功，可以告诉我们她们是如何做到的。

以及我们在哪儿，我们想去哪儿。

所以你看到了。

就是这本书。

这是一份温暖的礼物。

可以给你，你的朋友，你的母亲和你的姐妹。

我们赞美你的非凡的成功。

<<平凡的女人非凡的成功>>

女性不会消沉，女性不会停步。
在这本书中感受力量、支持和爱。
也许这也会成为你的时间、你的想法和你的目的。
抓住机会，它正在等你的到来。
起航！
并预祝好运。
简·弗雷泽2003.9

<<平凡的女人非凡的成功>>

内容概要

她们怎样面对挫折，挖掘自己的内在潜质，走出人生的低谷？

19位当今美国各个领域顶尖的成功女性为你讲述她们的故事——我们中有多少人过的是他人想要我们过的生活？

有多少人正在做他人想要我们做的事情，而不是因为我们自己想做？

《平凡的女人非凡的成功》告诉我们非凡成功的一个最好定义——过我们自己的生活，并热爱它们。

有时我们可能认为，我们只是普通女性。

但事实是，我们所有人都不平凡。

<<平凡的女人非凡的成功>>

作者简介

作者：(美国)切丽·卡特-斯科特 译者：韩文佳 王泓切丽·卡特-斯科特博士，《纽约时报》畅销书排行榜著名作家，也是一名企业家、顾问、授课人、教师、培训师，访谈节目主持人和专题研讨会的领导人，致力于指导女性在生活中发生积极的变化。

她的《纽约时报》畅销书《如果生活是游戏，这些就是规则：10个做人的规则》已经在全世界34个国家出版，全美超过100多所学院和大学把这本书当作教科书。

<<平凡的女人非凡的成功>>

书籍目录

简·弗雷泽：你如何定义成功？

心灵的成功菲欧娜·卡尔迈克尔：创建更加美好的明天简·布歇：远离虐待詹尼佛·巴克·科特特：

有梦想，就能有实现帕姆·罗伊勒：放弃，永远不会太迟杰纳·斯坦菲尔德：获取更多勇气的3个步

骤简·艾里奥特：把你的职业变成你的事业坎迪·沃尔利：成为你想要成为的人思想的成功塔拉·巴

扎尔：攀爬每一座山峰切丽·卡特一斯科特博士：你是一个消极主义者吗？

考特妮·安德森博士：工商企业家乔安娜·科里：工作的荣誉简·弗雷泽：与难以相处的人打交道克

劳迪亚·詹姆斯：“让你的未来高枕无忧”朱迪·莫瑞萝：态度是一种选择莎朗·斯派诺：收集你生

活中的钻石精神的成功丽奈·麦肯齐：你只要笑一笑简·艾里奥特：帮助我们的女儿成长乔安·考丽

：安全的地方，神圣的空间吉尔·韦斯利：欣然接受差异莉萨·沃克：向你的母亲致敬黛比·麦茨格

尔：抓住每一天克劳迪亚·詹姆斯：让你的光芒闪烁

<<平凡的女人非凡的成功>>

章节摘录

菲欧娜·卡尔迈克尔创建更加美好的明天生活并不总是那么轻松。

毫无疑问，有些人似乎比别人过得轻松。

但每个人都会在某些时刻遇到人生中不得不克服的障碍。

我还从来没有碰到过不曾遇到过障碍的人。

据我的观察，人们对付障碍的方式有两种。

有些人，集中精力寻找解决方法，不允许任何事物阻碍他们实现自己的目标。

还有一些人，事实上对解决自己的问题不愿承担任何责任。

你是哪一种人呢？

实际上，克服障碍能达到两个目的：提高你的自信心，坚定你成功的决心。

对许多人来说，生活中的障碍使他们寻找到更积极的人牛意义。

当然也有另外一些人，把障碍当作无法成功的借口。

他们究竟能做些什么？

他们想成功，但现实条件阻碍了他们！

千万不要成为那样的人。

聪明的人认为他们可以克服障碍。

这种观点使得他们离想要的东西越来越远。

做这样的人吧！

障碍和困难的存在不一定会令你失败。

换一种角度看待它们。

当以色列军队面对巨人歌利亚的时候，他们说，“他这么大，我们战胜不了他。

”但是当年轻的大卫看见歌利亚的时候，他说，“他这么大，我可不能错过他！

”障碍是伪装起来的机会，如果我们无所畏惧地面对它，我们的生活可以因此而改变。

根深蒂固的障碍我的故事始于1965年11月11日，那时罗得西亚(津巴布韦的旧称)总理伊恩·史密斯通过与英国断绝关系而单方面地宣布独立。

这是一个灾难性的决定。

从那天起，罗得西亚成为国际上的“亡命之徒”。

罗得西亚受到国际制裁，并遭受世界上其他国家的肆意诋毁。

为自由而进行的奋斗从一场合乎宪法的政治斗争转变为一场军事斗争。

那时我还是一个小女孩，但我至今仍然忘不了那些灰暗的日子。

这么多年以来，这次重大事件对我认识的每个人都产生了极大的影响。

我不知道宣布独立的原因是什么。

我甚至搞不明白独立宣言意味着什么。

老实说，我也并不关心这些。

在我天真的头脑中，一切似乎都没有什么不同。

我每天仍旧照常上学，仍旧和我的朋友们一起玩耍。

生活还是老样子。

至少那时我是这样认为的，直到1966年初，一名农场主和他的妻子，Viljoen一家被杀害。

不久，一家具有百年历史的农场遭到机枪扫射，一名8岁的女孩不幸身亡。

从那时以来，一切都发生了改变。

我们陷入了战争。

这是一场秘密、安静和可怕的小规模战争，完全得不到外部世界的任何支持——与第二次世界大战和越南战争比起来微不足道。

从津巴布韦目前发生的事情来判断，我们的斗争是正确的，而外部世界是错误的。

恐吓、无政府状态和谋杀仍在继续。

这是一场打得艰难而煞费苦心的战争。

<<平凡的女人非凡的成功>>

暴力、心理压力、以及因外界制裁而导致的商品短缺影响到每一个家庭。

母亲的发明必不可少我是1972年12月23日结的婚。

那时我还是一个少女。

第二年，我第一个儿子出生了；1976年，我的第二个儿子又出生了。

我们尽可能尝试过正常的生活。

但是到了1978年，在失去两名亲人和无数的朋友后，我们再也无法忍受这样的生活。

我们意识到，罗得西亚无论如何都不会再像过去一样了，不可逾越的障碍彻底地影响到我们的生活。

虽然难以接受，但我们不得不做出艰难的决定：我们决心把命运掌握在自己的手中。

我们面临着一系列的障碍，我们几乎无法动用自己的钱财——每个家庭每年只允许取200美金。

继续生存是一项挑战。

我们不得不发挥想象力，寻找办法转移资产。

最后我们决定，我们的主要目标是找到方法，把我们的资产转换成另外一种形式，这是在新的国家创建成功生活所不可缺少的条件。

我们想出的解决办法是建造一艘56英尺高，可以远洋航行的船。

这艘船应当足够大，大到能把我们每日的生活供给以及日后可能为我们创造收入的各种其他物品偷运上来。

对许多人来说，这个计划听上去不切合实际。

毕竟有一件事不那么靠谱——我们国家不靠海！

尽管如此，这也没能阻挡我们前进的步伐。

我们有选择，有决心，有毅力，也有信心认为这是为了我们家庭未来而做出的正确计划。

如果因为他人的疑虑而改变我们当时的计划，我们创建美好明天的希望就会落空。

就这样，1978年1月，我们开始了造船计划，船的名字叫SabiStar(以罗得西亚国花的名字命名)。

我们估计建造这艘船将至少花费3年的时间，而且将分为3个阶段进行。

1.我们将改造一辆18个轮子的旧平板拖车。

然后用这辆改造好的车把船运到南非。

由于当时罗得西亚遭受国际制裁而导致原材料短缺，使得改造的实施变得更加困难。

2.我们将把铁质船壳和船壳板的框架支在新改造完成的车上。

这样，我们一边改造18轮平板拖车，一边建造船体框架结构。

3.我们将完成木工活，并安装设备、机器和马达。

在这一阶段，我们还要为那些准备运到国外的物品建造秘密储藏间。

从开始实施计划的那一刻起，我们的生活就被消耗在Sabistar号的建造计划上。

我们的每一分钟空闲时间都用来完成计划。

这不是一件轻松的事情。

我们也曾经产生过疑惑，这是否值得。

但一旦意识到，我们除了离开这个国家而别无选择，我们又坚定起成功的决心。

距离我们建造完成SabiStar号还有6个月的时候，总理伊恩·史密斯因与英国政府谈判失败而宣布放弃总理职位。

罗得西亚举行了第一次全民自由选举。

罗伯特·穆加贝，一位激进的共产党领袖，当选执政。

罗得西亚一夜之间变成了津巴布韦。

我们在混乱中加快我们的工作进度。

最后一天终于来到。

我们的感觉苦乐参半。

这既是一种成功的感觉，也是一种损失的感觉，因为我们将放弃这里的一切，放弃我们认识的所有人。

。

我们将离开因熟悉而令我们感到舒适的地方。

从津巴布韦穿越边境进入南非是我一生中所经历的最令人恐怖的一幕。

<<平凡的女人非凡的成功>>

当海关官员为搜查他们所认为的违禁品而把我们的船和车辆上上下下搜索一遍的时候，我的心咚咚地狂跳不止。

最终他们什么也没发现。

上车之前，我回头望了一眼津巴布韦的方向，当我把孩子们重新塞进座位的时候，眼泪不自觉地从脸颊上滚落下来。

<<平凡的女人非凡的成功>>

媒体关注与评论

对所有想获得更成功和更满意生活的女性来说，这是一本必读之书。

——杰克·考菲尔德(《女性的心灵鸡汤》作者)这本书将带你体验美好的女性智慧之旅。它将激励你了解什么是你所需要的。

你为它所做的一切都是值得的。

——格尔·考恩(作家、演说家，《追求卓越》和《冲破局限》作者)《平凡的女人，非凡的成功》告诉你秘密、技术和信息。

帮助你挖掘内在的力量，完成自我实现。

——卡罗·斯考特(南非Tourvest主席)对于女性来说，这不是一本可有可无的指南。它不仅鼓励女性改善社会地位和工作条件，而且帮助女性充分挖掘她们内心的潜能。

——路易斯·赛格(“全球女性之声组织”国际项目经理)这本书对女性的影响是难以置信的。因为它为女性每天生活所面对的问题提供了正确的方法和解决的方案。

——茱莉·内尔(KTUD电视台执行总监，“女性沟通组织”创始人和主席)这些智慧女性的经验之谈，一定会为你的成功带来新的力量。

——辛迪·克劳斯(职业演讲人，《解放自我》作者)这些智慧且充满力量的女性与我们分享她们的故事、希望和理想。

我强烈推荐这本书给所有想改变自己生活的人。

——吉娜·萨托瑞(Re Vamp电台谈话节目主持人)我们全都认为自己是平凡的。

然而我们也可以认为自己是非凡的。

就像这本书里的主人公一样，如果我们想改变我们在生活中的位置，这些故事将激励我们。

——苏希·奥格拉(作家，《变得更好，不是更老》作者)人们之所以爱看“真人秀”的电视节目，是因为画面背后的人们故事就是一个生动的生活课堂。

人们之所以喜欢这本书，就是因为它可以帮助人们改变自己的生活。

——李·希尔博(作家，《组织》作者)

<<平凡的女人非凡的成功>>

编辑推荐

《平凡的女人非凡的成功》被《纽约时报》誉为“西方女性励志第一书”。

《平凡的女人非凡的成功》由19位作者编著而成，她们都是当今美国各个行业和领域里的成功女性，各自有着不平凡的经历，不同的文化、经济和宗教背景。

《平凡的女人非凡的成功》在美国出版后，立即荣登美国《纽约时报》、《出版家周刊》等20大畅销书榜首。

在经济寒冬袭来的这个“妇女节”，《平凡的女人非凡的成功》以特有的温暖和激情，让女性读者体验美好的智慧之旅，改善她们的社会地位和工作条件，帮助她们充分挖掘内心的潜能。

<<平凡的女人非凡的成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>