第一图书网, tushu007.com

<<小儿家庭实用推拿与保健>>

图书基本信息

书名：<<小儿家庭实用推拿与保健>>

13位ISBN编号：9787807434191

10位ISBN编号：7807434198

出版时间：1970-1

出版时间：宁波出版社

作者：何雁玲 等 著

页数：350

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

小儿推拿疗法是我国特有的一门学科。
小儿推拿又称小儿按摩，历史悠久，源远流长。
它是以中医理论为基础，以推拿手法为手段，对小儿疾病进行诊治、预防和保健的一门学科。
小儿推拿疗法具有简单易学、操作方便、无副作用、临床疗效显著的特点，极易为小儿和家长们所接受。
小儿家庭推拿疗法易学易用，正确地运用和操作，可以祛病强身，避免过量服用药物所引发的毒副作用，同时还能够起到对疾病早发现早治疗的作用。
父母是孩子最好的医生。
为此我们编写了《小儿家庭实用推拿与保健》一书送给初学者和年轻的家长们，用中华传统医学的瑰宝造福我们的子孙后代.使我们的宝宝从一出生就受到良好的呵护，远离疾病，使我们宝宝的体质和智力都得到良好的发育，让他们用聪明的头脑和强健的体质来迎接美好的未来。
本书主要介绍了小儿推拿的基本知识，小儿推拿常用手法及穴位，41种常见病症的手法治疗、食疗及调护；婴幼儿保健推拿及饮食喂养；91种常见天然食物的营养及药效。
本书是作者根据多年临床经验，结合初学者及小儿家长们的需求为小儿推拿的爱好者提供的一本入门书籍，内容丰富，通俗易懂，较为全面系统。
因时间仓促，如有内容欠缺之处敬请大家指正。

第一图书网, tushu007.com

<<小儿家庭实用推拿与保健>>

内容概要

《小儿家庭实用推拿与保健》主要介绍了小儿推拿的基本知识，小儿推拿常用手法及穴位，41种常见病症的手法治疗、食疗及调护；婴幼儿保健推拿及饮食喂养；91种常见天然食物的营养及药效。《小儿家庭实用推拿与保健》是作者根据多年临床经验，结合初学者及小儿家长们的需求为小儿推拿的爱好者提供的一本入门书籍，内容丰富，通俗易懂，较为全面系统。

第一图书网, tushu007.com

<<小儿家庭实用推拿与保健>>

书籍目录

前言概述第一章 小儿生理病理特点第一节 小儿的生理特点第二节 小儿的病理特点第三节 小儿年龄分期与生长发育第二章 小儿推拿的特点第一节 明确诊断第二节 手法特点第三节 推拿取穴配穴要点第四节 取穴定位的方法第五节 推拿常用介质第六节 疗程疗效第七节 推拿后调护第八节 综合治疗第三章 小儿推拿的作用与机理第一节 推拿手法的作用原理第二节 经络腧穴的作用原理第三节 小儿推拿特定穴的作用原理第四章 四诊概要第一节 望诊第二节 闻诊第三节 问诊第四节 切诊第五章 辨证概要第一节 八纲辨证第二节 脏腑辨证第六章 小儿推拿的适应症与禁忌症第一节 适应症第二节 禁忌症第七章 小儿推拿常用手法第一节 常用手法第二节 复式操作法第八章 小儿推拿特定穴第一节 头面颈项部穴位第二节 胸腹腰背部穴位第三节 上肢部穴位第四节 下肢部穴位第九章 各论治疗第一节 感冒第二节 发热第三节 小儿咳嗽第四节 哮喘第五节 疳腮（流行性腮腺炎）第六节 乳蛾（扁桃体炎）第七节 奶麻（幼儿急疹）第八节 风疹第九节 麻疹第十节 手足口综合症第十一节 腹泻第十二节 痢疾第十三节 呕吐第四节 厌食第五节 疳证第十六节 积滞第十七节 鹅口疮第十八节 口疮第十九节 便秘第二十节 遗尿第二十一节 腹痛第二十二节 惊风第二十三节 暑热症第二十四节 夜啼第二十五节 佝偻病第二十六节 肠套叠第二十七节 脱肛第二十八节 汗证第二十九节 滞颐（流涎）第三十节 小儿肌性斜颈第三十一节 小儿桡骨小头半脱位第三十二节 鼻炎第三十三节 青少年近视眼第三十四节 小儿脑瘫第三十五节 小儿臂丛神经损伤第三十六节 小儿先天性髋关节半脱位第三十七节 小儿多动症第三十八节 小儿肥胖症第三十九节 小儿踝关节扭伤第四十节 小儿髋关节扭伤第四十一节 维生素D缺乏性手足抽搐症第十章 小儿的保健推拿与饮食喂养第一节 婴幼儿保健推拿第二节 小儿的喂养与食疗保健附录：一、文献歌赋选录二、针灸十四经腧穴主治分布示意图三、常用针灸穴位四、耳穴定位示意图五、常用食品及水果营养成分表六、儿童计划免疫程序表七、主要参考书目

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一章　小儿生理病理特点　　第一节　小儿的生理特点　　小儿从初离母体到成年，有如草木之嫩芽，旭日之初生，处在不断的生长发育过程中，其身体的各种组织器官、各种活动功能都处于一种未成熟的状态。
其最大的特点是阴阳平衡极不稳定，随着小儿年龄的增长.从不成熟到成熟，从不完善到逐步完善，逐渐地向成人接近。
所谓“五脏六腑成而未全……全而未壮”（钱乙《小儿药证直诀·变蒸》），正是对这种生理状况的高度概括。
其主要表现在两个方面：一是脏腑娇嫩，形气未充；二是生机蓬勃，发育迅速。
1.脏腑娇嫩，形气未充：脏腑是指五脏六腑；娇是指娇气，不耐寒暑；嫩是指嫩弱；形是指形体结构；气是指生理功能活动；充是指充实。
就是说小儿出生后机体各脏腑器官发育不完全，气血功能尚未完善。
非常柔弱。
具体表现在肌肤柔嫩，脾胃薄弱，肾气未固，神气怯弱，筋骨未坚等方面。
三岁以下的婴幼儿表现尤为突出。
古代医家以“小儿纯阳之体”和“稚阴稚阳”来概括小儿的生理特点。
2.生机蓬勃，发育迅速：小儿时期机体各组织器官的形态发育和气化功能都很稚弱而不够成熟、不够完善，年龄越幼，其生长发育也愈快，古代医家把小儿这一生理现象比喻为“纯阳”。
《颅囟经·脉法》云：“孩子三岁以下，呼为纯阳。
”所谓“纯阳”是指小儿三岁以下禀受父母先天之气，真元未耗，其生长力旺盛。
因此机体对水谷精气的需要比成人相对迫切。
从脏腑娇嫩生理特点的表现来说，五脏六腑的形气皆属不足，其中以“肺常不足”、“脾常不足”、“肾常虚”尤为突出，而“心常有余”、“肝常有余”。
第二节小儿的病理特点　　小儿的病理特点主要表现为发病容易，变化迅速，易于康复。
小儿“稚阴稚阳”的生理特性，决定了小儿易于感触、易于传变的病理特点。
1.易于发病，易于传变：由于小儿脏腑娇嫩，形气未充，体质较脆弱，功能未健全，因而对疾病的抵抗能力较差，加上寒暖不能自调，饮食不知自节，因此外易为六淫所侵，内易为饮食所伤，肺脾两脏尤易患病，常见伤风感冒和消化不良、腹泻等。
而发病后传变迅速，如外邪侵袭，以风寒、风热最多，极易由寒化热，由热化火，闭塞肺气，或逆传心包。
小儿对突然发生的强烈刺激往往不能忍受而容易出现惊厥。
在先天禀赋不足或后天喂养失调等因素下，常可引起发育障碍，出现解颅、五迟、五软、智力不足等病态。
2.易虚易实。
易寒易热：在小儿疾病的发展与转归过程中，寒热虚实的转化比成人快。
小儿病情变化迅速，具体表现为易虚易实，易寒易热，若调治不当，护理失宜，病情容易由轻变重，由重转危，一日之内即可由实热证转变为虚寒证（正虚暴脱）。
3.脏腑清灵.易趋康复：由于小儿生机蓬勃，活力充沛，组织再生和修复能力旺盛，病因单纯，不受七情影响，患病后，如诊断正确，治疗得法，护理适宜，则病情可由重转轻，容易治愈而很快恢复健康。
第三节　小儿年龄分期与生长发育　　一、小儿年龄分期　　小儿机体是处在生长发育的动态变化过程中。
小儿身体各器官各系统的长大和形态变化，可以用相应测量值表示，是量的变化；发育的过程是指细胞、组织和器官的分化完善与功能活动的进展，是质的改变。
小儿自出生到青春期结合小儿年龄特点可将其划分为七个阶段。
1.胎儿期　从受精卵形成到小儿出生称胎儿期。

第一图书网, tushu007.com

从孕妇末次月经的第一天算起为280天，即40周。
胎儿时期的营养、生长发育完全依靠母亲，胎儿与母亲一脉相承，息息相关，因此母亲的营养及健康状况直接影响着胎儿。
孕期28周到出生7天止则称为围产期，胎教可在此期开始。
2.新生儿期　从出生到28天为新生儿期。
这时婴儿刚离开母体，开始建立个体生活。
由于此时小儿形体发育不够完善，脏腑功能也未健全，神志发育尚未成熟，调节功能不足，因此对外界适应和防御力都较差，容易患病，且容易变化，死亡率也高。
其中很多疾病与胎内、分娩及护理有关。
此期对新生儿的喂养、保暖、隔离、消毒、护理、防止皮肤粘膜损伤等方面都应特别注意。
3.婴儿期从出生后第28天到一周岁为婴儿期，亦称乳儿期。
此期小儿生长发育极为迅速，周岁时体重为出生时3倍，身长为一倍半。
所需要的营养物质相对比成人多，但由于小儿肠胃发育仍未健全，运化力弱.容易发生呕吐、泄泻等。
由于此时的婴儿生长发育快，对营养需求高，但消化功能差，抗病能力低，故应注意合理喂养。
六个月以后的婴儿，由于在母体内所获得的先天免疫力逐渐减弱，容易发生急性传染病，应按时作好各种预防接种，增强抗病能力。
4.幼儿期从一周岁到三周岁为幼儿期，此期的小儿生理功能日趋完善，体重增长较前缓慢，但动作、语言、思维活动发展迅速。
随着年龄增加，户外活动和接触外人的机会增多，多种小儿急性传染病发病率增高，因此要做好预防保健工作。
饮食方面，已由乳类过渡到普通饮食，作好断奶后的合理喂养是十分重要的，若喂养不当，易致厌食、积滞、疳症等。
要培养小儿良好的饮食习惯，做到不偏食、不挑食、少吃零食，从小养成爱清洁、讲卫生的良好习惯，重视幼儿早期教育。
5.幼童期从三周岁到七周岁为幼童期。
亦称学龄前期，此期理解和模仿能力强，语言逐渐丰富，对周围新鲜事物好奇心大，好问为什么，常因不知危险而发生意外，因此要防止中毒、跌扑等意外事故的发生。

第一图书网, tushu007.com

<<小儿家庭实用推拿与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com