第一图书网, tushu007.com

<<猫型性格.狗型性格-听心理学家讲故事>>

图书基本信息

书名：<<猫型性格.狗型性格-听心理学家讲故事>>

13位ISBN编号：9787807451860

10位ISBN编号：7807451866

出版时间：2008-6

出版时间：上海社会科学院出版社

作者：徐光兴

页数：315

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

崇尚清静自然，心灵调适的道家作品《庄子·逍遥游》描述北冥鲲鱼潜藏海底，深积厚养，成为一只大鹏乌，转而扶摇直上云霄，举目舒展天际，振翅高飞九万里，逍遥游于虚空之中。
这实质上是精神世界中心灵之旅的壮举，庄子是中国古代通晓心灵治疗、精神解脱的第一人。
参禅的佛门僧人也喜好人生之旅，名之为“云游”。
僧人为了寻师访道，芒鞋踏破千山万水，身形就像溪流里不系之舟筏，洒落自在，不拘于一处；而心灵则超然物外，无牵无挂，处于空灵愉悦的境界，享受着心境俱泯的忘机禅悦，为的是寻求了然于心的人生真谛大问。
本书要追求的宗旨和意境也是如此，给人的心灵以调适，予自我的精神以解脱。
人生几十载，不如意事常常十之八九。
人生遇到困境，要能“脱”，要能“旅”；不可“滞”，更不可“钻”，钻牛角尖，空间就愈狭窄，最后必然窒息而死。
人世间没有永恒不变的事物，唐诗指点我们：“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”“行到水穷处，坐看云起时。”陶渊明于是“采菊东篱下，悠然见南山”，找到了人世间向往的桃花源；而苏东坡“一蓑烟雨任平生”，独领生趣，不计得失，也就得到了“也无风雨也无晴”的人间至境。
以困惑之心来对待人生，清明也变成混沌；反之，以觉悟之心来观照人间，必能转昏蒙为澄静。
当环境不能改变时，要用智慧之旅去走出困境，亦叫做“转变心境”，即所谓“心能转境，不随境转”。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书共分四个专辑：第一编“人生心路探幽”，主要以案例故事为主，关注现代社会人生百态；第二编“揭示心灵奥秘”，主要运用报告文学或童话故事的笔法，也有的是用影视文学剧本的手法，结合心理自测量表而写成，目的是帮助人们理解“自我”；第三编“心灵智慧之旅”，是用散文和随笔的形式，帮助读者开阔眼界、拓展视野；第四编“文化心理析微”主要从古典名著和世界名人入手，结合童话和寓言，来展示文化与心理的关系。

本书要追求的宗旨和意境也是给人的心灵以调适，予自我的精神以解脱。

全书共分四个专辑：第一编“人生心路探幽”，主要以案例故事为主，关注现代社会人生百态；第二编“揭示心灵奥秘”，主要运用报告文学或童话故事的笔法，也有的是用影视文学剧本的手法，结合心理自测量表而写成，目的是帮助人们理解“自我”；第三编“心灵智慧之旅”，是用散文和随笔的形式，帮助读者开阔眼界、拓展视野；第四编“文化心理析微”主要从古典名著和世界名人入手，结合童话和寓言，来展示文化与心理的关系。

本书配以许多生动、精美的插图，大大提升了阅读的快感，提供了绝妙的视觉享受，给广大读者带来了阅读心理学科普知识的愉悦。

阅读本书，相信读者能在自我的人生或心灵之旅途上，点起一盏明亮的心灯，从中获得智慧的启迪以及精神的休养生息。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

徐光兴，1989年出国留学，专攻临床心理学、精神分析及心理咨询和诊断技术，获日本教育学博士和美国心理学博士学位。
1998年作为上海市海外高层次留学人才引进回国。
现为华东师范大学心理学系教授，博士生导师，华东师范大学心理健康辅导中心主任，上海博爱医院心理咨询中心主任，上海市心理学会临床心理学与心理咨询专业委员会主任，国家教育部中小学心理健康教育委员会专家委员等。

代表性的著作有《心理医生手记》、《情绪智力的测定与训练》、《学校心理学——心理辅导与咨询》、《跨文化适应的留学生活》、《临床心理学—心理健康与援助的学问》、《儿童游戏心理辅导》、《奇妙的仪式——强迫症的精神世界解秘》等。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

前言第一编 人生心路探幽 枪响之后 美国校园枪击案的启示 生离死别的惨案 案例点评 附录：创伤后应激障碍的诊断标准 白领“工作中毒症” 案例点评 第四种情感 案例点评 青鸟症候群 案例点评 “逃跑”的新娘 案例点评 网络成瘾与脑神经中毒 案例点评 青涩的苹果 案例点评 青春期“心理离乳” 案例点评 一个女孩“性创伤”的经历 追求梦幻般的淘金生活 耻辱的足浴职业 “性”是一种报复的武器 开始新的人生 案例点评 都市中年女性的“思秋期” 尴尬的母子关系 困惑的婚姻 婚外情 案例点评 年终工钱 案例点评 婚外恋之剧 电话中的声音 街上的“侦察” 最后的“决战” 案例点评 恐怖的少年心理 ——来自日本社会的教育案例剖析 残忍的分尸奇案 中学生杀小学生 案例点评：社会的盲点，教育的缺陷 微型案例咨询手记 乳房 窥视 潜意识中的那一吻 证件恐瞑症 茶杯的去向 “问题行为”儿童 案例点评第二编 揭示心灵奥秘 梦的心理分析 心理测试：梦的心理分析训练测试 解梦30例集锦 1.梦见自己在拍偶像剧 2.在校园里看到爸妈 3.乘上一辆奇怪的车 4.自己突然变老 5.浑身被乱线纠缠 6.被蛇攻击 7.森林里遇到小男孩 8.梦见爸爸突然去世 9.医院里面没生成孩子 10.攻打城池遇到大火 11.疯狂购物最后成空 12.小学考试迟到 13.梦里掉落牙齿 14.股票大跌梦里受气 15.梦里棺材被惊醒 16.半空中竟能飞起来 17.穿着休闲装参加婚礼 18.妈妈得了癌症 19.衣不蔽体 20.黑房子 21.找不着鞋的新娘 22.误杀他人 23.取钱受阻 24.前男友入梦 25.打不通的电话 26.战争的梦 27.头发掉下 28.手表坏了 29.给尸体化妆 30.电梯至地下五十多层 男人的爱，女人的爱 心理测试：你的爱情是给予型的还是接受型的？
笑，精神的呵痒 心理测试：你的笑声属于哪一种类型？
白领人士“时间活用术” 心理测试：你的时间管理与利用效率 危机与成长 心理测试：你是否需要心理咨询？
童话的心理分析 童话测验：婚姻、家庭生活、性格类型 城市物语 在上海的屋檐下 彼此之间如此接近又如此遥远 有这样一座“桥” 心理测试：你的社会人际关系 脑力革命 药物与大脑 糖分与大脑 刺激品与大脑 心理测试：你的脑力综合水平第三编 心灵智慧之旅 心理咨询座右铭 心理咨询：一种精神救赎 找一个“新的水缸” 不要因习惯而做蠢事 付出有时并不会失去 不要因小而失大 设身处地，以退为进 21世纪现代人的心理健康 “心理健康”的含义 生涯发展的心理健康 心理危机的必然性与偶然性 心理健康的历史发展与国际动向 中国：心理健康的课题 东京夜曲：心理咨询师的两个故事 中国朋友的故事 日本朋友的故事 现代时尚观 时尚的泛滥 新的宠儿 时尚是一种巨大的资源 “新新人类”族 论性感 精神分析与裸身愿望 猫型性格，狗型性格 眼泪 婚姻物语 安徒生笔下的童话 新年礼物 微型影视剧 话说日本的接吻日 一吻定江山 接吻文化的比较 向左吻，向右吻 在日本生活：10个微妙的心理瞬间 他乡异性 午夜梦醒 入管等候 付钱买单 寻求打工 电脑死机 空间隔阂 妆饰呆板 独卧病床 警官询问 最后忠告 美国心理教育一瞥 取得签证 美国的大学风光 心理健康是一门重要的学问 音“药”疗法 基因革命带来的心理危机第四编 文化心理析微 《红楼梦》人物心理诊断 秦可卿玉消香殒之谜 贾瑞遗精症的背后 薛蟠的性嗜好异常 晴雯的被撵和屈死 林黛玉哀莫大于心死 附录1：抑郁症倾向心理预诊方法 附录2：常见的抑郁症状表现参考表 《儒林外史》人物心理诊断 穷愁潦倒的老秀才 一朝中举喜疯范进 新婚烦恼的鲁小姐 附录：你的应激性生活事件和压力 梵·高的恋爱心理分析 被抛弃的孕妇 娶她是最好的选择 并不在乎世俗的婚姻 真实的情感 分析与点评 “才”不过三代——名人后代之命运 精神分析学鼻祖弗洛伊德的后代 科学巨人爱因斯坦的后代 音乐大师莫扎特的后代 法国文坛泰斗雨果的后代 俄罗斯文学巨匠托尔斯泰的后代 分析与点评 现代心理教育寓言 我们应该如何办学校 老师应该如何教孩子 做父母的应该如何“护”孩子 教师和家长应如何评价孩子 分析与点评 心理童话两篇 魔术大师的手杖 “鬼国”的微笑 心理幽默随笔 透明人会出现吗？
“圣诞节”是不是基督的诞生日？
世界上最早的征婚广告始于何时？
戏说《水浒》征婚广告 电脑的性别是什么？

第一图书网, tushu007.com
<<猫型性格.狗型性格-听心理学家讲故事>>

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

“逃跑”的新娘艾克（里察·基尔饰）是纽约时报的专栏记者，在经历了一场破裂的婚姻以后，对于女人充满了愤怒与偏见，在他的专栏中总是习惯性地对女性冷嘲热讽，并经常用尖酸刻薄的言词对女性加以评论和批判。
他也因此经常受人批评，但他认为他有理由这么做。
作为一名离过婚的专栏作家，艾克常常会因截稿时间而把自己搞得焦头烂额，更让他沮丧的是他的顶头上司就是他的前妻。
他总在截稿的最后时刻产生创作灵感，被上司谑称为“一分钟先生”。
为了逃避压力，艾克只好躲进他常去的酒吧里，当他听到有人谈到在马里兰州的一个乡村小镇上，有位奇怪的年轻女子梅姬（莱莉亚·罗伯茨饰），曾经有三次从婚礼中逃跑的记录时，立刻引起他强烈的兴趣，他灵感大发，在极度兴奋之中，将此素材写入专栏，并对此事加以冷嘲热讽。
哪料此举却带来一场轩然大波。
这篇专栏报道引起了梅姬所在的小镇居民的极度反感。
他也因此报道而被解雇。
郁闷中，他决定亲自深入该小镇调查此事真相，以印证自己的报道正确无误。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《猫型性格,狗型性格:听心理学家讲故事》作者徐光兴，1998年出国留学，专攻临床心理学、精神分析及心理咨询和诊断技术，获心理学博士和教育学博士学位。
1998年作为上海市海外高层次留学人才引进回国。
2004年由国家公派在日本东京大学任客座研究员。

第一图书网, tushu007.com
<<猫型性格.狗型性格-听心理学家讲故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com