

<<家庭疗法>>

图书基本信息

书名：<<家庭疗法>>

13位ISBN编号：9787807458494

10位ISBN编号：7807458496

出版时间：2012-6

出版时间：上海社会科学院出版社

作者：（英）达洛斯，（英）德雷珀 著，戴俊毅，屠筱青 译

页数：410

字数：420000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭疗法>>

### 内容概要

在这本《家庭疗法》中，作者（鲁达·达洛斯）全面回顾了从20世纪50年代至今系统化理论发展历程中出现的核心概念和思想，囊括了该领域最新的研究和发展，详细论述了系统化理论、依恋及心琿动力等理论，让读者对家庭疗法有了一个全方位的认识。

《家庭疗法》让人倍感亲切的指导手册还为读者提供了：来自临床实践的生动案例；更多实用的家庭治疗技巧；大量的分主题推荐文献；家庭疗法大师们的故事。

对家庭疗法的学习者、心理咨询师，以及心理学和社会工作从业人员而言，资深作者笔端沉淀下的精华将为他们的实践提供有价值的资源和建议？

## <<家庭疗法>>

### 作者简介

鲁迪·达洛斯一位在系统家庭疗法领域已有二十余年经验的心理学家，普利茅斯大学临床心理学课程主管、高级讲师，青少年及家庭问题临床咨询心理学家，曾担任若干家庭疗法培训课程教师。

著有《对家庭进行系统治疗》、《心理治疗和咨询的研究》、《临床心理学和咨询中的系统化表述》、《家庭观念系统》、《伴侣，性及权力》、《沟通的故事》，以及《依恋叙述式疗法》等作品。

罗斯·德雷珀一位在过去的三十余年中对英国家庭疗法的发展作出了重大贡献的治疗师和教师，伦敦塔维斯多克讲习所和家庭疗法学院高级临床讲师，伦敦大学家庭疗法协会和伯克贝克学院的主席，担任管理和咨询的系统方法课程讲师。

她的《教授家庭疗法》(1993)一书仍是该领域的核心著作。

同时，她还在汉普郡开办了私人诊所，为个人、伴侣、家庭及组织提供服务。

### 戴俊毅

男，现在美国印第安纳大学心理学系攻读博士学位。

复旦大学物理学学士，华东师范大学及美国南达科他大学心理学硕士。

翻译出版了《青春期》、《谁动了我的时间》以及《习得性无助》等多部心理学著作。

### 屠筱青

女，现在美国内布拉斯加大学林肯分校儿童青少年及家庭研究系攻读博士学位。

华东师范大学心理学学士及硕士，合作翻译出版了《谁动了我的时间》及《习得性无助》等心理学著作。

## &lt;&lt;家庭疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

## 图例列表

绪言

序

致谢

题献和致谢

引言

对于系统和家庭疗法的感受

某一家庭的看法

两位治疗师的看法

何谓“家庭”？

家庭生命周期

给予家庭发言权

本书的组织框架

描绘系统和家庭疗法历史概貌的核心文献

第一章 第一阶段：20世纪50年代到20世纪70年代中期

文化概貌

具有影响力的人物和观点

系统和家庭疗法的源头——系统化思想——从内心到人

际——系统理论——生物学类比——系统的凸显特性——

循环结构——三方关系、三角化和回避冲突——规则、模式和

过程——反馈——通过交流实现家庭和谐——进退两难

概念——元交流——开放和封闭系统——家庭的自体平

衡——家庭生命周期

实践

结构式家庭疗法——信念和结构——治疗取向——指导

性的立场——策略式家庭疗法——信念和假定——策略

性任务

评注

两性及其权力不平衡的演变——生命周期模型的标准化假定

核心文献

技术指导

家庭雕塑技术——家庭树和时间轴技术——重构技术

第二章 第二阶段：20世纪70年代中期到20世纪80年代中期

文化概貌

具有影响力的人物和观点

二阶控制论——元交流——交流——处于私人“生物圈”

中的人——意图——三方关系中的信念和行动——社会

生态学视角——多重系统——对系统进行考察

实践

提出假设——重构——一起建构共同的生活史

评注

在道德和政治领域的应用——权力——米兰方式——正

面含义技术

核心文献

## &lt;&lt;家庭疗法&gt;&gt;

## 技术指导

团队作业技术——提出假设技术——正面含义技术——  
循环提问技术——转化性改变技术

## 第三章 第三阶段：20世纪80年代中期到2000年

## 文化概貌

理论视角——同系统家庭疗法的第一和第二发展阶段间的关联  
具有影响力的人物和观点

对人的看法——经历之建构

## 实践

关注解决方案的短期疗法——反射团队——叙述疗法——  
将问题外部化——写作——女权主义疗法——权力以及  
对于现实的建构—文化中可得的叙述方式

评注——女权主义取向

## 核心文本

## 技术指导

咨询技术——将问题外部化技术—协作式询问技术——反射过程

## 第四章 如影随形的主题：情绪、依恋和系统

## 简介

## 情绪同家庭疗法第一阶段的关系

三角化——进退两难——依恋理论

## 情绪同家庭疗法第二阶段的关系

依恋理论：向内部表征的转变——依恋类型和伴侣间的动力机制——在伴侣互动中产生的情绪

## 情绪同家庭疗法第三阶段的关系

与情绪有关的语言表达——同精神分析思想的融合——防御过程以及无意识交流

## 核心文本

## 第五章 系统化表述

## 文化概貌

## 系统化理论：评估和系统化表述

第一阶段—第二阶段——渐进式地提出假设—第三阶段

## 系统化表述的例子

家系图——转诊报告——对问题进行解构——环境因  
素——信念和解释—维持问题的模式和反馈环——情  
绪和依恋——综合——系统化表述：玛丽和珍妮特

## 评注

## 核心文本

## 技术指导

系统化表述

## 第六章 当前实践领域的发展2000—2005：不同模型间的对话

## 文化概貌

## 实践

对成瘾问题开展的工作——针对离婚后的过程和交往中的矛  
盾开展的工作——在司法情境中开展的工作

## 评注

系统化表述——情境—模式和过程——多种模型

## 核心文本

## 第七章 研究和评估

## 简介

## <<家庭疗法>>

为什么要做研究

科学、研究以及系统疗法

研究的多样性

评估性研究：家庭疗法有效果吗？

组间对比式的评估性研究——评估性个案研究——观察性研究——问卷和自我报告式研究

治疗过程研究

某一治疗过程研究——深入的单个个案过程研究——探索人们对于家庭疗法的体验

家庭理论研究

一项参与性观察研究——访谈研究——某一联合访谈研究——系列个案研究

讨论和反思

核心文本

研究的多样性——同家庭疗法的效果有关的研究

第八章 反思和评论2005

这一艺术的现状

水晶球创造出的幻境

发展性的视角

回顾和总结

融合

后记

以互动为关注焦点的疗法：堂·杰克逊的遗产

胆识、好奇心以及循环：吉昂弗兰克·塞琴的系统心理疗法

按主题分类的阅读材料列表

供探索的方式

术语表

英国文献

参考文献

索引

## &lt;&lt;家庭疗法&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：同时，哈里·普罗科特（Harry Proctor 1981，1985）也发展出了一种将个人建构理论同系统化思想联系在一起富有想像力的方式。

在20世纪80年代早期，米兰派的方法对于英国的家庭疗法有着重要的影响。

但是，英国的家庭运动仍然走的是较为折衷的路线，许多从业人员仍然受着先前的策略式和结构化思想的影响，与此同时，也还在受着精神分析传统的影响，尤其是受到来自鲍尔比有关家庭中早期依恋的重要性的看法的影响。

具有影响力的人物和观点从精神疾病至少有90%是由指责所致，或者说是由被感受为指责的因果解释所致这一点来看，精神疾病的确是精神性的。

我们不是“发现”了外在的世界，恰恰相反，我们“发明”了它。

（Hoffman 1993：391，390）二阶控制论对于从一阶控制论向二阶控制论的转变，一种普遍看法是，它体现出的是一种激进的背离，并且是源于众多对系统论的重要的，而且带有批判性的重新审视

（Dell 1982；Keeney 1983）。

另一种说法是，这种转变是在一段时间内逐渐发生的，其基本原则，尤其是对于意义建构的强调，在早期的著作中已有体现，但是人们想要将系统论作为一种工具用于帮助苦难的人们和他们的家庭的热情，却抑制住了这些基本原则的发展趋势。

我们可以看到，向二阶控制论的转变是围绕着针对系统论的最初应用的批判而展开的，人们认为，它所提供的是一种对于家庭的过分机械论的看法，而事实上，家庭是由共同主动创建意义的人们所构成的。

尽管对于行为模式的观察仍被看作是一个重要的起点，但重点却转移到了对家庭成员所认可的意义、信念、解释和说法加以探索。

在向二阶控制论转变的过程中，人们所感受到的治疗师承担的角色也必然会发生改变。

在一阶控制论中，治疗师在很大程度上被看作是一位“专家”——一位能够准确地对家庭中的问题做出诊断，确认出症状所发挥的功能，并能通过干预来改变现状，从而使得症状发挥出的不健康的功能得到治疗的科学家。

相反，在二阶控制论中，治疗师的角色中“专家”的成分少了些，而“一同合作的探索者”的成分多了些，承担这一角色意味着治疗师要同家庭成员一起努力，从而共同为家庭创造出看待其境况的某些新的、有可能更富成效的方式。

此外，这也表明，人们对于治疗关系的敏感度有所上升。

治疗师被鼓励不断地进行反思——关注他或她的看法、信念、预期、需要和感受，尤其是关注这些继而会如何对这一家庭产生影响——而不是试图去采用一种“客观”的立场。

## <<家庭疗法>>

### 编辑推荐

《家庭疗法:系统化理论与实践》是一本介绍家庭疗法的经典著作，至今仍受到国外心理咨询师的广泛欢迎。

《家庭疗法:系统化理论与实践》共八章节，内容包括第一阶段：20世纪50年代到20世纪70年代中期、第二阶段：20世纪70年代中期到20世纪80年代中期、第三阶段：20世纪80年代中期到2000年、如影随形的主题：情绪、依恋和系统等。

《家庭疗法:系统化理论与实践》可供相关学者参考阅读。

<<家庭疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>