

<<方与圆全集>>

图书基本信息

书名：<<方与圆全集>>

13位ISBN编号：9787807470755

10位ISBN编号：7807470755

出版时间：1970-1

出版时间：海天

作者：丁远峙

页数：615

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<方与圆全集>>

### 前言

改革开放以来，如果要选一本既畅销又长销的人文书，那么首推丁远峙先生的《方与圆》系列。

《方与圆》出版距今已有11年了，在大陆、台湾省及韩国等图书榜上还一直稳居前列；无数青年将此书放在床头，作为最喜爱的书研读，书中的思想俨然成为现代人的人生哲学。

《方与圆2》则是关于人生成功与快乐的学问，在书中丁先生明确地指出：如果说人生成功有秘诀，那全部的秘诀就只有两条，一是只有开始，才有未来；二是在行动中学习。

《方与圆3》是一本改造观念的书。

思想是原因，环境是结果；人的思想、行为、成功与失败、快乐与痛苦，都是观念的反映，所以，观念是一切。

总有一种情感让人感动，总有一种力量让人泪流满面。

一本好书不仅要有理性，更需要一种情感，要用情感去激发人的生命力，那是一种将永世讴歌的力量。

《方与圆全集》正是这样一种情感和理性的洗礼，是你人生中永远的加油站。

丁远峙 2007年9月8日

## <<方与圆全集>>

### 内容概要

《方与圆全集》是由作者的《方与圆》、《方与圆2》、《方与圆3》集结而成。其中，《方与圆》被无数青年视为现代人的人生哲学；《方与圆2》是一门人生成功与快乐的学问；而《方与圆3》是一本改造观念的书。一本好书不仅要有理性，更需要一种情感，要用情感去激发人的生命力，《方与圆全集》正是这样一种情感和理性的洗礼，是你人生中永远的加油站。

## <<方与圆全集>>

### 作者简介

丁远峙，毕业于师范学院物理系，教过书办过公司，现在是丁远峙文化发展有限公司董事长，英国国际管理协会亚洲首席讲师，美国林肯大学客座教授，是将奋斗的理论结合自身实际相结合的典范。他的著作是全国最畅销的人文书，他的讲座感染了千百万人，深圳企业家协会、盐田港、联想集团以及北京大学、中山大学、深圳大学等一些著名企业和大专院校都邀请作者举行过讲座，作者还在电台、电视台举办过长期讲座，是目前最热门、最受欢迎的关于励志、人生方面的演讲大师。

## &lt;&lt;方与圆全集&gt;&gt;

## 书籍目录

方与圆1前言开篇一、激发成功欲望二、运用大脑，每一个成功者的座右铭三、行动、才能导向成功  
 上部 品质篇第一章 走向生活成功的金钥匙第一节 自信第二节 勇气第三节 热忱第二章 成功者的人生修养第一节 树立博爱的情怀第二节 维护人格尊严第三节 处世的修养第三章 心理整容第一节 解除心理枷锁第二节 建立乐观的生活态度第三节 克服压抑下部 技巧篇朋友和敌人第一章 消除防卫心理第一节 建立良好的交往情势第二节 消除警戒心第三节 引发谈话的方式第二章 感情投资的妙方第一节 进行感情投资第二节 联络感情的技巧第三章 满足人性的饥渴第一节 赞美的威力第二节 批评的技巧第三节 赢得争论的方式第四章 使你成功的秘诀第一节 让人做事的三种方法第二节 成功的秘诀第三节 激励人的方法第四节 利用人内心的欲望第五章 增加你的吸引力第一节 表现自身的重要性第二节 制造神秘感第三节 讲礼貌的好处第四节 运用你的幽默力量第五节 适当打扮能增添你的魅力附一 声音的艺术附二 广告的艺术：结束语方与圆2——成功者的个人修练前言上部 行动篇第一章 人生成功的不二法门第一节 只有开始，才有未来第二节 在行动中学习第二章 积极主动的人生态度第一节 每个人都是自己命运的设计师第二节 积极主动的人生态度第三章 保持思想的开放性第一节 变幻原是永恒第二节 人的最高级的思维模式就是开放性思维第三节 双向的开放性思维第四章 要做就要做到最好第一节 “集中”是所有成功者的法则第二节 做自己喜爱的事第三节 将事业置于第一位第四节 凡事认真第五节 永远追求持续不断地改善第五章 潜意识的力量第一节 潜意识具有无穷的力量和智慧第二节 让意识与潜意识和谐一致第三节 潜意识是土壤，意识是种子第四节 运用潜意识改变人生的法则第五节 改变习惯的方法第六章 迈向卓越之路第一节 价值观第二节 梦想第三节 目标第四节 计划第五节 行动、反省、再行动下部 心灵篇第一章 打开内心里的改变之门第一节 改变就在一瞬间第二节 要让事情变得更好，先让自己变得更好第三节 改变思想，你就改变了命运第四节 自我心象第五节 是你接受的知识与信息形成了你的思想第二章 生命的意义第一节 只有懂得生命是多么脆弱的人，才知道生命有多可贵第二节 色即是空，空即是色第三节 人可以被毁灭，但不可以被打倒第四节 人能面对死，就能面对任何困难第三章 认识自己第一节 自我的迷失第二节 做自己第三节 发现自我第四章 高贵的心灵第一节 人的出身不能选择，但道路可以选择第二节 规划自己的生活第三节 英雄崇拜第五章 生命力第一节 发掘自身的成功机制第二节 自强自立第三节 强大、有力量是一切取胜者的法则第四节 上兵伐谋第五节 野性第六章 通向快乐的途径第一节 热爱生活第二节 快乐是一种心态第三节 博爱是快乐的法宝第四节 用感恩的心做人，用爱心做事第五节 要有宽容心结束语方与圆3——观念是一切前言开篇1 期待激励2 学会思考3 坚守核心理念第一章 追寻生命的意义第二章 做最好的自己第三章 为工作而自豪第四章 工作当玩乐第五章 责任心第六章 没有任何借口第七章 这是你的工作第八章 积极主动第九章 凡事认真第十章 唯行规则能给你自由第十一章 永远追求持续不断地改善第十二章 做好工作是人的一种尊严第十三章 要有团队意识(一)团队利益高于个人利益(二)互相尊重、信任、关心，有坦诚精神(三)互相帮助第十四章 要提供比满意更满意的服务(一)良好的服务体现你良好的素质(二)顾客至上(三)服务，要超越顾客的期望(四)销售就是服务，服务就是爱第十五章 教育要随人、随事、随时、随地结束语

## &lt;&lt;方与圆全集&gt;&gt;

## 章节摘录

一、激发成功欲望 我来到深圳，深圳人说我是内地来的；可回到内地，家里人又说我是深圳来的。

弄得我自己也不知道自己究竟算哪里人。

但我始终喜欢深圳，为做深圳人而自豪。

记得首次来深圳的感觉：坐在广州到深圳的火车上。

原本十几个小时的长途旅行，粒米未沾，人早已饿得麻木。

现在看着边上衣冠楚楚的乘客大嚼着炸得金黄的、飘溢着诱人香气的鸡腿，真想也买一只。

但算着自己口袋里的钱，还计划在深圳求职待十多天呢，而且别人都说深圳的东西很贵，于是死劲地将口水咽进去，连鸡腿的价钱也未敢问。

这种感觉直到今天我都记忆犹新。

从那天起，我就在心里对自己说：“做人就要响当当，永远不要做生活的乞丐。”

”的确，在深圳，你天天会感受无形的压力，让你无法停止奋斗。

同样是人，别人去高档的酒家、歌舞厅，而自己只能去低档的。

国贸大厦动辄上万元的家具，它们也有人买。

为什么别人能买，自己不能买呢？为什么别人能有高级的物质享受，自己只能享受低级的呢？想想这些，不感到屈辱吗？同样做人就不要比别人差，即使拼命工作也要不落人后。

我曾与内地来的一位友人一道登上国贸大厦旋转餐厅，鸟瞰着深土J11市容。

他突然问我：“看着深圳的繁华景象，有何感想？”我说：“一言难尽！”他说他的感想只有一句话：

“想去抢银行！”这虽是玩笑话，但的确深圳会让你无法停止奋斗，永远想去超越。

成功起源于强烈的企盼，孕育于痛苦的挣扎，是寻找自我，最终超越自我的一种结果。

人要成功，就要有一种始终不渝的奋斗精神。

这种奋斗精神的强弱正取决于你成功欲望的大小，你必须将欲望之火激发到白炽状态。

生当作人杰，死亦为鬼雄。

每天买菜为一毛钱、二毛钱讨价还价，每周精打细算，节衣缩食，为买各种家用电器伤神费脑，这样的生活不令人窒息吗？何不去努力工作，奋力实现自身价值。

做人就要做强者，永远不要比人差，这才不枉在世上走一遭。

现在，街上每天都有无数的奔驰车驶过。

现在我们不拥有，这并不可悲，可悲的是我们不敢向往拥有。

人生最大的悲剧就在于梦想消失。

一个人一旦没有了梦想，也就预示着他人生的浪漫剧降下了帷幕。

人人都应该有一个梦，没有梦想，生命将会枯竭。

二、运用大脑，每一个成功者的座右铭 世界上最有效、最奇妙的机器是什么？就是你的大脑和神经系统。

大脑、神经系统，由生命的单元细胞发展到今天，虽然只有几百克重，但却经过了几亿年的进化。

它的功能世界上没有任何机器可与之比拟。

英国的生物物理学家在上世纪80年代初，曾研究认为：要制作一个仅仅具有人脑的记忆功能和神经系统传输效能的机器，就将用上千万个电子元件，占地面积将有两个足球场大，所用导线有几百米长。

大脑、神经系统正是我们人类赖以生存和发展，能在地球上占据统治地位的有力凭借。

大脑、神经系统也是我们每一个人走向成功的有效辅助机器。

美国心理学家马尔茨通过多年的研究发现：大脑和神经系统具有帮助人们分析环境、选择目标、提供方法、矫正错误，引导人们最终走向成功的功能。

我们每个人都拥有这种世界上最奇妙、无可比拟的成功辅助机器。

成功的关键就在于我们是否善于运用它。

世界著名的成功学家拿破仑希尔曾写了一本名为《思考致富》的书。

<<方与圆全集>>

我不建议你去看它，我建议你精读它。

该书出版后，屡次重印，深受广大人士的喜爱。

因为它深刻地揭示了如何运用我们自身最大的资源——大脑。

我们任何人要取得任何意义上的成功都必须运用我们的头脑去思考。

只有用思考的利剑才能去攫取机会，获得成功。

拿破仑希尔有次去见一个专门以出售主意为职业的教授，结果被教授的秘书档驾。

拿破仑希尔觉得很奇怪：“像我这样有名望的人来见教授，也要挡驾的吗？”秘书回答：“无论谁，即使美国总统现在来，也要等两个小时。

”拿破仑希尔犹豫了一阵，他很忙，但仍决定等两个小时。

两个小时后，教授出来了，希尔问他：“你为什么要让我等两个小时？”教授告诉希尔：他有一个特制的房间，里面漆黑一片，空空荡荡，唯有一张躺椅，他每天都要躺在椅子上默想两个小时，此时的两个小时，他创造力最旺盛，很多优秀的主意都来自此时，所以这时他谁也不见。

拿破仑希尔听着教授的讲述，内心突然涌起了一股意念：运用思考才是人生成功的要诀。

由此写下了使他名扬世界的著作《思考致富》。

哲人笛卡儿说：“我思故我在。

”是什么使你成为你？将身体还原，除开少许化合物，80%都是水分。

使你成为一个“人”的，正是你的思想。

这个世界上，小到针，大到摩天大厦、航天飞机无不来源于思想。

思想的创造力是巨大的。

它给我们带来了丰富的物质享受，不可思议的科学进步，它改变了我们的过去，改变着我们的今天，也正在改变着我们的未来。

有次在火车上与一个体户聊天。

他问我：“去哪里？”“去深圳。

”“去深圳干什么？”我开玩笑地回答：“赚钱！”“赚钱？赚钱为什么一定要到深圳呢？”他说，“这个世界地上长的是钱，空中飘的是钱，天上掉的也是钱，只看你会不会抓罢了。

” P10-12

## <<方与圆全集>>

### 编辑推荐

总有一种情感让人感动，总有一种力量让人泪流满面。  
一本好书不仅要有理性，更需要一种情感，要用情感去激发人的生命力，那是一种将永世讴歌的力量。

《方与圆全集》正是这样一种情感和理性的洗礼，是你人生中永远的加油站。

改革开放以来，如果要选一本既畅销又长销的人文书，那么首推丁远峙先生的《方与圆》系列。

《方与圆》出版距今已有11年了，在大陆、台湾省及韩国等图书榜上还一直稳居前列；无数青年将此书放在床头，作为最喜爱的书研读，书中的思想俨然成为现代人的人生哲学。

《方与圆2》则是关于人生成功与快乐的学问，在书中丁先生明确地指出：如果说人生成功有秘诀，那全部的秘诀就只有两条，一是只有开始，才有未来；二是在行动中学习。

《方与圆3》是一本改造观念的书。

思想是原因，环境是结果；人的思想、行为、成功与失败、快乐与痛苦，都是观念的反映，所以，观念是一切。



<<方与圆全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>