第一图书网, tushu007.com

<<心灵财富教练>>

图书基本信息

书名：<<心灵财富教练>>

13位ISBN编号：9787807472735

10位ISBN编号：7807472731

出版时间：2008-11

出版时间：李胜杰 深圳出版发行集团，海天出版社 (2008-11出版)

作者：李胜杰

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

我们都知道“教练”这个词，每一个运动员都需要教练来帮助自己获得更优秀的成绩。
李永波、蔡振华、陈忠和、孙海平等都是国内赫赫有名的运动员教练，他们的科学训练让队员们取得了辉煌的成绩。
但是，你对“人本教练”、“企业教练”这样的名称可能会感觉到陌生。
实际上，在20世纪80年代，体育教练让运动员获得金牌的模式已经开始被商界所采用，特别是在美国。
一个好运动员，一定离不开好的教练；而在商业竞技中角逐的企业和企业家，身边也一定需要一个好的教练。
正因为如此，企业教练已经成为一个快速发展的产业，在美国，其增长速度仅次于IT产业。
教练的诞生是源于一个最基本的认识：人是最重要的资源，无论是企业管理也好，个人成长也好，人的心态、内心的信念影响着他的行为模式，从而会带来不同的结果，所以，教练就是要通过一些手段来改变人的信念，来达到改变自我，改善行为的目的。
欧美企业家十几年的实践已经证明，不需要增加投资或扩充硬件，掌握简单实用有效的教练技巧就可以有效而迅速地激发人的潜能，调动出人的智慧，从而大幅度提高生产力。
很多优秀的成功人士、商界领袖、政界风云人物，也是经过教练的辅导才创造了辉煌的人生。
之前，我已经讲过很多次我的故事。
当年我是一个把经理全部放在美术事业上的业余画家，屡次失败和挫折让我反省自己：我到底为什么到现在已无所有，一事无成？
最后，我的朋友警觉了我：你看不到你身上的许多屏障！
你有太多的负面观念！
从那之后，我参加了教练技术的培训课，看到自己身上其实有很多盲点，换个角度之后，许多问题就迎刃而解。
我的面貌焕然一新，于是我决定弃画从商，创建心灵财富训练模式，致力于让更多的人通过训练来获得心灵的洗礼，改变自己的思维方式和行为模式，进而改变自己的人生轨迹，获得梦寐以求的成功。
心灵财富教练技术就是通过改善被教练者的心智模式，来发挥其潜能和提升效率的管理技术。
教练通过一系列的方向性、有策略的过程，洞察被教练者的心智模式，向内挖掘潜能，向外发现可能性。
利用教练技术反映学员的心态，提供一面镜子，使学员洞悉自己，厘清自己的状态和情绪，并就其表现给予直接的回应，令学员及时调整心态认清目标，以最佳状态创造成果，使被教练者有效达到目标。
1.心灵财富教练可以帮助团队创建高绩效现代新型的企业领导需转换角色，成为企业教练，成为沟通、牵引、变革的高手。
理解团队，将自己融入成员的角色实现有效授权及目标激励，深层次挖掘企业员工潜能，主动引导员工面对挑战，激发员工的活力与创造力，使企业获得持续发展的动力。
心灵财富课程强调团队中因为信任、合作、沟通、负责任，从而使团队有更多的创新，更大的生产力，更大凝聚力，让团队走向更高的目标。
2.心灵财富教练可以帮助个人成长个人的成就就是来自于观念、思想、心态、行动的结果，一切皆以心为根。
心里学家发现，“自我意象”是左右一个人的个性和行为的关键，它划定了一个人的成就界限，决定你能做什么，不能做什么。
改变自我意象，就能从根本上改变你自己。
心灵财富教练的一切都是为了重新塑造成功创富的自我意象，建立新的成功“心智模式”，它是成功者的基本功修炼，它将带给你飞跃式的进步，令你的人生发生奇迹。
掌握心灵财富，可以超越自我，创造从物质到精神更加富有的生活。
3.心灵财富教练可以让你生活的各个方面得到提升心灵财富课程通过一系列的对话，来增加你心灵的

财富，让你创建成功企业、幸福家庭、和谐人际关系。
它发掘你对合作、相互信任、有效沟通及负责任的理解和感受；让你抛弃固有的想法，在起伏的体验冲击中出现突破，同时建立自己创新、自信、乐观的心态；发掘你在解决问题、工作方式及方法上的创造潜能，使你看到以往固有的信念及假设是如何限制自己的思维。
和体育界的教练相似的是，教练就是要队员们去赢，去争取金牌，更重要的是，心灵财富教练是从拓宽人的信念入手，着眼与挖掘人的潜能和发现更多的可能性，并通过与当事人的交流沟通来提供一面镜子，使当事人洞悉自己，厘清自己的状态和情绪，从而发现盲点，调整心态，认清目标，以最佳的状态去创造想要的成果。
本书适合企业领导者、高层管理人员来学习；也适合那些想成为专业企业教练的商界成功人士和想成为企业教练的顾问、咨询师和培训机构的人员；或者任何一个想成为教练的人，哪怕现在你只是最普通的人，都可以从本书中获得教练技术的精髓。
本书提供的是系统的学习工具，一套完整的模式和一套浅显但很少人能悟到的理念。
从逻辑到行文，都通俗易懂，清晰流畅，一方面没有深奥晦涩的理论，脱离实际的说教；另一方面也没有使教练模式的阐述流于肤浅，而是逻辑严密，理论完善。
本书内容来源于我在“心灵财富”长期的教练实践中经验总结，若有不当之处，还望读者来电批评指正。

内容概要

《心灵财富教练》提供的是系统的学习工具，一套完整的模式和一套浅显但很少人能悟到的理念。
《心灵财富教练》通过改善被教练者的心智模式，来发挥其潜能和提升效率的管理技术。
教练通过一系列的方向性、有策略的过程，洞察被教练者的心智模式，向内挖掘潜能，向外发现可能性。
利用教练技术反映学员的心态，提供一面镜子，使学员洞悉自己，厘清自己的状态和情绪，并就其表现给予直接的回应，令学员及时调整心态认清目标，以最佳状态创造成果，使被教练者有效达到目标。
《心灵财富教练》适合企业领导者、高层管理人员来学习；也适合那些想成为专业企业教练的商界成功人士和想成为企业教练的顾问、咨询师和培训机构的人员；或者任何一个想成为教练的人，哪怕现在你只是最普通的人，都可以从《心灵财富教练》中获得教练技术的精髓。

作者简介

李胜杰，国际催眠激励大师，著名企业教练，美国NGH/AAH催眠协会顶尖催眠师，亚洲国际催眠师培训学院院长，李阳疯狂英语训练营首席激励导师，福建省情商研究会副理事长，团中央、国家妇联、关工委“关注未来关注孩子”活动演讲专家，具有华文讲师中公认的第一魔力声音的称号，训练足迹遍布中国各地，培训了数十万的学员，曾辅导培训的企业：德国ABB、中兴通讯、摩托罗拉、中国电信、TCL、联丰恩康明斯、香港瑞安、中国移动、胜利油田等数百家国内外著名企业。

<<心灵财富教练>>

书籍目录

第一章 什么是心灵财富教练第一节 企业教练的由来第二节 教练的信念原则第三节 教练与其他名称的区分第四节 何为心灵财富教练第二章 心灵财富教练的核心原理第一节 心灵财富教练：我们的焦点在于“ 人 ”第二节 心灵财富教练：着眼于完善心智模式第三节 心灵财富教练：改变信念，改善成果第四节 心灵财富教练：隐形的引路人第五节 心灵财富教练：我们的互动模式第三章 四步教练技巧第一节 教练技术一：厘清目标第二节 教练技术二：反映真相第三节 教练技术三：迁善心态第四节 教练技术四：行动计划第五节 教练技术五：聆听第六节 教练技术六：发问第七节 教练技术七：区分第八节 教练技术八：回应第四章 建立教练关系第一节 教练的十种素质能力第二节 从企业中的人入手第三节 调适，而不是改变第四节 教练关系中的基本态度第五章 教练的实用工具第一节 身心语言技术第二节 九型人格技巧第三节 教练的常见模式第六章 心灵财富十种领袖特质第一节 心灵财富领袖特质一：激情第二节 心灵财富领袖特质二：信任第三节 心灵财富领袖特质三：责任第四节 心灵财富领袖特质四：承诺第五节 心灵财富领袖特质五：欣赏第六节 心灵财富领袖特质六：付出第七节 心灵财富领袖特质七：共赢第八节 心灵财富领袖特质八：感召第九节 心灵财富领袖特质九：可能性第十节 心灵财富领袖特质十：静心第七章 个人成长：解开内心的困惑第一节 被迫与选择第二节 受害者第三节 爱的力量第四节 宽恕第五节 改变第六节 幸福第八章 和谐关系：换个角度看自己第一节 苛求第二节 分享第三节 尊重第四节 接纳第九章 跨越自我：成功其实很简单第一节 相信自己第二节 捕捉机遇第三节 智慧选择第四节 突破创新第五节 必胜信念第六节 持之以恒附录 心灵财富训练课程简介

章节摘录

那么，有没有另外一种可能？
当然有。
那就是理智地反击。
你欺负我，小打小闹我也就不计较了，但是如果你太过分，没完没了，以为我胆小怕事，那我可就不客气了，我必须教训教训你，给你点颜色瞧瞧。
但是可惜，人的局限性就是往往看到一种可能性，而且认为这是惟一的。
很多人的信念中经常出现的是“不可能”，结果“不可能”就成为他的可能性和结果。
比如我们做一件以前从来没有做过的事，不少人的反应是“我不懂，恐怕做不好”，他已经在心中把可能性固定在“做不好”上，行动上就不会去做，结果就是肯定做不到。
人们习惯性地将这种信念套在自己身上，以此在束缚自己的行动和人生：“我生长在一个贫困、没有任何背景的家庭里，所以我不会有太大的成就……”这听起来很顺耳的推理关系，让人们产生了宿命论：不是我不想努力，而是先天条件不行，我一辈子只能这样了。
如果人们考虑什么问题都是这样的模式，那么人们总会寻找各种证据来证明他的宿命论是对的，证明自己对今天的结果是无能为力的。
从另外的角度去看待人生和事物，会产生新的可能。
事物往往有各种不同的表现形式，人们却常常看到其中的一面，而忽略了其他方面。
人们要想打开新的可能性，就应该放下自己认为对的信念，听听别人的启发和引导。
正如富兰克林所说，任何人根本上都可以凭他的个人意志和精神，来决定他要成为什么样子的人。
你成为什么样的人，是你内心抉择的结果。
人生有多种可能性，教练就是要帮助当事人看到新的可能性，突破传统的思维模式，从而做出选择，开创自己想要的生活。
教练就是洞察心态、探究原因的过程。
它是作为向导，向人挑战、给人支持，帮助人们明确他们的目的、价值观和角色，使他们达到自己的目标。

媒体关注与评论

《心灵财富教练》是一系列能帮助个人改变态度、信念与思维方式的书，这同样是一本能提升管理者处理各种状况的书，这当然也是一本能提升团队领导力的书，这更是一本能改变企业结构建立高效、健全、有价值的沟通渠道，引发自我创新、目标坚定、成就高效能团队的书。

——李践（云南风驰传媒集团CEO、行动成功学创始人）　　李胜杰老师将他八年来素质训练的丰富经验，总结出一套适合中国人提高成功素质的系统办法，希望它能够为二十一世纪不断努力奋斗的所有中国人提供帮助。

——李阳（疯狂英语创始人）　　如果你想增强团队的凝聚力、战斗力，让大家树立团队精神、爱心意识和互助观念，并希望增进彼此之间的信任，同时希望增强员工的表达力、协调力、管理能力及心理素质。

把“心灵财富”带回家，我深信它就是你想要的。

——刘景澜（北京人间远景文化交流公司董事长超级口才教练、亚洲一流演说家）　　心灵财富简单实用，却渗入了中国文化精髓。

李胜杰老师独特的训练风格，教练理念能够迅速提升管理者的能力和团队的领导力，能使每个渴望成功的人找到自己的成功之路，实现自己的理想。

——吴井军（北方工商管理学院院长）

编辑推荐

《心灵财富教练》是一系列能帮助个人改变态度、信念与思维方式的书，这同样是一本能提升管理者处理各种状况的书，这当然也是一本能提升团队领导力的书，这更是一本能改变企业结构建立高效、健全、有价值的沟通渠道，引发自我创新、目标坚定、成就高效能团队的书。
——李践（云南风驰传媒集团CEO、行动成功学创始人）李胜杰老师将他八年来素质训练的丰富经验，总结出一套适合中国人提高成功素质的系统办法，希望它能够为二十一世纪不断努力奋斗的所有中国人提供帮助。
——李阳（疯狂英语创始人）如果你想增强团队的凝聚力、战斗力，让大家树立团队精神、爱心意识和互助观念，并希望增进彼此之间的信任，同时希望增强员工的表达力、协调力、管理能力及心理素质。
把“心灵财富”带回家，我深信它就是你想要的。
——刘景斓（北京人间远景文化交流公司董事长超级口才教练、亚洲一流演说家）心灵财富简单实用，却渗入了中国文化精髓。
李胜杰老师独特的训练风格，教练理念能够迅速提升管理者的能力和团队的领导力，能使每个渴望成功的人找到自己的成功之路，实现自己的理想。
——吴井军（北方工商管理学院院长）心灵财富带给我的震撼是前所未有的，它使我的生活发生了巨大的变化，它改变了我的思维方式、态度和信念，把我带领到一个更加积极、乐观、自信的天地，相信它能给更多的朋友带来成功和财富。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com