

<<心灵财富智慧>>

图书基本信息

书名：<<心灵财富智慧>>

13位ISBN编号：9787807472926

10位ISBN编号：7807472928

出版时间：2008-11

出版时间：李胜杰 深圳出版发行集团，海天出版社（2008-11出版）

作者：李胜杰

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵财富智慧>>

前言

心灵财富智慧自序自从《心里财富训练》工具书出版以来，我一直被出版社及读者催着尽早将其理念篇问世，可我一直奔波于全国各地的训练场中，只等靠训练间隙时间进行写作，时断时续，苦不堪言。

但因为有了大家的期待，辛苦的背后又有一种力量与使命感。

现在此书终于跟大家见面了，愧疚中才算松了口气，在此更要感谢大家一直以来的关爱和支持。

随着现代生活的节奏加快，我们不得不面对现代生活中瞬息万变、纷繁复杂的各种变幻，适应快节奏、高压力的生活，所以调试、转换心态的能力必须要加强，我们能够掌握一套有效、简单的心态调试理念与技术更是尤为重要。

人类的终极目标是收获幸福，但是幸福美满其实又是很虚幻的东西，它没有外物作为标准，看不见摸不着，但是却是人的一种满足感和安全感，是一种踏实的心情，所以，有时候幸福真的是很喜欢我们玩捉迷藏，我们总是在它的外部徘徊，追寻，又充满迷茫。

因为人心的复杂，人们追求幸福的能力各有不同。

很多时候，外部的物质世界并不能满足我们，我们的内心常常有很多焦虑。

但一个人是阳光灿烂、喜悦满心，还是孤独无助、沉沦失意，这主要是由我们的信念、态度来支配的，所以，我一直用这种“心灵财富”的理念来传播幸福的真谛，我们自己就是一切的根源，事物本身没有好与坏，但是我们的思维模式和态度却能够评判事物的好与坏。

只有强健的躯体，并不算是一个完全健全的人。

在强健对的去体内，必须同时具有一中正常而良好的心理，这才是我们获得幸福、取得成功的前提。

我们每个人都可能遭受官场失利、情场失意、商场失败等方面的打击；我们每个人都会经受幸福时的满足、顺利时的舒畅、委屈时的压抑、挫折时的迷茫，这所有的一切组合在一起就是我们的人生。

我希望看到的是，无论人生的滋味如何，我们都能够泰然的品尝，就仿佛它是上天的礼物，接受它，并且感恩。

《心灵财富智慧》这本书与《心灵财富训练》、《心灵财富教练》都是我关于“心灵财富”理念的一系列拓展和延伸。

此书理念皆由“心者道之主宰”出发，主张用心去感受生命中的所有事件，不断的迁善、修正内在与外因和谐的能力，为自己走过幸福、健康、快乐、富有的人生打下坚实的基础。

此书的面世要感谢北京华韵大成文化传播有限公司的陈龙海先生及全国各地支持我的朋友及学员们。

谢谢大家，希望我的书对读者朋友有所助益！

<<心灵财富智慧>>

内容概要

《心灵财富智慧》与《心灵财富训练》、《心灵财富教练》都是关于“心灵财富”理念的一系列拓展和延伸。

此书理念皆由“心者道之主宰”出发，主张用心去感受生命中的所有事件，不断的迁善、修正内在与外因和谐的能力，为自己走过幸福、健康、快乐、富有的人生打下坚实的基础。

随着现代生活的节奏加快，我们不得不面对现代生活中瞬息万变、纷繁复杂的各种变幻，适应快节奏、高压力的生活，所以调试、转换心态的能力必须要加强，我们能够掌握一套有效、简单的心态调试理念与技术更是尤为重要。

作者简介

李胜杰，国际催眠激励大师，著名企业教练，美国NGH/AAH催眠协会顶尖催眠师，亚洲国际催眠师培训学院院长，李阳疯狂英语训练营首席激励导师，福建省情商研究会副理事长，团中央、国家妇联、关工委“关注未来关注孩子”活动演讲专家，具有华文讲师中公认的第一魔力声音的称号，训练足迹遍布中国各地，培训了数十万的学员，曾辅导培训的企业：德国ABB、中兴通讯、摩托罗拉、中国电信、TCL、联丰恩康明斯、香港瑞安、中国移动、胜利油田等数百家国内外著名企业。

<<心灵财富智慧>>

书籍目录

第一章 开启心灵我是一切的根源倾听来自自己心灵的声音永远不要给自己找借口为自己的人生负责无力改变世界，那就改变自己爱的力量第二章 改良思想相信，就是真的心有所想，行有所动暗示的力量一切皆有可能勇敢去尝试改变，从现在开始第三章 走出困境再坚持一会儿人可以被毁灭，但不可以被打败打造阳光的世界认识你自己放弃与新生第四章 超越伤痛你永远不是受害者感谢折磨你的人宽恕经历了痛苦，你就接近了天堂第五章 释放自己每个人都有一张面具快乐的源泉展现真我风采我很重要拂去心灵的尘埃第六章 重塑自我不完美——接受漏洞百出的自己自卑——更努力地完善自我抑郁——让阳光照进心田狭隘——增加心灵的宽度苛求——改变自己再要求他人第七章 热爱生命即使卑微，也永不放弃生活在当下生命来不及等待让生活绽放光彩第八章 寻找幸福幸福是什么驾驭心灵不要比较我们都不需要太多让灵魂散发香味第九章 勇于梦想因为有梦想，人生才精彩任何梦想都需要脚踏实地激情成就梦想追寻多样的美丽人生第十章 财富人生成功需要有目标时时成功，处处成功实现最佳目标拥有独一无二的财富财富从思想来

章节摘录

痛苦可以锤炼出锋利之剑，痛苦可以完美生命，痛苦可以让卓越者更加卓越。
与其说痛苦是敌人，还不如说它是朋友，让你坚韧，让你清醒，让你从无知走向博学。
痛苦在人生的众多感触中，是最为回味无穷的一剂良药，它治愈了诸多病症：拖延、懒惰、恐惧、虚伪和邪恶……这需要内心中深刻的反省。
没有痛苦，我们将无法寻觅知音；没有痛苦，我们无法认清敌人；没有痛苦，我们将在混沌中丧失。
所以，痛苦成了我们为人处世的一种态度，让我们体会了生的意义，让我们重新审视生命。
路德被囚禁在瓦特堡的时候，把《圣经》译成了德文。
但丁被宣告死刑，而且度过囚徒生涯二十年，他的作品在这一时期完成。
贝多芬在两耳失聪、生活最悲痛的时候，写成他最伟大的乐曲。
席勒为病魔缠绕十五年，他最有价值的书本，也就是在这个时期中写成的。
弥尔敦在双目失明、贫病交迫的时候，写下他的名著。
所以有人甚至说：“假使那正当的话，我宁愿祈祷着更多忧患的到来，为了要得到更多的幸福。”
一个大无畏的人，愈为环境所困，反而愈加奋勇，不战栗，不退缩，胸膛直挺，意志坚定，敢于对付任何困难、轻视任何厄运、嘲笑任何阻碍。
因为忧患、困苦不足以损他丝毫，反足以加强他的意志、力量与品格，使他成为伟大的成功者。
也正是在这个意义上，陀斯妥耶夫斯基说出了这句耐人寻味的话：“我只担心一件事，就是怕我配不上我所受的苦难。”
“勇敢地迎接苦难吧，因为只有经历了痛苦，你才能到达人生最美丽的天堂。”

<<心灵财富智慧>>

媒体关注与评论

这是一系列能帮助个人改变态度、信念与思维方式的书，这同样是一本已提升管理者处理各种状况的书，这当然也是一本能提升团队领导力的书，这更是一本能改变企业结构建立高效、健全、有价值的沟通渠道，引发自我创新、目标坚定、成就高效能团队的书。

——李践（云南风驰传媒集团CEO、行动成功学创始人）李胜杰老师将他八年来素质训练的丰富经验，总结出一套适合中国人提高成功素质的系统办法，希望它能够为二十一世纪不断努力奋斗的所有中国人提供帮助。

——李阳（疯狂英语创始人）如果你想增强团队的凝聚力、战斗力，让大家树立团队精神、爱心意识和互助观念，并希望增进彼此之间的信任，同时希望增强员工的表达力、协调力、管理能力及心理素质。

把“心灵财富”带回家，我深信它就是你想要的。

——刘景斓（北京人间远景文化交流公司董事长超级口才教练、亚洲一流演说家）心灵财富简单实用，却渗入了中国文化精髓。

李胜杰老师独特的训练风格，教练理念能够迅速提升管理者的能力和团队的领导力，能使每个渴望成功的人找到自己的成功之路，实现自己的理想。

——吴井军（北方工商管理学院院长）心灵财富带给我的震撼是前所未有的，它使我的生活发生了巨大的变化，它改变了我的思维方式、态度和信念，把我带领到一个更加积极、乐观、自信的天地，相信它能给更多的朋友带来成功和财富。

——汪启君（三德利酒业集团董事长）

<<心灵财富智慧>>

编辑推荐

《心灵财富智慧》是心灵财富丛书之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>