

<<不是天才的天才学习法>>

图书基本信息

书名：<<不是天才的天才学习法>>

13位ISBN编号：9787807477327

10位ISBN编号：7807477326

出版时间：2009年12月

出版时间：海天出版社

作者：金铉根

页数：184

译者：李淑杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不是天才的天才学习法>>

前言

即将面临中考和高考的同学们，你们好！
能够撰写本书并呈献给大家，我感到非常荣幸。
我希望能给你们一点帮助。

首先，我想要对大家说的一句话是：越是别人看来不可能实现的事情，你越是要有巨大的实现它的欲望。

一直以来，我之所以能够实现目标归功于我“强烈的成功欲望”。
曾经，在所有人看来，凭我的个人能力，绝不可能实现我所追求的目标。
然而经过不懈地努力，我实现了自己的梦想。

欲望有自我增值的效果。
漂亮的女生比不漂亮的女生想变漂亮的欲望更强烈，富翁比普通人对钱财的奢望更多一些……这个原理对于学习同样适用。

学习越好的学生，学习的欲望就越强烈，因而越有可能学业有成。

所以，要想学业有成，最重要的是先尝试一次成绩优异的味道。

希望各位同学无论如何一定要找到机会品尝一下成功的滋味。

那样，你自然而然会有学习的激情。

其次，希望大家要认真思考“怎么做才能实现目标”这个问题。

在追求目标的过程中，该做的事、该解决的问题非常多。

很多时候，我们会因个人能力不足或其种种原因（人际关系、经济条件等）而在实现目标的过程中困难重重。

遇到困难的时候，很多人都会认为自己绝对无法完成，因此选择放弃，结果失去了很多原本属于自己的机会。

与其他人相比，我之所以能取得现在的成绩，关键就在于我常常思考“怎样才能将不可能变为可能”。

为此，无论在哪个方面，我都尽量避免不足。

学习、运动、音乐、担任领导、学术论文、志愿者活动等，要准备的事情数不胜数，我不愿放弃它们中的任何一个。

虽然也有我力不能及的事，但是，我从来都没有过“没办法了，不可能啦”这样的想法。

最后，我想说一说可以帮助我们取得优异成绩的最为切实可行的学习方法——最基本也是最有效的方法就是认真听课。除此以外，再没有别的方法会取得更好的效果。

所以上课时，一定要睁大你的眼睛，竖起你的耳朵，集中注意力听讲，不要漏掉一句话。

与此同时，要积极地在本上做笔记，日后复习时只要大致浏览一遍就足够了。

我敢担保，哪怕你只努力做好这一点，你的学习成绩也一定会有所提高。

在普林斯顿大学度过的第一个学期，由于我不像美国大学生那样精通英语，因此初尝挫折。

那段日子我又一次深切地体会到认真听课对学习的重要性。

<<不是天才的天才学习法>>

内容概要

不是天才的你，如何成为媲美天才的学习高手 金铉根以优秀的成绩毕业于韩国重点高中，获得美国最高学府普林斯顿大学全额奖学金，他如是说： ★要想在学业上取得优异成绩，必须从依赖型学习状态中解放出来； ★最大限度地减少对家教的依赖性，并有效地管理个人时间，才是实现最高目标的核心学习战略； ★只要制订切实可行的目标，持续地强化动机，进而成为学的主人，任何人都可能跻身精英阶层。

《不是天才的天才学习法》包含以下独家自主学习法： 练好学习基本功的方法，从容应对任何考试； 获得高分的优等生学习法，顺利升入一流名校； 具体实用的各学科学习法，拥有王牌应试能力。

韩国中学生几乎人手一册的《不是天才的天才学习法》向我们讲述了成为优等生的学习秘诀，让你实现从资质平平的普通中学生到应试达人的惊人一跃。

<<不是天才的天才学习法>>

作者简介

21世纪亚洲骨灰级应试达人

- ★ 出身草根的全国重点高中“学习狂人”
 - ★ 韩国中学生崇拜的全民学习偶像
 - ★ 普林斯顿大学全额奖学金获得者
 - ★ 三星集团海外留学奖获得者
 - ★ 风靡韩国的升学指导书《再难也不能难倒梦想》的作者
- 1987年出生于韩国釜

<<不是天才的天才学习法>>

书籍目录

读者推荐媒体推荐前言第1章 成为学习高手的捷径：练好基本功练好学习基本功，成为学习高手学习是一种习惯除了学习，我还有别的出路吗制订短期目标克服挫折不断进行自我激励管理好时间的学生才能成为优等生学习没有捷径培养独立思考的能力上培训班或请家教必须遵循的几项原则只要智商高就能学习好吗独立学习与结伴学习不要随便缩减睡眠时间摆脱考试恐惧症的心理调节迈向优等生的第一步Tips 如何选择习题集和参考书第2章 如何获得优异的内审成绩获得优异内审成绩的4种方法成为优等生的学习秘诀优等生的备考秘诀谁都能成为记忆高手内审就是信息战不要忽略任何一次考试科学制订备考计划Tips 迈入优等生行列的10大法则第3章 征服数学、英语和论述作文该侧重什么征服英语Tips 英语单词要反复浏览征服数学Tips 如何巧用数学错题簿征服论述作文Tips 论述作文写作必须遵守的原则第4章 征服语文、社会、科学和艺术体育没有哪个科目不重要征服语文Tips 想获得语文高分，要这样学习征服社会科目Tips 学习历史科目时，要时刻谨记“因果关系”征服科学Tips 最后的杀手锏：猜题技巧征服艺术体育第5章 迈向特高之路以考入特高为奋斗目标为什么要考特高特高入学考试攻略外语高中招生考试科学高中招生考试挑战民族士官高中特高入学考试实战准备Tips 特高入学备考必须遵循的8条原则结束语只要心中充满梦想

<<不是天才的天才学习法>>

章节摘录

前言 致憧憬美好未来的中学生 即将面临中考和高考的同学们，你们好！

能够撰写本书并呈献给大家，我感到非常荣幸。

我希望能给你们一点帮助。

首先，我想要对大家说的一句话是：越是别人看来不可能实现的事情，你越是要有巨大的实现它的欲望。

一直以来，我之所以能够实现目标归功于我“强烈的成功欲望”。

曾经，在所有人看来，凭我的个人能力，绝不可能实现我所追求的目标。

然而经过不懈地努力，我实现了自己的梦想。

欲望有自我增值的效果。

漂亮的女生比不漂亮的女生想变漂亮的欲望更强烈，富翁比普通人对钱财的奢望更多一些……这个原理对于学习同样适用。

学习越好的学生，学习的欲望就越强烈，因而越有可能学业有成。

所以，要想学业有成，最重要的是先尝试一次成绩优异的味道。

希望各位同学无论如何一定要找到机会品尝一下成功的滋味。

那样，你自然而然会有学习的激情。

其次，希望大家要认真思考“怎么做才能实现目标”这个问题。

在追求目标的过程中，该做的事、该解决的问题非常多。

很多时候，我们会因个人能力不足或其种种原因(人际关系、经济条件等)而在实现目标的过程中困难重重。

遇到困难的时候，很多人都会认为自己绝对无法完成，因此选择放弃，结果失去了很多原本属于自己的机会。

与其他人相比，我之所以能取得现在的成绩，关键就在于我常常思考“怎样才能将不可能变为可能”。

为此，无论在哪个方面，我都尽量避免不足。

学习、运动、音乐、担任领导、学术论文、志愿者活动等，要准备的事情数不胜数，我不愿放弃它们中的任何一个。

虽然也有我力不能及的事，但是，我从来都没有过“没办法了，不可能啦”这样的想法。

最后，我想说一说可以帮助我们取得优异成绩的最为切实可行的学习方法——最基本也是最有效的方法就是认真听课。

除此以外，再没有别的方法会取得更好的效果。

所以上课时，一定要睁大你的眼睛，竖起你的耳朵，集中注意力听讲，不要漏掉一句话。

与此同时，要积极地课本上做笔记，日后复习时只要大致浏览一遍就足够了。

我敢担保，哪怕你只努力做好这一点，你的学习成绩也一定会有所提高。

在普林斯顿大学度过的第一个学期，由于我不像美国大学生那样精通英语，因此初尝挫折。

那段日子我又一次深切地体会到认真听课对学习的重要性。

此时，帮助我的恰恰是我长久以来养成的学习习惯。

如果没有之前扎实的学习基础，我很难化解当时面临的危机。

我的学习习惯的核心就是“自主”学习。

如果不独立思考、独立消化理解，那么，无论听多么优秀的老师的课，参考多么好的教参，也都徒劳无功。

如果说我的第一本书《再难也不能难倒梦想》以及第二本书《为了孩子再难也不能难倒梦想》是针对“为什么”这个问题而提交的个人答卷，那么这次出版的《不是天才的天才学习法》则是我个人对“怎么办”这个问题的回答。

第一本书出版以来，许多读者在我的演讲会和个人网站上踊跃发言讨论，也提出了很多问题。

“那么该如何学习呢？”

<<不是天才的天才学习法>>

” “ 如何学习才能学好呢？

” “ 如何学习才能考入特殊目的高中 and 好大学呢？

” 各种问题层出不穷。

于是，我想通过《不是天才的天才学习法》向大家讲述我的学习秘诀，即更为具体也更为实际的学习方法。

之前读者向我提的问题大多是关于学习方法的。

仅通过电子邮件、网络主页、访问录留言提问的人就数以千计；我做了100多次演讲，接受的直接咨询也不下千次。

有人问英语学习方法，有人问如何考入特高，还有人咨询克服挫折的方法，总之，问题五花八门。但要回答每个人的问题是不可能的，所以我决心出版一本收录上述所有问题答案的“学习秘笈”。

如果你学习确实很努力，但成绩仍原地踏步，那就必须改变学习战略了。

我衷心希望本书能成为引导大家取得成功的优秀指南。

虽然大家并不一定完全照搬我介绍的这些学习方法，但只要以此为基础，根据实际情况自行调整，相信一定可以找到适合自己的有效方法。

但是有一点需要铭记，那就是无论采取何种学习方法，都必须建立在强烈的学习意志和持之以恒、发奋努力的基础之上。

我真诚祝愿大家能够找到最适合自己的学习方法，无怨无悔地成功度过学生时代这段人生黄金期。而且我希望能帮助大家体会到一个道理，即只要你采取了正确的学习方法并做出了努力，就一定会获得相应的回报。

考入普林斯顿大学以后，我才真正开始探索自己的未来之路。

回过头想想，中学那段时光虽然艰辛，但却无比美好。

我唯一感到庆幸的是，过去的学生时代我努力过了，心中没有一丝遗憾。

我相信，在这段人生中绝无仅有的重要时期，只要大家树立高远的目标，鼓起巨大的勇气，就一定可以收获自己期望的美好结果。

我衷心地祝愿每一个同学都能迎来一个光辉灿烂的未来。

金铉根 目录 读者推荐 媒体推荐 前言 第1章 成为学习高手的捷径：练好基本功 练好学习基本功，成为学习高手 学习是一种习惯 除了学习，我还有别的出路吗 制订短期目标 克服挫折 不断进行自我激励 管理好时间的学生才能成为优等生 学习没有捷径 培养独立思考的能力 上培训班或请家教必须遵循的几项原则 只要智商高就能学习好吗 独立学习与结伴学习 不要随便缩减睡眠时间 摆脱考试恐惧症的心理调节 迈向优等生的第一步 Tips 如何选择习题集和参考书 第2章 如何获得优异的内审成绩 获得优异内审成绩的4种方法 成为优等生的学习秘诀 优等生的备考秘诀 谁都能成为记忆高手 内审就是信息战 不要忽略任何一次考试 科学制定备考计划 第3章 征服数学、英语和论述作文 该侧重什么 征服英语 Tips 英语单词要反复浏览 征服数学 Tips 如何巧用数学错题簿 征服论述作文 Tips 论述作文写作必须遵守的原则 第4章 征服英语、社会、科学和艺术体育 没有那个科目不重要 征服语文 Tips 想获得语文高分、要这样学习 征服社会科目 Tips 学习历史科目时，要时刻谨记“因果关系” 征服科学 Tips 最后的杀手锏：猜题技巧 征服艺术体育 第5章 迈向特高之路 以考入特高为奋斗目标 为什么要考特高 特高入学考试攻略 外语高中招生考试 科学高中招生考试 挑战民族士官高中 特高入学考试实战准备 Tips 特高入学备考必须遵循的8条原则 结束语 只要心中充满梦想 第1章 成为学习高手的捷径：练好基本功 所有崇尚教育的课程表里都不能没有各种形式的跳舞：用脚跳舞，用思想跳舞，用语言跳舞，不用说，还需用笔跳舞。

——(德)尼采 练好学习基本功，成为学习高手 一直以来我就对大学入学考试兴趣浓厚(关于韩国高校招生，韩国教育部于2004年8月公布的《2008年后大学录取制度改革试行方案》规定：在2008年后的招生过程中，将不再依照考生高考的具体分数，而是将高考成绩分为9个等级，再综合平时成绩、日常表现等“内审”指标，最后由学校组织“论述考试”和严格的面试，综合决定考生能

<<不是天才的天才学习法>>

否入学，从根本上改变了以高考成绩为唯一标准的录取方式。

——译者注)。

上初中以后，每当报纸或广播中出现相关的新闻，我都会留心。

当时，我经常看到或听到这样的消息：“明年大学入学考试，与高考考试成绩相比，内审成绩比重将有所提高[内审成绩，可称为“学校生活的记录”，包括考生整个高中3年(初中生也有内审成绩)各学期期中、期末考试成绩和老师评语、志愿者活动、读书量、竞赛成绩等诸多内容。

简言之，内审成绩就相当于我国学生的平时成绩和平时表现。

——译者注]，“2004年大学入学考试内审成绩缺乏辨别力，因此将以高考成绩为判断标准。

”每当此时，就会有应试专家在舆论媒体上发表意见，分析大学入学考试新动向可能对考生备考带来的影响，学生及家长也会仔细研究新的高考政策对自己是否有利，他们为此焦头烂额。

看到这些状况，我就会想：“内审成绩重要，还是考试成绩重要，这到底有什么关系呢？

只要两方面都做好，不就安心了吗？

”事实上，每次高考制度发生变动，受影响最大的就是成绩中上等的学生，而那些名列前茅的优等生无论大学入学考试制度如何变化，都不会受到太大的影响，因为只要具备了真正的实力，任何情况下都会取得考试的成功。

名列前茅的优等生并不仅仅是考试分数高，或者内审成绩好，他们事先就已经练就了扎实的基本功，无论公布什么样的考试政策，他们都可以一如既往地保持最优的内审成绩和最高的考试分数，从而保证顺利升入名牌大学。

因此，练好学习基本功显然比什么都重要。

不能因为考试重要而无视内审，也不能因为内审重要而疏忽考试，或者内审成绩提高了，考试成绩就下降，又或者考试分数提高了，内审成绩又不理想。

最重要的是找到最适合自己的学习方法，坚持不懈地付诸努力，只有这样，才能成为在内审和考试方面都获得优异成绩的“学习高手”。

要想成为学习高手，最重要的是练好扎实的“学习基本功”。

就像做运动，如果不具备良好的基本功，那么无论练习多么新式的技术，也毫无起色。

学习上最重要的基本功就是养成良好的学习态度和学习习惯。

一定要有成为优等生的意志和野心，而且必须最大限度地集中注意力听课，准备考试。

除此以外，还要通过时间管理、睡眠管理、压力调节等途径养成良好的学习习惯。

学习是一种习惯 经常考取全校第一名的优等生们总是拼死拼活地学习。

但是，当你静心观察他们就会发现，他们中以“为了什么”或者“为了成为什么”这些目的而学习的却并不多。

对他们来说，努力学习取得最好的成绩仅仅是一种习惯而已。

他们似乎觉得努力学习乃天经地义，倘若成绩下降，就好像天塌下来似的，于是总是全力以赴地投入学习，这种习惯已经渗入他们的血液。

当然，正是得益于这种学习习惯，他们才能够总是取得优异的成绩。

既然已经被贴上了“全校第一”“优等生”的标签，那就绝不能再错失荣誉，这是他们的普遍心理。

对他们来说，世上最可怕的事情就是成绩下降，因此为了避免出现这样的不幸，他们只有坚持不懈地努力。

只要拥有这种心态，保持优等生成绩的概率无疑会大大提高。

因此，获得优异成绩成为优等生，得到大家的认可无疑是最重要的。

因为一旦置身于优等生行列，就不会再反复追问“学习的理由”，努力学习的意志也就会被自然而然地强化了。

我这样说，或许有人会问，这不就是只为取得好成绩，不问理由盲目地学习吗？

然而事实并不是这样。

或许作为优等生，关于自己将来要在什么领域发挥什么样的作用，他们并没有制订具体的目标，但他们潜意识里都有这样一个坚定的信念，那就是：“我要成为一个非常优秀的人”“我要出人头地”。虽然生活方式和未来的道路各不相同，但毋庸置疑的是他们的人生大都比普通人更加美好，因为他们

<<不是天才的天才学习法>>

已经具备了可以实现远大目标的雄厚基础。

除了学习，我还有别的出路吗 总有人问我：单纯凭借“我要成为一个非常优秀的人”或者“我要出人头地”这样抽象的目标，真的能获得刻苦学习的足够动力吗？

事实上对我来讲，“为什么学习”这个问题本身就是一个不值得花精力思考的问题。

因为除了学习，我真的不会做别的事情。

人生对于任何人来讲只有一次。

在人生旅途中，不仅要独立自主地追求成功，好好生活，还要为社会做出应有的贡献。

而在能够助我实现这些目标的武器当中，我既没有音乐、美术、体育等方面的天赋，也没有像歌手徐太治那样主动退学、追求理想的勇气，我最有自信的就是“学习”了。

有一点是很明确的：一旦我成绩优秀，未来我能从事的职业就会变得丰富多样。

我可以做医生，可以做律师，还可以做基金经理。

因为明确了学习越优秀，今后我可以选择的职业就会越多这个道理，所以刻苦学习对我来说是自然而然的事。

“可是我对学习没有信心，我真是太讨厌学习了！”

”这样说的学生大有人在。

我想问他们：“那么除了学习以外，可以让你从事一生的，你喜欢的或者擅长的，或者让你有自信心的领域到底有没有呢？”

”如果答案是“没有”的话，那么我想说：你们还是好好学习吧。

更现实一点说，在“学习”这个领域也没必要一定做到最好，因为通过学习，未来可以选择很多职业，而且每个职业的需求量也很大。

换句话说，想要成为律师，并不一定必须在司法考试中考取高分或者在司法进修学院中考取第一名。

但是，如果你选择学习以外的其他出路，比如音乐、美术之类的艺术领域，或者把从事体育当做你未来的前途，那就必须力争上游，否则很难生存下去。

艺术、体育界不但竞争非常激烈，而且失败的概率也非常大。

流血流汗的努力自不必说，还需具备与生俱来的特殊才能。

因此单从概率上比较，相对于其他领域，学习无疑给我们提供了更多成功的机会。

也就是说，与努力学习而拥有更多就业机会相比，艺术、体育领域的择业范围实在太狭窄了。

大多数情况下，只要有机遇，所有人都可以找到自己希望从事的职业。

但如果等到梦想临近时才开始做准备，那绝不会在竞争中笑到最后。

为了实现自己的理想和目标，你必须努力构筑人际关系，灵活运用自己积累的所有知识；可能还需要随时充电学习。

而通过勤奋学习积累下来的知识和机构的人脉等也一定会适时发出它们耀眼的光芒。

而那些学生时代讨厌学习、只喜欢玩乐的人，他们将来的机会可就少之又少了。

如果还是找不到刻苦学习的理由，那就把学习看做是给前途上保险吧。

最后你会惊奇地发现，一旦获得优异的学习成绩，“为什么要学习”这种苦闷反而会莫名地消失。

制订短期目标 我们常常会说优等生只会学习，对将来并没有明确的目标，但这里所说的目标仅指他们认定的理想、榜样或者好的职业。

然而实际上，他们的短期目标比任何人都要明确。

而且为了提高学习热情，太遥远烦的长期目标反而显得不那么切实有效了。

因为，如果不是切身的、迫在眉睫的目标，我们的行动往往很容易发生变化。

假如你现在只是一名中学生，那么“将来我要当一名法官”的目标，倒不如“我要考入科学高中”这个短期目标会对你产生更直接的影响。

总之，设定迫在眉睫的“短期目标”非常重要。

在学生时代我经常制订短期目标，所以才能总以急切心情全力以赴地投入学习。

小学六年级的时候，我的目标是在中考中取得第一名，为此我做了十多本习题集来准备考试。

初中时，我只有一个信念，那就是考取全校第一名。

在这个信念的支撑下，我全身心地投入学习。

<<不是天才的天才学习法>>

还有作为学校代表参加市数学竞赛并获奖，努力考出260分以上的TOEFL成绩，争取考入民族士官高中等。

如果当初我决定考取一所普通高中，或许初中时我就不必那么勤奋刻苦了。

我在韩国科学英才高中求学期间也是如此。

为了实现考入普林斯顿大学的目标，无论是学校的内审成绩、SAT [即学术水平测验考试(Scholastic Assessment Test)]，是美国高中生进入美国大学的标准入学考试。

——译者注]、论文、竞赛，还是特别活动、服务活动等，我都做了精心准备。

可以说，当时已经到了一天24小时都不够用的疯狂境地。

每一时期的短期目标都是鞭策我时刻努力学习的动力。

所以，为了保持学习的热情，希望大家也制订可控的短期目标。

克服挫折 我的第一本书《再难也不能难倒梦想》出版以后，在全国巡回售书的过程中，我举行了很多次“与读者对话及研讨”活动。

当时，学生们向我提得最多的问题就是：“学习期间陷入低谷时，你是如何克服的？”

我的答案是：“在我的学习过程中，从没遇到过挫折和低谷。”

听了我的回答，人们似乎总会把我想象成一个厉害的人物。

我个人却认为：面对困难，当事人的态度决定了它是挫折，还是根本不值一提的小事。

当然，在学习的过程中不可能一路坦途。

有时候熬了一整晚，作业还是没有做完。

还有很多时候，解答考题的时候不知如何下手，因此惊慌失措。

高中三年级的时候，填报升学志愿书、应付学校考试、准备论文等事情接踵而至，任务堆积如山，每天忙到了洗不了脸、吃不上饭的境地，但是我并不把这些当做挫折。

对于目标明确的人，绝不会存在挫折。

考入世界最好的大学，这是我当时最大的目标。

作为知识的殿堂，大学对我来说有比学历更高的价值。

我的目标十分明确，所以哪怕再艰难的时刻，我也决不会将目标与“放弃”或“挫折”这些词联系在一起。

大多数挫折并不在学习本身，而是由很多其他原因引起的。

所以很多时候，学习效率不自觉地显著下降，或者内心开始产生“我为什么要学习”这样的疑问，从而渐渐患上了“厌学症”。

在初、高中求学时期，除了学习，我根本没时间在其他事情上费神。

上初中时，我只想着考上一所好高中；上高中时，更是一心想着考进一所好大学，什么别的念头都没有。

因为心里有许多目标，它们在不停地鞭策着我，所以即便对学习偶有厌烦，我也总是努力地坚持下去。

正是自己制订的这些“目标”支撑着我挺过了一个又一个苦楚难耐的时刻。

以上所述或许过于笼统，很难引起读者的共鸣，但我坚信一点，克服挫折最切实有效的办法就是树立明确的目标——那种通过持之以恒地学习可能实现的目标。

不断进行自我激励 有时候，你感觉学习吃力，度过这一低谷时期的最好办法就是“反复地赋予动力”和“不停地自我激励”。

我经常通过书籍获得学习动力，鞭策自己。

比起小说，我更喜欢成功励志书。

因为那些克服艰难困苦的环境，以钢铁般的意志获得成功的前辈令人钦佩，我想以他们为榜样。

那些比我穷苦，比我所处环境恶劣低下，却凭借巨大的热情努力学习并最终取得成功的前辈的故事，时刻鞭策着我，让我丝毫不敢懈怠。

上高中时，我看了十几本成功励志书。

当然，看书时体会到的感动并不能时刻伴随着我。

但毋庸置疑的是，在坚持阅读这类书的过程中，不容懒惰的意志已经深深植入我的意识。

<<不是天才的天才学习法>>

成功励志书是一剂良药，不仅会激励我，也会激励很多考生，使他们产生强烈的学习动力和成功欲望。

因为近距离地接触别人的人生，把他们当做自己的榜样，可以养成不断完善自己、经常对自己进行积极的自我暗示的良好习惯。

但是在阅读他人成功故事的时候，总有人喜欢寻找成功人士和自己的差异之处，说出“这个人条件好嘛”“因为这个人比别人脑子好用啊”这样的话。

如果一定要这样说的话，那根本找不到可以作为榜样的人选了。

因此无论如何，一定要端正心态，善于发现别人身上对自己有益的长处，吸取这些长处并为己所用。

上面介绍的都是我个人寻找学习动力的方法。

其实每个人寻找学习动力的方法都不相同，但有一点是明确的，保持积极、肯定的心态去成就某件事情，这种经验一定会给自己今后的人生带来巨大的影响。

成功也可以说是一种习惯。

品尝过一次成功喜悦的人就会不自觉地以这种经验为基础，形成一种积极、肯定的成功心理机制，并将其深深植入潜意识中。

他们的挑战意识会不断被激发，促使自己树立更高的目标，获取更大的成就。

管理好时间的学生才能成为优等生 每个人所处的环境和具备的能力都有差异，因此学习也应该因人而异。

但无论环境有多不同，每个人一天都拥有24个小时。

只有那些把时间管理好的人才能够获得成功。

世界教育心理学家、英国牛津大学郑美玲教授谈到把孩子培养成英才的有效时间管理准则时，提到以下几点： 第一，今日事今日毕。

因为无论什么事情，如果不能及时解决，就必须付出更多的时间和努力，由此所导致的压力更是不容小觑。

第二，制订时间计划。

与其为了眼前一时的快乐而浪费时间，不如切实地制订明天、这一周、下一周、一个月后、一个学期后的目标，养成按照时间计划合理利用时间的好习惯。

第三，认为不应该做的事情要勇敢说“No”。

第四，集中精力做事胜于边玩边做。

第五，要分清事情的主次和先后。

第六，管理好时间。

制订一张时间目录表，详细记录自己 所做的事情、开始时间、结束时间以及所需时间等。

了解自己将时间浪费在了什么地方，并努力去改正。

——选自郑美玲《将10岁平凡儿童培养成英才》 郑美玲教授提到的有效时间管理准则与之前

我在学习过程中一直运用的时间管理法惊人地相似。

我在不经意间一直成功运用类似的时间管理法。

这个方法是包括我在内的所有拥有明确目标、忙于生活的人都在使用的方法。

这里我再补充几条我认为非常重要的时间管理准则。

时间管理准则1：早早起床。

当然，对那些在普通中学上学的学生来讲，早早起床早已习以为常。

科学英才高中像大学一样，每个学生的课程都不一样，每星期的时间表也各不相同，因此，偶尔哪一天晚点起床也没有关系。

但是就我个人来说，如果前一天通宵学习，早上睡懒觉，落掉一顿饭不吃的話，那么一整天我都会烦躁不安，什么事情都做不好。

因为比别人起得晚，这种相对的压迫感会让我丧失努力学习的欲望。

相反，如果我比别人起床早，心情豁然地迎接清晨，我心里就会莫名燃起一种激情——想精力充沛地好好度过这一天。

时间管理准则2：远离那些蚕食时间的事物。

<<不是天才的天才学习法>>

据我观察，近来吞噬学生大量时间的就是电脑和手机。

用电脑进行网络冲浪，时间会恐怖地飞速流逝；用手机和朋友不停地互发短信息，耗费的时间也相当惊人。

实际上，单纯地耗费时间还并不是问题的关键，而因此所导致的精力分散、注意力下降等问题才更为严重。

所以，网络应该只在检索必要信息的时候才使用；而对于手机，除非是迫不得已的情形，否则还是不用为好。

时间管理准则3：充分利用那些零散的时间。

有很多人会想，那些零散的时间能做什么呀？

但恰恰是在这些短短的瞬间，人的注意力反而会更加集中，因为他们会产生时间不多的压迫感。

我经常利用这些零散的时间去背诵英语单词，心情放松地去解答我喜爱的科目的问题。

利用零散的时间学习自己喜爱的、简单的科目，比学习自己讨厌的、难学的科目会更加有效。

我一般利用这些时间去复习自己已学过的内容，而很少去学习新的内容。

.....

<<不是天才的天才学习法>>

媒体关注与评论

韩国最权威，发行量最大的报纸 《朝鲜日报》 金铉根的成才之路 2005年12月13日，19岁的金铉根收到了美国名牌大学普林斯顿大学的录取通知书。

作为“三星海外奖学生”，在普林斯顿大学求学期间他还能获得共计2亿韩元的资助。对这个成天为生计而发愁的家庭来说，这无疑是个振奋人心的好消息。

考入美国常春藤高校，是铉根自小学五年级开始就树立的目标。为了入读有留学捷径的特高(特殊目的高中即科学高中和外语高中，被称为“贵族学校”。虽然特殊目的高中只有15年的历史，但是它培养出来的人才已经成为韩国社会的精英。——译者注)，他在初中时就花费大量时间准备托福和数学竞赛。

当然，在奋斗过程中他也遭受了一些挫折。

2002年参加中考时，当时由于托福成绩不够理想，他被民族士官高中拒之门外。

幸好这时韩国科学英才高中向他敞开了大门，铉根非常荣幸地从3000名报名者中脱颖而出，成为144名幸运儿中的一员。

学校给他提供宿舍，还给他减免了很多费用，几乎相当于公费。

铉根说：“入读英才学校，对我来说是天赐良机。

和来自全国各地的优秀学子一起学习一起竞争，我受到很多激励，不断进步。

对此，我充满感激！

”但是困难才刚刚开始。

入学后的第一次期中考试，铉根几乎全军覆没。

“坐在我前面的同学获得过多次国际数学奥林匹克竞赛大奖；经常和我一起打台球的同学横扫全国各个竞赛会场，实力超群。

”与此形成鲜明对比的是，铉根只在釜山市数学竞赛中获得过一块铜奖。

然而，除了要承受学业上激烈的竞争压力，这位年少的高中生还要承受更多生活的考验。

由于经济危机，原本在证券公司工作的父亲不幸下岗，雪上加霜的是还负债2亿韩元(1000韩元约等于人民币5元。

——译者注)。

而且，他的父亲因为幼时患过淋巴结炎，导致右胳膊丧失了正常机能，就连抡锤子这样简单的工作都做不了，更不用说从事其他的体力劳动了。

父亲卖掉了32平方米的公寓，一起搬到铉根外祖母家艰难度日。

从那以后，铉根就没有再买过一件新衣服。

除了睡觉的时候，其余的时间都是穿校服。

为了维持生计，铉根的母亲做过售货员、兼职老师、业务员等各种工作。

母亲在科学英才学校食堂打工的时候，铉根没有为此感到羞耻。

相反，他用连续3年全校第一名的优异成绩报答母亲的辛苦和恩情。

这个年少的高中生每晚为他患有下肢静脉曲张的母亲按摩腿肚子。

为了减轻母亲的负担，他在繁重的学业之余还偷偷跑去送报纸以补贴家用。

有时候，都不能好好吃饱一顿饭，甚至因长期营养不良在学习时突然晕倒。

“在那些家境优越、聪明绝顶的同学中间，如果我想出人头地，只有努力学习。

因此，平时每天我一般只睡4个小时，考试临近的时候，我通常只睡2个小时。

”金铉根说道。

金铉根并不是一个铁人，偶尔他也会因为受挫悄悄流泪、默默伤心，但最后他都会咬紧牙关，投入到更紧张的学习中去。

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。

克服了重重困难，凭着不折不扣的勇气，经过时时刻刻的努力，铉根终于收获了丰厚的果实。

金铉根在英才汇聚的韩国科学英才高中以第一名的优异成绩毕业，并且成功考入普林斯顿大学。

铉根说这一天是“他从民族士官高中落榜，尝尽各种挫折后最快乐的一天”。

<<不是天才的天才学习法>>

“最终能够考入普林斯顿大学，能够和全世界的优秀人才共同学习，对我是莫大的激励。

” “无论是采取哪种学习方法，都需要将学习内容全部消化吸收、转化为自己的东西。

尽最大可能地高效管理学习时间。

”金铉根谈到自己的学习经验时说，上课时他总是全神贯注地听讲，力求当堂消化全部学习内容。

如果偶尔有哪一部分内容没有吃透，就再琢磨一遍，直至全部弄通。

他强调，要想在学业上取得成功，最首要的任务就是设定目标，然后强化学习，还要充分利用好琐碎的时间。

因2006年出版《再难也不能难倒梦想》一书而被韩国初、高中生奉为“全民学习偶像”的金铉根，随后又推出了《不是天才的天才学习法》一书。

金铉根将自己亲自实践过的学习秘诀在本书中一一公开，例如，如何训练注意力，如何做好课堂笔记，如何进行有效的考前复习，如何消除考试恐惧，等等。

相信《不是天才的天才学习法》是每一个孩子成才之路的最佳选择。

<<不是天才的天才学习法>>

编辑推荐

我认为金铉根的《不是天才的天才学习法》这本书对中学生大有益处。书中讲述了很多针对中学生尤其是高中生的自主学习事例，同时介绍了许多有助于提高内审成绩的实用方法。

这对那些从来不知自主学习为何物的学生来说无疑是一本富有建设性的参考指南。

——高二学生的父亲崔先生 我是一名高三学生的家长，从儿子小学三年级开始我就和他一起学习英语。

儿子一下课，我就领着他奔向各种名师辅导班、培训班，每天至少学习2~3个小时。

尽管如此努力，儿子的英语水平却总不见提高。

为此，我曾一度着急上火。

今天我非常高兴，儿子上午刚考完英语期末考试，我们在家对正确答案，发现他的客观题竟然得了满分——我真是太高兴了！

这一切的改变都要感谢《不是天才的天才学习法》这本书。

当时我是从报纸看到这本书的介绍，就马上买回来，让儿子按照上面介绍的学习方法自主学习。

现在这本书儿子才读了一半，但他的变化却令我迫不及待地想和那些同我一样望子成龙的母亲们分享。

如今儿子已经不上英语培训班了，我也彻底解放了。

看着儿子的变化，我真的不知道说什么才好。

我想，只要按照书上介绍的方法去学习，你的孩子就一定会取得好成绩。

——高三学生的妈妈金女士 我是一名高二学生，此前为学习一直很烦恼。

但读了这本书以后，很多原来困扰我的问题都迎刃而解了：“哎呀，要是我之前这样学习就好了！”

还有一些学习方法虽然自己也略有耳闻，但总是没有付诸实践，看到作者大力推荐，自己也有了尝试，真的效果神奇。

因此，我向周围的很多朋友都推荐了，他们都说很好。

——高二学生李某 《不是天才的天才学习法》是我读过之后再推荐给我孩子的。

读过这本书以后，他一反以前消沉的状态，现在读书非常用功。

如果你的孩子没有时间和精力通读本书，我想至少要让他把关于各科目学习方法的部分仔细看一看。

小时候时间充裕，所以孩子读什么书也不甚挑剔；现在年级越来越高，我们做家长的给孩子推荐读物也似乎变得越来越谨慎了。

因此，遇到一本值得推荐给孩子的书确实不容易，所以我强力推荐《不是天才的天才学习法》这本书。

——一位望子成龙的父亲 读了《不是天才的天才学习法》一书，受益良多，尤其是跨入优生行列的“十大法则”，虽然很浅显，但我觉得总结得特别精辟。

其中的第1、2、5、7条最合我意。

那些希望掌握高效学习方法的学生，一定不要错过本书。

——教育工作者张女士 普林斯顿男生金铉根V.S.哈佛女孩刘亦婷的巅峰对决 中学生崇拜的全民学习偶像 独家自主学习法首度公开 韩国家教类畅销榜NO.1 韩国高考状元的自主学习法让你一跃成为应试达人 母亲患病、父亲失业、中考失利的他，凭借怎样的奋斗精神和学习方法，一步一步走向梦想的世界顶尖名校殿堂？

资质平平的普通中学生如何成为能与比尔·盖茨（全球首富）、科菲·安南（前联合国秘书长）、小约翰·纳什（诺贝尔经济学奖得主）面对面的普林斯顿高才生？

<<不是天才的天才学习法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>