

<<大开眼界看中医>>

图书基本信息

书名：<<大开眼界看中医>>

13位ISBN编号：9787807477471

10位ISBN编号：7807477474

出版时间：2009-11

出版时间：海天出版社

作者：林政宏

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大开眼界看中医>>

### 前言

大约2500年前，古希腊孕育出影响西方文明的三个大思想家——苏格拉底、柏拉图、亚里士多德。据说，苏格拉底经常与他的学生柏拉图为了各自的见解争得面红耳赤，有人私下劝柏拉图说：“苏格拉底是你的老师，多少也得给他留个面子。”

柏拉图的回答是：“我爱我的老师，但我更爱真理！”

柏拉图并没有因为对于老师的盲目尊重，而阻碍了对于真理的追求。正是由于这样的精神，西方人可以抛开一切束缚，追求真理。这也是西方科技可以不断创新的原因之一。

2001年，当举世震惊的9·11事件发生时，美国纽约有数百个消防人员在救难的过程中殉难，当时，消防人员成为许多美国人眼中的英雄偶像。但是，当事故调查的报告出来以后，专家们的结论是，由于消防人员彼此之间的通讯不良，才会造成如此大的伤亡。

换句话说，这些消防人员殉难也有自己的过错。

美国人的动机很单纯，他们认为唯有找出事故的真正原因，才可以避免重蹈覆辙。

这个报告，并没有影响美国人对于消防人员的崇拜。

笔者经常寻思，中国人讲究的是“情、理、法”，与西方人讲究的“法、理、情”刚好颠倒过来。如果同样的事情发生在中国，又会如何呢？

以我们的至圣先师孔子来说，。

儒家学说已经把人性的美德阐扬得淋漓尽致。

孔孟思想认为任何人都可以透过修身养性来达到最完美的境界，可是两千年过去了，儒家学说仍然高高地悬挂在上面，有多少人达到这种境界呢？

## <<大开眼界看中医>>

### 内容概要

本书分成两部分：第一部分可以让读者了解中医理论存在的问题，这些问题不仅包括中医理论本身有待改进之处，同时也包括初学者对于中医的误解。

一般读者很难分辨哪些是中医的精华，哪些是糟粕，因此，本书指出古代医籍中许多错误的见解并予以剖析。

第二部分包括了42个行医故事，其中有作者对各种病症的诊断分析及治疗过程，读者可以了解到一般人接受中医治疗时有可能发生的情况。

故事中有许多值得我们学习的经验，也有许多值得我们警惕的事情。

书中许多医案可以帮助读者在潜移默化中学会如何认识疾病，建立好正确的保健观念，并且进一步了解中医治病的过程和方法，避免出现许多无知的错误。

## <<大开眼界看中医>>

### 作者简介

林政宏博士，学历：台湾高雄医学大学药学硕士，中国国际针灸师，广州中医药大学医学博士。

著作：《中医入门一学就通》、《黄帝内经一学就通》、《脉诊一学就通》、《濒湖脉学一学就通》、《图解针灸一学就通》、《针灸甲乙经一学就通》、《一目了然学方剂》、《中

## <<大开眼界看中医>>

### 书籍目录

绪言 谁说中医不科学第一部 分张仲景的牛皮 一、牛皮之首，桂枝汤 二、夜郎自大，坐井观天 三、画饼充饥，自欺欺人 四、牵强附会，自圆其说 五、避重就轻，漏洞百出 六、黔驴技穷，滥竽充数 七、似是而非，前后矛盾 八、瞎猫碰到死耗子 九、装腔作势，画蛇添足 十、老王卖瓜，自卖自夸

第二部分 行医故事 一、姜是老的辣 二、中医跟不上西医的原因 三、如何根据症状分析病因 四、又要马儿跑，又要马儿不吃草 五、子宫内膜异位的患者 六、如果度假也能治病 七、恶性淋巴瘤第四期的患者 八、长期头痛的患者 九、长期胸痛的患者 十、严重感冒的患者 十一、什么是“病德”呢？ 十二、都是中医惹的祸 十三、难道这是我的错？ 十四、真拿他们没办法 十五、有些不好意思承认的病 十六、加护病房里的生死状 十七、长期服用四物汤的副作用 十八、生死一念间 十九、找医生寻开心？ 二十、人在江湖，身不由己 二十一、面子与病痛，哪个大？ 二十二、失眠二十年的患者 二十三、处于亚健康状态的失眠患者 二十四、免费的药不会好 二十五、卦象怎么说？ 二十六、精神病女患者 二十七、何不把时间跟金钱省下来 二十八、子宫肌瘤患者 二十九、大脑萎缩症患者 三十、异位性皮肤炎患者 三十一、为什么症状都不太明显？ 三十二、迷迷糊糊的患者 三十三、脑动脉破裂的患者 三十四、究竟是谁欠谁人情呢？ 三十五、眼睛红肿充血的患者 三十六、三十年心脏病的患者 三十七、眼睛出血的患者 三十八、中气下陷的患者 三十九、腰痛的患者 四十、长期腹泻的患者 四十一、眼压过高的患者 四十二、咳嗽十几年的患者

## <<大开眼界看中医>>

### 章节摘录

第一部分张仲景的牛皮 一、牛皮之首，桂枝汤 12.太阳中风，阳浮而阴弱，阳浮者，热自发，阴弱者，汗自出。

啻啻恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕者，桂枝汤主之。

【语译】患太阳中风证，由于邪气侵袭肌表，卫阳与表邪相互争斗而浮盛于外，阳盛则阴虚衰，营阴亏虚不能内守。

当卫阳浮盛于肌表之外时就会出现发热，当营阴亏虚不能内守时就自汗而出。

患者畏缩怕冷，瑟瑟怕风，全身像是覆盖着皮毛一样地闷闷发热，呼吸不畅而鼻鸣作响，干呕的，应当用桂枝汤治疗。

13. 太阳病，头痛，发热，汗出，恶风，桂枝汤主之。

【语译】患太阳病，如果出现头痛，发热，出汗，怕风等症状，用桂枝汤主治。

现在有些人很喜欢做学问，穷极无聊就把桂枝汤称为“群方之首”，这是什么意思呢？

就是说，在所有的中医方剂中，桂枝汤排行老大，这种行为原本算不得什么大错，错就错在这些“大学问家”十分较真，对于发现了桂枝汤竟然是“群方之首”的那股劲，仿佛就像是当时哥伦布发现新大陆一般兴奋。

把学问做成这样，才真叫人笑掉大牙！

打个比方，西药里的抗生素可以分成许多类型，西方人把所有的精力都用在研究更新的药物，踏踏实实地通过实验研究，证明哪种抗生素对于什么菌有效，或者有什么副作用，然后白纸写黑字，每种药物的药性都明明白白，从来没有想过搞什么“群素之首”来做文章，而中国有些人就是喜欢乱吹，玩文字游戏，却是什么都不做！

这种不切实际的心态，我们在12例与13例中可以看到。

13例中，张仲景以桂枝汤来治疗太阳病，这原本是正确的治疗方法。

因为当人体感受风寒所引起头痛、发热、汗出、恶风等症状时，确实可以用桂枝汤来治疗。

但是，12例中，病人在发热、汗出、恶风的基础上又出现了鼻鸣干呕的症状时，张仲景依然闭着眼睛使用桂枝汤来治疗，这就是吹牛皮了。

<<大开眼界看中医>>

编辑推荐

有人说：中医可以让人糊里糊涂地活，西医可以让人明明白白地死。  
作者对此话如何看待呢？  
请看《大开眼界看中医》。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>