

<<远离痛风远离高尿酸>>

图书基本信息

书名：<<远离痛风远离高尿酸>>

13位ISBN编号：9787807479307

10位ISBN编号：7807479302

出版时间：2010-9

出版时间：海天出版社

作者：阎德文 等编著

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<远离痛风远离高尿酸>>

前言

痛风，根据受累关节囊液中是否存在尿酸结晶，就很容易被确定诊断。如果充分考虑到一些共患疾病，大多数急性痛风性关节炎也是可以安全而又有效地治疗的。但是，痛风患者血尿酸水平究竟降低到多少，才能达到减少痛风发作频率和缩小痛风石的目的呢？另一方面，所有接受降尿酸治疗的患者，都应得到有效的管理，实际上我们对此做得并不好。尤其是临床上因疏于对关节液结晶的检查，使得痛风经常被误诊或漏诊。这是因为人们太过于信赖血尿酸水平对痛风诊断的价值了。此外，对于血尿酸水平的解释，也不能简单化。临床上常见的情形是：“即使决定了对高尿酸血症进行治疗，但因降尿酸治疗不达标、血尿酸水平监测不足以及药物治疗过于保守，使得治疗并非经常有效，也并非最为恰当。”鉴于此，针对痛风和高尿酸血症患者的教育与管理甚为迫切！本书结合实例，追根溯源，深入浅出，与时俱进，对痛风的发病从历史到现实做了生动的描述，并结合现代医学进展对痛风及高尿酸血症的诊断、治疗做了充分的说明。

<<远离痛风远离高尿酸>>

内容概要

早在公元前5世纪就已被认识，并被称作“王之病，病之王”的痛风，现已不再是富人和名人的专利。

人们在体检中司空见惯的“高尿酸血症”，就是痛风发作的生化基础。

现如今，痛风治疗已非难事，但是如何预防痛风发作，降低高尿酸血症发生率，如何对待高尿酸血症，仍是极大的挑战。

鉴于此，作者用通俗的语言，深入浅出地介绍了痛风的各个方面，用诗化的辞藻，明白晓畅地评述了痛风的历史、现状以及应对措施。

作者期望高尿酸血症及痛风患者在理解疾病来龙去脉的基础上，调整自己的生活方式，适时地中医养生。

以获得康乐人生。

<<远离痛风远离高尿酸>>

书籍目录

引子 为了那刻骨铭心的痛 1 半夜里,我的号叫、我的呻吟 2 备受痛风的折磨,医生如是说 3 怎么都成,只要不让我再痛第1章 “痛”说痛风历史 1 认识痛风:在神话与现实之间 2 认识痛风:希波克拉底及其后继者 3 治疗痛风:秋水仙碱,“一波三折” 4 痛风政治:“帝王病”及其遗传性 5 痛风社会:酒、铅及食物 6 痛风文化:痛风“偏爱”才智者 7 发明显微镜之后:尿结石、痛风结节与尿酸结晶第2章 瞧,尿酸这家伙! 1 尿酸:来龙去脉 2 高尿酸血症:内在机制 3 高尿酸血症:膳食、饮酒与果糖 4 高尿酸血症:肾脏的作用 5 肠道:对尿酸排泄的影响 6 高尿酸血症与痛风发作第3章 不痛的时候,当细细去品读 1 痛风:全扫描 2 晶体性炎症:痛风的本质 3 痛苦结局:痛风石、肾结石与痛风肾第4章 忍“痛”话临床 1 现状:痛风容易误诊 2 横观:临床分类 3 纵览:临床分期 4 诊断(1):诊断线索与医学检查 5 诊断(2):诊断过程与诊断标准 6 痛风的治疗:基本原则 7 “治标”:关于痛风发作的治疗 8 “治本”:关于高尿酸血症的治疗 9 棘手的“家伙”:关于难治性痛风 10 返约:痛风急性发作的诊断路径与治疗策略 11 希望:认识有新意,治疗无止境第5章 痛风的生活方式 1 生活态度 2 风险因素 3 饮食指南 4 火锅与酒 5 运动 6 疾病观、治疗观与预防复发 7 重视药物不良反应第6章 痛风的中医养生 1 中医认识三阶段:痹、白虎历节与痛风 2 痹、历节与痛风:病因病机之辨析 3 痹之证治 4 历节证治 5 痛风证治:原则 6 痛风急性期:证脉方治 7 痛风慢性期:证脉方治 8 痛风无症状期、缓解期或间歇期:治疗与保健 9 痛风关节炎的分型施治 10 方药验案举例

<<远离痛风远离高尿酸>>

章节摘录

插图：有证据表明，秋水仙碱是古代疗法中唯一被确认的抗关节炎制剂。

可以说，秋水仙类草药的使用，为后来秋水仙碱有效治疗痛风关节炎，做了重要的经验性准备。

古希腊著名医家希波克拉底在其临床著作《希波克拉底全集》中，第一次完整地记录了痛风。

书中风湿一词，源于古希腊语rheuma，意指“流动”，反映了人们当时对风湿病病因的推测。

并且提出人体内有4种基本液体：血液、黏液、黄胆汁和黑胆汁，其中任何一种体液失调或流动异常均可引起风湿病。

尽管对体液是如何引起关节炎的，书中并未作出说明，但是，在长达两千年的漫长岁月里，体液论在风湿病的病因学中，占据着统治地位。

他特别指出，痛风是由于一种体液过多，侵袭了关节所造成的。

对痛风关节炎特征的概括，他得出了3句有名的格言：其一，宦官不患痛风。

其二，绝经后的妇女有可能患痛风。

其三，青年男性由于荒淫无度才有痛风。

其中唯第3点并不尽然。

痛风发生于男性青春期后不假，但并非是因荒淫无度所造成的。

其余两点，沿袭至今，仍不减其“真理”的光辉。

希波克拉底还指出，足痛风是所有关节中最常出现的，其持续的时间长，易转变成慢性，疼痛固定在拇趾而不致命。

这些描述无疑是正确的。

此外，他还认识到饮食治疗的重要性，认为嗜酒、放荡不羁和痛风有密切的关系。

<<远离痛风远离高尿酸>>

媒体关注与评论

痛风，不只是富人和名人的“专利”，而是每个人都可能得的病。

——Kamienski M.博士 痛风的治疗已非难事，但如何做好预防工作，降低患病率，仍是广大医务工作者面临的挑战。

——曾庆馥（汕头大学医学院教授） 换言之，针对痛风和高尿酸血症管理的教育，是急需的！

——Brian F.Mandell博士 注意健康的饮食和生活习惯，如控制体重、节制酒精摄入以及合理的饮食习惯，是预防痛风的最好方法。

——阎德文（深圳大学第一附属医院教授）

<<远离痛风远离高尿酸>>

编辑推荐

《远离痛风远离高尿酸》：蒲公堂健康教育系列。

<<远离痛风远离高尿酸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>