

<<专家推荐之婴幼儿全方位营养>>

图书基本信息

书名：<<专家推荐之婴幼儿全方位营养>>

13位ISBN编号：9787807492818

10位ISBN编号：7807492813

出版时间：2007-11

出版时间：江西美术出版社

作者：黄伯超[等]合著

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<专家推荐之婴幼儿全方位营养>>

内容概要

“宝宝成长就一次，聪明妈妈喂母乳”——母乳是婴幼儿的第一剂预防针，也是婴幼儿成长唯一最自然、最安全、最完整的天然食物。

母乳不仅含有婴儿四至六个月成长需要的所有营养和抗体，而且能提供给宝宝最适当的蛋白质、脂肪、乳糖、维生素、钙、铁、钠、磷等成长物质。

不少研究发现：母乳可保护婴儿免于感染及慢性疾病的发生，喂母乳还可促进母亲子宫收缩、保持良好身体并可刺激婴儿脑部与心智发育、帮助母子之间发展亲密互爱关系，建立正常身心及人格发展。

因此，不论是美国小儿科医学会、加拿大小儿科学会还是世界卫生组织都一致建议：婴儿出生4~6个月之内喂母乳，最有助于宝宝的生长与发育。

为了让“母乳喂养”运动更深入人心，帮助妈妈们树立学龄前婴幼儿正确的营养观念，由台湾最权威的营养学专家们所组成的“台湾婴幼儿营养咨询中心”团队合编了这本书。

滴滴母乳都是爱，轻松快乐养育下一代！

<<专家推荐之婴幼儿全方位营养>>

书籍目录

滴滴母乳都是爱轻松、快乐养育健康下一代PART 1 专家理论建议篇#8226;之一 母乳哺育最好 导言 上帝赐予宝宝最完美的食物 母乳为何珍贵 母乳提供全方位营养 母乳能增强免疫力 母乳喂养的方法与技巧 奶水多寡的原因 增加奶水的方法 宝宝拒绝吸奶的原因 正确的哺喂姿势 母乳喂养母乳的场合及器具 收集母乳的技巧 母乳的保存方式 特殊情形的妈妈可以喂母乳吗 剖腹生产及服用药物的妈妈 携带乙肝或丙肝病毒的妈妈 做过乳房手术的妈妈 感冒、乳腺炎、过敏性体质的妈妈 特殊情形的宝宝可以喝母乳吗 先天性心脏病的宝宝 新生儿黄疸宝宝 腹泻宝宝 哺乳期妈妈的营养需求与宝宝排便观察 哺乳期所需要的营养 授乳妈妈恢复身材的方法 喝母乳宝宝的排便观察PART 2 专家理论建议篇#8226;之二 母乳与副食品搭配原则 导言 帮助宝宝奠定均衡饮食的根基 副食品喂食的一般原则 婴幼儿营养三阶段 罐头副食品的选购及喂食原则 副食品喂食重要守则 特殊配方奶粉喂食 常见的特殊配方奶粉 喂食副食品过程可能遭遇的困难 常见副食品喂食的障碍 副食品的喂食顺序及制作 副食品喂食顺序 副食品的制作 善用生长曲线图了解宝宝的营养状况PART 3 问题急转弯篇#8226;之一 母乳哺育完全解答PART 4 问题急转弯篇#8226;之二 母乳与副食品搭配原则完全解答

<<专家推荐之婴幼儿全方位营养>>

编辑推荐

“宝宝成长就一次，聪明妈妈喂母乳”——母乳是婴幼儿的第一剂预防针，也是婴幼儿成长唯一最自然、最安全、最完整的天然食物。

母乳不仅含有婴儿四至六个月成长需要的所有营养和抗体，而且能提供给宝宝最适当的蛋白质。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>