

<<菜根谭新解>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭新解>>

13位ISBN编号：9787807521792

10位ISBN编号：7807521791

出版时间：2008-7

出版时间：巴蜀书社

作者：张春晓

页数：383

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;菜根谭新解&gt;&gt;

## 内容概要

《菜根谭》揉合了儒家的中庸思想、道家的无为思想及佛家的出世思想，却又自成体系，形成自己的风格和特点。

看得出来，作者精通三教的教义，所以在阐述时能充分发挥三教的精髓，将三教的思想溶于一炉，不过，其主旨仍在说禅劝世。

字里行间充满了佛学的理论与典故，宣扬禅宗的教义，修养无欲、无我。

如：“一念清净，烈焰成池；一念警觉，航登彼岸。

”“一偈不参而有禅味者，悟禅教玄机。

”此外，作者对社会现实具有明锐的洞察力与分析能力，所以他的著述，才能涉猎社会各个领域、阶层，才能将各种世态以及错综复杂的人际关系栩栩如生地刻画在我们眼前。

有很多语言，看似平常，但一经道破，却有一语中的的感觉。

而且此书充满了辩证的思想，作者既劝世人要积极进取，不能因暂时的失败而停止自己前进的步伐，又劝世人要消除欲望，悠闲度日。

这看似矛盾、却又不无道理的观点，实在值得今天的人们深思。

《菜根谭》既然是集道、佛、儒三家的精髓思想为一体，那么很自然地充满了浓厚的宗教色彩，宗教有局限性决定了《菜根谭》这本书的局限性。

比如它太强烈地宣扬因果报应，鼓励世人对人世纷争尽量地忍受与退让，就不太可取。

或者说与现在社会所处的时代背景格格不入，在现在这个优胜劣汰的社会里，如果不能学会与命运抗争，只知一味退让，那是很难生存下去的。

《简菜根谭新解》结合当今社会现实，对《菜根谭》的内容进行了进一步的理解与诠释，用简练朴素的语言论述了由《菜根谭》而引发的对人生、对社会、对大千世界各种现象的思考。

对原文中一些晦涩难懂的文字进行了解释。

希望能对喜爱《菜根谭》的读者有所帮助，也希望能与读者朋友们共勉。

## &lt;&lt;菜根谭新解&gt;&gt;

## 书籍目录

前言上卷 1. 弄权一时凄凉万古 2. 与其练达, 不若朴鲁 3. 心事宜明, 才华须韞 4. 污泥不染, 机巧不用 5. 闻逆耳言, 怀拂心事 6. 和气喜神, 天人一理 7. 真味是淡, 至人如常 8. 闲时吃紧, 忙时悠闲 9. 静坐观心, 真妄毕现 10. 得意早回头, 拂心莫停手 11. 淡泊明志, 肥甘丧节 12. 田地放宽, 恩泽流长 13. 路留一步, 味减三分 14. 脱俗成名, 减欲入圣 15. 侠心交友, 素心做人 16. 利毋居前, 德毋落后 17. 忍让为高, 利人为己 18. 矜则无功, 悔可减过 19. 远害全身, 韬光养德 20. 功名不求盈满, 做人恰到好处 21. 诚心和气, 胜于观心 22. 动静合宜, 道之真体 23. 攻人毋太严, 教人毋过高 24. 洁自污出, 明从暗生 25. 伸张正气, 再现真心 26. 事悟痴除, 性定动正 27. 志在林泉, 胸怀廊庙 28. 无过是功, 无怨是德 29. 忧勤勿过, 待人勿枯 30. 原其初心, 观其末路 31. 富宜宽厚, 智宜敛藏 32. 登高思危, 少言勿躁 33. 放得功名, 即可脱俗 34. 偏见害人, 聪明障道 35. 知退一步, 加让三分 36. 不恶小人, 有礼君子 37. 正气清白, 留于乾坤 38. 降魔先降心, 驭横先驭气 39. 教育子弟, 要谨交游 40. 欲路勿染, 理路勿退 41. 不可浓艳, 不可枯寂 42. 超越天地, 不入名利 43. 高一步立身, 退一步处世 44. 修德忘名, 读书深心 45. 一念之差, 失之千里 46. 有木石心, 具云水趣 47. 善人和气, 凶人杀气 48. 君子无祸, 勿罪冥冥 49. 多心为祸, 少事为福 50. 当方则方, 当圆则圆 51. 忘功念过, 忘怨念恩 52. 施之不求, 求之无功 53. 相观对治, 方便法门 54. 心地干净, 方可学古 55. 崇俭养廉, 守拙全真 56. 学以致用, 立业种德 57. 扫除外物, 直觅本来 58. 苦中有乐, 得意生悲 59. 富贵名誉, 来自道德 60. 花铺好色, 人行好事 61. 宽严得宜, 勿偏一方 62. 立名者贪, 用术者拙 63. 宁虚勿溢, 凝缺无全 64. 拔去名根, 融化客气 65. 心体光明, 暗室青天 66. 无名无位, 无忧无虑 67. 阴恶恶大, 显善善小 68. 居安思危, 天亦无用 69. 偏激之人, 难建功业 70. 愉快求福, 去怨避祸 71. 宁默毋躁, 宁拙毋巧 72. 热心之人, 其福亦厚 73. 天理路广, 人欲路窄 74. 磨练福久, 参勘知真 75. 虚心明理, 实心却欲 76. 厚德载物, 雅量容人 77. 多病未羞, 无病是忧 78. 一念贪私, 坏了一生 79. 心中亮堂, 不受诱惑 80. 保已成业, 防将来非 81. 培养气度, 不偏不颇 82. 风不留声, 雁不留影 83. 君子德行, 其道中庸 84. 穷当益工, 不失风雅 85. 未雨绸缪, 有备无患 86. 念头起处, 切莫放过 87. 宁静淡泊, 观心证道 88. 动中真静, 苦中真乐 89. 舍己勿疑, 施恩勿报 90. 厚德积福, 逸心补劳, 修道解厄 91. 天机最神, 智巧何益 92. 人生态度, 晚节更重 93. 种德施德, 无位公相 94. 积累难念, 倾覆易易 95. 只畏伪君子, 不怕真小人 96. 春风解冻, 和气消冰 97. 能彻见心性, 则天下平稳 98. 坚守操履, 不露锋芒 99. 顺境不足喜, 逆境不足忧 100. 富贵如火, 必将自焚 101. 精诚所至, 金石为开 102. 文章恰好, 人品本然 103. 能看得破, 才认得真 104. 美味快意, 享用五分 105. 忠恕待人, 养德远害 106. 持心勿轻, 用心勿重 107. 人生百年, 不可虚度 108. 德怨两忘, 恩仇俱泯 109. 持盈履满, 君子兢兢 110. 扶公却私, 种德修身 111. 公论不犯, 权门不沾 112. 不畏人忌, 不惧人毁 113. 从容处变, 割切规友 114. 大处着眼, 小处着手 115. 爱重为仇, 薄极成喜 116. 藏巧于拙, 以屈为伸 117. 盛极必衰, 居安虑患 118. 奇人乏识, 独行无恒 119. 放下屠刀, 立地成佛 120. 毋形人短, 毋忌人能 121. 己所不欲, 勿施于人 122. 阴者勿交, 傲者勿言 123. 调节情绪, 一张一弛 124. 君子之心, 毫无障碍 125. 智慧识魔, 意志斩妖 126. 宽而容人, 不动声色 127. 英雄豪杰, 经受锤炼 128. 天地父母, 万物敦睦 129. 戒疏于虑, 警伤于察 130. 明辨是非, 大局为重 131. 亲善杜谗, 除恶防祸 132. 培养节操, 磨练本领 133. 父慈子孝, 伦常天性 134. 不夸妍洁, 谁能丑污 135. 富多炎凉, 亲多妒忌 136. 功过要清, 恩仇勿明 137. 位盛危至, 德高谤兴 138. 阴恶祸深, 阳善功小 139. 以德御才, 恃才败德 140. 穷寇勿追, 投鼠忌器 141. 过归己任, 功让他人 142. 警世救人, 功德无量 143. 趋炎附势, 人之通病 144. 冷眼观物, 轻动刚肠 145. 德量共进, 识见更高 146. 人心惟危, 道心惟微 147. 诸恶莫做, 众善奉行 148. 功名一时, 气节千载 149. 机里藏机, 变外生变 150. 真诚为人, 圆转涉世 151. 去混心清, 去苦乐存 152. 一言一行, 切戒犯忌 153. 欲擒故纵, 宽之自明 154. 不能养德, 终归末技 155. 急流勇退, 与世无争 156. 细处着眼, 施不求报 157. 清心去俗, 趣味高雅 158. 修身种德, 事业之基 159. 心善而子孙盛, 根固而枝叶荣 160. 勿昧所有, 勿夸所有 161

## &lt;&lt;菜根谭新解&gt;&gt;

. 道乃公正无私，学当随事警惕 162. 信人已诚，疑人已诈 163. 春风育物，朔雪杀生 164. 善根暗长，恶损潜消 165. 厚待故交，礼遇衰朽 166. 君子立德，小人图利 167. 学贵有恒，道在悟真 168. 律己宜严，待人宜宽 169. 为奇不为异，求清不求激 170. 恩宜后浓，威宜先严 171. 心虚意净，明心见性 172. 人情冷暖，世态炎凉 173. 慈悲之心，生生之机 174. 勿为情欲所系，便与本体相和 175. 无事寂寂，有事惺惺 176. 明利害之情，忘利害之虑 177. 操持严明，守正不阿 178. 浑然和气，处世珍宝 179. 诚心和气，名义气节 180. 和气致祥瑞，洁白留清名 181. 庸德庸行，和平之基 182. 忍得耐得，自在之境 183. 心体莹然，不失本真 184. 忙里偷闲，闹中取静 185. 为民立命，造福子孙 186. 为官公廉，居家恕俭 187. 处富居贫，居安思危 188. 清浊并包，善恶兼容 189. 勿仇小人，勿媚君子 190. 疾病易医，魔障难除 191. 金须百炼，矢不轻发 192. 宁为小人所毁，勿为君子所容 193. 好利害浅，好名害深 194. 忘恩报怨，刻薄之尤 194. 不畏谗言，却惧蜜语 196. 戒高绝之行，忌偏急之衷 197. 虚圆立业，愤事失机 198. 处世要道，不同不异 199. 老当益壮，大器晚成 200. 藏才隐智，任重道远 201. 过俭者吝，过谦者卑 202. 喜忧安危，勿介于心 203. 声华名利，非君子行 204. 乐极生悲，苦尽甘来 205. 过满则溢，过刚则折 206. 冷眼观人，冷心思理 207. 心宽福厚，量小福薄 208. 闻恶防谗，闻善防奸 209. 躁急无成，平和得福 210. 用人不刻，交友不滥 211. 急处站得稳，高处看得准 212. 和衷以济节义，谦德以承功名 213. 居官有节度，乡居敦旧交 214. 事上敬谨，待下宽仁 215. 逆境消怨，怠荒思奋 216. 轻诺惹祸，倦怠无成 217. 心领神会，全神贯注 218. 勿逞所长，勿恃所有 219. 上智下愚，中才之人 220. 守口须密，防意须严 221. 责人宜宽，责己宜苛 222. 幼不学，不成器...一 223. 不忧患难，不畏权豪 224. 浓天淡久，大器晚成 225. 静中真境，淡现本然下卷 1. 乐者不言，言者不乐 2. 省事为适，无能全真 3. 春色之装饰，秋气之真吾 4. 世间之广狭，皆由于自造 5. 盆池竹屋，意境高远 6. 静夜梦醒，月现本性 7. 天地万物，皆是实相 8. 观形不如观心，神用胜过迹用 9. 淡欲有书，神仙之境 10. 盛宴散后，兴味索然 11. 得个中趣，破眼前机 12. 非上上智，无了了心 13. 泡沫人生，何争名利 14. 极端空寂，过犹不及 15. 休无休时，了无了时 16. 从冷视热，从冗入闲 17. 不亲富贵，不溺酒食 18. 恬淡适己，身心自在 19. 广狭长短，由于心念 20. 栽花种竹，心境无我 21. 知足则仙，善用则生 22. 守正安分，远祸之道 23. 与闲云为友，与风月为家 24. 存道心，消幻业 25. 退步宽平，清淡悠长 26. 忙不乱性，死不动心 27. 隐无荣辱，道无炎凉 28. 心静自然凉，乐观无穷愁 29. 居安思危，处进思退 30. 贪者常贪，知者常富 31. 隐者高明，省事平安 32. 自得之士，逍遥自适 33. 孤云出岫，朗镜悬空 34. 浓处味短，淡中趣真 35. 理出于易，道不在远 36. 喧中见寂，有入于无 37. 心无系恋，乐境仙都 38. 躁极则昏，静极则明 39. 卧云弄月，绝俗超尘 40. 鄙俗不及风雅，淡泊反胜浓厚 41. 出世涉世，了心尽心 42. 身放闲处，心安静中 43. 云中世界，静里乾坤 44. 不忧利禄，不畏仕祸 45. 山泉去凡心，书画消俗心 46. 秋日清爽，神骨俱清 47. 得诗家真趣，悟禅教玄机 48. 像由心生，像随心灭 49. 来去自如，融通自在 50. 忧喜取舍之情，皆是形气用事 51. 梦幻空华，真如之月 52. 欲心生邪念，虚一心生正念 53. 富者多忧，贵者多险 54. 读《易》松间，谈经竹下 55. 人为乏生趣，天机在自然 56. 烦恼由我起，嗜好自心生 57. 以失意之思，制得意之念 58. 人情世态，倏忽万变 59. 闹中取静，冷处热心 60. 世间原无绝对，安乐只是寻常 61. 乾坤自在，物我两忘 62. 生死成败，任其自然 63. 水流境静，花落意闲 64. 自然乐曲，乾坤文章 65. 溪壑易填，人心难满 66. 心无风涛，性有化育 67. 贵贱高低，自适其性 68. 鱼得水游，鸟乘风飞 69. 盛衰无常，强弱安在 70. 宠辱不惊，去留无意 71. 苦海茫茫，回头是岸 72. 求心内佛，却心外法 73. 以冷情当事，如汤之消雪 74. 物欲可哀，性真可乐 75. 胸无物欲，眼自空明 76. 林岫江畔，诗兴自涌 77. 伏久飞高，开先谢早 78. 花叶成梦，玉帛成空 79. 真空不空，在世出世 80. 欲有尊卑，贪无二致 81. 毁誉褒贬，一任世情 82. 前念后念，随缘打发 83. 偶会佳境，自然真机 84. 性天澄澈，何必谈禅 85. 心境恬淡，绝虑忘忧 86. 真不离幻，雅不离俗 87. 俗眼观异，道眼观常 88. 布被神酣，藜羹味足 89. 了心悟性，俗即是僧 90. 万虑都捐，一真自得 91. 机神触事，应物而发 92. 操持身心，收放自如 93. 自然人心，融合一体 94. 不弄技巧，以拙为进 95. 以我转物，逍遥自在 96. 形影皆去，心境皆空 97. 任其自然，总在自适 98. 思及生死，万念灰冷 99. 福祸生死，须有卓见 100. 妍

## &lt;&lt;菜根谭新解&gt;&gt;

丑胜负，今又安在 101．风花竹石，静闲得之 102．天全欲淡，人生至境 103．观心增障，齐物剖同 104．勿待兴尽，适可而止 105．修行于尘宇，悟道于世俗 106．人我一视，动静两忘 107．山居清洒，人都俗气 108．人我合一之时，则云留而鸟伴 109．祸福苦乐，一念之差 110．水滴石穿，瓜熟蒂落 111．机息心清，月到风来 112．落叶蕴育萌芽，生机藏于肃杀 113．雨后山色鲜，静夜钟声清 114．雪夜读书，神清气爽 115．万钟一发，存乎一心 116．要以我转物，勿以物役我 117．就身了身，以物付物 118．不可徒劳身心，当乐风月之趣 119．何处无妙境，何处无净土 120．顺逆一视，欣戚两忘 121．风迹月影，过而不留 122．世间皆乐，苦自心生 123．履盈满者，宜慎思之 124．任其自然，不受点染 125．观物自得，不在物华 126．隐于不义，生不若死 127．着眼要高，不落圈套 128．根蒂在手，不受提掇 129．无事为福，雄心冰融 130．清洁之门，矛盾之窟 131．身在事中，心随事外 132．不减求增，桎梏此生 133．满腔和气，随地春风 134．超越欲望，只求真趣 135．万事随缘，随遇而安



<<菜根谭新解>>

章节摘录

106. 人我一视，动静两忘喜寂厌喧者往往避人以求静，不知意在无人便成我相，心著于静便是动根，如何到得人我一视、动静两忘的境界？

解一个生性清净的人总是喜欢离群索居，或者干脆远离尘嚣隐居山林，以此来求得心灵的空寂与安宁。

但是不知隐居之人有没有想过，山林真的能给人带来清静吗？

真正的清静到底是在于环境，还是在于人的内心？

选择住在山野的人，其目的都是为了换取一份宁静的生活，忘却人世间的纷纷扰扰。

可是这样得来的宁静并非真的宁静，虽然环境很安静了，但是人心却还想着世间的一切，内心仍有许多不能忘怀的事物。

因为刻意地让自己远离世人就说明心中还有人己、物我、动静的观念，既如此，又如何能获得真正安宁？

人我原本是一体的，而动静也是相辅相成的，所以，想让内心真正安宁，必须要先忘怀自我，放弃动静不一的主观思想，才能真正达到身心都安宁的境界。

如此一来，无论是住在乡间还是尘世，无论周围怎样的喧哗与吵闹，在人的内心，都能保持一种巍然不动的安定。

<<菜根谭新解>>

编辑推荐

《菜根谭新解》由四川出版集团，巴蜀书社出版。

<<菜根谭新解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>