

<<心性灵明之阶>>

图书基本信息

书名：<<心性灵明之阶>>

13位ISBN编号：9787807526919

10位ISBN编号：7807526912

出版时间：2010-11

出版时间：巴蜀书社

作者：刘恒

页数：361

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心性灵明之阶>>

### 内容概要

道教历来对人的心性问题很重视，提出，认为心神辨识的运用是道家道教各种方法所达到成效的根本。

在道教理论发展和修炼实践中，形成了独具特色的心性论。

道教情欲论是其心性论的重要内容，调控情欲是修道入门的重要基础，是心性走向灵明的必由阶梯。

全真道汲取儒释道三家之长。

在心性论方面多有创新，其倡导的除情去?、忍辱含垢、苦己利人、渊静高洁的情欲论很具有特色。

本书以王重阳与全真七子的思想为主，以他们修炼过程中的心性变化历程为案例，详细探究其情欲论思想，并结合现代心理学、生理学分析其合理性，力图为现代人提供安顿身心的参考途径。

本书考察了全真道情欲论与其教门主旨的关系，认为其情欲论思想是实现的重要保障；结合现代心理学中的潜意识理论，探究全真道具有东方特色的心性层次结构，以此说明去除情欲对保持心性灵明的意义，并从心神的选择性、独立性和内向性等方面分析了克除情欲过程中心性的变化；详细讨论了?真道情欲思想中提及的情欲的种类以及对待各种情欲的态度，并深究了阴阳思想与生理欲望的关系，展示了全真道以阴阳思想说明人的身心相互作用的模式；通过与马斯洛自我实现理论的比较与相互诠释，凸显出全真道情欲论作为超世俗的动机理论的地位，研究了人的心理健康层次由普通人提升到高级层次的规律，对于现代心理学是有益的补充，对当代人超越物欲、安身立命、追求全面拓展生命的丰富性，有积极的指导意义。

<<心性灵明之阶>>

作者简介

刘恒，1968年生，山东东营人。  
本科所学为理工类，硕士研究生阶段在中国科学院心理研究所学习心理学。  
为了洞悉人的心理奥秘，于2006年到厦门大学攻读中国哲学博士学位。  
师从盖建民教授，主要研究方向是道家道教心性学、心理学。

## <<心性灵明之阶>>

### 书籍目录

序绪论一 道教情欲论概念的提出二 道教文献中与情欲有关的概念三 现代心理学中与情欲有关的概念四 道教情欲论的界定及早期全真道情欲论的研究范围五 国内外学术界有关研究回顾六 全真道情欲论思想研究的意义及理论框架。

第一章 道教情欲论的理论基础第一节 道教形气神统一的身心观一 从道教宇宙论到人的生命论二 道教的形、气、神关系概述第二节 道教情欲论的心性学基础一 道?和早期道教的心性论思想二 《老子河上公注》的情欲论思想三 唐代以重玄学为主体的心性论四 内丹学心性论第二章 全真道情欲论概述第一节 独全其真——全真道情欲论的教旨背景一 “全真”的基本含义二 真功、真行俱全三 全精、全气、全神第二节 全真道的心性层次结构探析一 全真道心性层次结构的核心真性二 情欲与真性的关系三 全真道心性层次结构与精神分析理论人格结构的比较第三节 全真道情欲论的基本观点一 全真道文献中关于情欲的分类二 全真道除情去欲之取向第四节 王重阳心性修炼实践一 苦习勤练，文武两进二 放旷自适，拨断繁云三 一朝心破，挣脱枷锁四 活死人墓，心月朗耀五 大器修行，玲珑癡傻六 小结第三章 全真道对基本生理欲望的超越第四章 全真道情欲论的特点结语：超越情欲炼己达真之路参考文献后记

<<心性灵明之阶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>