

<<女性生活枕边书>>

图书基本信息

书名：<<女性生活枕边书>>

13位ISBN编号：9787807530060

10位ISBN编号：7807530065

出版时间：2008-12

出版时间：哈尔滨

作者：李杰 编

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性生活枕边书>>

前言

罗丹曾说，对于我们的眼睛，不是缺少美，而是缺少发现。

生活亦如此，紧张的工作，忙碌的奔波，我们常常觉得琐事缠身，烦恼不断，无暇发现、感受生活的美好。

生活的美千姿百态、绚丽缤纷，只要你细心观察，用心体验，精心安排，单调繁杂的生活就能变得井井有条、情趣丰富，感受到一种从容之美。

为此，我们特别编写了《快乐生活万事通——家庭实用必备小窍门大全》、《细节决定健康——不可忽视的生活细节》、《无病一身轻——家庭常见病的防治》、《女性生活枕边书——全方位打造完美女性》这四本书。

其中，《快乐生活万事通——家庭实用必备小窍门大全》、《细节决定健康——不可忽视的生活细节》、《无病一身轻——家庭常见病的防治》这三本书，包罗了生活中的方方面面，从居家过日子的各种实用的小窍门，到容易被人们忽略的各种生活细节，以及对家庭各种常见病的防治，内容详尽，实用方便。

而《女性生活枕边书——全方位打造完美女性》则收录了当今最时尚、最细致、最完备的美丽讯息，让阅读它的女性在潜移默化中见证自己由内而外的美的蜕变。

我们希望读者朋友每一次打开这些书都是一次心灵的约会，每一次掩卷便是一次精神的满足，而每一次改变都是一次梦想的实现。

<<女性生活枕边书>>

内容概要

《女性生活枕边书：全方位打造完美女性》中收录符合当今时尚、潮流的美丽讯息，分门别类，从头到脚，让寻找美丽的MM成为视线焦点。

我们坚信：没有丑女人，只有懒女人！

让所有人见证你的完美蜕变，你，就是大家眼中的BEAUTIFULWOMAN！

<<女性生活枕边书>>

书籍目录

第一章 美颜达人美颜教程——皮肤类型自测皮肤类型油性皮肤中性皮肤干性皮肤混合性皮肤敏感性皮肤问题性皮肤测试方法触摸测试法纸巾测试法洗脸测试法pH试纸测试法分类护理油性皮肤中性皮肤干性皮肤混合性皮肤问题性皮肤敏感性皮肤美颜搜搜——化妆品分类洁肤类清洁霜洗面奶洁面皂面膜护肤类化妆水乳液营养霜精华素美容类粉底眼影及眼线腮红与口红修容粉饼特殊类化妆品防晒化妆品美颜放大镜——国外化妆品生产日期辨别美颜必修——科学洁面误区一：用冷水洗脸正确方法：洗脸最好冷、热水交替误区二：用力揉搓脸部正确方法：顺时针轻柔按摩清洗误区三：一年四季都用同一款洁面产品正确方法：洗脸也有季节性不同肤质洗脸重点中性皮肤油性皮肤干性皮肤混合性皮肤美颜讲堂——精致面容皮肤护理化妆水护肤液日霜晚霜防晒霜隔离霜眼霜精华素颈霜去角质去角质的禁忌去角质产品的选择面膜DIY面膜制作技巧滋润补水篇抗皱篇战“痘”篇粉底眉飞色舞STEP 1选对眉型STEP 2测量STEP 3拔除STEP 4修剪(适用于过长的眉梢)STEP 5填色STEP 6定型修眉工具顾盼流姿眼线的画法眼影的画法眼型VS色彩搭配脸型VS色彩搭配眼影刷的选择明眸传情夹睫毛刷睫毛夹的选购睫毛膏的选购人面桃花腮红的种类如何选择腮红的色彩腮红刷的选购完美唇妆唇妆用品分类肤色VS唇色服装色彩VS唇色唇妆小秘诀美颜速成——妆点世界彩妆辣妆烟熏妆速成妆卸妆攻略卸妆产品分类眼部卸妆唇部卸妆脸部卸妆美颜加课——手足护理手部护理居家美手程序美甲方案美甲工具介绍彩绘工具介绍美甲的方式与技巧涂指甲油的技巧美甲秘方指甲油的配色足部护理除汗毛保养除疲劳软化角质去角质洒爽足粉涂甲油更深层的保养美颜升级——呵护全身身体肌肤自测法牛奶浴绿茶浴香熏浴闻香识女人香水的分类香水的购买香水的使用香水的禁忌香水的保存方法第二章 美发沙龙第三章 美型妖精第四章 美体修形第五章 美饰美刻第六章 美容饮食

<<女性生活枕边书>>

章节摘录

插图：

<<女性生活枕边书>>

编辑推荐

《女性生活枕边书:全方位打造完美女性》讲述了女性一生中要走过的各个时期，告诉你每个时期有什么特点、需要注意什么以及如何维护你的身体健康。

这本书也为你在生活和工作中如何处理好各种关系、扮演好人生中的每一个角色提供了建议和帮助，希望使您成为一个时尚、靓丽、健康的女人。

全书能让您从中更真切地享受到做女人的美丽，当女人的幸福。

《女性生活枕边书:全方位打造完美女性》权威广博，内容充实完整。

整合最新资讯，提供全面又权威的健康信息，帮助您找到适合自己的健康生活方式。

《女性生活枕边书:全方位打造完美女性》时尚超值，图文精美新颖，价格贴心合理。

内容时尚，解答专业独到。

包罗生活万象，引领优质生活。

<<女性生活枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>