

<<心动+行动>>

图书基本信息

书名：<<心动+行动>>

13位ISBN编号：9787807531876

10位ISBN编号：7807531878

出版时间：2008-6

出版时间：哈尔滨出版社

作者：一凡,明琪

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心动+行动>>

内容概要

这是一本“休闲+励志”类图书，是一本将休闲和励志结合起来的图书，以休闲为主，在休闲中告诉读者如何做人、做事才能获得快乐。

在一篇篇轻松的小短文中阐述做人、做事的道理。

全书分为上下两篇。

上篇为“心动”，即心态篇。

下篇为“行动”，即行动篇。

上篇46小节侧重理论，以“故事+点评”的形式剖析了46个人生小道理。

这些关于做人、做事的小小道理，只要你想通了，你就会获得快乐！

下篇40小节侧重具体行动，以“具体行动+点评”的形式来剖析获得快乐的40件具体可行的生活小事。
这些小事，只要亲自去实践，你就会体验到快乐！

<<心动+行动>>

书籍目录

上篇 心态篇 1.名利如浮云 2.贪心越大,失去越多 3.失去的不一定是最好的 4.该说谎时就说谎
5.有很多东西是钱买不到的 6.别当时间的救火队 7.勤扫心地,心清则静 8.不妨自嘲 9.懂得感恩的人活得更快乐 10.勇于认输和认错 11.有舍才有得 12.用衡量自己的标准衡量他人 13.做最好的自己 14.塞翁失马,焉知祸福 15.公平不公平 16.苦难是通向成功的天梯 17.最坏不过如此 18.何必追求完美 19.物质生活、精神生活同样重要 20.失败是一笔宝贵的人生财富 21.不要为明天忧虑 22.何必患得患失 23.做事不必有始终 24.琐碎之事何必计较 25.是花是刺?
取决于看的视角 26.不要轻视你自己 27.经历了风雨才能见彩虹 28.人穷心富 29.让内心回归平静
30.简单生活,自由快乐 31.拿得起,放得下 32.任何事情都有两面性 33.不要轻易换工作 34.工作并快乐着 35.挫折是必不可少的人生经历 36.何不喜怒形于色 37.学会善待自己 38.幽默对人生
39.活在当下 40.当好自己的角色 41.随机应变,化解尴尬 42.外貌不是最重要的 43.别为面子活着 44.学会宽容 45.退一步海阔天空 46.有希望就会有失望
下篇 行动篇 47.每天大笑一分钟 48.买一大堆零食来吃 49.做个白日梦 50.郊区一日游 51.做一天义工 52.邀请老朋友在家聚餐 53.看一场电影 54.到老地方寻找过去的记忆 55.蒸次桑拿洗个澡 56.做一天小孩,重返童真 57.去经历一次冒险 58.读一本童话书 59.给家具来个“乾坤大挪移” 60.去野餐 61.边看云彩边神游 62.和爱人共做一件浪漫的事 63.去游泳 64.关掉手机,拔下电话线 65.到户外打羽毛球 66.在酒店住一天 67.翻看和整理旧物 68.换上称心的旧衣服 69.与不同层次的人交朋友 70.做一天隐士 71.饲养一只宠物 72.无偿献血一次 73.行走在风雨中 74.和父母一起享受天伦之乐 75.把自己好好打扮一番 76.列出你所拥有的一切 77.完成一件拖了很久的事 78.去疯狂购物 79.练习瑜伽 80.欣赏落日,回归自然 81.听听久违的收音机 82.清理杂物,让心变得清爽 83.去茶馆休闲一日 84.对着某件东西大骂一场 85.养花:怡情、装饰兼得 86.痛痛快快地大哭出来

<<心动+行动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>