<<有益健康的100种室内植物>>

图书基本信息

书名:<<有益健康的100种室内植物>>

13位ISBN编号:9787807531913

10位ISBN编号:7807531916

出版时间:2008-1

出版时间:哈尔滨

作者:陈松

页数:240

字数:170000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<有益健康的100种室内植物>>

前言

室内植物绝不仅仅是用来装饰和欣赏的,它们对于我们的生活,还有更高更深的价值层面。 绿色植物可以有效净化室内的空气,吸收装修、装饰材料中释放出来的毒气,而这些毒气通常几 年甚至几十年都飘浮在居室的各个角落。

而几盆小花草的力量却很神奇,与那些无色无味的有毒气体对人的危害一样,这些小花草与毒气的对抗同样是无声无息的,在静默的日日夜夜之后,新鲜、充足的氧气会充盈一室,这种变化却是可以感觉得到、触摸得着的。

绿色植物还可以食用养颜。

品尝花卉大餐,啜饮花草茶饮,在当下不仅是一种时尚,更是一种对健康生活的追求。 那些艳丽的色彩,那些亮丽的外形,那些勾人食欲的美味佳肴,都可以来自你种养的花草。

<<有益健康的100种室内植物>>

内容概要

也许你知道吊兰很适合装饰家里的环境,但你不一定知道它净化空气的能力很强大;也许一盆仙人掌对于你来说并不重要,但当它在夜晚吸收二氧化碳、释放氧气的时候,对于你的意义就非同小可了。几盆小小的花草,也许不会使你的生活有天翻地覆的变化,但它们源于自然的气息、绝对天然的属性却会为你的健康生活添加砝码。

本书是《有益健康的100种室内植物》的第二版,在第一版的基础上,我们又精心挑选了28种室内植物,并重新修订了内容,目的是让本书更完美超值,更能切实帮助读者亲近自然,拥抱健康。 我们建议您看完本书,就立即把适合您的花花草草带回家吧!

<<有益健康的100种室内植物>>

书籍目录

前言第一篇 植物 家园 室内摆放植物的10大好处 室内空气污染物质的8大来源 室内空气污染的6大 危害 室内植物摆放的讲究 居家摆放 办公室摆放 最容易栽养的10种室内植物 你必须知道的养护 植物的10个常识第二篇 净化空气的55种最佳植物 观叶类 吊兰 虎尾兰 一叶兰 龟背竹 文竹 鸭跖草 PS:植物水培的注意事项 虎耳草 吊竹梅 袖珍椰子 富贵竹 橡皮树 白鹤芋 铁树 花叶芋 海桐 鹅掌柴 散尾葵 蒲葵 巴西木 千年木 绿萝 PS:花卉市场选植物-——怎样选购室内观叶植物 观花类 万寿菊 瓜叶菊 雏菊 非洲菊 君子兰 蝴蝶兰 米兰 金鱼草 大花蕙兰 秋海棠 含笑 仙客来 蔷薇 石竹 山茶 半支莲 紫藤 蜀葵 PS:选择盆栽注意事项 多浆类 仙人掌 木槿 仙人球 蟹爪兰 金橘 龙舌兰 令箭荷花 矮生伽蓝菜 落地生根 量天尺 观果类 PS:推荐几个室内科学摆放的"植物组合"第三篇 药用保健的35种最佳植物 药用保健 金银花 凤仙花 无花果 栀子 紫茉莉 鸡冠花 止血草 美人蕉 杜鹃 蜡梅 铃兰 大丽花 迎春花 瑞香 凌霄花 石斛花 芙蓉 昙花 白玉兰 PS:家庭盆栽 花 " 小药箱 " 食用养生 桂花 菊花 合欢 佛手 扶桑 兰花 百合 金雀花 PS:怎样制作干花 美容养颜 玫瑰 芍药 芦荟 矢车菊 月季 金盏花第四篇 愉悦精神 紫罗兰 的10种最佳植物 平安树 紫薇 鼠尾草 薰衣草 茉莉 迷迭香 薄荷 香豌豆花 PS:7种适合老人的植物第五篇 新增28种有益健康的室内植物 波士顿蕨 合果芋 夷椰子 美丽针葵 发财树 绿宝石喜林芋 冷水花 华灰莉木 孔雀竹芋 元宝树 红堂 萱草 晚香玉 银杏 蚊净香草 八仙花 银皇后 吸毒草 免脚蕨 红 唐菖蒲 姜花 背桂 黑美人 大岩桐 南洋杉 梅花 天门冬 鹿角蕨附录 室内不宜摆放的15种植物 含羞草 夹竹桃 郁金香 一品红 洋绣球 夜来香 花叶万年青 水仙 滴水观音 紫荆花 曼陀罗花 黄花杜鹃 松柏 盆景 五色梅 接骨木

<<有益健康的100种室内植物>>

章节摘录

第一篇 植物·家园 室内空气污染物质的8大来源 NO.1:室内装修中使用的材料墙布、塑料壁纸、化纤地毯、油漆、涂料、黏合剂等含有甲醛或可水解为甲醛的化学物质。 这些残留的或分解出来的甲醛会逐渐释放,最长释放期可达十几年。

油漆的添加剂和稀释剂,防水材料添加剂等含有苯。

NO . 2:室内家具 家庭和办公室的家具中使用的胶合板、细木工板、中密度纤维板等人造板材料中的黏合剂含有甲醛和苯。

皮革装饰品中也含有甲醛。

NO.3:日常生活办公用品 室内的装饰纺织品,比如床上用品、窗帘,还有日常所用的清洁 剂、杀虫剂、消毒剂、印刷打印油墨、纸张等含有甲醛和总挥发性有机化合物。

PS: 甲醛是无色、具有强烈气味的刺激性气体,其35%-40%的水溶液通称福尔马林。 甲醛是原浆毒物,能与蛋白质结合,对人的危害很大。

危害一:吸入高浓度甲醛后,会发生急性中毒,表现为呼吸道受严重刺激水肿、眼刺痛、头痛, 也可发生支气管哮喘。

危害二:皮肤直接接触甲醛,可引起皮炎、色斑、坏死。

危害三:长时间吸入少量甲醛,能引起慢性中毒,出现黏膜充血、过敏性皮炎、甲床指端疼痛, 引发慢性呼吸道疾病、肺功能下降。

全身症状有头痛、乏力、胃纳差、心悸、失眠、体重减轻以及植物神经紊乱等。

危害四:儿童和孕妇对甲醛很敏感,长期接触会引发妊娠综合征,造成新生儿染色体异常、患白血病。

<<有益健康的100种室内植物>>

编辑推荐

了解健康花草的家庭最佳读本!

打造清新居家环境的全面指导手册!

也许你知道玫瑰代表着浪漫美好的爱情,却不一定知道玫瑰花解郁养肝、养容养颜的健康意义;也许一盆仙人掌对于你来说不甚重要,但当它在夜晚吸收二氧化碳、释放氧气的时候,对于你的意义就非同小可了。

几盆小花草,也许不会使你的生活有天翻地覆的变化,但它们源于自然的气息、绝对天然的属性却会 为你的健康生活添加砝码。

本书图文并茂地介绍了有益健康的128种室内植物。

也许你一直在怀疑植物净化空气的能力,也许你并不知道植物净化空气的能力有多大。 那么,比尔·沃尔弗顿博士会告诉你答案。

这位美国国家航空航天局的科学家,一直负责有关植物交货空气方面的科学研究。

他用25年的研究成果告诉我们,植物有净化空气的能力而且能力很大。

美国环境保护署室内环境部的官员也说:"关于植物能做以这并没有疑问。

,,

<<有益健康的100种室内植物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com