

<<一次读完20部心理励志经典>>

图书基本信息

书名：<<一次读完20部心理励志经典>>

13位ISBN编号：9787807532545

10位ISBN编号：7807532548

出版时间：2008-10

出版时间：郝红梅、李宜来 哈尔滨出版社 (2008-10出版)

作者：郝红梅，李宜来 著

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;一次读完20部心理励志经典&gt;&gt;

## 前言

在这个物欲横流的时代，紧张的生活节奏让我们感受到了不同程度的压力，当我们疲惫的身心需要得到休憩和松弛时，有一个始终不渝的朋友会给我们以快乐和教诲、慰藉和同情，那就是书籍。

书是人类历史文明、自然科学和社会经验的结晶，而一个人的阅读史就是他的心灵成长史。

在我们周围，有一些人，他们无论走到哪里，都备受关注，他们谈吐不凡，言行间充满自信，因为他们具有广博的知识，自然可以在不同的场合游刃有余。

如果我们想要拥有同样精彩的人生，就要开阔自己的视野，广泛博览，多读书，读好书。

纵观中外历史，无数名人、伟人，无一不是在浩瀚的书海中汲取知识，从而一步步走向成功。

当今社会的竞争很多时候靠的是内在资本，这需要有足够的文化知识作储备，读书对于一个人的知识水平、修养品行，往往起着至关重要的作用。

任何时代的智慧，我们都能从书本中获得，但如果不能解决好“读什么”与“怎么读”的问题，阅读的价值就会大打折扣。

为了帮助广大爱书的朋友寻找到一种最省时而且最有效的方式，去阅读那些能经受住时间考验的和全世界亿万读者多少年来都从中得到特别启迪的书，我们在参考了诸多名家推荐的必读书目的基础上，跨越时空地域，从人类文明发展史中采撷菁华，专门编写了《一次读完50部中国文学经典》、《一次读完50部外国文学经典》、《一次读完30部国学经典》、《一次读完30部西学经典》、《一次读完20部修身处世经典》和《一次读完20部谋略经典》这六本书，引领读者由点及面，以最快捷的方式去获取这200部经典名著中的精髓，这些优秀的作品历经几十年到几千年的历史的淘洗和世界性的文化选择，早已成为经典中的经典。

每一个时代都可能诞生经典的作品，而每一部经典的作品永远不会只影响一个时代。

在人类文明发展史上，一个民族、一个国家的基本道德规范经常是通过文学经典来完成的。

中外文学史上的优秀作品，融合了诸多名家对人、对人性、对人生的思考与探索，使我们感受到伟大的文学作品深入人内心的力量。

然而我们不仅需要文学名著来充实自己的精神世界，还需要对更多的文化领域有所了解。

从我们无法漠视和背叛的国学经典到铸就了西方文明的西学名著，从古往今来多少志士仁人孜孜以求的修身处世之道到被诸多领域奉为制胜法宝的谋略精要，我们从中外文学、国学、西学、修身处世、谋略这六个领域中披沙拣金，精心编写成这套丛书，使读者从浩瀚无涯的书海中找出那些最有益的著作一睹为快。

我们在解读每一部名著的过程中，设置了“开卷有益”、“内容精要”、“经典导读”、“文成名就”、“华文精选”等栏目，从多个角度对所选取的经典作品进行了详尽的解读，不仅内容丰富，而且行文流畅、通俗易懂，可以让读者在有限的时间内了解这六个领域中最具代表性的思想成果。

书海无涯，选择什么来读，结果会大不一样。

与其浪费时间去读那些对我们一无助益的“文字垃圾”，倒不如去读可以让我们有所收获的经典著作。

人类的文明和文化，除了少部分以物化的方式延续下来，更多的是蕴藏在经典作品中。

与经典对话，是人生修养所应追求的一种境界，阅读经典，可以跨越时间与空间的鸿沟，打破文明与种族的壁垒，吸收全人类的文化精华。

本丛书品位高雅，内存丰富，设计、装帧、包装等各方面均精美、时尚，不仅具有较高的内阅读欣赏价值，还可以收藏，或作为礼物馈赠给亲朋好友，是一套能使读者从中获益良多的读物。

英国著名诗人拜伦曾经说过：“一滴墨水可以引发千万人的思考，一套好书可以改变无数人的命运。”

的确，坏书是灵魂的毒药，读得越少越好；而好书则是培育我们的良师，哪怕是其中说过的一句话，传达的一个观念，讲述的一个道理，都可能让我们受益终生。

## <<一次读完20部心理励志经典>>

### 内容概要

本书以最快捷的方式去获取这20部经典名著中的精髓，包括了《富兰克林自传》、《依靠自我》、《自己拯救自己》、《伟大的励志书》、《致加西亚的信》、《巴比伦富翁的秘密》等等，每一部名著都设置了“开卷有益”、“内容精要”、“经典导读”、“文成名就”、“华文精选”等栏目，从多个角度对所选取的经典作品进行了详尽的解读，不仅内容丰富，而且行文流畅、通俗易懂，可以让读者在有限的时间内了解心理励志领域中最具代表性的思想成果。

<<一次读完20部心理励志经典>>

书籍目录

第1部 《富兰克林自传》第2部 《依靠自我》第3部 《自己拯救自己》第4部 《伟大的励志书》第5部 《致加西亚的信》第6部 《巴比伦富翁的秘密》第7部 《思考致富》第8部 《一生的计划》第9部 《积极思考的力量》第10部 《人人都能成功》第11部 《世界上最伟大的推销员》第12部 《与你在巅峰相会》第13部 《人性的弱点》第14部 《唤醒心中的巨人》第15部 《攻心为上》第16部 《谁动了我的奶酪？》第17部 《高效人生的12个关键点》第18部 《平地而起》第19部 《高效能人士的七个习惯》第20部 《邮差弗雷德》

<<一次读完20部心理励志经典>>

章节摘录

美国人民把他的头像印在100美元纸钞的正面。

200多年来，这位智者的思想一直被那些希望增进美德并过上富足生活的人们所遵循和实践着。

可以毫不夸张地说，富兰克林造就了一个属于他的时代，并以自身的努力创造了一个不朽的神话。

世界上许多专家对富兰克林不平凡的一生产生了浓厚的兴趣，他们认为一个人能做出如此之多的成就，肯定有特殊之处。

经过研究，富兰克林的传记作家卡尔·范·多林终于揭开了这个秘密。

他从富兰克林的日记中发现：在1728年，也就是富兰克林22岁时，他为自己制定了13项做人原则。

这13项原则是富兰克林成为一代伟人真正的力量源泉，难怪马克·吐温读了富兰克林的自传后指出：“伟人之所以伟大，并不是因为他比别人多些什么，而只是因为他有原则；常人之所以平常，并不是因为他比别人少些什么，而只是因为他缺乏原则。

”我们还是仔细看一下富兰克林的13项做人原则吧！

在1728年，富兰克林设想了一个大胆而艰巨的计划，想达到完美成功的境界。

他希望一生任何时候都能不犯错误。

他要战胜所有的缺点，不管是天生的偏好，流行的习俗，还是同伴们引诱而致的陋习。

因为富兰克林知道，什么是对什么是错。

他就应该做正确的事而不做错事。

但是不久，富兰克林发现，要完成这一任务比他想象的要困难得多：当他集中精力对付一个错误时，另一个错误往往会出人意料地冒出来；习惯总是乘人不备而来，偏好往往强于理智。

后来富兰克林得出结论：从理论上相信完善的道德对人们是很有利的，但这还不足以防止错误的发生；坏的习惯必须打破，好的习惯必须去培养和建立，这样才能使自己的行为正确。

因此富兰克林列出13项做人原则，认为这在当时是他希望做而且也是必须要做到的。

每一项目之后都附有一条简约的格言，表达他对每一项做人原则的含义的理解。

富兰克林做了一个小本子，在其中一页写上了各种美德，每页用红墨水画成7栏，每一栏代表一星期中的一天，上面注上星期几的第一个字母。

再画上13道竖线，每一行中用代表每一项原则的第一个字母注上，在横竖线形成的空格内，当他检查完一天的道德实践的情况后，就对所犯的错误用小黑点在其中标明。

富兰克林从制定好13项原则后，一生始终不渝地坚持着，也正是这13项做人原则造就了他伟大而辉煌的一生。

我们从《富兰克林自传》一书中，可以深刻体会到。

媒体关注与评论

当那些睿智之士怀着真诚和博爱来表现人生时，就会创造出艺术珍品和杰作。每一个时代都有一些伟人在写真正的书，诸如大学问家、大政治家、大思想家、大文学家，因此有许多佳篇杰作可供你选读。

你一定也感到人生苦短，但不知你是否为自己短暂的一生作过规划，衡量过自己的阅读能力？

你是否牢牢记住光阴一去不返，今天所失不能得之于明天？

你难道愿意在智慧之门向你敞开。

把许多博大精深的不可朽之作呈现在你面前任你享用之时，仍然醉心于功名利禄、纠缠于世俗纷争？

在书的世界里，你可以任意驰骋，你可以结识到许多伟大的人物，在与这些伟人的交往中，你会进一步认清自己的思想品格，提高自己的道德修养，并以那些你所崇拜的人物来衡量自己的行为，激励自己不断去追求更高尚的目标。

——英国著名学者约翰·罗斯金

## <<一次读完20部心理励志经典>>

### 编辑推荐

《一次读完20部心理励志经典》品位高雅，内存丰富，设计、装帧、包装等各方面均精美、时尚，不仅具有较高的内阅读欣赏价值，还可以收藏，或作为礼物馈赠给亲朋好友，是一套能使读者从中获益良多的读物。

在人类文明史上，每一个时代都有以其过人的智慧而受到世人尊敬的人，他们摒弃了世人心中的黑暗，激励了亿万渴望幸福的人，使之改变了自己的命运。

他们的名字被铭刻在人类文明的丰碑上，他们所创作的励志经典为所有希望规划自己未来的人勾勒出一幅清晰的路线图。

<<一次读完20部心理励志经典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>