

<<孩子在学校学不到的50个技能>>

图书基本信息

书名：<<孩子在学校学不到的50个技能>>

13位ISBN编号：9787807532651

10位ISBN编号：7807532653

出版时间：2010-7

出版时间：哈尔滨出版社

作者：王珂

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孩子在学校学不到的50个技能>>

### 内容概要

我们总会离开校园，进入社会。

在这时，足够的社交能力能帮助我们在与人交往时大方得体，展现出良好的举止；理性而有计划的理财习惯会让我们手里开始有闲钱，能满足我们的日常所需；成熟的学习习惯能让我们不断汲取知识，一生都在进步；安全、健康、旅游方面的技能则更让我们安然处世，并享受生活。

本书告诉你孩子在学校学不到的50个技能！

要注意的是，如果要获取书中提到的50个技能，并不只是简单地读一读这本书而已，而要通过实例、交谈、演示去获得，理论永远是灰色的，只有结合实践，我们才能从书中得到真正的裨益。

## <<孩子在学校学不到的50个技能>>

### 书籍目录

#### 第一章与人交往

学会交往，让自己成为受欢迎的人

善于倾听，赢得对方的信任

真诚地赞美，认真发现他人之长

经营内在形象，人们会因内在美而欣赏你

走入人群，交到真诚的朋友

记住别人的名字，那是一张“通行证”

作好准备，让我们快乐地“约会”

懂礼貌，用尊重赢得尊重

学会沟通，能与人顺利地交谈

练好演讲，自如地表达自我

#### 第二章学会理财

学会存钱，积少成多

尝试着作预算，让每一分钱花得清清楚楚

合理消费，无谓的消费就是浪费

学点儿经济学，作个小投资

在没有开始挣钱的时候，省钱就是挣钱

#### 第三章学习规划

抓住灵感，你就是未来的爱因斯坦

成才，是可以规划出来的

专注，让你的学习事半功倍

学会平静，做任何事都需要安宁的心境

学会记忆方法，让记忆力变得好起来

管理自己的时间，别让时间不知不觉溜走

学会用音乐促进学习，别只是单纯地听声音

用各种途径激活大脑，培养一点儿创造力

#### 第四章生活技能

学会自我约束，做一个有自制力的人

保持积极的态度，这样做任何事都会快乐

养成良好的习惯，这会让你一生受益

尝试与人合作，从中体会合作的快乐

学会培养自己的兴趣，让你的人生多姿多彩

培养自己的幽默感，那是一种智慧

布置好房间，让自己的心灵也宽敞起来

走进厨房，体会酸甜苦辣的味道

#### 第五章处世能力

学会解决冲突，别让冲突演变成战争

愉快地竞争，竞争是一种人生态度

培养一种魅力，让人更想接近你

与人随和相处，浑身带刺交不到朋友

学会拒绝，并不是每件事你都应该去做

培养适应能力，善于融入新环境

#### 第六章健康与心理

学会一些健康常识，身体是革命的本钱

懂得用药的小常识，吃错药可不是小事

## <<孩子在学校学不到的50个技能>>

能够独自看医生，别因一点儿小病拖累家人  
选择一项适合自己的运动，并持续进行下去  
养成良好的睡眠习惯，做一个会休息的人  
培养自信，拥有自信的人与众不同  
学会控制情绪，让自己成为理智的人  
面对挫折，学会跌倒了就爬起来  
第七章安全与旅行  
识别潜在伤害，防患于未然  
简单实用的防身术，有时候比“110”更管用  
面对灾难，学会第一时间逃生自救  
一个人出游，学会整理旅游装备  
了解基本的地理知识，把世界地图装在脑子里  
学些野外生存技能，以便应对危机

## <<孩子在学校学不到的50个技能>>

### 章节摘录

要善于消除自己在学习和生活中的紧张，学会放松自己，使得自己对待生活的态度更加积极。积极不是一个太紧张的状态。

如果一个运动员紧张得腿都抽筋了，他走上赛场的时候就积极不起来了。

一个演员上台之前紧张得话都讲不出来，他在台上也就无法正常发挥了。

很多演员在舞台上表演好像很成功，往往在上台之前非常紧张，这叫“演出综合征”。紧张的结果往往是一提演出就感到畏惧。

有的演员就因为紧张，很长时间不能上台。

积极并不是必然的紧张状态。要放松身心，要高高兴兴，要学会放松自己的心态。

人生就是一个大舞台，放松心态才能进入好的表演状态。

培养爱心 培养你对生活，对科学、对艺术、对文化；对人，对朋友、对家庭、对老师、对同性、对异性；对生命，对自然，对方方面的爱心。

有爱心，生活必然会积极。

积极的状态反过来也会增加爱心，这是相辅相成的事情。

## <<孩子在学校学不到的50个技能>>

### 编辑推荐

学会自我约束，做一个有自制力的人，学会解决冲突，别让冲突演变成战争，与人随和相处，浑身带刺交不到朋友，学会拒绝，并不是每件事你都应该去做，学会面对挫折，跌倒了就爬起来，学会控制情绪，让自己成为理智的人。

<<孩子在学校学不到的50个技能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>