

<<哮喘病人生活宜忌与饮食调治>>

图书基本信息

书名：<<哮喘病人生活宜忌与饮食调治>>

13位ISBN编号：9787807533740

10位ISBN编号：7807533749

出版时间：2009-1

出版时间：哈尔滨出版社

作者：韦夫

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<哮喘病人生活宜忌与饮食调治>>

### 前言

如今，哮喘病已成为全球最常见的慢性病之一。

随着城市化的发展、哮喘病诱发因素的不断增多，这一病因繁多、发病机制复杂、治疗较为困难的慢性呼吸道疾病，正不断地侵扰着更多的人。

哮喘病涉及人群广泛，其中以老年人及婴幼儿发病率为最高。

哮喘病及其并发症威胁着许多老年人的晚年幸福甚至生命；而对于婴幼儿，哮喘病不仅会影响其生长发育，还可能限制儿童正常的社会活动与人际交往，引发自卑、抑郁等心理问题。

另外，由于环境污染、工作压力过大或职业保护措施不当等因素，成人哮喘的发病率也越来越高。可以说，哮喘病已成为整个社会的负担。

哮喘病诱因繁多，常令人防不胜防。

遗传因素、接触过敏原、烟尘刺激、用药不当，以及抑郁、愤怒等负面情绪都可能诱发哮喘。

而由于发病机制复杂，治疗过程中滥用激素、抗生素、平喘药物的情况屡见不鲜，常常使病症迁延不愈，甚至日趋严重。

因而，避免接触日常生活中的哮喘诱发因素及合理用药，是预防哮喘发作的关键。

## <<哮喘病人生活宜忌与饮食调治>>

### 内容概要

总结了专家对哮喘病的防治经验，论述了现代医学对哮喘病的认识及治疗方法，并深入浅出地介绍了哮喘病的相关知识以及日常生活宜忌与饮食调养的要点，以帮助哮喘病患者早日康复。

为了给饱受哮喘折磨的患者及其家人提供科学的预防措施和正确的护理救治知识，尽可能地减少哮喘的发作次数，减轻发作症状，及时有效地控制病情的发展，使哮喘患者能够过上正常的生活，我们特组织专家撰写了《哮喘病人生活宜忌与饮食调治》一书。

全书共分三部分。

第一部分为“认识哮喘病”。

重点阐释了哮喘病的相关知识以及疑难问题，以期读者对哮喘病有一个科学而全面的认识。

第二部分以宜忌的形式，对如何预防与治疗哮喘病给予了相应的解答。

内容详尽，涉及面广，包括预防护理宜忌、诊疗用药宜忌、生活起居宜忌、心理性爱宜忌、运动保健宜忌等。

第三部分为饮食调养。

科学地阐释了哮喘病的饮食原则，系统地为哮喘病患者提供了营养食谱、药膳食谱及实用方剂，具有切实可行的参照性。

《哮喘病人生活宜忌与饮食调治》体例清晰，内容实用，力求以最明了的方式向广大读者提供全面而周到的诊疗指导与健康咨询，希望读者朋友能从中得到防病治病的有效方法，摆脱哮喘所带来的沉重负担，享受健康幸福的生活。

## &lt;&lt;哮喘病人生活宜忌与饮食调治&gt;&gt;

## 书籍目录

认识哮喘病呼吸系统是怎样完成呼吸的正常支气管有哪些组织结构支气管在肺内如何分支哮喘患者气道阻力是怎样形成的何谓哮喘哮喘应得到足够的重视哮喘是过敏性疾病哮喘病发作时的症状哮喘病发作时的体征非典型哮喘的特殊表现哮喘的病因影响哮喘患者预后的因素哮喘病急性发作时如何分度哮喘病的分期哮喘病慢性持续期的分级哮喘病的分类何谓过敏性哮喘易诱发过敏性哮喘的过敏原有哪些何谓感染性哮喘何谓运动性哮喘运动性哮喘的发病机制何谓药物性哮喘何谓阿司匹林哮喘阿司匹林哮喘有哪些类型何谓职业性哮喘职业性哮喘发病原因特殊性哮喘有哪些类型月经性哮喘的发病机制妊娠期哮喘的危害心因性哮喘的症状及其发病机制何谓重症哮喘何谓咳嗽性哮喘老年性哮喘的主要诱因何谓激素抵抗性哮喘何谓激素敏感性及依赖性哮喘慢性哮喘的症状哮喘持续状态的症状阵发性哮喘的症状儿童哮喘有哪些临床表现哮喘的并发症有哪些自发性气胸和纵膈气肿的发病机制哮喘并发纵膈气肿的临床症状哮喘并发气胸的临床症状呼吸衰竭的发病机制气道黏液栓阻塞的临床症状气道黏液栓阻塞的发病机制肺部细菌感染的临床症状肺部细菌感染的发病机制慢性阻塞性肺病的临床症状慢性阻塞性肺病的发病机制导致哮喘猝死的原因哮喘导致儿童生长发育迟缓的原因过敏性鼻炎和哮喘之间的关系哮喘对儿童的危害过敏性体质儿童需注意预防哮喘哮喘的危重指征婴儿湿疹与哮喘的关系哮喘在青春期会好转或治愈中医如何将哮喘分类小儿哮喘的病因哮喘辨证可分哪些类型中医吸入疗法治疗哮喘的特点哮喘病人的生活宜忌预防护理宜忌哮喘病的三级预防哮喘病的一级预防宜知哮喘病的二级预防宜知哮喘病的三级预防宜知怎样根据日平均气温变化预防哮喘哪类患者宜紧急就医哪些情况下宜作好预防哮喘发作的准备哮喘发作时应急措施的目的和原则哮喘发作时的应急方法如何预防运动性哮喘发作如何预防重症哮喘怎样预防哮喘在夜间发作怎样预防病毒感染诱发哮喘哮喘菌苗能否预防哮喘老年人如何预防哮喘发作秋冬季节如何预防哮喘发作哮喘患儿能否进行预防接种怎样预防哮喘猝死怎样用脱敏疗法预防哮喘进行脱敏疗法期间要注意哪些事项脱敏疗法期间哮喘发作的应对方法怎样选择穴位注射疗法预防哮喘药物贴敷能否预防哮喘怎样进行耳穴贴敷预防哮喘怎样进行背部贴敷预防哮喘怎样进行脐部贴敷预防哮喘怎样进行足部贴敷预防哮喘护理哮喘患者的基本要求哮喘病家庭护理宜知护理儿童哮喘患者应注意哪些小儿哮喘在发育期能否自愈如何判断小儿哮喘是否得到控制小儿在吸入普米克气雾剂时需加用储雾罐吸入治疗会给哮喘患者造成哪些不良反应哮喘患者临床治愈标准哮喘患者排痰的方法哮喘发作是否需要补水诊疗用药宜忌哮喘能否治愈怎样自我诊断哮喘病哮喘的门诊诊病程序哮喘诊断的辅助检查哮喘的诊断标准儿童哮喘诊断标准咳嗽变异性哮喘诊断标准哮喘应与哪些疾病作鉴别诊断喘息性支气管炎与哮喘病的区别何谓阶梯治疗患者应怎样配合做阶梯治疗何谓脱敏治疗哮喘患者能否摆脱过敏性状态脱敏治疗的原理怎样进行脱敏治疗脱敏疗法并非适宜所有哮喘患者治疗哮喘最好的给药方法是吸入疗法治疗哮喘常用药物的分类治疗哮喘的抗炎性药物治疗哮喘的平喘类药物治哮喘宜同时使用普米克和喘乐宁使用气雾剂药物需要注意哪些事项舒喘灵气雾剂和喘康速气雾剂的区别喘康速、喘乐宁的快速平喘功效经常使用喘乐灵是否会形成依赖喘康速对重症哮喘是否有效爱喘乐能治疗哮喘爱喘乐与喘康速治疗哮喘特点不同干粉吸入剂和气雾吸入剂的特点服用美喘清后手发抖的原因氨茶碱使用不当易导致头昏心慌抽血检查氨茶碱浓度是否必要使用氨茶碱应注意哪些问题长期反复咳嗽不一定是哮喘哮喘不发作时是否需要治疗儿童支气管哮喘宜尽早治疗哮喘患者在怎样的情况下需要急诊就医哮喘患者怎样自我诊断脆性哮喘平喘的中草药有哪些外治法能否治疗哮喘怎样使用中药雾化吸入疗法治疗哮喘针灸治疗哮喘的方法怎样针刺耳穴治疗哮喘冷哮怎样进行针灸治疗热哮怎样进行针灸治疗艾灸治疗哮喘的特点艾灸治疗哮喘的方法如何用离子透入疗法治疗哮喘生活起居宜忌哮喘患者是否能像正常人一样生活哮喘患者应怎样调节生活起居过敏性哮喘患者应避免接触花粉过敏性哮喘患者怎样防真菌哮喘患者应注意生活细节怎样清除装修后产生的甲醛过敏性哮喘患者怎样消除尘螨哮喘与气候有关春秋是哮喘的多发期雨天哮喘易发作的原因哮喘患者四大用药误区夜间哮喘易发作新居装修期间为什么易引发哮喘哮喘患者布置新居时要注意哪些哮喘患者夏季不宜饮冷饮哮喘患者夏季使用空调应注意哪些事项饮酒易诱发哮喘吸烟对哮喘患者危害大环境太清洁可能患哮喘病如何避免空气污染引发哮喘哮喘患者应避免接触哪些药物哮喘患者应常晒被褥结婚是否对哮喘患者有影响妊娠对女性患者的影响哮喘患者不宜使用煤气灶烹饪哮喘患者不宜养宠物怎样避免杀虫剂对哮喘患者的危害空气过滤器对预防和控制哮喘有益哮喘患者衣着方面应注意哪些哮喘患者应怎样洗衣物蚊香易诱发哮喘

## <<哮喘病人生活宜忌与饮食调治>>

常吃快餐易诱发哮喘 心理性爱宜忌哮喘与精神因素有关 不良情绪易诱发哮喘 心理精神因素是怎样诱发哮喘的心理护理 对治疗哮喘的重要性 心理护理包括哪些方面 影响药物心理效应的因素 容易诱发哮喘发作的几种情绪 哮喘患者常见的心理问题 哮喘患者可能产生的负面性格特征 心理暗示疗法对哮喘患者有益 哮喘患者需要家人的关怀与引导 哮喘患者宜进行团体心理咨询和治疗 团体心理咨询和治疗的方法 哪些情况下过性生活易诱发哮喘 女性在性生活时易诱发哮喘的原因 哮喘对患者性功能和性欲的影响 哮喘患者过性生活时应注意什么 运动保健宜忌 哮喘患者能否进行体育锻炼 哪些运动项目适合哮喘患者 哮喘患者进行体育锻炼时应注意什么 医疗体育对哮喘患者有益 有益于哮喘患者的呼吸锻炼 哮喘患者做呼吸瑜伽锻炼应注意什么 哮喘患者冬季锻炼应注意什么 哮喘患者怎样进行耐寒锻炼 对哮喘患者有益的呼吸保健操 内养功的姿势 内养功的呼吸法 内养功的意守法 能缓解儿童哮喘病情的按摩保健法 哮喘推拿法 耐寒运动对哮喘患者有哪些益处 冷水浴锻炼对哮喘患者有哪些益处 常见的冷水浴锻炼方法 游泳对哮喘患者有益 儿童不宜在室内游泳馆游泳 打太极拳对哮喘患者有益 哮喘患者宜常做日光浴 哮喘病人的饮食调养 饮食原则 营养食谱 药膳食谱 实用方剂

## <<哮喘病人生活宜忌与饮食调治>>

### 章节摘录

**哮喘患者临床治愈标准** 哮喘得到有效控制后仍需要坚持用药以巩固治疗效果，国际上为哮喘患者订立了一套严格的临床治愈标准：

1. 最少的哮喘症状。
2. 最少或不常有哮喘发作或加重。
3. 无急诊就医。
4. 最少或无须用B受体激动剂。
5. 无活动受限。
6. 肺功能正常或接近正常（须用峰流速仪每天监测，看肺功能是否达到正常标准，且变异率小于20%）。

患者只有维持上述标准2个月以上才可以算是临床治愈。

在患者维持临床治愈状态一年以上，才可以停止用药。

切不可擅自中断用药，否则易造成危险后果。

哮喘病被划入慢性病范畴，哮喘患者停药后也要经常用峰流速仪检测自己的肺功能，一旦发现异常就要继续用药物控制。

如果诊治不及时，随着病程的延长，可能会产生气道不可逆性狭窄，使治疗更为困难。

1. 多次少量饮水，以减轻气道干燥程度，稀释痰液。
2. 加强营养，适当活动，进行呼吸肌功能锻炼，如作腹式呼吸及缩唇深慢呼气等。
3. 不要剧烈咳嗽，以免引起呼吸困难。

咳嗽时应缓缓吸气，上身前倾，收缩腹肌，一次吸气，连续咳三声，咳嗽停止后，缩唇将余气尽量呼尽。

同时，可屈前臂，两手掌置锁骨下，上臂和前臂同时叩击前胸及侧胸壁，振动气道内分泌物，以助排痰。

## <<哮喘病人生活宜忌与饮食调治>>

### 编辑推荐

疾病自我调治系列 从人体自身 特性自我调理根治疾病 专家强调：疾病要“三分治，七分养”。

哮喘病已成为全球最常见的慢性病之一。

随着城市化的发展、哮喘病诱发因素的不断增多，这一病因繁多、发病机制复杂、治疗较为困难的慢性呼吸道疾病，正不断地侵扰着更多的人。

为了给饱受哮喘折磨的患者及其家人提供科学的预防措施和正确的护理救治知识，尽可能地减少哮喘的发作次数，减轻发作症状，及时有效地控制病情的发展，使哮喘患者能够过上正常的生活，我们特组织专家撰写了《哮喘病人生活宜忌与饮食调治》一书。

本书总结了专家对哮喘病的防治经验，论述了现代医学对哮喘病的认识及治疗方法，并深入浅出地介绍了哮喘病的相关知识以及日常生活宜忌与饮食调治的要点，以期帮助哮喘病患者早日康复。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>