第一图书网, tushu007.com

<<美丽女人新经>>

图书基本信息

书名：<<美丽女人新经>>

13位ISBN编号：9787807534426

10位ISBN编号：7807534427

出版时间：2010-5

出版时间：哈尔滨出版社

作者：崔钟雷 编

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

爱美是女人的天性，扮靓似乎也成了她们的天职。
女人从来不能拒绝美丽的诱惑，寻找美和发现美也正是她们的乐趣所在。
除了搜罗美好的事物，将自己打造成为一个美丽、时尚，并且富于魅力的都市佳人则更为重要，能够在令别人赞叹的同时，让自己更加自信。
为此，我们特地编写了《美丽女人新经》这本书，从以下四个方面揭秘让您惊叹的美丽秘诀：拥有健康的肌肤是美丽的第一步，基础护肤篇让您了解自己的肌肤，选择适合自己的美容产品，更有针对身体各个部位及各个年龄层女性的肌肤护理法；日常彩妆篇告诉您其实化妆并不难，除了介绍最简单实用的化妆法外，还有最时尚的裸妆、烟熏妆的详细画法，让您立刻成为美妆高手；百变发型篇不但向您介绍护发常识，还兼具讲解时下最为流行的各种发型，让您足不出户，就能拥有百变造型；美体修形篇会告诉您身材在不知不觉间变样的原因，为您提供最有效的塑形方案，教您修炼美丽女人的完美体态。
总之，这是一本可以让爱美的您捧在手中时时翻看的美丽新经，它时尚、细致而且全面，最大限度地为您解决美丽迷惑，满足您的美丽需求，让您的美丽由内而外如花般优雅绽放，长开不败。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

指导女人做好日常肌肤护理工作，打造从头到脚无懈可击的优质肌肤，让不同年龄的女人找到自己的美丽，让风景因此而更亮丽。

为女人提供多样妆容，用色彩焕靓肌肤；为女人提供百变发型用新意彰显时尚。

将瑜伽、普拉提贴近生活。

让美体修形贯穿于时时刻刻：指导不同年龄的女人减肥，帮助女人实现局部瘦身。

用一本书点亮一个女人的美丽之灯，用一本书实现一个女人的 美丽梦想，用一本书装饰一个女人的美丽旅程，用一本书陪伴一个女人走过美丽入生。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

PART 1　日常肌肤护理PART 2　妆容缤纷PART 3　百变发型PART 4　美体修形

章节摘录

插图：早晨洗完脸，倒一枚硬币大小的化妆水，轻拍双颊及脸部的其他部位，避开嘴唇及眼睛部位，用双手不断轻轻拍打，使化妆水快速吸收。
在化妆水尚未完全渗入皮肤前，可以用手指轻推、按摩脸部，舒缓面部肌肤。
待化妆水逐渐被皮肤吸收之后，可以再重复一次，轻拍脸部，充分滋润皮肤，让休息一夜的皮肤快速恢复到最佳状态。
将化妆棉置于中指上，用食指和无名指夹住。
在化妆棉上倒适量的化妆水，用湿润的化妆棉由下巴抹至耳根。
避开眼睛、嘴唇及嘴唇周围的皮肤，用化妆棉由四周向内擦。
之后由鼻翼抹至耳旁，由额中抹至太阳穴。
如果化妆棉仍然湿润，可由颈部下端向上抹至下巴处，以保持颈部肌肤的弹性。
洗完脸，拍完化妆水，接下来就该涂护肤液了。
其实护肤液是比较通俗的称法，主要指用完化妆水之后涂抹到脸部的保养品，包括乳液、面霜等。
因这一环节涂的护肤品较多，需要注意的问题也较多。
日霜、晚霜是最基础的保养护肤品，大多数女性都在使用，但对日霜、晚霜概念不清的MM还是有很多的，经常日霜、晚霜混用，这是应当避免的大错之一。

编辑推荐

《美丽女人新经》：关注健康，才能拥有完美人生；打造细节，才能享受生活。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com