

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787807535577

10位ISBN编号：7807535571

出版时间：2009-3

出版时间：哈尔滨出版社

作者：一默 著

页数：326

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 前言

是否想过给你的心灵开一剂补方？

你大概早就知道，除了身体之外，人的心灵也会偶染微恙、疼痛难忍，幸好应运而生的心理医师们解决了我们的难题。

不过，更多的时候，来自生活各个层面的重压，使我们虚乏倦怠，无病无痛的我们的心，只是一味地觉得累，好似一架久未上油的机器，虽然还可勉强运转，却于零件之间艰涩的磨合中发出令人不舒服的怪声，仿佛下一刻它就要轰然坍塌了……比身体更脆弱的我们的心，是否也可以像偶感虚弱的我们的身体那样得到滋补呢？

《心灵鸡汤》（滋益典藏版）包含240个温馨、温暖、滋养心灵的动人故事。

它们或阐释人生哲理，使你瞬间走出迷茫、豁然开朗；或倾诉爱的语言，使你在告别孤独的同时备尝爱的幸福；或与你分享不同的梦想，使你体验不同人的各色人生；或与你共尝创造的喜悦，使你开阔视野，思维更加活跃、敏捷；或带你品味身边的种种品德故事，使你心灵越加纯净，学会用美德提升自己的修养；或引你观摩各式各样的成功故事，使你倍增对人生对事业的激情，以良好的状态投入日常的工作；或领你体验良好心态对身心的保护，使你学会用积极的心态看待周围的人和事；或用意味隽永的教育故事，使你找到通向孩子美好未来的最佳通道……240个故事，会使你完成从迷茫到豁达的蜕变，自此，你的人生将油然而生新的光彩，你将会感受到希望、幸福、智慧、成功、纯美、热情……你将重新认识自己，而你也将成为一个新的自己。

这些故事常常使你爱不释手、欲罢不能，但是，我们还是建议你一天一盅，慢慢地消化。

不久后，在一个不经意的瞬间，你会发现你已不是原来的那个自己。

你对人生的看法将更加明智，你已经自信满满、准备好接受任何挑战，你的心灵已温暖到足够融化周遭的冰雪，你举止大方、思维敏捷，任何的困难都将难不倒你，你每天神采奕奕、精神饱满……句话，你已经准备好了，只等待成功的到来。

当然，成功一定会光顾的，就像本书中说到的，“如果你希望成功且付诸行动，你多半就会成功”。

我的一个读者曾经来信说，她有一个习惯，就是在自己感兴趣的故事后面加上注脚，记下自己当时的心情、感受或是由故事所带来的启发、思考；当第二次再看时，如果有不同的感悟，再用不同颜色的笔加上去。

如此循环往复，她竟然非常清晰地看到了自己的心路历程。

眼看着自己由浮躁变得沉稳、由沮丧而至开朗、由冷淡趋于热情，她百感交集，无以言表。

常常，她在第一遍看某个故事的时候，会大骂其中的人物愚蠢至极，第二遍时却又对其大加赞赏，第三遍则是有了全面深入的分析和思考，不再盲目了。

我告诉她，这无疑是一个好习惯。

大多数的人无暇关心自己的心情，宁可选择将自己的情感在繁忙的俗务中隐藏而至日渐脆弱，也不愿为了滋养心灵而一遍又一遍、反复地阅读某个故事，更别说在上面加注脚（他们大概以为那是无所事事者独享的奢侈）。

他们永远不愿承认，花一些时间让心灵喝碗“汤”，使自己由内而外更加强健，远比其他任何事更加重要。

这不免引人深思：在生理上，人类早在遥远的古代就已经克服了“讳疾忌医”的消极干扰，面对脆弱的心灵，我们还要回避到什么时候？

此时，我们唯有将下面这句话送给读者：在你偶尔给身体进补的同时，不要忘了给疲惫的心灵也来一碗暖暖的热“汤”。

现在，让我们共饮这款《心灵鸡汤》（滋益典藏版），共享这份独特的滋养。

## <<心灵鸡汤>>

### 内容概要

《心灵鸡汤：滋益典藏版》包含240个温馨、温暖、滋养心灵的动人故事。它们或阐释人生哲理，使你瞬间走出迷茫、豁然开朗；或倾诉爱的语言，使你在告别孤独的同时备尝爱的幸福；或与你分享不同的梦想，使你体验不同人的各色人生；或与你共尝创造的喜悦，使你开阔视野，思维更加活跃、敏捷；或带你品味身边的种种品德故事，使你心灵越加纯净，学会用美德提升自己的修养；或引你观摩各式各样的成功故事，使你倍增对人生对事业的激情，以良好的状态投入日常的工作；或领你体验良好心态对身心的保护，使你学会用积极的心态看待周围的人和事；或用意味隽永的教育故事，使你找到通向孩子美好未来的最佳通道……240个故事，会使你完成从迷茫到豁达的蜕变，自此，你的人生将油然而生新的光彩，你将会感受到希望、幸福、智慧、成功、纯美、热情……你将重新认识自己，而你也将成为一个新的自己。

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 书籍目录

世上谁人不如此人生如水 / 2做你自己 / 3赌博输了以后 / 3另一半秘诀 / 5儿子的硬币 / 680岁拿起画笔 / 7爱默生与青年诗人 / 9墨菲太太 / 11泥像的选择 / 13编草帽 / 15年轻女子还活着 / 16只差一点点 / 18最后的再见 / 19世上谁人不如此 / 20今天就做 / 21等待上帝的神甫 / 22善言善举 / 23自我宣言 / 25早上见 / 26不知天高地厚的豺 / 27卡车司机的遗言 / 29百年佳酿的命运 / 32黄丝带计划 / 33意外效果 / 35爸爸 / 36妇人与狐狸 / 38麻雀死后飞到哪儿 / 39天使和牧羊人 / 41请帮我穿上红衣服 / 42渔夫的人生 / 43爱是同心圆树的守望 / 46真正的勇气 / 47爱能持续到永远 / 49蟋蟀 / 51母爱的对峙 / 52海豚的恩赐 / 53便当里的头发 / 54左手上的鼠标 / 55圣诞新车 / 56勇气 / 57黄狗孵鸭蛋 / 58骆驼妈妈的爱 / 59上帝 / 60用爱心面对失望 / 61风雨中的菊花 / 62翠儿和萤火虫 / 63买票 / 65生意人 / 66爱是同心圆 / 67国王与隐士 / 68海上营救 / 69充满爱的碎片 / 70爱与时间 / 73流浪老妇 / 74爱的眼睛 / 75温暖的心 / 77约定 / 79地狱和天堂的差别 / 80爱别人，救自己 / 81重见光明的魔术 / 81穷人最缺少的是什么骆驼贝贝 / 86她改变了世界 / 87安息吧，“我不能”先生 / 88为妈妈买一所房子 / 90大海与家 / 92让世界为你震动 / 93一滴焊接剂 / 94死亡日记与童话故事 / 95作家输给松鼠 / 965万美元的存款 / 98瑞克·李特的坚持 / 99梦想比条件更重要 / 102穷人最缺少的是什么 / 103洛克菲勒和农民 / 105我就是你要的人 / 106石头城堡 / 108成功背后 / 109傻子活下来了 / 111为梦想跨出第一步 / 112用双手爬梯子 / 114200亩的农场 / 115猎枪和照相机 / 116鼓励 / 117永争第一 / 118小女孩的作家梦 / 119儿子的第一笔生意 / 121再前进一步 / 123目标看得见 / 124牛仔的故事 / 125等什么？  
 现在就做 / 128做别人没有做过的穿越万里的鱼 / 132喜儿糕 / 133一把10美分的铁锤 / 134小男孩 / 136智慧、财富、幸福 / 139聪明的骑士 / 141最有价值的创意 / 142画家的孙女 / 144做别人没有做过的 / 146莫西的脚印 / 147将开口扩大1毫米 / 148改变命运的野草 / 149找到真金 / 150只要学会一招 / 151做一份创意广告 / 152一条裙子 / 153第一名被淘汰了 / 1541加1等于几 / 156红色的报春花 / 157博士求职 / 158给芝麻加上糖 / 159打开紧锁的大门 / 160应聘的那一天 / 161聪明的驭手 / 162洗澡水中的学问 / 163海水为什么这样蓝 / 164用什么装满仓库 / 165最好的演出 / 166小马达与棒棒糖 / 167人生的圆圈 / 169最好的通行证空军2号 / 172亚历山大问路 / 173真正的爱 / 174何为高尚 / 175最好的通行证 / 176您只是我的顾客 / 177谁包装了你的降落伞 / 179演讲稿丢失以后 / 180令人感动的一幕 / 18110年前的一个闪念 / 183假如把别人往坏里想 / 184母亲分苹果 / 185罐子装满了吗 / 186请借我两个鸡蛋 / 187拿破仑与毛皮商人 / 188想要说“NO”不容易 / 189一句话改变人生 / 1914颗补鞋钉 / 192为了他人的信任 / 193老鼠卡卡与船夫艾金 / 194里德先生的糖果店 / 195亡羊补牢，为时不晚 / 196黑客的破绽 / 19811次敲门 / 199没有终点 / 200查尔斯的故事 / 201爱吹牛的猫 / 203最后一次测验 / 204磨坊主的友谊 / 205最后一个骑手 / 206孤独的时候让我们来跳舞快乐王子 / 208缺憾造就的美丽 / 209快乐的棒球 / 210窗 / 212自信罐 / 213我的野蛮导师 / 214选择快乐 / 216诗人的幸福 / 218心态与命运 / 219杨梅树和海鸥 / 220成功的心态 / 222你很有钱吗 / 223拿破仑的孙子 / 2245条横马路口 / 226你很棒，你很快 / 227情人节的木兰 / 229苏格拉底的遗憾 / 230用4根手指接球 / 231车祸 / 232下等舱的旅客 / 234生命的价值 / 235小镇 / 236牢骚太盛防肠断 / 237通往幸福的天梯 / 238最好的消息 / 239迎接第一缕阳光 / 240寻找“圣人” / 241纯金佛像 / 242做一个强壮的人 / 243孤独的叫唤让我们来跳舞 / 245把成功调出来祖上的遗训 / 248小泥人过河 / 249将差的砸烂 / 250想想他们 / 251少女的蜕变 / 254看不见的弹弓 / 255肯德基老头 / 256永不退缩的林肯总统 / 258岳父的炼金术 / 259报童的生意经 / 260寻找试金石 / 261把失败写在背面 / 262派蒂，向前跑 / 263选择命运 / 265为梦想打工 / 266章鱼的故事 / 267将马桶擦得光洁如新 / 268鹅卵石与钻石 / 269胜利的手势 / 271靠近成功 / 272把成功调出来 / 273两手空空的旅行者 / 274智力迟钝的人 / 275一条道走到底 / 276从不说他做不到 / 277无人涉足的地方 / 278一个巴掌也能拍响 / 279不可能的事 / 281第三块砖 / 282我人生的奇迹 / 283我们在养小孩，不是在养花天天有新知 / 286一个儿子 / 287帕科，回家吧 / 288新鞋 / 289动物幼崽 / 291如何“弄”钱 / 292你给孩子什么样的环境 / 294一首糟糕的好诗 / 295请重复你说的话 / 296“抱抱我” / 298动物学校 / 299只有海鸥才能飞越大海 / 300爱，创造出力量 / 301小虎的友谊 / 302真正的珠宝 / 303记得从月球跳回家 / 304杰米的拥抱 / 305牧童捡到金子 / 307知行合一

<<心灵鸡汤>>

/ 308致一年级老师 / 309华盛顿先生 / 311人生游乐场 / 314牛仔鞋 / 315猎枪和照相机 / 318泰迪的礼物 / 319账单 / 321抬起头来 / 322我们在养小孩，不是在养花 / 324顽皮的妈妈 / 325

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 章节摘录

母爱的对峙 有个冬天的周末，我和母亲遇见厂狼。在那次惊心动魄的战斗后，我对母亲的所有看法全部改写。

那年我9岁，同母亲住在川南那座叫茶子山的山脚下。母亲长着一副高大结实的身材和一双像男人一样长着厚茧的手。除了她用这双手抚着我入睡时以外，我很难认同母亲是个纯粹的女人。

那个周末下午放学后，我光顾玩耍而忘了时间，直到母亲找到了学校，把我和几个同学从草垛里揪出来，我才发现天色已晚。

伴着月光，在走过乌托岭时，我们却碰到了狼。那是一只母狼和一只狼崽儿。

母亲拔(十)刀，高高举过头顶。

终于，母狼和狼崽向母亲发动了攻击。母狼躲过了母亲的砍刀。而狼崽却被有力的母亲牢牢抓住了头部，难以动弹。

正当母亲举刀准备抹向狼崽儿的脖子时，最可怕的一幕发生了。

母狼猛地向我扑了过来，我惊恐地大叫一声倒在地上，紧闭双眼，头脑里一片空白。我只感到母狼有力的前爪按在我的胸上和肩上，狼口喷出热热的腥味。

突然，奇迹发生了，母狼的口猛地离开了我的颈窝，它没有向我下口。我慢慢睁开双眼，看到母狼用喷着绿火的眼睛紧盯着母亲和狼崽儿，母亲也用一种绝望的眼神盯着我和母狼。

母亲手中的砍刀紧贴着狼崽儿的后颈，在砍刀露出的部分，有一条像墨线一样细细的东西缓慢地流动着，那是狼崽儿的血！

这是一场动物与人的母性的较量，无论谁先动手，迎来的都将是失子的惨痛代价。

对峙足足持续了5分钟。

终于，母狼放开了我，原先高耸的狼毛趴了下去。

它一边大口大口喘气，一边用一种奇特的眼光看着母亲。

母亲慢慢地撤了刀，把狼崽向远处一抛，马上把我揽入怀中。

母狼没有再次进攻，它长嚎一声，带着狼崽消失在丛林中。

<<心灵鸡汤>>

媒体关注与评论

一个好人生命中最珍贵的那一部分，就是他微小、默默无闻、不为人知的、发自仁慈与爱的善行。

——威廉·渥兹涯斯 我的慷慨像海一样浩瀚，我的爱情也像海一样深沉；我给你的越多，我自己也越是富有，因为这两者都是没有穷尽的。

——莎士比亚 每个人心中都存有继续往前的使命感。  
努力奋斗是每个人的责任，我对这样的责任怀有一份舍我其谁的信念。

——亚伯拉罕·林肯 经验不是发生在一个人身上的事件，而是一个人如何看待发生在他身上的事。

——奥尔德斯·赫胥黎

## <<心灵鸡汤>>

### 编辑推荐

不论你是哪个年龄段的读者，《心灵鸡汤：滋益典藏版》都将对你有所助益，甚至改变你的一生。

你知道，故事，这个打出生就陪伴我们的老伙计，它的确是个好东西！

一则精彩的故事带给我们的，永远比想象的多。

品味鸡汤，你将会得到真实的幸福、持久的温暖、满满的激情、全新的希望、人生的成功。

每天一盅，你的心灵在不知不觉中已变得愈加强健，坚不可摧。

改变是渐进的、潜在的，但会在意想不到的时候给你惊喜。

疲惫、消沉、彷徨、沮丧、空虚、迷茫的时候..... 全球7000万人同饮，240个滋养心灵的美丽故事。

<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>