

<<小学时期要培养的50个好习惯>>

图书基本信息

书名：<<小学时期要培养的50个好习惯>>

13位ISBN编号：9787807536055

10位ISBN编号：7807536055

出版时间：2010-7

出版时间：哈尔滨

作者：单云飞

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小学时期要培养的50个好习惯>>

前言

美国心理学家威廉·詹姆斯说：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”

这就是说：习惯可以决定命运。

我们有必要让我们的孩子从小养成许多好的习惯。

相反，一个人坏的习惯越多，就越阻碍这个人获得成功的机会。

在儿童时期养成良好的习惯，孩子可以受益终身；在儿童时期养成了坏习惯，就有可能终身受到影响。

因此，在养成习惯的过程中，一定要注意利用儿童的关键期。

如果错过关键期，对习惯的改造将要比习惯的塑造艰难得多。

抓住关键期进行习惯的培养，可以取得很好的效果。

要使孩子养成一种好习惯，父母一定要注意孩子第一次出现的行为。

英国唯物主义哲学家培根曾说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。”

习惯的产生往往根源于看似不经意的小事，却蕴涵了足以改变人类命运的巨大能量。

那么培养习惯的最佳时期在什么时候呢？

在小学阶段。

因为孩子越小，可塑性越强，越容易塑造。

在这个阶段家长要特别重视培养孩子“五个学会”——学会做人，学会做事，学会学习，学会交往，学会生活。

培养好习惯需要持之以恒、循序渐进，不能三天打鱼，两天晒网，不能紧一阵、松一阵或者虎头蛇尾。

形成一个动作性习惯，要一个月左右的时间。

如果培养智慧性习惯，则需要更长的时间，例如：实事求是的习惯；质疑、批判和保持理性的习惯等等。

<<小学时期要培养的50个好习惯>>

内容概要

本书精心选择了一些有助于孩子养成良好习惯的故事，这些故事有些流传了很久，有些则是在海内外广泛流传，它们犹如一面的镜子，让你的孩子能很容易地看到自身的坏习惯，并逐渐养成良好的习惯。

不要小看这些故事，它们可能是我们小时候。

甚至是我们的父母那一辈小时候就听过的故事。

衷心希望这本书，能帮助家长更好地培养孩子的好习惯，让他们乘着良好习惯这艘帆船，乘风破浪，顺利地到达成功的彼岸！

<<小学时期要培养的50个好习惯>>

书籍目录

第一章 做人好习惯

独立
责任
诚信
积极
自信
毅力
爱心
宽容
尊重
礼貌

第二章 做事好习惯

热情
专心
坚持
管理时间
条理分明
制订计划
有始有终
循序渐进
随机应变
善于总结

第三章 学习好习惯

思考
勤奋
恒心
怀疑
创新
观察
阅读
勤动笔
自学
积累

第四章 交往好习惯

主动
真诚
倾听
目光交流
微笑
分享
合作
幽默
赞美

第五章 生活好习惯

<<小学时期要培养的50个好习惯>>

信仰
兴趣
自律
乐观
勤俭
理财
劳动
运动
整洁
超越自己

<<小学时期要培养的50个好习惯>>

章节摘录

为此，家长要培养孩子独立生活的能力。

首先，要灌输孩子渴望独立的意识，要让孩子知道自己长大了，生活、学习不能完全依靠父母和老师，要慢慢地学会生存、生活、学习和劳动，自己的事自己做，遇到问题和困难自己要想办法解决。

其次，在日常生活中，父母应该培养孩子衣食住行等方面的自理能力和独立习惯，逐渐减少父母或其他成人的照顾，如要求孩子自己睡觉起床、脱穿衣服和鞋袜、铺床叠被、洗漱、摆放个人用品、洗刷碗筷、端菜盛饭、收拾房间、洗简单的衣物等。

第三，在学校生活中，父母要告诉孩子遵守学校的日常规范要求孩子爱护课本、文具和公共设施；学会使用剪刀、铅笔刀、橡皮和其他学习工具。

第四，要培养孩子的劳动能力，可以让孩子干一些力所能及的家务劳动，掌握简单的劳动技能，这样孩子才能在动手过程中学会独立生活。

培养孩子的独立性，除了培养孩子生活自理能力之外，还要注重孩子独立思考能力的培养。

当孩子面对问题时，父母应该鼓励孩子去想、去分析，应用自己所学的知识与经验加上看书、查参考书等方法寻找答案。

如果孩子实在无法找到正确答案，父母可以陪同孩子一起解答问题，让孩子学会独立思考。

不要孩子有问，父母必答。

一旦养成依赖父母的习惯，再遇到问题时，孩子不但不会独立思考解决问题，更会不清楚自己的责任所在而陷入迷惘。

因此，凡是孩子自己有能力进行思考的，就让孩子自己去想。

一些父母在孩子提出意见时，常以“你要听爸爸妈妈的话！”

”“小孩子懂什么？”

”“以后再说！”

”等话语压制孩子，这会导致孩子失去独立思考的兴趣。

<<小学时期要培养的50个好习惯>>

编辑推荐

《小学时期要培养的50个好习惯》：播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运——人生设计，始于童年。

生活中要关于细心发现。

——罗丹责任就是支自己要求去做的事情有一种爱。

——歌德自制是一种秩序，一种对于快乐与欲望的控制。

——伯拉图礼貌是教养的人的第二个太阳。

——赫拉克利特合理安排时间，就等于节约时间。

——培根人成功的关键不在于年龄，面在于创造力的大小。

——卢尔卡

<<小学时期要培养的50个好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>