

<<每天学点成功学全集>>

图书基本信息

书名：<<每天学点成功学全集>>

13位ISBN编号：9787807537717

10位ISBN编号：780753771X

出版时间：2009-11

出版时间：哈尔滨出版社

作者：李问渠

页数：311

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天学点成功学全集>>

内容概要

这是一部给渴望成功的人指点迷津的书。

本书没有激情澎湃的语言，没有空洞无力的说教，只有朴实无华的文字和生动翔实的例证。

翻开本书，你将知道怎样离成功更近一步，最后到达成功的彼岸。

本书以平实的文字和生动的语言，从认知成功、培养心态、注重细节、及时行动以及把握机遇几个方面入手，告诉你如何树立成功的目标，如何让自己拥有成功者的心态以及如何面对成功路上的挫折。

本书的突出特色在于，文字简单但意蕴深刻，能让你在轻松的阅读中领悟成功的奥秘，让你在不知不觉中拥有成功的激情。

读过本书你会发现，成功没有你想象的那么难，成功学也不是那么神秘莫测、深奥难懂，它与你我息息相关，只要用心就能实现。

<<每天学点成功学全集>>

书籍目录

第一章 认识篇 成功没有你想的那么难 欲望是成功的原动力 把失败写在背面 坚强是成功的保证 别做让自己后悔的事 积累资源,为成功铺垫 别让坏习惯成为绊脚石 挣脱坏情绪的桎梏 人穷不怕,心穷才可怕 竭尽全力才能把事做好 超越自我才能飞得更高 做成功者队伍中的员第二章 魅力篇 成功需要有点责任心 多点关心给他人 学会倾听,做最好的听众 为他人戴上赞美之花 有一种成功叫感恩 做个宽容的人 培养自制力,懂得自我约束第三章 目标篇 目标是指向成功的灯 专一是成功的必备条件 做适合自己的事 有选择的眼光,有放弃的勇气 从最近目标开始,一步步走向成功 懂得放下,才能掌握当下 准确地进行自我定位 不断升级你的目标第四章 心态篇 成功需要积极的心态 以乐观心态感知成功力量 成功需要再迈出一步 成功与境遇无关 发自内心地热爱自己的工作 有希望就无敌 学会赞美自己 用心投入才是成功的关键 把自己当成是最好的 没有真正的绝境 有梦想就了不起 跨过自己心中的栏杆 你比自己想象的更好 快乐是成功的法宝第五章 毅力篇 实现目标的关键在于坚持 再走一步就成功 成功的原因在于不屈不挠 总有一扇门为你打开 从失败到成功,只需在某一点上不平凡 敢于坚持才能爬过成功的墙头 挫折不是障碍 耐心是走向成功的基石 失败的唯一体现是放弃努力 别总想着退路第六章 行动篇 单是说还不够,要紧的是做 行动可以改变一切 勇于开始,才能找到成功的路 用心做好一件事 为自己的成功定个期限 向优柔寡断说再见第七章 机遇篇 不要等待机会,而要创造机会 机遇只垂青于有准备的头脑 没有勤奋的劲头,也就与机遇无缘 抓住机遇需要冒险精神 给自己的运气作个策划 对机遇保持敏锐的感觉 敢于尝试,机遇在向你招手 发现被遗忘在角落里的机遇 善于抓住稍纵即逝的机遇第八章 自信篇 信念是一粒种子 把信心当做成功的入场券 不相信自己的意志,永远也做不成将军 将自卑踩在脚下 用信念提升自我价值 昂起头,你是最棒的 成功与失败之遥在于信念 你并不是一无是处第九章 细节篇 天下大事,必做于细 细节源于态度,细节体现素质 成败只差一点点 忽视细节,也就失去机会 把小事做细,把细事做透 勿以事小而不为 细节也是竞争力 注意细节的人,才是成功的人 于细微处见机会第十章 惜时篇 时间是衡量事业的标准 成功的秘密在于和时间打交道 拖延意味着死亡 每天多给自己一点时间 把生命的每一天当做最后一天 合理安排时间,就等于节约时间第十一章 逆境篇 成功总在辛苦后 失败没什么了不起 没有绝望的处境,只有对处境绝望的人 暂时的失利没什么可怕 只有坚强面对挫折,才能走向成功 别对自己说不可能 别轻言放弃自己的追求第十二章 口才篇 口才影响你的前途 话要说得更动听 说话也要讲时机 因势利导,才能巧妙沟通 拒绝也需要技巧 掌握好赞美的火候 即使意见不同,也要巧妙地说第十三章 人际篇 学会与不同的人相处 站在对方的立场看问题 善待他人,就是成就自己 摘掉有色眼镜再看人 轻易批评他人不可取 让你的鼓励成为他人前进的动力第十四章 进步篇 每天进步一点点 不断攀登生命的高峰 永葆进取之心 多做一些,成功将随之而来 勤奋是步入成功之门的通行证 今天的安逸是明天的苦难

章节摘录

第一章 认识篇 成功没有你想的那么难 成功的果实令人垂涎，也让很多人觉得可望而不可即。

其实，只要掌握了成功的要素并坚持执行，你会发现，成功并没有你所想的那么难。

作为现实生活中的每一个人，我们都有很多美好的理想和愿望，都想改变自己现有的状况，让自己能更上一层楼。

但是，虽然我们都非常努力，却未必都能实现自己的愿望。

在很多成功者看来，一个人能否成功，取决于他的态度。

成功人士与失败者之间的差别就是：成功人士始终用最积极的思考、最乐观的精神和最丰富的经验来支配和控制自己的人生。

失败者正好相反，他们的人生往往受过去的种种失败与疑虑的引导和支配。

因此说，成功说难也不难。

要成功，就要具备成功者的特质，就要从现在起为成功作准备，那么，我们该如何踏过成功的门槛呢？

一般来说。

我们首先需要的就是梦想。

“梦想”听起来是个很简单的词，却是走向成功的必备因素，生活中一切成功都源于一个人的梦想和实现梦想的决心。

在我们的生活中，常会面对这样一个令人深思的问题：为什么有的人会成功而有的人却失败了昵？

通过对成功者的研究，人们发现成功者和失败者都有他们各自的性格特征。

每个人都期待获得成功，而成功者的共同之处就在于，首先他们都有梦想，并且坚信梦想一定能够实现。

然后，他们经过不懈的努力，决不轻言放弃，用积极的思维方式去对待生活、对待人生，抛弃一切消极的思维方式 and 消极情绪。

然而，有了梦想并不够，在走向成功的道路上，目标也是必不可少的。

可以说梦想是人类特有的能力，它越强烈，目标就越明确。

梦想还是动力，鼓舞我们走向最后的成功。

强烈的梦想促使明确的目标形成，进而促进成功的实现，而没有目标就没有动力。

因为，没有目标就不知道为什么而付出，就不知道勤奋、努力的价值，就不会想方设法挖掘潜力，也不知道自己的最终结果。

因此说，一个没有目标的人就像一艘没有舵的船，永远漂流不定，只会到达失望、失败和丧气的海滩。

但是，有一点不要忘记，只有梦想，没有计划，这也是不现实的。

在有了梦想和目标后，就应当制订计划。

因为人生就像是长途旅行，如果你不知道自己将要去的方向，你就无法制订你的行程计划。

明确的目标和详尽的计划是成功步骤中的重要部分，因此万万不可忽视。

然而，无论多么强烈的梦想，多么明确的目标，多么周密的计划，如果不付诸行动，它们最终也会像蒸气一样消失得无影无踪。

如果说成功是最终目的，那么行动就是实现成功的保证。

没有行动，再好的理想也不会成为现实。

文豪莎士比亚曾说过：“这世界上有许多美好的事情，只要努力我们就能得到，可是，由于自我怀疑的蒙蔽，很多人失去了尝试的勇气，从而也就失去了应该得到的一切。

”这句话的意思是说，成功的最终实现需要的是我们的信念。

信念支撑着我们的行动，给予我们面对一切困难的勇气。

有人说。

<<每天学点成功学全集>>

成功要素中最难做到的部分就是有一个坚定的信念——坚信自己一定能够做到！

只要是能够合理解释的东西，只要是肯定的，我们会坚持——这就是信念。

当你相信了自己的能力并坚持自己的信念时，你就能努力工作，遇到困难也能应付自如，你的命运就能真正掌握在自己的手中。

在《成功有方法》一书中，有这样几个观点：第一，成功是可以学习的；第二，成功的本质是确定目标和实现目标的方式和方法；第三，成功人士身上所有的素质都可以移植到普通人的身上；第四，人人都可以成功。

的确，就像现在很流行的一种说法：成功一定有方法，失败一定有原因。

只要掌握了成功的基本要素并坚定地执行，成功其实真的没有那么难。

欲望是成功的原动力 在追求成功的路上，最不可缺少的就是欲望，有强烈成功欲望的人总会比没有成功欲望的人能更快更早地实现成功的梦想。

没有想要成功的欲望，成功也就变得可有可无。

没有了欲望这个成功的原动力，想要成功，真的很难。

在心理学上，有一个叫“期望强度”的概念，意思是说一个人在实现自己期望达成的目标的过程中，面对各种付出与挑战所能承受的心理限度，或者说是其欲望的牢固程度。

有一位年轻人，想向大哲学家苏格拉底求学。

有一天，苏格拉底将他带到小河边，然后“扑通”一声，苏格拉底就跳到河里去了。

年轻人一脸疑惑：难道大师要教我游泳吗？

看到大师在向自己招手，年轻人也就稀里糊涂地跳进河里。

没想到，当他一跳下来，苏格拉底便立即用力将他的脑袋按进水里。

年轻人拼命挣扎，可刚一出水面，苏格拉底便再次用更大的力气将他的脑袋按进水里。

年轻人再次挣扎，刚一出水面，还没来得及喘气，苏格拉底第三次死死地将他的脑袋按进水里...最后，年轻人本能地用尽全身力气再次拼命挣扎出来，然后，他拼命往岸上爬。

上岸后，他指着还在水里的苏格拉底问道：“你到底想干什么？”

” 结果，苏格拉底理都没理他，爬上岸像没事一样就走了。

年轻人百思不得其解，他追上苏格拉底，诚恳地说：“大师，恕我愚昧，刚才的一切我还没明白，请您告诉我。”

” 苏格拉底似乎觉得年轻人还有可教之处，于是，他停下脚步，回过头来，对他讲了这样一句话：“年轻人，如果你想向我学知识的话，你就必须有强烈的求知欲望，就像你有强烈的求生欲望一样。”

” 正像苏格拉底对年轻人的启示一样，追求成功也是如此：要成功，必须有强烈的成功欲望，就如同我们有强烈的求生欲望那样。

成功者与常人的一点不同是，他们总是有一个宏愿，敢于争取那些在平常人看来不可能获得的东西。

今天的成功者在当初也许和大多数人一样平凡，但他们之所以成功了，最不可忽视的一点就是他们有着强烈的成功欲望。

从深层次来看，每个人都有成功的渴望，但又似乎觉得它离自己太远，很多人都会不知不觉地有这样的想法：“我怎么会成功呢？”

” “我不太可能会成功。”

” 于是，在这种怀疑和不自信的心理作用下，他们大都也就安于现状，没有去考虑改变自己的生存状态。

但事实上，很多情况却截然相反，我们从中也可以悟到这样一个道理，那就是没有做不到的，只有想不到的。

的确，成功者敢想，失败者不敢想，而迈向成功的第一步就需要想，需要欲望，需要树立一个宏愿：“我要成功！”

” 这是迈向成功的起点。

无数人之所以平庸、落魄，就是因为这个起点不存在。

“我一定要成功”是一个欲望，也是一种心态。

<<每天学点成功学全集>>

有的人对未来抱着侥幸的心态，觉得自己说不定哪一天就能碰上一个好机会，说不定哪一天就能遇到一个好领导，说不定哪一天就能炒股发大财……其实，这些都是投机心理，这种人只有幻想，而绝不会成功，因为成功从来不会无缘无故地到来。

还有的人抱着“但愿”的心态：“但愿有人会欣赏我”，“但愿我也能像别人一样优秀”……这种人永远活在成功者的阴影里，永远期待着客观条件的改变，而这种心态对他们来说没有任何的积极意义。

有这样一个问题：当一个保育员拿着一瓶牛奶走进一个躺着众多婴儿的房间时， she 会把奶瓶塞进谁的嘴里？

通常来说，她会塞进哭得最凶的孩子嘴里，因为孩子用自己的哭声表达了自己想要吃奶的欲望。

这个世界上的很多人之所以不能成功，是因为他们没有真正地想要过。

有些人虽然不断地想要，但并非一定要得到，所以一遇到困难就开始退缩。

有这样一种人，他们抱着凡事都试一试的态度。

他们也曾试图去追求成功，如果某天心情愉快，感觉不错就去试一试，如果某天感觉很糟就放一放。

或者说如果办事顺利，能立即见效就继续试一试，而一旦遇到障碍就停下来。

可以毫不犹豫地讲，持有这种心态的人，无论是为人、立业、处事都不可能有所成就。

还有的人对成功充满着渴望，与前面几种人相比，他们的心态更趋于积极，能更主动地抓住机遇，不断地完善自我，因此，他们每天都会有进步。

美国牛肉饼大王雷·克洛出生在一个贫困的家庭，到了高中的时候，家里实在不能承担他读书的费用了，于是，他不得不中途辍学，找了一份推销员的工作。

后来，一个偶然的机，他开始涉足房地产业。

经过一段时间的打拼，他小有成绩。

但是好景不长，当房地产热渐冷以后，他的事业陷入了低谷。

他回忆说，当时是寒冬，自己身上没有一件大衣，甚至连副手套也没有。

当自己回到家里时，全身都冻僵了，当时自己真的是心灰意懒。

但是。

他不甘心自己就这样倒下去了，他觉得自己还能有所成就，也应该有所成就。

于是，他打起精神，又开始了为事业奔波的旅程。

在他的心里，从来都没有觉得自己是失败的。

他坚信自己总有一天会成功。

他怀着这样的想法继续打拼，虽然后来也经历了诸多艰辛，但最终成了有名的亿万富翁。

成功需要有“我一定要”这种志在必得的欲望，需要坚定的信念和顽强的毅力。

毕竟，人们永远会把目光聚焦在成功者的身上，这是不容置疑的事实。

因此，只要用生命的全部能量大声呐喊：“我要成功，我一定要成功！”

只要你发自内心，这个世界就会被震撼。

成功人士说：你必须要有，一定要有，全力以赴地要！

否则，你只有挑别人剩下的。

不想要或者想要而不够强烈，是人们不能成功的重要原因。

而一旦你想要，你生命的能量就会爆发出来。

<<每天学点成功学全集>>

编辑推荐

快速掌握成功学，让成功早日来到你身边。

一本让你越看越想看的成功学宝典，让你一拿起就不忍放下的励志读物。

成功是人人都渴求的，但是真正成功的人却为数不多。

一想到成功，人们大多以为它离自己很遥远，自己很普通，与成功无缘，只能仰望着成功人士而在心里默默艳羡。

羡慕他们所取得的成就，羡慕他们的出众能力。

于是，面对成功者的光环，很多人觉得自己出身卑微，能力平平，成功对自己来说简直是不可想象的。

很多人自卑怯懦，确信自己今生都不能到达成功的顶峰。

他们在悲观失望、自怨自艾中恍惚度日，或者为自己没有机遇而抱怨，或者为自己暂时的安定而满足，从没想着去让身处的现状有所改变，也不知道该如何改变。

哪怕终其一生，都无所作为。

成功的人在回首过去时，会说成功其实没有那么难。

的确，成功不是别人赐予的，而是努力过后的结果。

如果你细心关注一些成功者的成长足迹，你会惊喜地发现，成功无关出身门第，更无关智力资质，只要你树立了追求成功的信念并开始踏实地行动，做到每天进步一点点，不断超越自我，最后，你会发现成功已经悄然而至。

<<每天学点成功学全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>