<<中学时期要学会的50个人生技能>>

图书基本信息

书名:<<中学时期要学会的50个人生技能>>

13位ISBN编号:9787807538233

10位ISBN编号: 7807538236

出版时间:2010-7

出版时间:哈尔滨

作者:侯瑞光

页数:182

字数:150000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<中学时期要学会的50个人生技能>>

前言

孟子十五岁时,在孟母的鼓励下,游学曲阜。

从此正式学习到儒学的精髓,学问德业突飞猛进,继承了孔子的衣钵。

毛主席十七岁时在七绝《改西乡隆盛诗——赠父亲》中写道:孩儿立志出乡关,学不成名誓不还

埋骨何须桑梓地,人生无处不青山!

1920年夏,邓小平在重庆留法预备学校毕业,抱着满腔的热望和八九十位同学一起乘轮船赴法, 于十月抵达法国马赛。

那时邓小平刚满十六岁。

香港的李嘉诚、台湾的王永庆都是在十六岁开始了自己的事业。

他们的人生,皆因早有规划而壮丽。

那么,究竟什么是人生规划呢?

所谓人生规划就是一个人根据社会发展的需要和个人发展的志向,对自己未来的发展道路作出一种预先的策划和设计。

人生规划使我们在规划人生的同时可以更理性地思考自己的未来,初步尝试性地选择未来适合自己从事的事业和生活,尽早开始培养自己的综合能力和综合素质。

<<中学时期要学会的50个人生技能>>

内容概要

中学时期是人生的关键时期,你所拥有的素质不仅影响着学业,还决定着你的未来。 《中学时期要学的50个人生技能》所选择的中学生必备的50种人生技能涵盖了成长道路上必需的条件,会帮助你为获得美好的未来积蓄力量!

<<中学时期要学会的50个人生技能>>

书籍目录

第一章 技能规划

学会一种乐器,音乐将使你气质不凡学会游泳,因为地球表面71%的地方都是水懂一点儿心理学,能看穿别人的谎言学会做饭,这门手艺将陪伴你一生选择一种球类运动并经常参加,提高身体素质练一手好字,这将是你成人之后的门面会穿衣搭配,塑造属于自己的良好形象

第二章 学习规划

找到适合自己的学习方法,这比好老师更重要 一本好书给你带来的益处要大过任何一台综艺节目 学好英语,世界上有四分之一的人在使用这种语言 超前学习,走在另一个自己的前面 文理兼修,达?芬奇做学生那会儿是不分学科的 尝试写作,学会用文笔表达自己的思想 与他人合作做一件事,培养团队精神: 结识一个外地或外国朋友,感受别样的思想和文化 做一次"焦点人物",锻炼自己在公众面前的反应能力 学会与他人相处,无论你是内向还是外向

第三章 职业规划

找一份兼职,开始第一次职业体验 了解不同职业领域的工作内容,为以后的选择作准备 选择与自己兴趣爱好有关的职业作为目标 制订具体的可操作计划,向职业目标努力

第四章

财富来源于智慧,学会认识并拥有它培养理财观,找到适合自己的赚钱方式 开设一个银行账户,管理属于你自己的钱制订一个月的支出计划,懂得控制自己的开支零存整取,体会储蓄的意义分清"需要"和"想要",按自己的需求去赚取与支配

分清:需要"和:想要",按自己的需水去赚取与文配第五章 社交规划

学一点儿礼仪知识,做一个有教养的人学会倾听,做?个受人欢迎的听众 掌握演讲的技巧它可以让你获得肯定与赞赏

第六章 心智规划

为自己作一次选择,学着自己拿主意、作决定 坚持写日记,磨炼持之以恒的心力 了解自己的性格弱点,正视自己的短处 做几件自己不敢做的事,超越自己的极限 凡事须判断轻重缓急,学会取舍 完成答应别人的每一件事,做个守信用的人 多向成年人学习,让自己慢慢变得成熟 明辨是非,做对的事情比把事情做对更重要 做心情的主人,控制自己的负面情绪

<<中学时期要学会的50个人生技能>>

克服做事拖拉的毛病,让自己变得果断干练学会独立思考,这些事你早晚要一个人做 改善自己的大脑,提升自己的思维和记忆

第七章 生活规划

学习一些急救知识和安全常识,以应对突发事件 培养自己的兴趣爱好,让自己拥有一技之长 过一个精彩的假期,学习一些在学校里学不到的东西 参加野外生存活动,锻炼自己的勇气 培养并保持良好习惯,让自己终生受益 去不同的地方和城市旅游,扩大自己的视野 远离酒精、毒品、色情和暴力,摆脱人生中的消极力量 整理好自己的房间,这是健康、规律生活的开始

<<中学时期要学会的50个人生技能>>

章节摘录

正的音乐家;尽管他没有时间去练习,但却演奏得十分好。

以至于一位以为他是音乐家的音乐评论家怒冲冲地写道:"爱因斯坦的演奏是出色的,但他不值得享有世界声誉,因为有许多与他同样好的小提琴手。

" 爱因斯坦具有不必事先准备而即席演奏的才能,演奏时而明快流畅,时而委婉悠扬,时而雄浑 庄严,极富于变化。

此时,他就像忘情的孩子,完全神游于音乐的王国,沉醉在丰富的幻想和惬意的思维之中,忘却了人间的俗事,对一切现实的东西都毫无感觉。

爱因斯坦为什么如此喜爱小提琴呢?

因为只有四根弦的小提琴的两个相邻音阶之间没有清楚的界限,其音响、振动和音质在很大程度上由演奏者自己把握,因而特别适合于表达个人内心的隐秘世界。

学音乐的孩子不会学坏 台湾教育界有句名言,就是"学音乐的孩子不会学坏"。

根据调查,一般学习音乐的孩子学习成绩好的比例很高,而犯罪的比例却非常少。

一是学习乐器就必须有时间保证,学习音乐的孩子剩余的时间和精力就有限了,而最重要的是音乐本 身的潜移默化的教化功能,使得孩子在学习音乐的同时能学习美、感受美与实践美。

一个美的环境对于陶冶孩子的心灵和性情无疑是大有裨益的。

要注意的是,流行音乐并不能代表音乐,因为它只是音乐的一种发展趋势。

音乐还分为古典音乐、爵士音乐、混合音乐、摇滚音乐、地下音乐、嘻哈音乐等等。

<<中学时期要学会的50个人生技能>>

编辑推荐

学会一种乐器,音乐将使你气质不凡,学会做饭,这门手艺将陪伴你一生,制订一个的支出计划,懂得控制自己的开支,掌握演讲的技巧,它可以让你获得肯定与赞赏,多向成年人学习,让自己慢慢变得成熟,明辨是非,做对的事情比把事情做对更重要,远离酒精、毒品、色情和暴力,摆脱人生中的消极力量。

<<中学时期要学会的50个人生技能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com