

<<年轻人要懂得的人生经验>>

图书基本信息

书名：<<年轻人要懂得的人生经验>>

13位ISBN编号：9787807538806

10位ISBN编号：7807538805

出版时间：2009-11

出版时间：哈尔滨出版社

作者：吴秋子

页数：全四册

字数：819000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<年轻人要懂得的人生经验>>

前言

每个人从降临到这个世界上的那一刻起，就注定要不可避免地回答和实践人生这一并不轻松的课题。人们争先恐后地演绎着各自的故事，品尝着不同的人生之果。

于是有了“平庸”与“卓越”之分，有了“成功”与“失败”之别。

其实，人生很像是一部上、下两集连续剧，以30岁为界，上集是一个不断积蓄、不断体验、不断爆发的过程，下集则是一个不断丢失、不断内敛、不断删除的过程，直到最后，抵达人生的终点。

少时我们天真，羞涩，不懂“丛林法则”，不懂世态炎凉，不懂时光易逝，不懂得自己很多事情不懂；年轻时，当我们带着兴奋惊奇却又懵懂困惑的心情步入社会之门，激荡于社会的暗流中时，我们才明白社会远没有我们想象中的那么简单。

很多事情无形中都在围绕“丛林法则”运转，此时如果缺少一些必要的人生经验，就会让年轻的我们常常在现实中碰壁，最终湮没在复杂而险恶的人生丛林之中。

屈原在《离骚》中感叹道：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”

是的，前人也曾和我们一样，深一脚浅一脚地在人生之路上艰难前行，他们错过，失败过，这些错误和失败，在给他们的人生带来痛苦和遗憾的同时，却给我们留下了弥足宝贵的经验教训和人生智慧。

<<年轻人要懂得的人生经验>>

内容概要

好心态、好性格、好习惯，决定了一个人的命运，也是一个人成功必备的基本要素。

本书结合典型案例，用睿智、生动的语言，向人们诠释了心态、性格、习惯在我们人生中举足轻重的地位，并告诉你如何改变消极的心态，拥有积极的心态；如何锻造良好的性格，用性格来改变你的人生；如何培养良好的习惯，开拓成功人生。

运用本书提供的培养好心态的技巧、炼成好性格的方法、养成好习惯的招数，定会让你改变自己的命运，开拓出生活和事业的新局面，获得幸福美满的人生。

心态控制了一个人的行动和思想，同时也决定了一个人的视野、事业和成就。

好心态，可以让你勇敢地面对困难，对社会、人生持公正的认识，能冷静而稳妥地处理各种问题。

性格是人们在社会交往中所表现出来的一种个性。

好性格，可以让你拥有一大帮好朋友，有好的人脉关系，会让你不论处于何种生活都能够游刃有余。

而习惯是在生活中、工作中渐渐养成的一种定律，是生活的一种积累。

好习惯可以影响人的一生，使一个人事业有成。

<<年轻人要懂得的人生经验>>

书籍目录

第一卷 目录 上篇 好心态	第一章 心态决定一切	第一节 心态决定命运	心情
的颜色会影响世界的颜色	心态操之在我	目标的高度决定人生的高度	积极心态：
最大限度地利用潜意识挖掘自身的潜能	接受自己，迎接阳光	第二节 摆脱消极心态	
自卑是失败者的名片	悲观挡住了你的阳光	恐惧是人生的大敌	依赖令你远
离进步	心浮气躁，难以成事	忧虑是一种心理疾病	嫉妒是痛苦的制造者
空想终是“海市蜃楼”	第二章 积极进取、改变命运的强者心态	第一节 乐观心态：营造	
成功的心境	乐观源于自我肯定	乐观是正视现实，不畏困境	乐观是操之在我的
“心造幸福”	拥有乐观，快乐前行	用“心”微笑，让你充满活力	乐观，让
你拥有好人缘	乐观，让你轻松跨越难关	乐观者快乐工作，享受生活	活在当
下，别透支烦恼	“心境转移”，找寻你的快乐	抛却杂事，把心带回家	豁达一
点，生活可以很简单	第二节 积极心态：走向成功的动力	积极是永不服老的“年轻”	
态	积极向上，重塑自我	走出消极空虚的心理黑洞	不要自我设限
赴才有更多机会	对自己的人生主动出击	用“热忱”构筑人生乐园	全力以赴
求上上	第三节 强者心态：扫除成功的障碍	强者是苦难学校的毕业生	欲得其上，必
性”的“狼道精神”	坚强执著的“阿甘精神”	无关外在，强者是内心的强大	呼唤“野
难成就辉煌人生	天助自助者	带着希望才能穿越人生的沙漠	失败了也要昂首挺胸
	打败恐瞑的方法就是直面恐惧	破釜沉舟才能绝处逢生第二卷第三卷第
四卷			

<<年轻人要懂得的人生经验>>

章节摘录

境遇不造人，是人造境遇 怨天尤人不可取 “天有不测风云，人有旦夕祸福。

”我们每个人的生都不可能是圆满无缺的，当今的社会日趋复杂，我们总会遭遇到不公平的对待，面对这些不可避免的缺憾，你应该怎样面对呢？

在人生不如意时，有的人总是抱怨天公不作美，或是埋怨别人，而从来不会在自己身上找原因，他们习惯为自己开脱，怎么都能找到借口。

然而，怨天尤人本身就是一种愚蠢的行为，因为它意味着你没有想过要去改变现实。

意味着你不懂得处理问题的方法，意味着你是一个只会叫嚷不会实干的人。

即使怨天尤人能够产生一定的实际效果，这种效果与你也是毫不相干的。

通过怨天尤人，你可能会使别人悔恨，但你却不可能由此而消除使你不开心的原因。

对于这种原因，你或许可以不去想它，但却无法借助怨天尤人而改变它。

因此，永远不要怨恨天公不美，怨恨世道不公，怨恨他人不对，聪明的人会大无畏地浸润在艰难险阻中，得到醍醐灌顶的洗礼。

跨越时空，让我们来看看古人的境遇：诸葛武侯五伐中原不成，却没有抱怨后主昏庸无道，只是将先帝三顾茅庐的知遇之恩深铭于心；荆轲临易水而高歌，没有惋惜生命的即将消逝，却将太子丹的礼遇深情化为必死的决心；苏武浪迹北海，没有向贝加尔湖哭诉时间无情的捉弄，他表达的只是对汉室朝廷的一片丹心。

他们都在痛苦离愁之中挣扎，却凭着一颗达观、勇敢、隐忍的心造就了属于他们自己的辉煌，对我们来说也是万古不灭的传奇佳话。

比起他们，你的遭遇又算得了什么呢？

仅仅是他们的山之隅、海之一角吧。

想想这些古人，想想自己的青春与明媚的将来！

你还会一味地怨天尤人吗？

我们应当牢记，地球不会因为任何人的抱怨而停转，团队也不会因为个人的抱怨而解散。

你一味地抱怨，最后受到伤害的只会是你自己。

所以——不要再抱怨自己的相貌不佳，那是属于你自己的标志，刻意的妄自菲薄是自我的放弃，而你的与众不同赢得的是世界的礼赞。

不要抱怨自己苦学无方，那是最不堪一击的托词，是对教育无知的恐惧。

学习道路上所遇到的艰难，正是让我们为之不懈奋斗的动力。

不要嗟叹时日持久，不要抱怨题海漫漫。

今日我们义无反顾的拼搏，换来的将是无上的荣耀和一个崭新明亮的明天。

不要对人生中的失意耿耿于怀，感谢那些给予你痛苦的人和事，是他们教会了你用心感知世事，用灵魂涤荡俗尘。

不要怨天尤人，将自己的失落和苦闷归结于上苍，将自己的过错和失误责咎于他人，因为这是一种避世的胆怯，是一种利己的私心。

要记住你是生命的独立个体，放弃无休止的抱怨，在命运的终审裁决前时来运转，创造奇迹，这才是真我，才是人中之大者。

望望依旧蔚蓝的天，需要的不是燕雀安于现状的倾颓和狭隘，而是雄鹰搏击苍穹的坚韧与傲岸。

那么，我们是否也能笑对一切不顺与失意呢？

可以的！

收起抱怨，不再怨天尤人，凭自己的双手去创造出精彩的人生！

能左右命运的不是境遇，而是我们自己一个人嗜酒如命且毒瘾很深，有好几次差点把命送了，最后因为在酒吧里看一位酒保不顺眼而杀了人，被判终身监禁。

这个人有两个儿子，年龄相差一岁。

其中一个跟父亲一样有很大的毒瘾，靠偷窃和勒索为生，后来也因犯了杀人罪而坐牢。

另外一个儿子则不一样了，他担任一家大企业的分公司经理，有美满的婚姻，有三个可爱的孩子，既

<<年轻人要懂得的人生经验>>

不喝酒更未吸毒。

为什么同出于一个父亲，在完全相同的环境下长大，两个人却有着不同的命运？

在一次访问中，记者问起造成他们现状的原因，二人竟是同样的答案：“有这样的父亲，我还能有什么办法？

”在生活中，我们总是说有什么样的境遇就有什么样的人生。

这实在是谬误的，影响我们人生主要的不是境遇，而是我们对这一切持什么样的态度。

正如叔本华所说的：“境遇的本身并不影响人，人们只受对境遇看法的影响！

人不能改变命运，但可以改变看待事物的态度；人不能控制环境，但能控制自己；人不能预知明天。

但可以把握今天……”的确，作为普通个人，我们是无法改变某些环境的，我们能够改变的唯有我们自己。

前美国财政副部长泰勒就用自己的经历对这一观点作了很好的诠释。

泰勒刚刚当选美国财政部长的時候，对南卡罗来纳州一个学院的全体学生发表演讲。

整个学院礼堂都坐满了兴致勃勃的学生，大家因有机会聆听这位大人物的演讲而兴奋不已。

然而，泰勒的演讲却令听众大感意外。

泰勒讲道：“我的生母是聋子，因此没有办法说话，我不知道自己的父亲是谁，也不知道他是否还活着，我这辈子找到的第一份工作，是在棉花田里锄地。

”台下的听众全都呆住了。

“如果情况不如意，我们总可以想办法加以改变。

”他继续说，“一个人的未来怎么样，不是因为运气，不是因为环境，也不是因为生下来的状况。

”他轻轻地重复刚才说过的话：“如果情况不如人意，我们总可以想办法加以改变。

”“一个人若想改变眼前充满不幸或无法尽如人意的境况，”他以坚定的语气向台下说道，“只要问一问自己：‘我希望情况变成什么样？

’然后全身心地投入，采取行动，朝理想的目标前进即可。

”接着他的脸绽放出美丽的笑容：“我相信大家会比我做得更好！

”人与人之间原本只有微小的差别，但在面对不如意的环境时，却造成了巨大的差异。

其原因正在于心态，面对逆境时，是怨天尤人，还是积极进取以图改变？

当你一味地抱怨时，你的境况不会得到丝毫改变，只有改变自己的心态，你才能得到你想要的。

积极的心态，激励和改变了无数次深陷逆境的泰勒，积极的心态，也是走向成功。

实现自己人生目标的灵丹妙药。

泰勒的故事告诉我们，影响我们人生的绝不是环境，也不是遭遇，而是我们持有什么样的信念。

环境并不偏袒我们中的任何一个人。

这个世界看似不公平，但看那些最后胜利的人，我们会明白，其实世界并不是那样。

在胜利者那里，有在有利的环境中取得成功的人，也有在不利的环境中取得成功的人，他们彼此混合在一起。

可见，能左右自己命运的不是境遇，而是我们自己。

凡是想成功的人、渴望进取的人，都要相信自己的力量，不为各种不利因素所左右，只要朝着既定的大目标勇往直前即可。

拿到什么牌不重要，重要的是如何把牌打好尼布尔有一句有名的祈祷词：“上帝，请赐给我们胸襟和雅量，让我们平心静气地去接受不可改变的事情；请赐给我们勇气，去改变可以改变的事情；请赐给我们智能，去区分什么是可以改变的，什么是不可以改变的。

”我们凭什么一有挫折便怨天尤人，跟自己过不去呢？

要明白，打牌时，拿到什么牌并不重要，如何把手中的牌打好才是最重要的。

珍子家世代采珠，她有一颗珍珠是她母亲在她赴美求学时给她的。

在她离家前，她母亲郑重地把她叫到一旁，给她这颗珍珠，告诉她说：“当女工把沙子放进蚌的壳内时，蚌觉得非常不舒服，但是又无力把沙子吐出去，所以蚌面临两个选择：一是抱怨，让自己的日子很不好过；一是想办法把这粒沙子同化，使它跟自己和平共处。

于是蚌开始把它的精力、养分一部分去把沙子包起来。

<<年轻人要懂得的人生经验>>

” “当沙子裹上蚌的外衣时，蚌就觉得它是自己的一部分，不再是异物了。

沙子裹上蚌的成分越多，蚌越把它当做自己，就越能心平气和地和沙子相处。

”母亲启发她道：“蚌并没有大脑，它是无脊椎动物，在演化的层次上很低，但是连一个没有大脑的低等动物都知道要想办法去适应自己无法改变的环境，把一个令自己不愉快的异己，转变为可以忍受的自己的一部分，人的智能怎么会连蚌都不如呢？”

” “蚌的肚量”值得借鉴，对于无力改变的环境，我们只有努力去适应，也许只有这样我们才能少走弯路，才能进步。

一位社会心理学教授带着自己的学生来到自家门前的草坪上。

教授指着一棵老槐树说：“这里有一窝蚂蚁，与我相伴多年。

”学生们凑上前观看：树缝里有小洞，小蚂蚁们东奔西跑，进进出出，很热闹。

<<年轻人要懂得的人生经验>>

编辑推荐

《年轻人要懂得的人生经验》编辑推荐：有些事，年轻的时候不懂得，懂得的时候，已不再年轻，有些事，有机会的时候没去做，而想做的时候，已没有机会。

br 越早抓住并利用年轻的资本，你就会越早走同龄人的前面，你的人生就会越靠近幸福和成功！

br 少年时不懂“丛林法则”，不懂世态炎凉，不懂时光易逝，不懂得自己很多事情不懂，当年轻人兴奋惊奇又懵懂困惑地步入社会，激荡于社会的暗流中，才明白生活远没有想象中那么简单。很多事情都在围绕“丛林法则”运转，此时如果缺少一些必要的人生经验，就会在现实中处处碰壁，最终湮没在复杂而险恶的人生丛林之中。

br 这些岁月沉淀下来的经验和智慧，将成为你人生路上的无价之宝，让年轻的你少走弯路，帮你把握住人生的航向，在通往成功的道路上事半功倍！

br 二十几岁了，别再犯迷糊！

历练心智，人生路上的无价之宝，拨云见日，改变命运的成功指南。

<<年轻人要懂得的人生经验>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>