

<<小美暗香浮动家常味>>

图书基本信息

书名：<<小美暗香浮动家常味>>

13位ISBN编号：9787807538905

10位ISBN编号：7807538902

出版时间：1970-1

出版时间：哈尔滨出版社

作者：孙小美

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小美暗香浮动家常味>>

内容概要

《小美暗香浮动家常味》由美女博士小美为您呈现最朴素、最温暖、最平实的家常菜！再好的珍馐美味，也不过吃一两次就满足了，而能让人久食不厌的，永远是家常菜。家常菜的食材和调味品在好多地方的超市或者农贸市场都买得到，烹技简便、细水长流，不用过分折腾。主妇可以天天做，做不腻，取材新鲜、干净可口，家人天天吃，吃不烦，带给家人健康和愉悦。

<<小美暗香浮动家常味>>

作者简介

孙小美，本名孙丽华，黑龙江省大庆人，党员，女，巨蟹座。

曾是中国人民解放军某部的一名女兵，有过四年当兵经历。

现在大庆石油管理局下属企业担任会计工作。

小美的生活理想就是理想地生活，极具爱心、耐心，喜欢照顾小动物，关爱流浪猫，八小时之外喜欢居家、做饭，享受在餐桌上与爱人分享美食的过程，享受将菜品拍成照片并记录下文字的快乐。

作为新浪名博的后起之秀，逐渐受到越来越多博友的关注与喜爱。

<<小美暗香浮动家常味>>

书籍目录

爽口凉菜黄瓜泡菜辣白菜素拌年糕韩式凉拌柠檬粉丝玉米沙拉银条海蜇皮特色小炒香菇菜胆坚果彩烩
小炒肉爆炒鸡胗炒四丁香辣牛肉丝榄菜肉末四季豆辣炒蛭子椰香咖喱杂蔬香甜玉米粒酸菜羊肉韭菜炒
墨鱼翡翠虾仁双椒鸡丝养生汤水牛肉蔬菜浓汤梭鱼汤甜汤黄蘑鸡汤裙带豆腐汤田园排骨汤银耳雪梨薏
仁汤美味主食比萨油炸泡菜饭团早餐饼海鲜面家常素炒饼方形红薯糖饼什锦炒饭米饭比萨海鲜疙瘩汤
咸蛋粥红豆粥小窝头健康蒸菜豆腐蔬菜盅枸杞醉鸡蟹柳蒸金针菇蒸水蛋清蒸平鱼燕麦香菇蒸肉饼剁椒
腐竹蒸带鱼简易烤箱菜芝士泡菜马铃薯盅咖喱烤虾肉酱南瓜蒜香鸡胸羊肉串叉烧烤肉饭辣烤明太鱼营
养下饭菜泡菜牛腩盖饭鱼香茄子煲双菇烩蛋黄虾仁豆腐羹琥珀鸡片溏心蛋丸盅鱼米花啤酒鸭糖醋带鱼
三黄鸡炖土豆红烧猪手绍酒鸡排骨烧粽子牛肉炖柿子

<<小美暗香浮动家常味>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>