第一图书网, tushu007.com

<<懒妈妈胜过好妈妈>>

图书基本信息

书名：<<懒妈妈胜过好妈妈>>

13位ISBN编号：9787807539155

10位ISBN编号：7807539151

出版时间：2010-4

出版时间：哈尔滨出版社

作者：神圣午睡

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

100年前，西方曾有达尔文、彪勒、皮亚杰等人写自己孩子的传记。
上世纪30年代。
我国早期心理学家，在美国拿到心理学硕士学位的陈鹤琴教授也曾写过自己孩子的传记。
这些“婴儿传记”曾经对后人产生过重要影响。
这些著名学者从心理、教育的角度，结合自己孩子的成长，总结了大量关于人类婴幼儿成长的心理和教育的科学规律，为人类更科学地培育下一代开创了一个新纪元。
本书作者并不是一个心理教育专业工作者，但是作者却以非常认真的态度.详细记录了自己从怀孕、坐月子到孩子进入幼儿期的全过程。
其中不但记录了孕期的自我调理和孩子出生后的养育，而且努力从心理、教育角度，论述了孩子成长的规律。
读完本书，我不禁感叹：如果中国的年轻妈妈都这样做，中国人口素质的提高不愁矣！
本书出版之前，作者就其内容曾在网上与妈妈网友们交流，受到广泛欢迎。
受欢迎的原因，除了书中包括了好的养育理念和原则，还因为它贴近生活。
本书近乎以“手把手”的方式，教你怎样加强孕期营养，怎样给婴儿提供一个温馨的环境，怎样吃、怎样穿、怎样健身等等。

第一图书网, tushu007.com

<<懒妈妈胜过好妈妈>>

内容概要

宝宝喜欢的是健康快乐的妈眯，老公宠爱的是活泼美丽的小娇妻。
生孩子，不是妈眯颜老色衰、身心疲倦的理由。
更不是家庭不和睦的借口，而是一个无比荣耀和幸福的展示女性魅力的好机会。
　本书是一位才貌双全的建筑师自己育儿的体会和保养心得的记录。
在她的另类教育下，小宝宝不仅健康活泼，还十分聪明，小小年纪就成了小区明星，不足两岁便被国际知名幼儿园招收。
在把孩子教育得相当成功的同时，这位年轻妈妈也活得潇洒十足，年逾30仍像18，穿着牛仔裤走在大街上，回头率毫不逊色于其博客的点击率，更值得她骄傲的是，虽然多了一个小宝宝，但是家庭关系一点儿也没有因此被搅乱，无沦是与老公还是与婆婆，她都相处得非常和谐，与亲戚朋友的关系更是因小宝宝的出现而变得其乐融融!令人瞠目结舌的是，她还有一个惊世骇俗的观点：妈眯不要做育儿专家，但绝对要做健康快乐的好妈妈；宝宝可以不需要早教，但绝对需要一个会偷懒的妈妈！

<<懒妈妈胜过好妈妈>>

作者简介

神圣午睡，本名霍佳，女，全职妈妈，半职建筑师，半半职文字工作者，半半半职育儿专家，信奉顺其自然，追求简单快乐。
有点儿“二”但总体靠潜；有点儿“懒”却大致负责。

作者心得：“做妈妈以后，我可以辛苦，可以奉献，但不能失去自我。
在我心目中妈妈是伟大的，但不

<<懒妈妈胜过好妈妈>>

书籍目录

一、新的人生从此开始 1.人生最大的决定 2.我是懒惰的准妈妈 3.小宝是穿越重重体检的天赐礼物 4.小宝和妈妈见面啦二、懒妈妈的快乐育儿法 1.月子：我坐月子，但不坐牢 2.母乳：万里长征第一步 3.饮食：宝以食为天 4.睡眠：小床上的持久战 5.便便：关注小屁 6.空间：小家里的宝宝世界 7.郊游：都市城的大自然 8.用品：和小宝一起回到童年 9.教育：懒妈妈自有懒办法 10.周岁 11.幼儿园：人生社会第一站三、家庭成员的新身份 1.家庭成员排位制 2.慢热的爸爸 3.唉，保姆 4.新身份适应秘籍四、懒妈妈的理财观 1.在都市里购买一个家 2.我爱储蓄 3.我的节约大法 4.礼无轻重，丰俭由人五、我不仅是个好妈妈 1.1000个不能发胖的理由 2.美丽是健康的副产品 3.爱自己才是好妈妈 4.我不仅是个好妈妈

媒体关注与评论

读完本书，我不禁感叹，如果中国的年轻妈妈都这样做，中国人口素质的提高不愁矣！
——陈会昌（北京师范大学心理学院发展心理研究所教授，中国青少年研究中心专家支持系统特聘专家）

编辑推荐

《懒妈妈胜过好妈妈》编辑推荐：做妈妈的最高境界，就是偷懒，唯有偷懒，才能给宝宝自理、自立的锻炼机会！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com