

<<生命日记>>

图书基本信息

书名：<<生命日记>>

13位ISBN编号：9787807539216

10位ISBN编号：7807539216

出版时间：2011-1

出版时间：哈尔滨

作者：陈安

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生命日记>>

### 前言

我是一个善于总结的人，还是一个做事认真的人。

能够写一本书，是我长久以来的愿望，但是由于种种原因，总是未能付诸行动。

直到2006年8月28日这一天，我的命运出现转折的这一天，我坚定了要写成一本书的信心。

当然，如果上天能给我更多的时间，我还将成就许多本书。

在我真正开始整理我的书稿之前，我就已经有一搭无一搭地在积累我的抗癌经历了。

经过痛苦和惊险的四期化疗，身处癌症患者之中，在看到一张张无奈的面孔，接到一个个询问电话后，更日趋急切地感到我是一个癌症患者，同时也有义务在余生为癌症病友们做一点点事情。

于是，几乎每一天我都在心中祈祷，希望上天能多给我一点时间，让我把这本书写完…… 在刚刚过完52岁生日之后的一个月，一个活跃在工作岗位上、自我感觉身体像个小伙子似的我，被x光一照——晚期肺癌，肿瘤有小鸡蛋那么大，已经转移到右侧胸膜，胸腔积水将半个肺叶淹没，从影像看肺叶一长一短…… 看到诊断结果，我蒙了，大脑一片空白，就这样浑浑噩噩地过了两天。

这两天，我想了很多，既然病魔已经找到了我，我就不能逃避，要勇敢地面对它，和它斗争。

## <<生命日记>>

### 内容概要

勇敢的心态，去面对病魔并取得胜利，她以知识女性的智慧和豁达，反思自己的性格、生活、饮食习惯等癌症的内在联。  
他在与癌魔的殊死较量中绽放出一个女人别样的美丽。

## &lt;&lt;生命日记&gt;&gt;

## 书籍目录

自序社长推荐唱响生命之歌（代序）敬佩和感动之间，是激励（编辑手记）前期第1天晴天惊雷第2天选择确诊医院第3天治疗空当别闲着第4天我没能改写医学史第5天给大家提个醒第6天看到生的希望第7天医源·医缘第8天在中山医院的第一天第9天我的救命草第10天选择了综合治疗方案一期第11天尝试新疗法第12天首次化疗第13天阿瓦斯汀第14天中医伴我行第15天过好每一天第16天从食物中汲取营养第17天关于忌口第18天值得总结的第一周第19天换个吃法第20天化疗小常识第21天胃胀缓解法第22天酶的作用第23天食物排毒疗法第24天吞噬细胞进入体内第25天一杯安慰第26天我的八字箴言第27天寻找病中的欢乐源第28天其实我也怕死第29天治疗空当别闲着第30天善待自己的身体第31天一切从“头”来第32天化疗一期病情评估结果二期第33天做自己的医生演砸了第34天体检的误导第35天顺其自然第36天开朗性格中的缺陷第37天向被“刀子嘴”伤害的人道歉第38天吸烟的故事第39天抓住癌症的优势第40天癌症病人的三件宝第41天“草船借箭”第42天一人患病，全家受益第43天要想活命改变行动第44天安全有益的食物第45天重拾清新味觉第46天急性子应对慢性病第47天我对癌细胞的了解第48天给体内的癌细胞喂“毒药”第49天给体内的癌细胞喂“毒气”第50天给体内的癌细胞喂“毒水”第51天适应化疗的奥秘第52天不能吃鸡第53天抗肿瘤“开局”很重要”第54天给癌症病人留口“活气”第55天愁死我了第56天病中的忏悔第57天易瑞沙第58天第二次化疗的评估结果第59天知识是癌症的克星三期第60天不能因噎废食第61天我和孩子们的故事（一）第62天我可爱的“大白鲨”第63天修复我的“大白鲨”第64天天使与恶魔之间第65天医生——我渴望的“大长今”第66天化验单怎么看第67天谁偷走了我的健康第68天不能掩耳盗铃第69天守护生命的主要功能第70天治疗中怎样运动第71天对号入座，我该得癌症第72天天真vs理智第73天便宜有好货第74天癌症离不开“综合”二字第75天临时抱佛脚第76天减肥也有错第77天接纳怪模样第78天来自糯米饭的启示第79天天人合第80天推动我练郭林气功的动力第81天第三期化疗检验结果评估四期第82天我经历的检测手段之感受第83天生命之源第84天来自老饭粒的启示第85天中医常识第86天做人做鬼都不要贪第87天气功疗法第88天多知道点儿没坏处第89天冲出重围第90天有关癌症宣传小报的妙用第91天给癌细胞平反第92天肿瘤相关知识第93天练就火眼金睛第94天我和孩子们的故事（二）第95天制造快乐第96天我和孩子们的故事（三）第97天从“八个一做起”第98天汤汤水水保我顺利化疗第99天希望之星第100天胜利大结局——肿瘤完全缓解后记

## &lt;&lt;生命日记&gt;&gt;

## 章节摘录

酸辣等刺激性食物进入人体后，体液中含有辣味，也对黏膜有刺激作用，两个刺激加在一起，加重火辣辣冒热气的感觉。

也怪，十几天以后再吃就没有这样的感觉了，大概是黏膜恢复正常了。

犯的第三个错误：平时吃饭狼吞虎咽的，虽然知道要细嚼慢咽多产生唾液，但是一下子很难改掉吃东西快的毛病。

一天我吃得正起劲儿呢，一不留神咬了自己的腮帮子，一个血淋淋的口子出现了。

都说嘴里肉愈合得快，当时也没当回事。

不想几天的工夫，不但伤口没有愈合，而且溃疡面迅速扩大，烂成一个深深的大坑，还感染了几个小坑，嘴里热辣辣的，闭都闭不上。

轮番上治疗口腔溃疡的药也不见效。

睡觉时嘴都是张开的，往外冒热气。

吃饭简直就是在上刑，典型的伤口上撒盐，直到痛得麻木了。

唉！

人活着啥罪都得遭呀！

一个深刻的教训：化疗和平时就是不一样。

平时大事变小，化疗时小事变大。

一个口腔溃疡就让我深深地领教了。

逼出创造力，你信不信？

那嘴烂的，上啥药都不见起色。

于是我就回忆起小时候的一个偏方：把半个鸡蛋壳放在火上烤，烤到鸡蛋壳内膜发黄即可。

将烤后放凉的鸡蛋壳内膜揭下来，根据口腔溃疡面的大小，取一块贴在创面上，有一点儿杀口的感觉，一回就好。

我管这叫以膜养膜，效果很好，还没有任何毒副作用。

在使用华素片、西瓜霜、漱口水、牙膏等不管用后，我用火烤鸡蛋膜就治好了严重的口腔溃疡。

犯的第四个错误：为了消磨时光让我开心，女儿给我租来了很多搞笑的VCD碟片，我每天看得很开心。

姐姐从哈市来，立即给围剿了。

她说：看电视时间长了会降低白细胞。

呵！

一切为了治疗，一切为了化疗，连电视都不让多看。

只要是对身体不好的事情，一律叫停。

我这时可是一个乖乖孩儿，谁说对白细胞不好的事情，我立刻叫停。

今天检查血象白细胞4300，化疗前是5100。

帮助身体里的好细胞维持化疗，打败癌细胞，是这一周乃至以后化疗的中心任务。

## <<生命日记>>

### 编辑推荐

在众多疾病当中，应该说癌症和那些突发性的疾病比起来还算是比较仁慈的…… 能够活下来的癌症患者，大部分是勇敢的人…… “人类的死亡，70%是由于无知”。

知识能抗癌，我对此结论深信不疑。

在饮食方面，应按四季气候变化来调理，如冬季应多食生姜、鸡、鸽子、鳗鱼、鳝鱼等。

我的心态逐渐适应着癌症治疗的每个过程。

生命日记——勇战晚期肺癌

<<生命日记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>