

<<0-3岁育儿专家指导>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁育儿专家指导>>

13位ISBN编号：9787807539810

10位ISBN编号：780753981X

出版时间：2010-3

出版时间：哈尔滨

作者：崔钟雷 编

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-3岁育儿专家指导>>

### 前言

在物质生活越来越丰富的今天，人们在追求物质基础的同时，更加向往获得身体的健康和内心的安宁。

的确，让自己拥有健康，让自己保持健康，是一件幸福的事。

而让自己和家人生活得快乐、健康，则是每个人送给自己和家人最好的礼物。

怀着这样美好的愿望，我们特地编写了这套《家藏天下》丛书。

她像是一位益友，在你身体不舒服的时候，只要牢记她的叮嘱，必定可以使你重新绽放笑颜；她像是一位智者，将她所知道的养生知识倾囊相授，让你为自己的健康负起责任来，树立起“关爱生命，远离疾病”的观念，并且在追求长寿的道路上获益良多；她更像是一位常住家中\_的私人医生，随时随地为你的健康出谋划策，保证健康常伴左右。

因为有了她的存在，家庭主妇再也不必劳苦于厨房之中，学会书中的妙招就能轻松搞定。

因为有了她的存在，读者朋友可以通过自我按摩，从此远离亚健康。

因为有了她的存在，新手妈妈不再无助，书中的喂养知识和智力开发方法可以让宝宝茁壮成长，中年人可以健康常在，老年人可以笑口常开。

罗丹曾说，对于我们的眼睛，不是缺少美，而是缺少发现。

生活的美千姿百态，绚丽缤纷，只要你细心观察，用心体验，平淡繁杂的生活就能变得井井有条、情趣丰富。

我们衷心地希望读者能在《家藏天下》中感受到生活的一种从容之美。

## <<0-3岁育儿专家指导>>

### 内容概要

《0-3岁育儿专家指导》全面介绍了宝宝从出生到3岁间的各种育儿常识，包括宝宝各阶段的生长发育特征、科学的喂养方法、智能开发测试、常见疾病的治疗及意外情况的处理等。

《0-3岁育儿专家指导》内容丰富，从科学的角度出发，帮助新手父母解决可能面对的各种育儿问题，提供各种有效的育儿建议，为您打造实用、全面的科学指导方案。

<<0-3岁育儿专家指导>>

书籍目录

Part 1 细心呵护0—1岁宝宝	一、新生儿护理要注意	宝宝故事讲给你听	1.了解宝宝的生理状况
况	2.新生儿的正确喂养	4.宝宝睡觉多注意	5.注意宝宝的保暖
暖	6.宝宝的尿布很重要	7.记得及时接种疫苗	8.宝宝生病早知道
湿疹	10.了解宝宝的心理	新手爸妈Q&A 二、会微笑的2个月宝宝	9.小心宝宝患
1.宝宝在成长	2.安排好宝宝的作息时间	3.注意帮宝宝补充水分	4.牛奶喂养宝宝
要注意	5.宝宝外出Tips	6.宝宝智力大开发	7.小心宝宝发热
新手爸妈Q&A 三、亲近妈妈的3个月宝宝	3.宝宝睡觉要规律	4.带宝宝出去晒太阳	5.宝宝智能大开发
宝喂养要注意	4.宝宝开始添加辅食了	3.宝宝开始出牙了	4.宝宝智能大开发
宝患支气管炎肺炎怎么办	新手爸妈Q&A 四、开始添加辅食的4个月宝宝	宝宝故事讲给你听	1.宝宝又长大了
1.宝宝又长大了	2.宝宝开始添加辅食了	3.宝宝开始出牙了	2.宝
5.宝宝贫血怎么办	新手爸妈Q&A 五、模仿发音的5个月宝宝	宝宝故事讲给你听	1.
宝宝在成长	2.喂养宝宝Tips	3.宝宝口水多怎么办	4.宝宝睡觉规律啦
宝宝的排便	6.宝宝智能大开发	7.宝宝咳嗽小护理	8.宝宝消化不良怎么办
妈妈Q&A 六、充满好奇心的6个月宝宝	宝宝故事讲给你听	1.宝宝在成长	2.宝宝开始准备断奶了
3.宝宝玩耍最开心	4.宝宝智能大开发	5.保护宝宝的小乳牙	6.小心宝
宝肠套叠	新手爸妈Q&A 七、更活泼的7个月宝宝	宝宝故事讲给你听	1.宝宝在成长
2.喂养宝宝要注意	3.让宝宝学着自己吃饭	4.让宝宝安心玩耍	5.宝宝怕生怎么办
6.宝宝智能大开发	7.7个月宝宝的健康护理	新手爸妈Q&A 八、会爬的8个月宝宝	
宝宝故事讲给你听	1.宝宝在成长	2.保证宝宝顺利断奶	3.小心宝宝的断奶综合征
4.培养宝宝好的习惯	5.帮宝宝选择合适的鞋子	6.宝宝智能大开发	7.小心宝宝便秘
新手爸妈Q&A 九、站得很稳的9个月宝宝	宝宝故事讲给你听	1.宝宝在成长	2.宝
宝喂养小指导	3.宝宝多学习	4.宝宝智能大开发	5.小心宝宝的荨麻疹
妈妈Q&A 十、学会走路的10个月宝宝	宝宝故事讲给你听	1.宝宝在成长	2.喂养宝宝小
指导	3.宝宝的头要照顾好	4.宝宝社交能力指导	5.宝宝智能大开发
药Tips	新手爸妈Q&A 十一、懂事的11个月宝宝	宝宝故事讲给你听	1.宝宝在成长
2.宝宝喂养很重要	3.宝宝说话大舌头怎么办	4.宝宝惯用左手怎么办	5.宝宝智能大
开发	6.小心护理宝宝的痱子	新手爸妈Q&A 十二、不断前进的12个月宝宝	宝宝故事讲
给你听	1.宝宝在成长	2.宝宝喂养很重要	3.小心食物伤害宝宝大脑
很重要	5.宝宝智能大开发	6.小心宝宝的胃炎	新手爸妈Q&A Part 2 养育健康聪明的1—2
岁宝宝	一、开始独立的1岁1个月宝宝	宝宝故事讲给你听	1.宝宝在成长
自己吃饭	3.宝宝偏食、挑食怎么办	4.宝宝成长意识要知道	5.教宝宝自己走路
宝宝智能大开发	7.学做亲子游戏	8.小心宝宝患上急性喉炎	新手爸妈Q&A 二、黏人
的1岁2月宝宝	宝宝故事讲给你听	1.宝宝在成长	2.宝宝喂养Tips
的依恋	4.宝宝要学会漱口	5.宝宝排便要训练	6.宝宝智能大开发
游戏	8.开发宝宝的社交能力	9.小心宝宝哮喘	10.平时的安全急救
三、1岁31个月的活泼宝宝	宝宝故事讲给你听	1.宝宝在成长	2.宝宝喂养小指导
3.掌握好安全感的尺度	4.宝宝任性怎么办	5.锻炼宝宝的交往能力	6.宝宝智能大开
发	7.学做亲子游戏	8.小心宝宝的扁桃体炎	9.识别急症的症状
、1岁4个月灵巧的宝宝	宝宝故事讲给你听	1.宝宝在成长	2.宝宝喂养很重要
应对宝宝睡觉爱踢被子的习惯	4.教育宝宝不要过分斥责	5.宝宝智能大开发	6.学做亲子
游戏	7.警惕宝宝消化性溃疡病	新手爸妈Q&A 五、1岁5个月爱交往的宝宝	宝宝故事讲
给你听	1.宝宝在成长	2.宝宝喂养Tips	3.教宝宝自己穿衣
5.宝宝咬嘴唇怎么办	6.宝宝智能大开发	7.学做亲子游戏	8.小心宝宝患上接触性
皮炎	9.宝宝患口角炎怎么办	10.小心宝宝从高处坠落	新手爸妈Q&A
开发2—3岁孩子的智能附录一 0—3岁宝宝体验完全手册附录二 预防接种疫苗的注意事项			.....Part 3 全面



章节摘录

插图：新生儿的肤色应该是细腻柔和的粉色或者桃色。

经过最初的适应期后，有些新生儿因为新陈代谢缓慢，肤色会显得有些浅，手足可能有轻微的发白现象并会持续几天。

肤色较深的新生儿，手足可能会显得有些苍白，但这和新陈代谢没有关系，是受新生儿自身色素含量影响的。

在新生儿的骶尾部及臀部，往往可以看到灰蓝色的色素斑，多为圆形或不规则形状且边缘明显，用手按压时不退色。

这是因为皮肤深层堆积了色素细胞的关系。

这种色素斑在宝宝5-6岁时会自行消退，无须治疗。

脐带正常情况下，新生儿的脐带会在结扎后3-7天内干燥脱落，血管闭锁形成韧带，脐带外部伤口向内凹陷形成肚脐。

新生儿脐带末端残留的血管与体内血管相连，一旦发生感染，容易导致败血症甚至危及生命，所以父母处理新生儿脐带时应格外注意。

呼吸新生儿的呼吸频率通常比成年人要快得多，有时每分钟能达到40-60次。

并且在新生儿呼吸的时候还会发出很多声音，特别是在他们熟睡的时候。

有时新生儿呼吸时还会出现时间长达三四秒钟的憋气，这是因为宝宝有着不规则的呼吸模式。

<<0-3岁育儿专家指导>>

编辑推荐

《0-3岁育儿专家指导》：关爱全家人的身心健康，缔造新生命的快乐成长，引领优质生活的时尚指南，开创完美的阅读空间，做您身边的健康顾问，为您答疑解惑常伴身边。

<<0-3岁育儿专家指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>