

<<夫妻吵架大全>>

图书基本信息

书名：<<夫妻吵架大全>>

13位ISBN编号：9787807539957

10位ISBN编号：780753995X

出版时间：2010-9

出版时间：哈尔滨出版社

作者：孟锦辉

页数：331

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;夫妻吵架大全&gt;&gt;

## 前言

古往今来，夫妻没有不吵架的，有人曾这么总结道：“十对夫妻九对吵，剩下一对不吵的，却早早离婚了。

”结婚成家，夫妻就像一个盆儿里的两个蚰蚰，你斗斗我，我掐掐你，倒也成了一种习性。

从人类掌握语言开始，吵架就伴随着夫妻，这种人类社会学意义上的因袭性决定了夫妻吵架的特性，就像有的社会学家这样描述吵架：“吵架是自然的、合理的，又是必要的。

它是一门学问，一种艺术。

”不懂这门学问的，吵起架来，各种各样的噪音在各种各样的场合迅速弥漫，夫妻于是成了噪音制造者。

为了赢得夫妻之间的战争，夫妻双方吵着吵着就开始动手，于是锅碗瓢勺、袜子枕头满天飞，要么是男人把女人的脸扇得变色，赤橙黄绿青蓝紫，足可以开个颜料铺了；要么就是女人把男人拧得周身青紫，一战下来，屋子里一片狼藉。

从经济学角度看，这样的吵架不但破财，也不符合金融风暴中的经济学规律，总之，这样吵架没水平。

其实，在我们的印象中，吵架绝对是一件难以让人接受的事儿，但稍稍改变一下思考问题的角度，我们会想起那些隔三差五就为了鸡毛蒜皮的事小吵小闹的夫妻，不但没有分道扬镳，反而达到了“执子之手，与子偕老”的境界。

所以，吵架逐渐成为了一个心理学话题，很多心理学家研究后发现，吵架其实是一种情绪宣泄。

现在的社会是一个心理爆炸、压力倍增的社会，人们需要排解紧张的情绪，夫妻亦是。

再者就是，随着城市化进程的加快，人与人的关系变得冷漠和寡淡，人们需要被温暖，需要被关注。

有一项最新研究显示，夫妻闹矛盾时压抑愤怒容易引起死亡率上升，而吵架却能有益健康。

当然，每一个家庭都希望没有矛盾，但是没有矛盾的家庭毕竟是少数的。

小的矛盾及时化解，但当矛盾已经升级到非吵不可的地步时，就应该彼此敞开心扉：宣泄出去，矛盾就不攻自破了，情绪也就好了，心情也就自然舒畅了。

## <<夫妻吵架大全>>

### 内容概要

《夫妻吵架大全》是一本热闹的书，可能会让你忍不住这也看看，那也瞧瞧；这也是一本体验性的书，可能书中的很多情景、很多感受，是你曾经经历过的。

其实，在我们的印象中，吵架绝对是一件让人难以接受的事儿，但稍稍改变一下思考问题的角度，我们会想起那些隔三差五就为了鸡毛蒜皮的事小吵小闹的夫妻，不但没有分道扬镳，反而达到了“执子之手，与子偕老”的境界。

所以，吵架逐渐成为了一个心理学话题，很多心理学家研究后发现，吵架其实是一种情绪宣泄。

吵架是一门艺术，一门学问，只有“温故而知新”，才能应对“计划没有变化快”的吵架生活。这不仅仅是一本书，也是一种经历，一记忆，同时也是一种生活。

## &lt;&lt;夫妻吵架大全&gt;&gt;

## 书籍目录

一、鸡毛蒜皮篇吵架经典案例1：我从中间挤怎么了?吵架经典案例2：你睡过去一点儿好吗?吵架经典案例3：你别打呼噜了，行吗?吵架经典案例4：不洗脚，就别上床！吵架经典案例5：别在我面前唠叨！吵架经典案例6：今天该你刷碗了！吵架经典案例7：大周日的，还让不让人睡觉了?吵架经典案例8：吃饭时不要吧嗒嘴!吵架经典案例9：你多少天没有洗澡了?吵架经典案例10：这一次，能不能是你作决定呢?吵架经典案例11：再喝，我就跟你离婚!吵架经典案例12：别穿着脏裤子坐在床上!吵架经典案例13：你怎么不带钥匙?吵架经典案例14：你敢挂我电话?吵架经典案例15：你再吃大蒜，我就走！

二、谁来当家篇吵架经典案例16：把遥控器给我好吗?吵架经典案例17：你不能系这个颜色的领带吵架经典案例18：你为什么不在那里拐弯?吵架经典案例19：没有我，你怎么办啊?吵架经典案例20：喂，车要不要让我来开?吵架经典案例21：不买，家里还有两瓶呢!吵架经典案例22：你干吗请他来?吵架经典案例23：我需要，给我买!吵架经典案例24：我要和你谈谈!吵架经典案例25：管好你自己的事!吵架经典案例26：你不是说一切都听我的吗?吵架经典案例27：像油盐酱醋这些小事以后别来烦我!吵架经典案例28：老公，帮我剥根葱!吵架经典案例29：我就是喜欢养猫，怎么着?吵架经典案例30：到外面抽烟去!三、婆媳之争篇吵架经典案例31：我妈必须跟我住一起!吵架经典案例32：这个家我是家长!吵架经典案例33：长辈可以不讲理吗?吵架经典案例34：我就是你们家的一条狗!吵架经典案例35：我妈，是我亲妈，你知道吗?吵架经典案例36：我们买房子就是为了防你!吵架经典案例37：我干吗要把碗里的饭吃光了?吵架经典案例38：她偷听什么呢?吵架经典案例39：羊年不能生孩子!吵架经典案例40：没有男人做饭的道理!吵架经典案例41：以后能不能包容我妈一点儿?吵架经典案例42：还是我妈最爱我!吵架经典案例43：你能不能不跟我妈抢厕所?吵架经典案例44：我妈容易吗?吵架经典案例45：你妈为什么总是收拾我们的东西?四、夫妻理财篇吵架经典案例46：你家要是开银行的就好了!吵架经典案例47：1000元根本不够花销的!吵架经典案例48：你怎么总上“淘宝”?吵架经典案例49：简直不知道今后的日子该怎样过了!吵架经典案例50：我就是买零食怎么了?吵架经典案例51：我再也不赌了，最后一次行吗?吵架经典案例52：钱是女儿的教育经费!吵架经典案例53：几块钱不是钱吗?吵架经典案例54：你凭什么借你姐两万块钱?吵架经典案例55：你在我这里骗吃骗喝!吵架经典案例56：你为什么要留私房钱?吵架经典案例57：为啥总是AA制?吵架经典案例58：那500块钱哪儿去了?五、床头床尾篇吵架经典案例59：反正，今晚不行!吵架经典案例60：我就是没感觉了!吵架经典案例61：你什么时候赞美过我?吵架经典案例62：我没兴趣，烦死了都!吵架经典案例63：你是不是觉得我脏?吵架经典案例64：你每次喝完酒就这样!吵架经典案例65：你为什么不行了?吵架经典案例66：你的欲望太强了!吵架经典案例67：我很累了，明天好不好?吵架经典案例68：你紧张什么?吵架经典案例69：谁温柔你找谁去!吵架经典案例70：我很疼，你不知道吗?吵架经典案例71：难道我不够好?吵架经典案例72：你为什么总早泄?吵架经典案例73：你小点儿声，不行吗?六、性格大战篇吵架经典案例74：你能不能主动点儿?吵架经典案例75：别总翻脸行吗?吵架经典案例76：一棒子打不出一个屁来吵架经典案例77：你能不能长点儿记性?吵架经典案例78：你能不能给我留点儿面子?.....七、教育孩子篇八、感情危机篇九、猜疑吃醋篇十、心情不爽篇十一、不分场合篇十二、有人劝架篇十三、吵不起来的架

## &lt;&lt;夫妻吵架大全&gt;&gt;

## 章节摘录

童话里通常会用公主与王子“从此他们过上了幸福的生活”作为结局，再美好浪漫的爱情最终都要走向平淡琐碎、鸡毛蒜皮，就是公主和王子在成为夫妻之后也无法避免争吵和矛盾。

专门剖析夫妻感情的心理学家在研究后发现，夫妻双方因为诸如“谁拖地板、谁刷碗”之类的日常小事发生争吵，是不懂得妥协和宽容的表现。

这类行为不仅会影响到心理健康，也会严重伤害到夫妻感情，但是婚姻家庭并非一个讲得清道理的地方，所以出现矛盾在所难免。

心理专家列出这样一个算式：幸福生活：现实—期待。

它表达的意思是，幸福生活的程度取决于现实值与期望值之间的差值。

当差值为正，则生活幸福、快乐；当差值为零，生活显得比较平稳；当差值为负，就会感到悲观失望。

婚姻使两性间单纯的情感关系演变为相互依存的生存关系，从前恋爱时是咖啡厅、饭店、茶室，如今却是锅碗瓢盆丁当作响。

生存问题还带来了建筑在共同生活基础上的新的人际关系，如婆婆与媳妇、岳父与女婿、小姑与嫂子等之间的关系等，所有的这一切，使得现实的得分值大大降低，而与期望值之间有一个不短的距离，让人产生了落差心理，感到失落与失望。

同时，彼此间神秘感的消失也是造成夫妻间为一些鸡毛蒜皮小事争吵的一个主要因素。

心理专家认为，神秘感是构成情感引力的重要因素，它使人产生有如雾里看花、水中望月般的朦胧美感，引发恋人在离别之后的想象情趣，并有莫大的兴趣去探寻对方的个性答案。

恋人间的接触是间断的、松散的，时间和空间上的距离往往使痴情男女把对方理想化、完美化。

而成家后夫妻几乎天天生活在一起，这时的接触是连续的、紧密的，两人都无比真实地展现在对方面前，原先为了获得对方好感而掩饰起来的缺点也暴露无遗，极易互生不满。

心理专家表示，在夫妻双方出现恶劣的情绪时，必须要懂得克制。

尽量包容和理解对方，能够做到冷静地转移立场想问题。

夫妻双方会因为这些婚姻中出现的矛盾而对自己的心理健康产生负面影响，如果想不因为这些问题而情绪抑郁，双方就应该加强沟通，互相谅解，多为对方着想，学习处理自己的情绪，成为自己的感情心理医生。

## &lt;&lt;夫妻吵架大全&gt;&gt;

## 编辑推荐

丰富的经典案例，直接的生活话题，切身的情节感受，一本夫妻吵架的内容大全，一本夫妻吵架的实战手册，一本夫妻吵架的心理指南，全方位解读大众夫妻的吵架真相。

生活的磕磕碰碰，无休无止……人生的喜怒哀乐，滋味多多……有人曾这样总结道：“十对夫妻九对吵，剩下一对不吵的。

却早早离婚了。

”古往今来。

夫妻没有不吵架的。

结婚成家之后，夫妻就像一个盆儿里的两只蚰蚰，你动动我，我掐掐你，倒也成了一种习惯。

从人类掌握语言开始，吵架就伴随着夫妻，这种人类社会学意义上的因袭性决定了夫妻吵架的特性。

有人的地方就有生活，在有夫妻的生活里，就有时断时续的大架和小架。

社会学家这样描述吵架：“吵架是自然的、合理的。

又是必要的。

它是一门学问，一种艺术。

”不懂这门学问的，吵起架来，各种各样的噪音在各种各样的场合迅速弥漫，夫妻于是成了噪音制造者。

为了赢得夫妻间的战争。

夫妻双方吵着吵着就开始动手，于是锅碗瓢盆、袜子枕头满天飞，要么是男人把女人的脸弄得变色，赤橙黄绿青蓝紫，足可以开个颜料铺了；要么就是女人把男人拧得周身青紫，一战下来，屋子里一片狼藉。

从经济学角度看，这样的吵架不但破财，也不符合金融风暴中的经济学规律，总之，这样吵架没水平。

心理学家指出，吵架其实是-件好玩的事儿。

是夫妻生活的调味剂。

对于夫妻二人来说，要充分理解吵架的真谛。

在生活中。

总是免不了要吵架的。

但是，不能为了吵架而吵架，更不能把吵架想象成“必需的”。

吵架有时候是服药——一种缓解，心里问题的药。

吵架有水平的，吵的过程就是自我批评的过程，就是加深感情的过程，吵出了浓情切意。

吵完架，夫妻生活自是药到病除，乐此不疲，融洽美满；吵得不好的，那真是“是药三分毒”，不但伤了自己，还害了对方。

<<夫妻吵架大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>