第一图书网, tushu007.com

<<完美新婚必读>>

图书基本信息

书名：<<完美新婚必读>>

13位ISBN编号：9787807542643

10位ISBN编号：7807542640

出版时间：2009-6

出版时间：山东省地图出版社

作者：王廷礼，房崇然 主编

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

相爱的两个青年男女，即将步入婚姻的殿堂，作好了携手并肩共同度过朝夕相处的准备。
新婚前，可能会有亲朋好友带着美好的祝福，推荐或赠送一本《新婚必读》。
结婚是两个人的事，有什么需要“必读”、必知的事儿？
拿到这本书之前，您肯定会有疑问。
当然会有！
而且很多。
心理适应、物质准备、生活习惯、法律登记、婚庆婚宴、亲友告知、生育大计、两性私密、健康常识、当家理财、家务琐事、家和之道……两个从小生活在不同环境中的异性男女，自此以后要经年累月地朝夕相伴、耳鬓厮磨，建立起一个专属于“二人世界”的社会构成基本细胞——家庭，谈何容易！
新婚的一对男女，需要一起去面对全新的生活、接受对方的全部社会关系、生活习惯、生理和心理上的特质，构建起一个新的家庭来，比起鸟儿们东一口草、西一嘴树枝构筑一个遮风避雨的爱巢来说，工程量丝毫不逊。
并且还要为新家庭增添新成员、繁衍后代、延续生命而共同努力。
这本书，旨在能帮助即将步入婚姻、正在筹建爱巢的婚前男女，把需要做好的事情大致理出一个头绪来，分门别类地提出一些实用、可操作性的解决方案，一册在手，胸中有数，遇事皆有章可循，有所借鉴。

内容概要

1 要结婚了，从心理到生理，你都准备好了吗？
结婚也有很多知识。
本书为准新娘新郎提供了许多有关爱情专家的建议和有关生活的最新资讯。
2 该书实用性和指导性非常强，非常适合即将结婚的人或者是新婚不久的夫妇阅读。
3 此书好比是一名家庭顾问，她的光顾，会让你如愿以偿，你的新家庭从此幸福美满。
4 婚姻会面临许多困惑，这些困惑广泛涉及医学、经济、心理、法律、消费、美容、优生等诸多领域，令人茫然。
本书针对上述问题，科学、翔实、通俗、生动地介绍了相关的知识，使之更适合现代读者的实际需求。
5 本书特别详细地介绍了新婚夫妻应当了解的健康知识，包括男女性生理情况、婚前检查，新婚性生活常识，洞房意外处理，孕育与避孕知识，新婚蜜月的卫生防病以及常见疾病防治等方面。

作者简介

王廷礼，中国优生科学协会理事，中国儿童医学研究中心主任，北京鸿慈康科技发展中心专家委员会主任。

<<完美新婚必读>>

书籍目录

Part 1 你准备好了吗——婚前篇 付出、责任、平淡、无悔——婚姻，意味着什么 冷静审视——从恋情到婚姻 吃苦受累、宽容谅解、相濡以沫——婚前心理准备 爱情也有盲区——常见的婚恋心理障碍 “经营”爱有学问 婚前检查，查些什么 婚检异常怎么办 营造二人世界——新房布置策略 喜庆“洞房”更须宜居——备置新家的建议 时尚?情调？
实用?——居家环境特色Part 2 迈进“二人世界”——法律篇 婚姻必备条件 婚姻登记的条件——自愿、合法、专一 备齐证件登记结婚——婚姻登记的规定 婚约礼俗不受法律保护——婚约与婚姻 夫妻双方的权利和义务 婚前婚后宜清楚——认识夫妻共同财产 经济责任与义务——家庭财产和债务 相互尊重的物质基础——家庭中个人财产 保障个人经济权益——婚前财产约定与财产公证 离婚后的财产分割Part 3 步入婚姻殿堂的形式——婚庆篇 按部就班、忙而不乱——婚礼筹备倒计时 婚礼仪程参考 精心策划、周详准备——婚宴筹备要素 独特、周全、终身难忘——婚宴风格选择 考察、谈判、策划——选择婚庆公司 纪念、寓意最重要——婚礼留影经典场景 留住青春见证爱——婚纱照的策略 贵在只属于自己的美——定做独有的婚纱 环肥燕瘦美得其所——婚纱选择策略 花红柳绿各相宜——为新郎选择礼服 把自己打扮得最美——了解婚纱妆与梳妆 享受份无牵无挂的甜蜜——蜜月旅行的安排 双飞宴尔准备周全——蜜月旅行注意事项Part 4 男欢女悦两情愉——性爱篇 一、性别生理 生理、特征、能力——认识男性生殖器官 构造、功能、规律——了解女性生殖器官 科学应对、合理利用——男女性功能和性心理差异 条件过程相似、表现各有差异——性活动中男女的差别 融洽、协调、有度——建立和谐的性生活 二、初涉爱河 圆满成功的外部因素——性爱环境 掌握“性艺术”起步——爱抚，前戏 洞房花烛实用准备——浪漫初夜与“见红” 掌握余兴、百目恩深——“后戏”也重要 来日方长莫怨怼——性爱失败不必烦恼 晴空缘何生霾云——蜜月综合征 体力精力有保障——蜜月膳食营养 是药三分毒，话有七分理——新婚期间慎用药 三、构建和谐 良好开端为长久——怎样构建和谐性生活 “他好我也好”不难——高质量的期待 因人而异最合适——性爱频率的把握 按部就班求圆满——性爱的一般阶段 男女皆宜——谁主动更好 男性敏感区 女性敏感区和高潮 “性福”之源——高潮与共享 调整适应有原则——两性心理的沟通 不必忌讳的话题——婚前“性商量” 四、意外应对 他的异常种种 你的异常种种 性器官卫生Part 5 学会避孕——节育篇 协商生育计划 常用的避孕方法 新婚避孕很重要 紧急避孕 口服避孕药 避孕套的使用 外用避孕药 安全期避孕 人工流产话题 药物流产Part 6 解惑“难以启齿”之事——两性私密篇 一、天道人伦——解密欲与性 解密性欲周期 性反应能力 性兴奋的生理过程 阴部大小与性爱有关吗 乳房大小与性欲有关吗 规律锻炼受益匪浅——性爱肌群 锻炼PC肌，增强性功能 肥胖对性功能的影响 减肥不当，对性功能的消极作用 抽烟，折损性功能 饮酒助“兴”亦败“性” 二、困惑烦恼——女性的难言隐私 天生无阴毛的烦恼 阴唇发黑、肥大的诱因 大阴唇的作用 阴蒂的保健 处女膜的话题 白带是怎么回事 自我观测白带 “秀”出美臀和健康——选择内裤有学问 三、羞于启齿——解惑性爱 “幸福花开”——性红晕释 情不自禁为哪桩——了解“叫床”现象 他的“那儿”太大，会戳穿阴道吗 令人烦恼又尴尬——“阴吹”是怎么回事 性事中“屁”的尴尬 “G”点，不必再回避的话题 爱液如潮——女性的“射精” 为什么月经期性欲强 浑身“鸡皮疙瘩”是怎么了 云雨巫山相隔怨——高潮障碍 即使偶然也忧患——性活动意外 两情相悦何忌讳——口交话题 游走于“正谬”之间——解读自慰Part 7 防性病保健康——性病知识篇 什么是性病 性病的传播和危害 淋病 非淋菌性尿道炎 尖锐湿疣 梅毒 阴道炎 细菌性阴道病 艾滋病Part 8 “当家做主"有学问——理财家政篇 一、家庭理财 避险获利早规划——选择理财方式 理财基本步骤 管好家财并不难——常用家庭理财方法 家庭理财方法选择 怎样买家庭财产保险 二、消费与购物 购物癖，你有吗 特家有道——理性购物原则 选购商品注意事项 利用“打折”省钱——采购过季商品 何必跟风逐浪——流行商品不必跟 聪明购物有要点——购买衣物的原则 男士购置衣装基本方案 三、家务管理 家庭也要分工协作——家务劳动分工 勤于家务更和睦——家事管理 合理高效巧安排——快速做家务 懒得有道，勤在合理——“懒人”家务秘籍 分担家务、相互体谅——是不是该你动手了 对号入座、扬长避短——了解自己的“家务性格”Part 9 “家和之道”不简单——和谐家庭篇 一、初为人夫、人妻 探秘男性为理解——走近他的身心 莫选“改造”选“适应”——细心体察对方 尊重、理解、包容——聪明的“家和之

道 ”　电话？
手机？
短信?——尊重对方私密空间　知足才能常乐——过分挑剔是负分源　初为人夫须大度——幽默，心理按摩术　诉苦，令人远离同情　幸福小女人的“ 诀窍 ”　二、和睦家庭　画眉深浅入时无——　初为人媳有原则　公婆、“ 泰山 ”一般亲——处理好双方家庭关系　邻里，关系适度处理　倾诉，慎重选对象　三、经营感情　不让情感有消退——爱情保鲜需经营　保鲜爱情并不难——每天付出“ 一分钟 ”　发生争执不必沮丧——初次唇舌火花后　信任才能和睦相处——忌讳无端猜疑　两性理解有差异——“ 解语花 ”与“ 唠叨女 ”

章节摘录

Part 1 你准备好了吗——婚前篇付出、责任、平淡、无悔——婚姻，意味着什么多少“过来人”，会含混地吟诵钱钟书先生名著《围城》中的名句答复：城内的人想出去，城外的人想进来。
婚姻也罢，职场也罢，人生的愿望大都如此。
如果未及深思，仓皇“入城”，待到日常琐事把七彩的梦想无情地打碎之后，最终会令人在“突围”或“困守”当中无奈地抉择，为恋人制造不悦乃至痛苦。
想一想，谈一谈，为两个人的未来作一个策划描绘，让自己的婚姻更加成熟美满一些。
告别单身时代单身，独立的生活结束，单身自由丧失，随心所欲时代的终结。
如果对于婚姻的束缚、自己将付出的牺牲和代价没有充分准备，依旧像婚前那样，自由往来、逍遥随性，不把对方的感受、意愿放在同等重要的位置上，不愿意为婚姻的幸福放弃单身的自由，那么，婚姻会带来一丝丝的失望、一缕缕的遗憾，天长日久，最终会像波涛拍岸、滴水穿石、蚁穴溃堤一般，无情地摧毁相爱时山盟海誓、忠贞不渝的誓愿，给双方留下伤痕。
因此，在热恋中的难舍难分、分手后的急切盼望相见那一刻，对于朝夕厮守渴盼的同时、激情难耐之余，不妨冷静地想一想：自己需要放弃、牺牲哪些自由，才能赢取两情相悦的甜蜜！
婚书意味着什么一纸婚书，意味着要承担多种责任，是对于家庭的责任、对伴侣的责任、对未来生儿育女的责任、对双方家庭的责任、对于对方一切社会关系承担认可的责任。
在走向独立之前，依赖父母的庇佑；而在独立成人后，只需要对自己负责，即所谓“一人吃饱，全家不饿”的自在，“天地一沙鸥”式的洒脱随意。
而婚姻，则会彻底改变这一切，自己将要为人妻、人夫，为人父母，承担家庭责任，负起使自己的伴侣幸福的责任，具有关心体贴对方、爱护庇佑对方的义务，还要和对方一起创造新的生命，为双方生命的延续、为了宝宝的成长，付出千万倍的辛劳，并会因此而理解回报父母养育自己的艰辛和恩情……

编辑推荐

《完美新婚必读(中国育儿新概念精编版)》权威、科学、全面、实用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com