

<<科学育儿必读>>

图书基本信息

书名：<<科学育儿必读>>

13位ISBN编号：9787807542650

10位ISBN编号：7807542659

出版时间：2009-6

出版时间：王廷礼、 王晓媛 山东省地图出版社 (2009-06出版)

作者：王廷礼，王晓媛 编

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

生儿育女是人生大事，养育健康、聪明的孩子，是天下所有父母的愿望，也是全民族人口素质的基石。

孩子出生以后，针对不同生长发育阶段科学养育，对孩子的身心发展规律、言行、思维、情感形成方式有所了解，懂得培养教育的技能和技巧，才能完成“百年树人”的家庭育儿目标，使孩子的身心健康地发展。

本书根据宝宝成长的历程和生理、心理、情感发展特点编写，分别以新生儿期、婴儿期、幼儿期为阶段成篇，解释宝宝在不同阶段的特征，简述哺育喂养知识，推荐实用可操作的营养食谱，提示日常生活中护理常识，介绍早期家庭教育和智能培养的步骤、方法、注意事项，还通过“一点通”式小知识，概要推介科学育儿常识。

建议阅读这本书时，不必一字不漏，只需要选择有兴趣、能实用、对自己育儿有帮助的内容来看。

因为，每一位宝宝都是独立的个体，有着千差万别的特点。

对书中提供的教养方法和建议，需要做父母的结合自己IQNJL实践，灵活变通、综合运用，才能做到得心应手，从中充分享受到育儿的的天伦之乐。

## <<科学育儿必读>>

### 内容概要

生儿育女是人生大事，养育健康、聪明的孩子，是天下所有父母的愿望，也是全民族人口素质的基石。

孩子出生以后，针对不同生长发育阶段科学养育，对孩子的身心发展规律、言行、思维、情感形成方式有所了解，懂得培养教育的技能和技巧，才能完成“百年树人”的家庭育儿目标，使孩子的身心健康地发展。

本书根据宝宝成长的历程和生理、心理、情感发展特点编写，分别以新生儿期、婴儿期、幼儿期为阶段成篇，解释宝宝在不同阶段的特征，简述哺育喂养知识，推荐实用可操作的营养食谱，提示日常生活中护理常识，介绍早期家庭教育和智能培养的步骤、方法、注意事项，还通过“一点通”式小知识，概要推介科学育儿常识。

建议阅读这本书时，不必一字不漏，只需要选择有兴趣、能实用、对自己育儿有帮助的内容来看。因为，每一位宝宝都是独立的个体，有着千差万别的特点。对书中提供的教养方法和建议，需要做父母的结合自己IQNJL实践，灵活变通、综合运用，才能做到得心应手，从中充分享受到育儿的天伦之乐。

## 作者简介

王廷礼，中国优生科学协会理事中国儿童医学研究中心主任北京鸿慈童康科技发展中心专家委员会主任梅建中国儿童中心研究员中国心理学会科普委主任王书荃中央教育科学研究所研究员北京鸿慈童康科技发展中心专家委员会副主任韩秀兰北京鸿慈童康科技发展中心特聘专家儿科主任护师马晓荣北京市西城区社区卫生服务中心副主任医师北京鸿慈童康科技发展中心特聘专家王廷礼中国优生科学协会理事中国儿童医学研究中心主任北京鸿慈童康科技发展中心专家委员会主任王书荃中央教育科学研究所研究员北京鸿慈童康科技发展中心专家委员会副主任王晓媛山东省微山县人民医院妇产科主管护师刘惠敏山东省微山县人民医院妇产科主任张轶勋北京市朝阳区妇幼保健院儿保科主任副主任医师房崇然山东烟台仁爱医院院长 主任医师梅建中国儿童中心研究员中国心理学会科普委主任韩秀兰北京鸿慈童康科技发展中心特聘专家儿科主任护师

## &lt;&lt;科学育儿必读&gt;&gt;

## 书籍目录

Part 1 走近“红宝宝”——新生儿篇近识宝宝带你了解“红宝宝”——新生儿生理指标宝宝天生就行！

——新生儿的能力育儿指导预防接种——从宝宝出生第一天开始混沌之初——总是睡觉的小家伙出生第一周这样照顾——前7天新生儿全记录哺育喂养妈妈的礼物——母乳喂养最好初乳，珍贵的免疫黄金按需哺喂——正确哺乳这样做妈妈的基本功——学会喂奶人工喂养宝宝营养需求居家呵护为宝宝选择枕头——防止睡偏了头五官护理——清洁眼、耳、鼻、口宝宝变“黄”了——生理性黄疸不是病脐带和小屁屁——娇嫩的部位特殊护理舒适的环境——色彩、温度、湿度、安静蜷曲的小胳膊、腿——穿衣服和裹包被跟我做——给宝宝洗澡你会做吗？

——换洗尿布预防宠物嫉妒宝宝智能与体能新图描绘——早教从今天开始感官训练——视觉、听觉、触觉、嗅觉揉一揉，动一动——婴儿操这样做妈妈说说，宝宝听听——这就是情绪教育满月测试Part 2 混沌初开——婴儿篇第一章 规律生活——2-3个月近识宝宝身心健康如何判断——成长发展指标动一动——动作能力看一看，听一听——视觉、听觉能力训练情绪表现——常抚慰促进心理发育预防接种——按程序进行接种哺育喂养母乳喂养的宝宝人工喂养的孩子饭香香——添加辅食“水嫩”宝宝——这样给宝宝喂水巧厨妈妈居家呵护社会性从现在培养——规律生活习惯培养环境刺激——发展后天智能小家伙的表达——解读宝宝的哭声私密部位无小事——婴儿的会阴部位保健享受空气、阳光——户外活动好健康手册很重要——免疫常识智能训练跟妈妈学——模仿能力亲子交流——多和孩子说话学习“等待”和忍耐——妈妈来了新玩具——吃手，也是新能力笑容，不仅是回报爸妈大动作——学习翻身阶段测试第二章 萌牙阶段——4-6个月近识宝宝必经阶段——流口水和长牙半岁的孩子易生病常生病的孩子——并非抵抗力弱懂得内外有别——“认生”是心理发展的必然预防接种——继续进行初免哺育喂养辅食，不仅“辅助”准备换乳期的营养人工喂养宝宝的食量“断”奶的方法身高和营养的关系巧厨妈妈居家呵护孩子“发烧”不要慌——护理发热的宝宝起居习惯培养——家庭琐事中的学问幼儿的卧具洗澡和清洁——洁身要领“水嫩嫩”的宝宝——四季护肤智能调练抱一抱——这也是亲子关系培养观察和记忆力——日常生活中的练习翻身，学坐——大动作能力逗一逗和招手——培养社交能力“啊啊，噢噢，哦哦”——声音是个好玩具换手和抓握——精细动作练习半岁孩子的玩具阶段测试第三章 匍匐取物阶段——7-12个月近识宝宝预防接种——8-12个月的初免1岁后孩子的免疫功课：哪些孩子不宜进行预防接种开始怕生、黏人——不是“毛病”能“懂”妈妈的话——进入语言发展准备期宝宝，爱你才对你说“不”——统一是非标准——规范培养之初哺育喂养进食要入正轨——饮食习惯形成多吃少餐、三餐两点——断奶以后的饮食自己学吃饭巧厨妈妈居家呵护日常保健种种——给爸妈的提示宝宝不舒服——必须上医院的情况肚肚痛——常见的幼儿腹痛现象误吞咽异物不要紧张——宝宝“多事”的阶段讲究卫生——从小做起排便训练睡多久好——孩子的睡眠训练细心妈妈学几招——为孩子选择衣物智能调练爬行——孩子的智能开发之源好奇——探索能力之本让宝宝自己玩——自我认知之初宝宝“黏人”——亲子依恋的必由阶段淘气天性——宝宝的权利乱扔东西——认识物体关系敲敲打打长见识——不是淘气行为“开步”的时机——什么时候学走好世界是七彩的——认识颜色阶段测试Part 2 个性突现——2岁前的幼儿篇第四章 个性表现——1岁到1岁半近识宝宝健康快乐每一天——合理安排宝宝日常生活宝宝真行——孩子的能力迈出惊喜的第一步认识自身——自我认知萌芽哺育喂养成了大问题——自己吃饭妈妈发愁事——让孩子快乐进餐家庭环境养成——挑食和偏食保健食物的选择“蔬菜宝宝”健康好——不爱吃菜的应对巧厨妈妈居家呵护宝宝不欢蹦乱跳了——辨识幼儿疾病苗头了解幼儿用药常识居家安全——多一些防范措施免意外保护小脚丫——鞋子选择无小事智力与体能咿呀学语——语言能力培养孩子的心理卫生——良好素质来自日常“惹事”的年龄——孩子淘一点儿好手指锻炼——事关心智交往——与小朋友相处的能力合格父母的基本功——给孩子讲故事有学问阶段测试第五章 在游戏中成长——1岁半到2岁Part 4 认知阶段——2-3岁幼儿篇第六章 2岁的孩子第七章 2岁半的孩子Part 5 走向独立——3岁的幼儿篇

## 章节摘录

插图：人工喂养宝宝的食量母乳喂养的好处是按需哺乳，孩子什么时候要吃就吃，吃饱为止。但对人工喂养的孩子，妈妈们一般都有一个参照量，如果孩子吃不到量，就会不断地强迫孩子吃，这种做法不会给孩子带来任何好处，只会令孩子因妈妈的强迫而产生厌烦情绪，食欲减退，消化能力也减弱，反而会使孩子摄取的营养满足不了需求而影响到生长发育。

孩子在最初的时候，知道自己需要多少食物，饿的时候就会哭，要求妈妈来喂，吃饱了以后则会对乳头和奶瓶不感兴趣。

孩子出现厌食情况，多数是因为父母喂养不当造成的。

婴儿有时候在吃奶时，吃着吃着就睡着了，睡一会儿醒了又接着吃。

出现这种情况，很可能是喂奶进食时孩子吸进了空气，空气进到胃里，使孩子感到饱了。

也可能是孩子食欲不振。

如果剩下的奶不多，就让孩子睡，下次再多准备一些奶就成。

如果剩得多，可以揪一揪耳朵把孩子唤醒，让宝宝接着吃。

要注意，不要让孩子养成一瓶奶分两次吃的习惯。

妈妈也不要一边喂奶，一边与别人聊天或者看电视，喂奶时要集中注意力，关注自己的宝宝，对宝宝说说话，引起宝宝进食注意力和与妈妈交流的乐趣。

不要指望孩子非要把奶瓶中的奶全喝光，只要孩子心满意足就行。

剩下一点儿奶不要紧，不要勉强孩子全吃下去。

吃得太多孩子会发生肥胖症。

孩子吃完后，也许还会叼着奶嘴玩儿，妈妈可以轻轻用小指头滑入宝宝的嘴角，即可中断孩子吸奶的动作，拿走空奶瓶。

<<科学育儿必读>>

编辑推荐

《科学育儿必读》特点：权威，科学，全面，实用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>