第一图书网, tushu007.com

<<青少年如何呵护心理>>

图书基本信息

书名：<<青少年如何呵护心理>>

13位ISBN编号：9787807564157

10位ISBN编号：7807564156

出版时间：2012-5

出版时间：李朵 新疆生产建设兵团出版社 (2012-05出版)

作者：李朵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书主要内容包括：打开心窗接受与分享；打破心灵的瓶颈；做自己的心态调理师；记阳光引领你走出人性的黑洞等。

<<青少年如何呵护心理>>

书籍目录

第一章打开心窗接受与分享 放下你手中的报纸 学会欣赏别人 语言的伤害最深 与别人和谐相处 学会笑对他人 防止内部生虫 走出孤独 熊熊火焰是无数火苗形成的1°C的温暖 微笑可以救命 冷漠的心墙 学会赞美自己 自嘲一下又何妨 善待自己 别陷入他人的评论中 听取别人的忠告 青春的定义 希望是生命之弦 打开你的心灵之门 一无所有才是真正的拥有 不要吝惜分享 你可以改变心情 最大的满足是付出 最严重的惩罚 钓鱼的诀窍 倾听让你受欢迎 接受别人的援助 加利利海与死海的区别 天堂与地狱 高贵的秘密 漂亮原来很简单 第二章打破心灵的瓶颈 连上帝也救不了的人 水温够了茶自香 海明威之死 不假设别人的人品 让自己融进人群 等来的美酒 一生的哲学 寻找最美丽的花朵 不必迎合每一种口味 不夸大事情的害处 别让焦虑乱了心 越紧张越出错 绝世美玉 病从心起 别那么自恋 一个人两个自我 不要对自己太苛求 好斗伤和气 走出过去的记忆 填满心灵的空虚 社交并不可怕 走出“ 害羞 ”的阴影 别让癔症困扰你 不妨看看大世界 走出自闭之门 心理问题不可逃避 让时间来判决 自我怀疑的爱 第三章做自己的心态调理师 懂得控制负面情绪 脱去烦恼回家 候选人的脾气 控制情绪可以化险为夷 用乐观的情绪自救 处变不惊 放轻松些，生活更美好 积极心态带来愉快人生 带刺的玫瑰花 甩掉自卑的包袱 积极心态是成功的关键 积极暗示的扭转人生 勇气叩响成功之门 懂得珍惜自己 保持一颗进取的心 展示真实的自己 暴躁的脾气是一剂毒药 给心灵泡一杯柠檬茶 不为生气而种花 冲动止于冷静 过去丝毫不影响现在 不让赌气带来痛苦 没有必要杞人忧天 心境不同结果不同 冷静方显大勇气 什么是气 如此发泄 栽上一棵烦恼树 高歌的驴子 忠实的狗 冷静也是一种大智慧 第四章让阳光引领你走出人性的黑洞 做人不能没有自尊 邻座的黑人先生 勇敢说“ 不 ” 上帝是公平的 做真实的自己 勇气的注解 抬驴的父子 不要受良心的惩罚 量力而行 别让自私毁掉你的前程 放下你的欲望 生活不可贪图享受 满足于既有的一切 不要做嫉妒的奴隶 控制自己的占有欲 不要让闲话从口中飘出 骄傲自满终将才华湮没 人贵有自知之明 许愿的教徒 切勿盲从他人 好出风头必遭风折 不听忠告要吃亏 不要伤了君子的心 抱怨不如行动 以强欺弱要不得 不可乱逞能 心有多大，世界就有多大 优势也是隐患 杯弓蛇影的悲哀 束缚我们的往往是自己 第五章让爱之花在心灵深处绽放 一位母亲一生中所说的个谎言 谁能给你一双耳朵 爱的语言 母亲的眼中没有笨孩子 伟大的父亲 爱可以超越死亡 勇敢说出你的爱 不当差的天使 母爱高于生命 震撼人心的母爱 爱的哲学 购买奇迹 把爱请进来 父亲和女儿的游戏 父亲的奇迹 考验友谊的苹果 一个半朋友 礼物 只因是朋友 寻找治疗艾滋病的新药 真正的朋友 相伴一生的朋友 让浪漫点缀爱情 善待手中的爱 爱情如沙 为相识干杯 爱要学会换位思考 女人的勇气 只有时间才能理解爱 爱的双方是平等的 5月31日天堂的来信 第六章为生命播撒善良的种子 陌生女孩的关怀 爱心带来温暖 来自心灵的敲击声 一生中最重要的一个决定 珍贵的同情心 第一百个客人 高大的士兵 上帝偏爱的少年 怜悯心救了他的命 爱人者人恒爱之 相逢何必曾相识 人生之灯 上帝不愿听见的谎言 爱心保险 善恶一念之间 尊重也是爱 爱心的力量 带着爱上路 公平交易 学会为他人着想 常怀善念 善良是一种胸怀 友善带来快乐 善良带来好运 善与恶的考验 爱赢得爱 君子之争 关怀就是爱

章节摘录

版权页： 高贵的秘密 当周围都是高贵的花，自己才能保持高贵的品质。
一个精明的荷兰花草商人，千里迢迢从遥远的非洲引进了一种名贵的花卉，培育在自己的花圃里，准备到时候卖上个好价钱。
对这种名贵花卉，商人爱护备至，许多亲朋好友向他索要，一向慷慨大方的他却连一粒种子也不给。
他计划培植三年，等拥有上万株后再开始出售和馈赠。
第一年的春天，他的花开了，花圃里万紫千红，那种名贵的花开得尤其漂亮，就像一缕缕明媚的阳光。
第二年的春天，他的这种名贵的花已经有五六千株，但他和朋友们发现，今年的花没有去年开得好，花朵变小不说，还有一点点的杂色。
到了第三年的春天，他的名贵的花已经培植出了上万株，令这位商人沮丧的是，那些名贵的花的花朵已经变得更小，花色也差得多了，完全没有了它在非洲时的那种雍容和高贵。
当然，他也没能靠这些花赚上一大笔。
难道这些花退化了吗？
可非洲人年年种养这种花，大面积、年复一年地种植，并没有见过这种花会退化呀！
百思不得其解，他便去请教一位植物学家。
植物学家拄着拐杖来到他的花圃看了看，问他：“ 你这花圃隔壁是什么？
” 他说：“ 隔壁是别人的花圃。
” 植物学家又问他：“ 他们种植的也是这种花吗？
” 他摇摇头说：“ 这种花在全荷兰，甚至整个欧洲也只有我一个人有，他们的花圃里都是些郁金香、玫瑰、金盏菊之类的普通花卉。
” 植物学家沉吟了半天说：“ 我知道你这名贵之花不再名贵的致命秘密了。
” 植物学家接着说：“ 尽管你的花圃里种满了这种名贵之花，但和你的花圃毗邻的花圃却种植着其他花卉，你的这种名贵之花被风传授了花粉后，又染上了毗邻花圃里的其他品种的花粉，所以你的名贵之花一年不如一年，越来越不雍容华贵了。
” 商人问植物学家该怎么办，植物学家说：“ 谁能阻挡住风传授花粉呢？
要想使你的名贵之花不失本色，只有一种办法，那就是让你邻居的花圃里也都种上你的这种花。
” 于是商人把自己的花种分给了自己的邻居。
次年春天花开的时候，商人和邻居的花圃几乎成了这种名贵之花的海洋——花朵又肥又大，花色典雅，朵朵流光溢彩、雍容华贵。
这些花一上市，便被抢购一空，商人和他的邻居都发了大财。

编辑推荐

《青少年如何呵护心理》由新疆生产建设兵团出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com