

<<意林青年励志馆-玉不琢不成器>>

图书基本信息

书名：<<意林青年励志馆-玉不琢不成器>>

13位ISBN编号：9787807574637

10位ISBN编号：7807574631

出版时间：1970-1

出版时间：吉林摄影出版社

作者：意林图书

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<意林青年励志馆-玉不琢不成器>>

内容概要

一则故事，改变一生！

一块美玉如果不经过精雕细琢就不能成为一个精致的玉器，一棵小树如果不经过风吹雨打的磨练就不能长成参天大树……有人问深圳万科集团董事长王石：你最尊敬的企业家是谁？

王石沉吟了一下，说出了一个人的名字。

这个名字既不是全球首富也不是房地产界的某位成功人士，而是一个老人，一个跌倒过并且跌得很惨的人。

这究竟是怎么回事呢？

埃尔米特从小就是个“问题”学生，上课时老爱找老师辩论，他尤其痛恨数学考试。

那么他是怎样克服重重困难而成为一名数学大师的呢？

在美国夏威夷有个16岁的小女孩非常喜欢冲浪，一场突如其来的灾难却使她丢掉了一只胳膊，但这并没能阻止她重新登上冲浪板。

一年后，她一举夺得了第15届美国冲浪锦标赛冠军。

那么只剩下一只胳膊的她是怎么做到的呢？

书籍目录

心灵的方向最后一个月奇怪的交易忠实地扮演自己让炫耀的羽毛飞翔活在当下掌心很暖骨头很硬其实，不是世界抛弃了我们爱如死之坚强王子的救赎黑色意志的胜利——从金、杰克逊到奥巴马从肉到灵的蜕变三平方米的金融海啸我被CNN解雇之后新闻圈里的“无眼之王”百度离破产不到30天命运抢不走我的生活半部书自救之道生命属于音乐的歌手上大学最富争议的传奇一则手机信息我的死亡计划石头变钻石的故事最坏的转身就是最好的等待失明的比尔真正的死亡心灵的方向盲人日记幸存者天使杀手相信潜力章鱼的艰苦跋涉有个手杖就上路不必为勇敢道歉抬起头来荷包蛋震撼一国的农夫完美的错误被母亲诅咒的将军过滤布上的小蝌蚪我竖起了自己的魔法鸡蛋两马克价值三千美元的梦想信念的力量一招决胜结婚证明撕花瓣的女孩人激志则宏敞开你的门人生转折点

<<意林青年励志馆-玉不琢不成器>>

章节摘录

有时候，人总是想要有一个新的开始，努力让生命活得更丰富、精彩，享受简单的乐趣，涤除俗虑，让心情更平静、轻松。

想要有所改变并不困难，难的是如何开始。

事实上，只要审慎计划，按部就班，往往就能达到意想不到的成果。

不论你的新年计划是整理居家环境、为倦怠的感情注入新生命，或下定决心健走瘦身，只要找对方法，就可持之以恒。

下面列出几项重点，可视乎自己的需要，决定是否跟着做。

一切由你决定，毕竟关乎的是你自己的未来。

1.重新反思 有时候，你是否觉得自己需要改变，但又无法确定到底是什么令你感到不安、挫折，还是只属一时的心情低落。

一个人若太在乎旁人的感受，恐惧改变的后果，或疏于整理心情，往往无法确定自己真正要的是什么。

花点时间写下你的想法、忧虑和愿望，有助理清思绪，确定目标。

如果你不知道从何开始，不妨从几个角度思考你的人生：人际关系、工作、金钱、健康、创造力或“灵魂”、家庭。

你如何看待这些领域？

你可以做哪些事来寻求改善？

不但要从大处着眼，也要从小处思索。

依旧没有头绪吗？

不妨尝试下列方法： 列出你的愿望。

随心所欲地写下，然后再运用某些标准进行分类。

举例来说，你可以将列出的清单分成：可能实现、很有希望实现、需要奇迹，或属于短期、中期或长期的目标等等。

一天的生活日记。

用一页的篇幅简述你的生活——就像写信给一个许久没联络的朋友。

描述你的工作与家庭、让你感到困扰或兴奋的事。

“如果只剩一年的寿命……”如果知道自己来日无多，你会做哪些事？

核心价值。

你最重视的是什么？

有一套人生哲学吗？

这套哲学与其他的人、金钱、地位或环境有何关联？

你最大的动力是什么？

经过一番深思熟虑，并有了改变的构想后，接下来便要付诸行动。

订定目标有助确认方向，拟定计划则能规划出实现目标的路径。

目标订定后还要进行调整，务求具备下列特点： 具体。

“购买健身器材，每周跑步两次”，便比“锻炼身体”更具体。

可测量。

“减重三公斤”是个明确可测量的目标，“减重”则很模糊。

可实现。

订目标时要考量自己的优缺点。

订定明确的时间表。

如此才能强化决心：“暑假结束前，去探望海外的亲戚”，优于“尽快去探望”。

2.下定决心 谁不会在新年下定决心要减肥、保持居室整洁、整理报税资料？

下决心很容易，难的是付诸实践。

关键不在纪律，而是动机。

<<意林青年励志馆-玉不琢不成器>>

能够成功的计划，必是实际、可行且发自内心的。

实际。

我有个好友通常会在清晨七点起床，有时会赖床到七点半。

偶尔，他会下定决心在清晨五点钟起床，处理累积的工作。

他甚至告诉自己：“不，我要四点起来。

”结果，却因担忧明早爬不起来，而躺在床上数小时辗转反侧。

当闹钟在四时响起时，他因为太累，结果翻个身继续睡到八时。

可行。

空幻的梦想很容易打击信心。

你也许无法负担四个房间的郊区大屋，但可以先将两个睡房的房子，换成三房的住家。

发自内心。

要特别注意暗含“我应该如何如何……”的目标，这很可能反映了别人的期待，而不是你自己的意愿

。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>