<<胎教方法大全>>

图书基本信息

书名:<<胎教方法大全>>

13位ISBN编号: 9787807592747

10位ISBN编号:7807592745

出版时间:2008-7

出版时间:万卷出版公司

作者: 崔钟雷 编

页数:395

字数:270000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<胎教方法大全>>

内容概要

孕育生命是一项神圣而又艰巨的使命,而孩子的生长发育情况又关乎全人类的进步。 因此,胎教作为一项最初的教育对宝宝来说意义非凡。

本书内容全面,怀孕过程可以让父母们了然于胸,同步优生方略对准父母们进行切实的指导,针对准妈妈的实际体验专家提出建设性建议,每天、每周的胎教详解帮助父母们制订详细的孕育计划表,胎教中准爸爸的加入使得胎教更加完美。

<<胎教方法大全>>

书籍目录

第一章 胎教及其意义 什么是胎教 对胎儿进行胎教的积极作用第二章 胎内育儿的科学性 胎儿的潜能与表现 胎教的科学性 胎教的可行性第三章 胎教应从孕前准备开始 优生知识准备 孕前心理准备 孕前生理准备 制订生育计划 优生是成功胎教的基础第四章 孕期胎教有方法 15种胎教训练 胎教的种类与实施第五章 十月怀胎 最佳食谱 十月怀胎最佳食谱 第六章 不可忽视生活中的胎教第七章 十月怀胎因时而宜第八章 胎教应坚持到分娩最后刻

<<胎教方法大全>>

章节摘录

第一章 胎教及其意义 什么是胎教 胎教的目的 我们所说的胎教,就是从刚刚怀孕的时候,想办法控制孕妇身体、身边各种条件,有意识地给胎儿一些好的刺激,防止不良因素对胎儿的影响,提高孩子的先天素质,这样才能为孩子出生后的健康成长打下一个良好的基础。

因为胎儿在母亲的腹中逐渐长大,子宫的功能状态就是胎儿的生活环境,因此怀孕母亲的情绪以及营养、内分泌等变化都会给胎儿的生长发育造成很大的影响。

当今社会,科学在不断发展。

人们越来越深地理解感受到胎教的重要性,在怀孕初期就开始积极了解胎教的内容和方法,以便为下一代提供一个最佳的环境以及创造最好的条件。

我们经常用控制母体内外环境的方法,给胎儿良性刺激,使其最大限度地发挥出在各方面的潜能。 达到了优生的目的,才能为出生后的成长打下一个好的基础。

.

<<胎教方法大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com