

<<胎教方法大全>>

图书基本信息

书名：<<胎教方法大全>>

13位ISBN编号：9787807592747

10位ISBN编号：7807592745

出版时间：2008-7

出版公司：万卷出版公司

作者：崔钟雷 编

页数：395

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教方法大全>>

内容概要

孕育生命是一项神圣而又艰巨的使命，而孩子的成长发育情况又关乎全人类的进步。因此，胎教作为一项最初的教育对宝宝来说意义非凡。

本书内容全面，怀孕过程可以让父母们了然于胸，同步优生方略对准父母们进行切实的指导，针对准妈妈的实际体验专家提出建设性建议，每天、每周的胎教详解帮助父母们制订详细的孕育计划表，胎教中准爸爸的加入使得胎教更加完美。

<<胎教方法大全>>

书籍目录

第一章 胎教及其意义 什么是胎教 对胎儿进行胎教的积极作用第二章 胎内育儿的科学性 胎儿的潜能与表现 胎教的科学性 胎教的可行性第三章 胎教应从孕前准备开始 优生知识准备 孕前心理准备 孕前生理准备 制订生育计划 优生是成功胎教的基础第四章 孕期胎教有方法 15种胎教训练 胎教的种类与实施第五章 十月怀胎 最佳食谱 十月怀胎最佳食谱 第六章 不可忽视 生活中的胎教第七章 十月怀胎因时而宜第八章 胎教应坚持到分娩最后刻

章节摘录

第一章 胎教及其意义 什么是胎教 胎教的目的 我们所说的胎教，就是从刚刚怀孕的时候，想办法控制孕妇身体、身边各种条件，有意识地给胎儿一些好的刺激，防止不良因素对胎儿的影响，提高孩子的先天素质，这样才能为孩子出生后的健康成长打下一个良好的基础。

因为胎儿在母亲的腹中逐渐长大，子宫的功能状态就是胎儿的生活环境，因此怀孕母亲的情绪以及营养、内分泌等变化都会给胎儿的生长发育造成很大的影响。

当今社会，科学在不断发展。

人们越来越深地理解感受到胎教的重要性，在怀孕初期就开始积极了解胎教的内容和方法，以便为下一代提供一个最佳的环境以及创造最好的条件。

我们经常用控制母体内外环境的方法，给胎儿良性刺激，使其最大限度地发挥出在各方面的潜能。达到了优生的目的，才能为出生后的成长打下一个好的基础。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>