

<<一学就会百变主食>>

图书基本信息

书名：<<一学就会百变主食>>

13位ISBN编号：9787807599128

10位ISBN编号：780759912X

出版时间：2009-6

作者：《实用生活》编委会

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一学就会百变主食>>

内容概要

《一学就会百变主食》针对大众的饮食需要，汇集了300道美味主食，并且根据读者需要分为：精致米饭、花样汤面、经典面食、馅类主食、可口小吃、美味米饭、经典汤面、传统主食、特色主食以及推荐小吃十个单元。

《一学就会百变主食》图文并茂，做法简单易学，在此基础上，还增加了每种主食所含的营养价值、保健功效和制作窍门，让您做饭学知识，享受从内而外的健康。

<<一学就会百变主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>