

<<0~3岁喂养百科全书>>

图书基本信息

书名：<<0~3岁喂养百科全书>>

13位ISBN编号：9787807599555

10位ISBN编号：7807599553

出版时间：2009-6

出版时间：万卷

作者：崔钟雷

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0~3岁喂养百科全书>>

### 内容概要

每个刚出生的孩子都是落入凡间的精灵，为他的爸爸妈妈带来喜悦与激动。可是，幼小的生命就像是一颗刚刚发芽的种子，对外界的环境一时还无法适应，需要得到父母的爱和呵护，而0~3岁的宝宝正处在这个敏感、特殊的时期。然而，一些初为人父母的年轻人并不懂得如何照顾好自己的宝宝，以至于因为错误的喂养给宝宝造成不必要的伤害。

现在，本书精选了婴幼儿在科学喂养方面的知识和方法，使初为人父母的年轻人能够了解更多的关于婴幼儿的科学知识，使宝宝能够通过科学的喂养获得成长所需的营养，健康茁壮地成长。本书详细介绍了宝宝在每个时期所需的喂养方法及面临的问题，希望能对年轻父母有所帮助。

## <<0~3岁喂养百科全书>>

### 书籍目录

第一章 喜迎新生儿  
一、准备宝宝房  
1.最好单独为宝宝准备一间房  
2.准备婴儿房须注意的问题  
3.宝宝的衣服和尿布的选择  
二、准备宝宝用品  
1.要为宝宝准备的必需品  
2.宝宝的床和寝具的选择  
三、准备喂养用品  
1.母乳喂养时需要准备的用具  
2.人工喂养的宝宝宜使用宽瓶口奶瓶  
第二章 新生儿期  
一、宝宝出生第一周  
一、生长发育  
1.新生宝宝的体形  
2.新生儿的胎便  
3.新生儿一日尿量  
4.新生儿的生殖器官  
5.新生儿的呼吸  
二、科学喂养指导  
1.一定让宝宝吃初乳  
2.学会给新生儿哺乳  
3.每天哺乳的次数及时间  
三、日常护理保健  
1.学会抱宝宝的正确方法  
2.新生儿的保暖  
3.正确包裹新生儿  
4.宝宝睡觉时的正确体位  
5.预防宝宝的头形不正  
6.使用热水袋要注意的问题  
7.宝宝呼吸时嗓子发出响声的原因  
8.护理宝宝的口腔  
9.护理宝宝的产瘤和囟门  
10.护理宝宝的脐带  
11.预防新生儿感染  
12.新生儿要及时接种卡介苗和乙肝疫苗  
四、疾病防治  
1.新生儿头部血肿  
2.先天性胆道闭锁  
二、宝宝出生第二周  
一、生长发育  
1.宝宝的脑部发育  
2.宝宝的听觉  
3.宝宝的注意力  
二、科学喂养指导  
1.宝宝吐奶是正常现象  
2.产妇多“下奶”的方法  
3.哺乳期的妈妈要注意饮食  
4.判断母乳是否充足的方法  
5.妈妈乳头干裂的哺乳法  
6.人工喂养  
三、日常护理保健  
1.给宝宝洗澡的正确方法  
2.给宝宝洗澡的注意事项  
3.宝宝的眼睛护理.....  
第三章 婴儿期  
第四章 幼儿期  
附录

章节摘录

插图：第一章 喜迎新生宝宝一、准备宝宝房1.最好单独为宝宝准备一间房事实上，如果从第一天开始，做妈妈的就让宝宝独自睡一个房间，宝宝就不会因为换房间而哭闹，或者睡不安稳了。相反，如果宝宝出生后，白天在父母房间内的安全座椅上打盹儿，晚上吃完最后一次奶之后又睡在父母的房间，宝宝会觉得总是有人陪着他，所以当他发现自己一个人睡在不熟悉的房间时，就会害怕父母是不是不要他了。

因此，宝宝出生后就应该在宝宝房换尿布和睡觉。

当宝宝晚上洗完澡之后，7~10点之间你应该在宝宝房喂完奶，准备让他睡觉。

宝宝吃完奶后可以暂时睡在你的房间，这样做的好处是半夜喂奶会比较方便。

但一开始就让小宝宝适应他自己的房间其实非常重要，因为他会喜欢待在里面。

当宝宝累了或是情绪兴奋的时候，只要把宝宝带回他自己的房间，他就会很快地安静下来。

当宝宝一个半月大时，宝宝也会乐意让父母带着他到自己的房间洗澡或睡觉。

2.准备婴儿房须注意的问题新生儿体温调节中枢尚未发育成熟，体温变化容易受外界环境的影响，所以应当选择能使新生儿保持正常体温、耗氧代谢又最低的环境。

宝宝居室的温度应控制在18 ~ 22 之间，湿度在50% ~ 60%为佳。

<<0~3岁喂养百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>