

<<健康中国2*生活妙招1500例>>

图书基本信息

书名：<<健康中国2*生活妙招1500例>>

13位ISBN编号：9787807599715

10位ISBN编号：7807599715

出版时间：2009-6

出版时间：崔钟雷 万卷出版公司 (2009-06出版)

作者：崔钟雷 编

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

生活就像一枚硬币，一面代表着烦琐与麻烦，一面代表着精致与优雅，究竟该如何选择，全凭个人心境。

当然，每个人都向往精致与优雅的生活环境，但并不是每个人都拥有这种使自己的生活会变得精致与优雅的能力。

现在本书将为你拥有精致与优雅的生活提出全面的建议，进行全面的指导。

它就像你的一位知心的朋友，为你在家居装修方面提出合理的建议；它就像你的一位家庭私人医生，使小病小痛轻松远离你；它就像你的一位生活上的秘书，帮你全面打理自己的容貌仪表，使你焕发出神采，拥有卓尔不群的气质。

总之，只要你认真阅读本书，其中介绍的实用知识一定会为你的生活增光添彩，使你可以轻松地度过每一天。

书籍目录

第一章 邂逅营养美滋味一、主副食类二、蔬菜类三、肉类四、水果类五、水产类六、调味品类第二章 家庭保健百达通一、内科疾病二、外科疾病三、皮肤科疾病四、五官科疾病五、其他疾病第三章 我家房间最舒服一、居室布置与装修二、居室去味与除虫三、居室去污小窍门四、居室的美化第四章 穿出健康穿出美一、选购与搭配二、缝补与修复三、保养与收藏第五章 物尽其用皆学问一、家居用品巧选购二、物展所能巧保养第六章 开开心行千里一、带着知识去旅行二、打造你的座驾新宠第七章 做个百变的伊人一、化妆技巧二、美颜护肤三、美护秀发四、纤体塑形第八章 勤检持家我最行一、家庭节能新动力

章节摘录

插图：

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>